



คู่มือการใช้งาน ประจำปี 2569

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพประเทศไทย (HL HUB) หรือ “สาสุข อุ่นใจ”



ติดต่อสอบถามเพิ่มเติม



0 4212 9587



hpc8.rrhl@gmail.com



Health
literacy

คำนำ

คู่มือ “การขับเคลื่อนองค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพผ่านศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ (HL HUB : สาสุข อุ่นใจ)” จัดทำขึ้นภายใต้แนวคิดการพัฒนาศักยภาพบุคคล องค์กร และชุมชนให้มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพ การตัดสินใจด้านสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชาชนในระยะยาว ความรอบรู้ด้านสุขภาพมิได้จำกัดอยู่เพียงความสามารถในการอ่านหรือทำความเข้าใจข้อมูลทางสุขภาพเท่านั้น แต่ยังครอบคลุมถึงทักษะในการเข้าถึง ประเมินความน่าเชื่อถือของข้อมูล ตลอดจนการประยุกต์ใช้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชนได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้น การพัฒนาให้เกิด องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization: HLO) และ ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community: HLC) จึงถือเป็นกลไกสำคัญในการลดปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) และเสริมสร้างสุขภาวะของประชาชนในทุกช่วงวัย คู่มือฉบับนี้รวบรวมแนวคิด หลักการ และแนวทางปฏิบัติที่เป็นระบบ ตั้งแต่ขั้นตอนการเข้าสู่แพลตฟอร์ม “สาสุข อุ่นใจ” การดำเนินงานตามเส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 11 ขั้นตอน การจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ตลอดจนการติดตามและประเมินผลลัพธ์ด้านสุขภาพ โดยมีเป้าหมายเพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปประยุกต์ใช้ได้อย่างเหมาะสมตามบริบทพื้นที่ ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า คู่มือเล่มนี้จะเป็นเครื่องมือสนับสนุนการดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ และเป็นส่วนหนึ่งในการขับเคลื่อนสังคมไทยไปสู่การเป็น “สังคมรอบรู้ด้านสุขภาพ” ที่มีความเข้มแข็งและยั่งยืนต่อไป

ผู้จัดทำ

กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
1. ความหมายและหลักการขององค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO)	1
2. ความหมายและหลักการของชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLC)	1
3. วัตถุประสงค์และเป้าหมายของการขับเคลื่อนงานผ่าน HL HUB	2
4. ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (HL HUB : สาสุข อุ๋นใจ).....	2
5. ขั้นตอนการลงทะเบียนและการเข้าสู่ระบบ HL HUB	2
6. การร่วมการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ผ่าน HL HUB.....	6
6.1 ขับเคลื่อนผ่านเส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 11 ขั้นตอน.....	7
6.1.1 คณะทำงาน.....	8
6.1.2 ประเมินสถานะองค์กร.....	9
6.1.3 แผนองค์กร.....	10
6.1.4 ประเภทชุมชน.....	10
6.1.5 เครือข่าย.....	11
6.1.6 กิจกรรม/บริการ.....	13
6.1.7 ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ.....	14
6.1.8 ผลลัพธ์สุขภาพ.....	15
6.1.9 NCDs Prevention Center.....	17
6.2 ขับเคลื่อนผ่านการร่วมกิจกรรม HL Challenge.....	18
7. เมนูอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง.....	19
7.1 ค้นหาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ HL Champion.....	20
7.2 ฝึกอบรม E-Learning.....	21
7.3 สำรวจ HL กลุ่มวัย.....	22
7.4 เกียรติบัตรสาสุขอุ๋นใจ.....	23
7.5 ห้องสมุดสาสุขอุ๋นใจ.....	23
7.6 ถาม-ตอบ แบ่งปันความรู้.....	24
7.7 กระดานข้อมูล.....	24
7.8 คู่มือสถานะองค์กร.....	27
8. ภาคผนวก	28
8.1 การดำเนินการเมื่อสั่มรหัสผ่าน.....	29

การขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization : HLO) และ
ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community : HLC)
ผ่านศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย (HL HUB)

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community : HLC)

หมายถึง ชุมชนที่มีกิจกรรมส่งเสริมการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสาร องค์ความรู้ และการบริการที่มีอยู่ในชุมชน จนคนในชุมชนสามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากแหล่งข้อมูลข่าวสาร องค์ความรู้ และการบริการนั้นๆ ได้โดยง่ายและสะดวก การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ จะประเมินจากความคิดเห็นของคนในชุมชนหรือผู้เข้าร่วมกิจกรรม

องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization : HLO)

คือ องค์กรที่มีแนวปฏิบัติเพื่อส่งเสริมให้ผู้ใช้บริการทุกคนเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสาร ความรู้ และบริการขององค์กรเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและคนรอบข้างให้เกิดประโยชน์สูงสุด การดำเนินการตามแนวปฏิบัติขององค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพช่วยเพิ่มประสิทธิผล (effectiveness) ของการจัดบริการ และส่งผลดีกับผลลัพธ์สุขภาพของผู้ใช้บริการมากขึ้น เนื่องจากผู้บริกรารู้สึกคลายกังวลเมื่อมาใช้บริการได้รับข้อมูลสุขภาพที่เพียงพอตรงตามความต้องการ เข้าใจข้อมูลข่าวสารและความรู้อย่างถูกต้อง และนำข้อเสนอแนะหรือความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม

ทำไมต้องเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ?

รู้ไหมว่า การบริการหรือขั้นตอนการรับบริการของเราอาจมีความซับซ้อนเกินไปจนผู้ใช้บริการของเราไม่สามารถทำตามหรือปฏิบัติได้อย่างสะดวกหรือถูกต้อง ดังนั้น จึงเป็นความรับผิดชอบของเรา (หน่วยจัดบริการ) ที่จะต้องลดอุปสรรคทั้งปวงที่ขัดขวางการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสารและการบริการของเรา และเมื่อเรามีการบริหารจัดการองค์กรจนสามารถจัดปัญหาและอุปสรรคทั้งปวงออกไปได้แล้ว โดยจะเห็นได้จากอัตราการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากการบริการต่างๆ ที่เพิ่มขึ้น และประสิทธิผลของการรักษาหรือผลลัพธ์สุขภาพของผู้ใช้บริการที่ดีขึ้น เราก็จะเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

ความสำเร็จเล็กๆ ที่เราสามารถเห็นหรือสัมผัสได้จากการเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

- ผลลัพธ์ทางสุขภาพและสังคมของผู้ใช้บริการดีขึ้น
- นโยบายและการบริการเป็นมิตรต่อผู้ใช้บริการมากขึ้น
- จำนวนความผิดพลาดจากการรักษาหรืออันตรายจากการรับบริการลดลงจากการสื่อสารที่มีประสิทธิผล
- องค์กรผ่านมาตรฐานคุณภาพการบริการสุขภาพด้านอื่นๆ มากขึ้น
- ผู้ใช้บริการพึงพอใจต่อการบริการมากขึ้นและจำนวนการร้องเรียนลดน้อยลง
- การจัดบริการของหน่วยบริการมีความคุ้มค่ามากขึ้น เมื่อเทียบกับผลลัพธ์ที่ได้รับ

วัตถุประสงค์

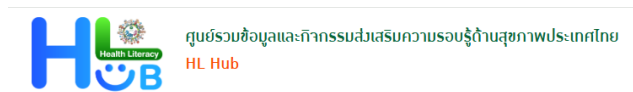
เพื่อสะท้อนจุดอ่อน-จุดแข็งของกระบวนการจัดบริการ การบริหารจัดการองค์กร ชุมชน และการปรับปรุงคุณภาพการบริการขององค์กร ชุมชน เพื่อสร้างความตระหนักต่อการปรับปรุงองค์กร ชุมชนให้เป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Organization : HLO) และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy Community : HLC) เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของผู้ใช้บริการ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย (HL HUB) หรือสาสุข อุ๋นใจ คืออะไร?

ชุดกิจกรรมที่ใช้เป็นทิศทางการเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ และฝึกปฏิบัติวิธีการพัฒนาองค์กรตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ เมื่อมีการจัดบริการจากสถานบริการสาธารณสุข หรือหน่วยงานอื่นๆ ที่มีแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ผู้เข้าร่วมทุกคนจะได้รับความรู้ ข้อมูล เครื่องมือ ในการทำงานเพื่อจัดบริการที่เป็นมิตรต่อผู้ใช้บริการอย่างต่อเนื่อง ตรงจุด



1. เข้าถึงได้ผ่านช่องทางไหน?



-ผ่าน Link โดยตรง : <https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/> หรือ

-ค้นหาใน Google พิมพ์คำว่า “สาสุข อุ๋นใจ” หรือ “HL HUB”

2. การลงทะเบียนเพื่อเข้าร่วมการจัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ผ่าน HL HUB



คลิก “ลงทะเบียนเข้าร่วม HLO/HLC”

- กรณีเป็นหน่วยบริการสาธารณสุข



The screenshot shows the "ลงทะเบียน" (Register) form. On the left, there is a list of fields: "ชื่อหน่วยบริการ" (Service unit name), "ประเภท" (Type), "ที่อยู่" (Address), "ตำบล" (Sub-district), "อำเภอ" (District), "จังหวัด" (Province), and "รหัสไปรษณีย์" (Postal code). To the right of these fields is a large red rectangular area, likely a placeholder for a logo or image. Below the fields are two buttons: "ยืนยัน" (Confirm) and "ค้นหาอีกครั้ง" (Search again). To the right of the form is a red-bordered box containing the text: "-ตรวจสอบความถูกต้องของข้อมูลและคลิก 'ยืนยัน'" (Check the accuracy of the information and click "Confirm") and "-กรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน และกด 'ลงทะเบียน'" (Enter the details completely and press "Register").

- กรณีหน่วยงานที่ไม่มีรหัสสถานบริการ

ระบุหน่วย
บริการสุขภาพ

กรอกรหัสหน่วยบริการ 5 หลัก

-คลิก “ลงทะเบียน” โดยไม่ต้องระบุรหัสหน่วยบริการ

ลงทะเบียน

ตรวจสอบรหัสหน่วยบริการ

เอกสารแนะนำการลงทะเบียน

ไม่พบรหัสหน่วยบริการ ในระบบ

สามารถค้นข้อมูลหน่วยบริการสุขภาพได้ที่ [คลิก ตรวจสอบรหัสหน่วยบริการ](#)

ลงทะเบียนเข้าร่วมสำหรับหน่วยงานที่ไม่มีรหัสหน่วยบริการสุขภาพ

ค้นหาอีกครั้ง

-คลิกลงทะเบียนเข้าร่วมสำหรับหน่วยงานที่ไม่มีรหัสหน่วยบริการสุขภาพ

ตำแหน่ง

ระบุตำแหน่ง

โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (เบอร์มือถือ 10 หลัก เท่านั้น เพื่อการติดต่อที่รวดเร็ว)

มือถือ 10 หลัก เท่านั้น

อีเมล

กรอกอีเมล

ยืนยันอีเมล

ยืนยันอีเมล

กำหนดรหัสผ่าน

กำหนดรหัสผ่าน ขั้นต่ำ 6 หลัก

ยืนยันรหัสผ่าน

ยืนยันรหัสผ่าน

ลงทะเบียน

-กรอกรายละเอียดให้ครบถ้วนและกดลงทะเบียน

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมด้านสุขภาพคนไทย
HLO/HLC Hub

สาขาสุขใจ

ลงทะเบียนสำเร็จ

หน่วยบริการ

รหัสหน่วยบริการ

และ รหัสผ่านที่กำหนดไว้ จะใช้ในการเข้าสู่ระบบ

"ขอให้ผู้ประสานงานส่งรายชื่อคณะทำงานปรับปรุงองค์กรภายใน 15 วัน หลังลงทะเบียน เพื่อให้การลงทะเบียนสมบูรณ์"

ระบบจะดำเนินการส่งข้อความตอบรับไปยังอีเมล

หากไม่พบกรุณาตรวจสอบในกล่องจดหมายขยะ, Junk Email, หรือ Spam mail

ส่งอีเมลอีกครั้ง

เข้าสู่ระบบ

-ระบบจะแจ้งรหัสสถานบริการให้เพื่อนำไปสู่การเข้าสู่ระบบ

-รหัสผ่านจะเป็นรหัสที่เรากำหนดในตอนที่เรากรอกรายละเอียด

-ระบบจะส่งข้อความตอบรับไปยังอีเมลที่เราให้ไว้ตอนกรอกรายละเอียด

3. การเข้าสู่ระบบ

ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพประเทศไทย
HL Hub

ค้นหาองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ
HL Champion

ร่วมกิจกรรม
HL challenge

ฝึกอบรม
E-Learning

สำรวจ
HL กลุ่มวัย

ลงทะเบียนเข้าร่วม
HLO/HLC

เข้าสู่ระบบ

รหัสผ่านบริการสุขภาพ

รหัสเข้าระบบ

เข้าสู่ระบบ

เล่นการสุ่มสุ่ม และสุ่มรอบรู้ด้านสุขภาพ

60%

1. ค้นหา ✓
2. ประเมินสถานะองค์กร ✗
3. แผนองค์กร ✓
4. ประเมินสุขภาพ ✓
5. SW, สด./สอ. ✓
6. SW, /SW, /SW. ✓
7. ภาชนะอื่น ๆ ✓
8. กิจกรรม/บริการ ✗
9. สุขรอบรู้ด้านสุขภาพ ✗
10. ผลลัพธ์สุขภาพ ✗
11. NCDs Prevention Center ✗

การร่วมการจัดกิจกรรมส่งเสริม
ความรู้ด้านสุขภาพ
ผ่าน HL HUB

-ขับเคลื่อนผ่านเส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ 11 ขั้นตอน ประกอบด้วย

เส้นทางสู่องค์กร และชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

60%

1. คณะทำงาน

> เพื่อร่วมกำหนดทิศทาง วางแผน และขับเคลื่อนงานความรอบรู้ด้านสุขภาพอย่างเป็นระบบผ่านการขับเคลื่อนโดยคณะกรรมการ <

2. ประเมินสถานะองค์กร

> ประเมินองค์กร เพื่อทราบระดับความพร้อมและกำหนดจุดพัฒนาองค์กรด้านความรอบรู้สุขภาพ <

3. แผนองค์กร

> เพื่อกำหนดแนวทางและกิจกรรมพัฒนาองค์กรสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ <

4. ประเภทชุมชน

> เพื่อกำหนดชุมชนและออกแบบการดำเนินงานให้เหมาะสมตามบริบทชุมชนที่ดำเนินการ <

5. sw.สต./สอ.

> เครือข่ายการดำเนินงานเป็นกลไกหลักในการสื่อสารและส่งเสริมความรอบรู้ในระดับพื้นที่ (ไม่มีไม่เป็นไร) <

6. swช./swท./swศ.

> เครือข่ายการดำเนินงานที่สนับสนุนด้านวิชาการและเป็นต้นแบบการสื่อสารสุขภาพ (ไม่มีไม่เป็นไร) <

7. ภาคีอื่น ๆ

> สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ไม่มีไม่เป็นไร) <

8. กิจกรรม/บริการ

> สร้างและดำเนินกิจกรรม บริการ หรือเครื่องมือที่ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะ และความสามารถของประชาชนในการเข้าถึง เข้าใจ และใช้ข้อมูลด้านสุขภาพในการดูแลตนเองและครอบครัว <

9. ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

> ประเมินชุมชน เพื่อทราบระดับความสามารถของชุมชนในการดูแลและจัดการสุขภาพตนเองได้ <

10. ผลลัพธ์สุขภาพ

> วัดการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพของประชาชนและชุมชน <

11. NCDs Prevention Center

> เพื่อวัดการเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพในการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังของประชาชนและชุมชน <

1. คณะทำงาน

1.คณะทำงาน



ศูนย์รวมข้อมูลและกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย
HLO/HLC Hub

ขนาดตัวอักษร - ก +

รายชื่อคณะทำงานร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ๋นใจ"

คณะทำงานร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ๋นใจ" HPC 8 FITNESS CENTER

#	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	อีเมล
+ เพิ่มรายชื่อคณะทำงาน สามารถกดปุ่มเพื่อเพิ่มรายชื่อคณะทำงาน			

-คลิก "เพิ่มรายชื่อคณะทำงาน"

ชื่อ-นามสกุล

ตำแหน่ง

ชื่อหน่วยงาน

โทรศัพท์

อีเมล

ยืนยันอีเมล

บันทึก

-กรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน
แล้วกดบันทึก



รายชื่อคณะทำงานร่วมปฏิบัติการ "สาสุขอุ๋นใจ" HPC 8 FITNESS CENTER

Copy CSV Excel Print

Search:

#	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล	วันที่สมัครรายชื่อ	แก้ไข	ลบ
1						2024-11-18	แก้ไข ลบ	
+ เพิ่มรายชื่อคณะกรรมการ สามารถกดปุ่มเพื่อเพิ่มรายชื่อคณะกรรมการ								
#	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	อีเมล	วันที่สมัครรายชื่อ	แก้ไข	ลบ

Showing 1 to 2 of 2 entries

Previous 1 Next

-หากต้องการแก้ไข หรือลบคณะทำงาน
ก็สามารถทำได้โดยคลิก ที่ "แก้ไข" หรือ
"ลบ" หลังรายชื่อคณะทำงานท่านนั้น
-สามารถเพิ่มคณะทำงานได้ไม่เกิน 8 คน
โดยคณะทำงานต้องเป็นผู้ที่ร่วมดำเนินงาน
ขับเคลื่อนการส่งเสริมความรู้
ด้านสุขภาพโดยแท้จริง
หมายเหตุ : รหัสเข้าระบบที่สามารถ
ดำเนินการแก้ไขได้ จะเป็นรหัสที่ใช้
ลงทะเบียนเข้าร่วม "สาสุข อุ๋นใจ"

2. ประเมินสถานะองค์กร

2.ประเมินสถานะองค์กร



การประเมินสถานะองค์กรใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

โปรดเลือกประเภทของแบบสำรวจ

- ☐ สำหรับหน่วยงานที่มีบริการ/มีผู้รับบริการ
☐ สำหรับหน่วยงานที่ไม่มีบริการ/ไม่มีผู้รับบริการ

เลือกประเภท

☒ ยืนยันการทำแบบสำรวจ ท่านได้อ่านข้อตกลงและยอมรับตามข้อกำหนดดังกล่าว

คลิกยืนยัน

เริ่มทำแบบสำรวจ

หมายเหตุ : การทำแบบสำรวจ ดำเนินการ 2 ครั้ง คือ ก่อนเริ่มการจัดกิจกรรมบริการ ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพในหน่วยบริการ และหลังดำเนินการฯ (ระยะห่างของการทำแบบสำรวจครั้งที่ 1 และ ครั้งที่ 2 ประมาณ 1 เดือน)

หากพร้อมทำการสำรวจ

-กด ยืนยันการทำแบบสำรวจฯ

-คลิก “เริ่มทำแบบสำรวจ”

แบบสำรวจแบบปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

แบบสำรวจความเห็นต่อแบบปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ 2568)

ระยะเวลาในการประเมินสถานะองค์กรของท่าน ตั้งแต่วันที่ 18 พฤศจิกายน 2567 ถึงวันที่ 24 พฤศจิกายน 2567

และสามารถเริ่มประเมินครั้งที่ 2 ได้ ตั้งแต่วันที่ 25 ธันวาคม 2567 เป็นต้นไป

แบบสำรวจความเห็นต่อแบบปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ
 (สำหรับผู้ให้บริการ)

<https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/question10.php?sid=a07952965ca3789e8371bf004b5e0959de6b5f3>

คัดลอก

แบบสำรวจ

ผลการสำรวจ

ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ 2568

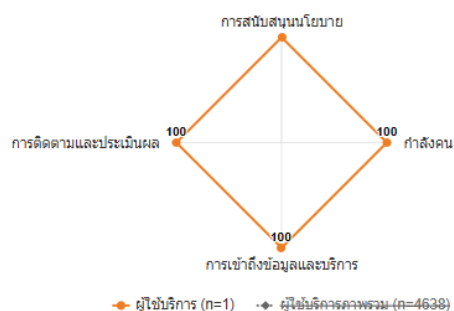
หมายเหตุ : ระยะเวลาของการสำรวจ จะมีเวลา 7 วัน นับจากวันที่คลิก ยืนยันทำแบบสำรวจ การสำรวจ

-กดคัดลอก “ลิงค์” ส่งให้ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย เพื่อตอบแบบสำรวจเข้ามา หรือ
 -กดที่แบบสำรวจ และให้เจ้าหน้าที่ถามผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย เพื่อตอบแบบสำรวจ

-ผลการสำรวจจะปรากฏด้านล่าง

ผลการสำรวจความเห็นต่อการปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

สัดส่วนผู้ที่ตอบเห็นด้วย กับ เห็นด้วยอย่างยิ่ง 100 (%) ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ 2568



ผลการสำรวจ วันที่ ครั้งที่ 1 ปีงบประมาณ 2568

Copy CSV Excel Print

#	หมวด	กลุ่ม	ข้อความ	สัดส่วน (%)
1	การสนับสนุนและนโยบายจากผู้นำ	ผู้ให้บริการ	ท่านรู้สึกสบายใจ เพื่อมาใช้บริการที่หน่วยบริการนี้	100.0%
2	การส่งคน	ผู้ให้บริการ	ท่านได้รับข้อมูลความรู้อย่างเพียงพอครบถ้วนที่ท่านต้องการ	100.0%
3	การเข้าถึงข้อมูลและบริการ	ผู้ให้บริการ	ท่านทราบวิธีการเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากการบริการผ่าน ๆ ที่มืออยู่ในชุมชนใกล้เคียงท่าน	100.0%
4	การติดตามและประเมินผล	ผู้ให้บริการ	เจ้าหน้าที่ให้ข้อมูลแก่ท่านอย่างละเอียดถี่ถ้วน	100.0%

3. แผนองค์กร

3.แผนองค์กร



ส่วนแผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

รองรับการนำเข้าไฟล์ word, excel, pdf, รูปภาพ (.jpg, .jpeg, .png) เท่านั้น (ขนาดไฟล์ไม่เกิน 5 MB)



Browse

สามารถนำเข้าได้ 1 ไฟล์ต่อหน่วยงานเท่านั้น เมื่อมีการนำเข้าให้ปะแสดงไฟล์ล่าสุดที่นำเข้า

-คลิก แแนบไฟล์ โดยไฟล์ที่แนบสามารถแนบได้ทั้งรูปแบบ word, excel, pdf หรือไฟล์รูปภาพ ที่แสดงให้เห็นถึงแผนการขับเคลื่อนการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพขององค์กร

ส่วนแผนการปรับปรุงแนวปฏิบัติตามแนวคิดองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

รองรับการนำเข้าไฟล์ word, excel, pdf, รูปภาพ (.jpg, .jpeg, .png) เท่านั้น (ขนาดไฟล์ไม่เกิน 5 MB)



แผนการดำเนินงาน HL (2).pdf

Browse

นำเข้า

สามารถนำเข้าได้ 1 ไฟล์ต่อหน่วยงานเท่านั้น เมื่อมีการนำเข้าให้ปะแสดงไฟล์ล่าสุดที่นำเข้า

หลังจากแนบไฟล์เรียบร้อยแล้ว
-คลิก “นำเข้า” ไฟล์
หมายเหตุ : หากมีการปรับปรุงแก้ไขแผน สามารถแนบไฟล์และนำเข้าแผนใหม่ได้

4. ประเภทชุมชน

ชุมชนนําร่อง หมายถึง เขตพื้นที่หรือสถานที่ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการให้เข้าร่วมกิจกรรมหรือ ต้องการลงไปทำกิจกรรม

4.ประเภทชุมชน

ชุมชนนําร่อง

หมายถึง เขตพื้นที่หรือสถานที่ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการให้เข้าร่วมกิจกรรมหรือ ต้องการลงไปทำกิจกรรม



ชุมชนนําร่อง

เพิ่มชุมชนนําร่อง

ประเภทชุมชนนําร่อง

ประเภทชุมชนนําร่อง

หมู่บ้าน

ชุมชน/สมาคม

โรงเรียน

สถานศึกษา

โรงงาน/สถานประกอบการ

โรงพยาบาล/สถานพยาบาล

อื่น ๆ



เพิ่มชุมชนนําร่อง

ชุมชน/สมาคม

ชื่อชุมชนนําร่อง

ชื่อ ชุมชน/สมาคม สถานศึกษา โรงงาน/สถานประกอบการ โรงพยาบาล/สถานพยาบาล อื่นๆ

ที่อยู่

เลขที่ ถนน หมู่

หมู่

จังหวัด

จังหวัด

อำเภอ

อำเภอ

ตำบล

ตำบล

รหัสไปรษณีย์

รหัสไปรษณีย์

ผู้ประสานงานในชุมชน

ระบุชื่อ - นามสกุล

โทรศัพท์มือถือ

มือถือ 10 หลัก

-กรอกรายละเอียดชุมชนนําร่องที่เลือกและ “บันทึก”

บันทึก

-เลือกประเภทชุมชนนําร่อง ที่ท่านต้องการให้เข้าร่วมกิจกรรมหรือต้องการจัดกิจกรรมบริการให้

หมายเหตุ: สามารถนำเข้าชุมชนนําร่องได้มากกว่า 1 แห่ง

5. รพ.สต./สอ. 6. รพช./รพท./รพศ. และ 7. ภาควิชาอื่น (มีไม่ครบก็ได้)

การสร้างเครือข่าย เพื่อหาความร่วมมือการดำเนินการส่งเสริมสุขภาพอย่างบูรณาการในพื้นที่ และ
แบ่งปันทรัพยากรที่จำเป็น

รพ.สต./สอ. หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ในชุมชนนําร่อง เช่น รพ.สต. สถานีอนามัย ทั้งนี้
จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้มใจ ก่อน

รพช./รพท./รพศ. หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป หรือโรงพยาบาลศูนย์ ที่สามารถเป็น
พี่เลี้ยงและร่วมดำเนินกิจกรรมในชุมชนนําร่อง ทั้งนี้ จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้มใจ ก่อน

ภาควิชาอื่น หมายถึง องค์กรอื่นๆ นอกเหนือจากประเภทหน่วยบริการข้างต้น เช่น ภาควิชาเอกชน สสจ.
สสอ. ศูนย์อนามัย มหาวิทยาลัย ฯลฯ

5. sw.สต./สอ.

sw.สต./สอ.

หมายถึง หน่วยบริการปฐมภูมิที่อยู่ในชุมชนนําร่อง
เช่น รพ.สต. สถานีอนามัย ทั้งนี้ จำเป็นต้องลง
ทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้มใจ เสียก่อน

6. swช./swท./swศ.

swช./swท./swศ.

หมายถึง โรงพยาบาลชุมชน โรงพยาบาลทั่วไป
หรือโรงพยาบาลศูนย์ ที่สามารถเป็นพี่เลี้ยง
และร่วมดำเนินกิจกรรมในชุมชนนําร่อง ทั้งนี้
จำเป็นต้องลงทะเบียนเข้าร่วม สาสุข อุ้มใจ เสีย
ก่อน

เพิ่มหน่วยบริการในชุมชน

กรอกรหัสหน่วยบริการ

XXXXXX

แสดงข้อมูล

-ใส่รหัสหน่วยบริการ 5 หลัก

-คลิก “แสดงข้อมูล”

ข้อมูลหน่วยบริการ

ยืนยัน

ก้นหาอีกครั้ง

-ตรวจสอบข้อมูลหน่วยบริการ

-คลิก “ยืนยัน”

7.ภาคีอื่น ๆ

ภาคีอื่น

หมายถึง องค์กรอื่น ๆ นอกเหนือจาก ประเภท
หน่วยบริการข้างต้น เช่น ภาคเอกชน สสจ. สสอ.
ศูนย์อนามัย มหาวิทยาลัย ฯลฯ

เพิ่มภาคีเครือข่ายในชุมชน

ประเภทภาคี

องค์การบริหารส่วนตำบล

-เลือกประเภทภาคี

-กรอกรายละเอียดให้ครบถ้วน

ชื่อภาคี

ชื่อ ชุมชน/สมาคม สถานศึกษา ไร้วาน/สถานประกอบการ โรงพยาบาล/สถานพยาบาล อื่นๆ

ที่อยู่

เลขที่ ถนน หมู่

หมู่

จังหวัด

จังหวัด

อำเภอ

อำเภอ

ตำบล

ตำบล

รหัสไปรษณีย์

รหัสไปรษณีย์

ผู้ประสานงานภาคี

ระบุชื่อ - นามสกุล

โทรศัพท์มือถือ

หมายเลขโทรศัพท์



ยืนยันการเพิ่มข้อมูลเพื่อสร้างเครือข่าย

คลิก “ยืนยัน”

บันทึก

8. กิจกรรม/บริการ

8.กิจกรรม/บริการ

ข้อมูลทั่วไปของกิจกรรม/การบริการ

ข้อมูลทั่วไปของกิจกรรม/การบริการ

นิคม 1

- เลือกชุมชนที่จะใส่กิจกรรม/บริการ
- เลือกตัวชี้วัดที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมที่ดำเนินการ
- กรอกรายละเอียด เลือกประเด็นที่เกี่ยวข้อง ให้ครบถ้วน

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (1) ตัวชี้วัดที่ 2 ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (2) เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลักระดับกระทรวง

เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลัก (3) เป้าหมาย/ตัวชี้วัดหลักระดับกระทรวง

การเข้าร่วมโปรแกรม (1) อื่น ๆ / ระบุเอง

ส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัย

การเข้าร่วมโปรแกรม (2) เลือกโปรแกรม

การเข้าร่วมโปรแกรม (3) เลือกโปรแกรม

ประเด็นที่จะดำเนินการ หนึ่งขั้นกรร-พัฒนาการเด็ก

ชื่อกิจกรรม/การบริการ

ส่งเสริมให้เด็กปฐมวัยมีพัฒนาการสมวัย

ระบุชื่อลักษณะของกลุ่มเป้าหมาย เช่น เพศ ช่วงอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ โรคหรืออาการเจ็บป่วย ฯลฯ

เด็กปฐมวัยในพื้นที่และผู้ปกครอง

จำนวนเจ้าหน้าที่ผู้จัดกิจกรรม/การบริการ

10

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม/การบริการ (คน)

150

ความถี่ในการเข้าร่วมต่อผู้เข้าร่วม 1 คน (ครั้ง)

2

วันที่เริ่มกิจกรรม

03-20-2023

วันที่สิ้นสุดกิจกรรม

05-31-2023

☒ ข้อตกลง เมื่อท่านนำชุมชนออกจากระบบ ในหน้าสร้างเครือข่าย ข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกนำออกจากระบบด้วย

บันทึก

-คลิก “ข้อตกลง”

-บันทึก

รูปแบบการดำเนินการ

-ตอบรูปแบบการดำเนินการ ให้ครบถ้วน

คลิก ข้อตกลง คลิก “บันทึก”

Regular Monitoring & Evaluation (มีการกำกับ ติดตาม และประเมินผลอย่างน้อย 1 ครั้ง)

ใช่

ไม่ใช่



ข้อตกลง เมื่อท่านนำชุมชนออกจากระบบ ในหน้าสร้างเครือข่าย ข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกนำออกจากระบบด้วย

บันทึก

การประเมินผล

-กรอกรายละเอียดการประเมินผลให้ครบถ้วน
คลิก ข้อตกลง คลิก “บันทึก”

สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล

(ตัวอย่าง) ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน T-Test



ข้อตกลง เมื่อท่านนำชุมชนออกจากระบบ ในหน้าสร้างเครือข่าย ข้อมูลกิจกรรม/บริการนี้ จะถูกนำออกจากระบบ
ด้วย

บันทึก

9. ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

9.ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ

หมายถึง ชุมชนที่มีกิจกรรมส่งเสริมการเข้าถึงและ
ใช้ประโยชน์จากข้อมูลข่าวสาร องค์ความรู้ และการ
บริการที่มีอยู่ในชุมชน จนคนในชุมชนสามารถเข้า
ถึงและใช้ประโยชน์จากแหล่งข้อมูลข่าวสาร องค์
ความรู้ และการบริการนั้น ๆ ได้โดยง่ายและสะดวก
การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ จะประเมินจาก
ความคิดเห็นของคนในชุมชนหรือผู้เข้าร่วมกิจกรรม

หมายเหตุ : การทำแบบประเมินดำเนินการ 2 ครั้ง คือ
ก่อนเริ่มการจัดกิจกรรมบริการส่งเสริมความรู้ด้าน
สุขภาพในชุมชนนำร่อง และหลังดำเนินการฯ (ครั้งที่ 2
สามารถประเมินได้หลังเสร็จสิ้นกระบวนการ โดยอิงจากวัน
สิ้นสุดกิจกรรมที่ระบุไว้ในกิจกรรมบริการ)

หากพร้อมทำการสำรวจ

-กด ยืนยันการทำแบบสำรวจฯ

-คลิก “เริ่มทำแบบสำรวจ”

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ (ครั้งที่ 1)

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่ม
ทำแบบสำรวจ

☒ ยืนยันการทำแบบสำรวจ ท่านได้อ่านข้อตกลงและยอมรับตามข้อกำหนดดังกล่าว

เริ่มทำแบบสำรวจ (ครั้งที่ 1)

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ระยะเวลาในการประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนออกกำลัง
กายเพื่อสุขภาพ ตั้งแต่วันที่ 19 พฤศจิกายน 2567 ถึงวันที่ 25
พฤศจิกายน 2567

สามารถประเมินครั้งที่ 2 ได้หลังจากสิ้นสุดกิจกรรมวันที่ตั้งแต่วันที่ 26 พฤศจิกายน 2567 เป็นต้นไป

การประเมินชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ ชุมชนออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

<https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/hlo.php?sid=a07952965ca3789e8371bff004b!>

คัดลอก

แบบประเมิน

หมายเหตุ : ระยะเวลาของการสำรวจ จะมีเวลา 7 วัน
นับจากวันที่คลิก ยืนยันทำแบบสำรวจ

การสำรวจ

-กดคัดลอก “ลิงค์” ส่งให้ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย
เพื่อตอบแบบสำรวจเข้ามา หรือ

-กดที่แบบประเมิน และให้เจ้าหน้าที่ถามผู้รับบริการ
กลุ่มเป้าหมาย เพื่อตอบแบบสำรวจ

10. ผลลัพธ์สุขภาพ

10.ผลลัพธ์สุขภาพ

ผลลัพธ์สุขภาพ



ผลลัพธ์สุขภาพ

นิคม 1

เลือกชุมชนที่จะลงผลลัพธ์

-การทำแบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย ดำเนินการ 2 ครั้ง คือ ก่อนเข้าร่วมกิจกรรมบริการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพในชุมชนนำร่อง และหลังเข้าร่วมกิจกรรมฯ (ครั้งที่ 2 สามารถประเมินได้หลังเสร็จสิ้นกระบวนการ โดยอิงจากวันสิ้นสุดกิจกรรมที่ระบุไว้ในกิจกรรมบริการ)

หากพร้อมทำการสำรวจ

- กด ยืนยันการทำแบบประเมินฯ
- คลิก “เริ่มทำแบบประเมินฯ”

แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกายนิคม 1 (แบบประเมินก่อนเข้าร่วมกิจกรรม)

การประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกายใช้เวลา 7 วัน นับจากวันที่กดเริ่มทำแบบสำรวจ

☒ ยืนยันการทำแบบประเมิน กำหนดอ่านข้อตกลงและยอมรับตามข้อกำหนดดังกล่าว

เริ่มทำแบบประเมินก่อนเข้าร่วมกิจกรรม

หมายเหตุ : ระยะเวลาของการทำแบบประเมินจะมีเวลา 7 วัน นับจากวันที่คลิก ยืนยันทำแบบประเมิน

การประเมิน

- กดคัดลอก “ลิงค์” ส่งให้ผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย เพื่อตอบแบบประเมินเข้ามา หรือ
- กดที่แบบประเมิน และให้เจ้าหน้าที่ถามผู้รับบริการกลุ่มเป้าหมาย เพื่อตอบแบบประเมิน

แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

ระยะเวลาในการประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย ชมรมออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ตั้งแต่วันที่ 19 พฤศจิกายน 2567 ถึงวันที่ 25 พฤศจิกายน 2567

สามารถประเมินครั้งที่ 2 ได้หลังจากสิ้นสุดกิจกรรม

1. แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพและประเมินร่างกาย

<https://sasukoonchai.anamai.moph.go.th/hlo2.php?sid=a07952965ca3789e8371bfff004b>

คัดลอก

แบบประเมิน

2. จำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้น (หลังสิ้นสุดกิจกรรม)

กรอกตัวเลขเฉพาะรายการที่เกี่ยวข้อง

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม (กลุ่มปกติ)

จำนวน (คน)

ทั้งหมด

(กลุ่มเสี่ยง)

0

(กลุ่มป่วย)

0

(รวม)

1. ดัชนีมวลกายดีขึ้น

จำนวน (คน)

2. รอบเอวลดลง

จำนวน (คน)

3. ความดันโลหิตดีขึ้น

จำนวน (คน)

4. ระดับน้ำตาลในเลือดดีขึ้น

จำนวน (คน)

5. คอเรสเตอรอลดีขึ้น

จำนวน (คน)

6. ไขมันเลว (LDL) ดีขึ้น

จำนวน (คน)

7. ไขมันไตรกลีเซอไรด์ดีขึ้น

จำนวน (คน)

8. อัตราการกรองของไต (eGFR) ดีขึ้น

จำนวน (คน)

9. พัฒนาการสมวัยดีขึ้น

จำนวน (คน)

10. การเจริญเติบโตดีขึ้น

จำนวน (คน)

11.

กรอกจำนวน

ระบุหน่วย

12. ผลลัพธ์สุขภาพ/ผลการดำเนินงาน อื่นๆ

ร้อยละ 80

-กรอกจำนวนคนที่มีผลลัพธ์ดีขึ้น (หลังสิ้นสุดกิจกรรม)
หมายเหตุ : กรอกเฉพาะรายการที่เกี่ยวข้องที่
ดำเนินการ ตัวที่ไม่มี ไม่กรอกก็ได้

3. ต้นแบบคนรอบรู้สุขภาพในชุมชน HL Champion (หลังสิ้นสุดกิจกรรม)

ชื่อ-สกุล

อายุ

จังหวัด

อำเภอ

ตำบล

โทรศัพท์

มือถือ 10 หลัก เท่านั้น

บันทึก

-กรอกข้อมูลต้นแบบคนรอบรู้สุขภาพใน
ชุมชน HL Champion (หลังสิ้นสุดกิจกรรม)
ให้ครบถ้วน
-คลิก “บันทึก”

11. NCDs Prevention Center (กรณีดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องกับ NCDs)

11.NCDs Prevention Center

รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ ลด เสี่ยง โรค NCDs

Copy CSV Excel Print

Search:

# ↑↓	ลบบรายชื่อ ↑↓	ชื่อ-สกุล ↑↓	เพศ ↑↓	อายุ ↑↓	เลข บัตร ↑↓	วันที่ส่ง รายชื่อ ↑↓	บันทึกผลครั้งที่ 1 (ก่อน กิจกรรม) ↑↓	บันทึกผลครั้งที่ 2 (หลัง กิจกรรม) ↑↓
+ เพิ่มรายชื่อผู้เข้าร่วม								
#	ลบบรายชื่อ	ชื่อ-สกุล	ตำแหน่ง	หน่วยงาน	โทรศัพท์	วันที่ส่งรายชื่อ	บันทึกผลครั้งที่ 1 (ก่อน กิจกรรม)	บันทึกผลครั้งที่ 2 (หลัง กิจกรรม)

อายุ

อายุ (ปี)

เลขบัตร

ตัวเลข 13 หลัก เท่านั้น

บันทึก

-กรอกรายละเอียด
-คลิก "บันทึก"

# ↑↓	ลบบรายชื่อ ↑↓	ชื่อ-สกุล ↑↓	เพศ ↑↓	อายุ ↑↓	เลขบัตร ↑↓	วันที่ส่ง รายชื่อ ↑↓	บันทึกผลครั้งที่ 1 (ก่อน กิจกรรม) ↑↓	บันทึกผลครั้งที่ 2 (หลัง กิจกรรม) ↑↓
1			หญิง	40		2025-12-01		

คลิกเพื่อบันทึกผล

-การบันทึกผล ดำเนินการบันทึก 2 ครั้ง คือ
1. ก่อนดำเนินกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ และ
2. หลังดำเนินกิจกรรม

เมื่อบันทึกเสร็จสิ้น

-ขับเคลื่อนผ่านการร่วมกิจกรรม HL Challenge (โปรแกรมสำเร็จรูปที่สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมและดำเนินการตามโปรแกรมได้เลย) ประกอบด้วย



9 อย่าง 9 การกิจ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย



7 การกิจ โตดีสมส่วน



การกิจ 7 สัปดาห์ สุขภาพดี หุ่นดี



6 การกิจ ขยับดี กินสมดุล



สูงวัย สุขภาพดี ไม่มีล้า



ครอบครัวฟันดี สุขสมฟันดี



ฟันดีเริ่มที่ศูนย์การศึกษาพิเศษ



13 การกิจ สุขภาพดี ปี 13.13.13



11 การกิจ สุขภาพดีเสมอภาค

-สามารถลงทะเบียนเข้าร่วมการกิจ โดยคลิก เข้าดูรายละเอียดก่อนการตัดสินใจเข้าร่วมได้

-ลงทะเบียนเข้าร่วมโปรแกรม และปฏิบัติตามการกิจของแต่ละโปรแกรม

-แต่ละโปรแกรมจะมีเกียรติบัตรสำหรับหน่วยงาน และผู้เข้าร่วมที่ดำเนินการครบทุกการกิจ

เงื่อนไขเพิ่มเติม: กรณีเข้าร่วมกิจกรรม HL Challenge ให้แต่ละหน่วยงานไปเพิ่มชื่อโปรแกรมในข้อ 8 กิจกรรม/บริการ ในเส้นทางสู่องค์กรและชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ จะถือเป็นการจัดบริการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพอีก 1 ช่องทาง

เมนูอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ดูจำนวนและสถานของค์กร

สรุปจำนวนและสถานหน่วยบริการ

HL Champion

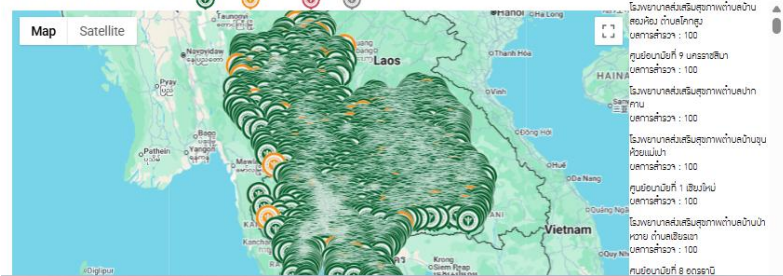
พื้นที่

ลักษณะ

สรุปจำนวนและสถานหน่วยบริการ

จำนวนหน่วยบริการ ลงทะเบียน	1456 6	สถานะ HLO (หน่วย)	8360	สถานะ pre-HLO (หน่วย)	215	NA/ยังไม่กำหนด ประเภท (หน่วย)	5991
-------------------------------	-----------	----------------------	------	--------------------------	-----	----------------------------------	------

ส่วนที่ 1 : สถานภาพและข้อมูลของสถานขององค์กร



สรุปจำนวนและสถานหน่วยบริการ

HL Champion

ดูต้นแบบคนรอบรู้ด้านสุขภาพ

พื้นที่

ลักษณะ

สรุปจำนวนต้นแบบคนรอบรู้สุขภาพในชุมชน (HL Champion)

จำนวน 2260

ส่วนที่ 2 : ต้นแบบคนรอบรู้สุขภาพในชุมชน (HL Champion)



2



นักส่งเสริมความรู้ ด้านสุขภาพมืออาชีพ



คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

นักบริหารสาธารณสุข บุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และประชาชนผู้สนใจ

รายชื่อวิชาในหลักสูตร

1. ทิศทางการขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพ
2. การใช้ข้อมูลเชิงประจักษ์ในการขับเคลื่อนงานความรู้ด้านสุขภาพ
3. การขับเคลื่อนความรู้ด้านสุขภาพของประเทศไทย
4. เส้นทางสู่ HL coach กรมอนามัย
5. แนวคิดและหลักการความรู้ด้านสุขภาพ
6. การสื่อสารให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพ
7. ปัจจัยเสี่ยงและผลกระทบต่อสุขภาพตามกลุ่มวัยและปัญหาสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามกลุ่มวัยเพื่อสุขภาพที่ดี
8. เทคนิคและทักษะการนำเสนอแบบโค้ชมืออาชีพ
9. การใช้งานระบบปฏิบัติการ "สาสุข อุ๋นใจ คนไทยรอบรู้"
10. หลักการพื้นฐานและแนวทางการปฏิบัติของโค้ช (Coach) ทักษะในการสร้างความสัมพันธ์ของโค้ช สำหรับ HL Coach
11. การสร้างเครื่องมือและการเก็บข้อมูลสุขภาพตามกลุ่มวัยและพฤติกรรมเสี่ยง
12. การประเมินความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงของโค้ช Motivational Interview เพื่อสร้างโค้ชที่มีประสิทธิภาพ (Self – efficacy)
13. รอบรู้สุขภาพ คิดเปลี่ยนนิสัยใหม่ โค้ชผู้นำสุขภาพ
14. เทคนิคและโปรแกรมการโค้ชเพื่อเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ



หลักสูตรครอบครัวรอบรู้สุขภาพ (Health literate family)



คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

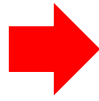
อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) / บุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และประชาชนผู้สนใจ

รายชื่อวิชาในหลักสูตร

1. แนะนำหลักสูตร
2. รอบรู้ป้องกันโรค NCDs
3. ข้อปฏิบัติในการกินยา
4. อาหารเพื่อสุขภาพ บุหรี่ แอลกอฮอล์
5. คำแนะนำออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วย และผู้ดูแลผู้ป่วย
6. จัดการอารมณ์และความเครียด การนอนหลับให้เพียงพอ
7. สุขภาพช่องปากดี จำง่าย แค่ 222
8. การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ



หลักสูตรประชาชนรอบรู้ห่างไกล NCDs



คุณสมบัติผู้เข้าอบรม

อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) / บุคลากรกระทรวงสาธารณสุข และประชาชนผู้สนใจ

รายชื่อวิชาในหลักสูตร

1. รอบรู้ตัวเลขทางสุขภาพ
2. เทคนิคลดความดัน ก่อนต้องกินยา
3. การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เข้าสู่เบาหวานระยะสงบ (DM Remission)
4. 8 วิธี ลดน้ำหนัก ลดอ้วน ลดเสี่ยง NCDs
5. ออกกำลังกายด้วย! เพิ่มคุมเบาหวาน ความดัน
6. ฉลาด อ่านฉลาก (GDA) ก่อนกินทุกครั้ง
7. เบาหวาน ความดัน ต้องดูแลช่องปาก

3



การสำรวจความรู้ด้านสุขภาพ 4 กลุ่มวัย ซึ่งกรมอนามัยมีนโยบายในการสำรวจความรู้ด้านสุขภาพตามแต่ละกลุ่มวัย เพื่อนำข้อมูลไปใช้ในการพัฒนาวิธีการ และสร้าง Intervention ให้สอดคล้องกับแต่ละกลุ่มวัยได้อย่างมีประสิทธิภาพต่อไป

วัยเรียนและวัยรุ่น



- ประถมศึกษา ป.4-6
- มัธยมศึกษา ม.1-3

[แบบวัดความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น](#)

หญิงวัยเจริญพันธุ์



เตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์

[แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพเรื่องการเตรียมความพร้อมก่อนตั้งครรภ์](#)

วัยทำงาน



- HL ระดับชาติ
- HL ใส่น CDs

- [แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพสำหรับประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป](#)

- [แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพเรื่องโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำหรับประชาชนไทย อายุ 15 ปีขึ้นไป](#)

- [แบบสอบถามความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมในการป้องกันโรคไตเรื้อรัง](#)

วัยผู้สูงอายุ



- การหกล้ม
- ภาวะสมองเสื่อม
- สุขภาพช่องปาก
- สิ่งแวดล้อม

[แบบสำรวจความรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ](#)

COPY LINK ด้านล่างของแต่ละกลุ่มวัยส่งให้กลุ่มเป้าหมายร่วมตอบแบบสำรวจ

4

เกียรติบัตร สาสุขอุ๋นใจ

เป็นเมนูสำหรับเข้าไปดาวน์โหลดเกียรติบัตรสำหรับบุคคลและองค์กร ประกอบด้วย

- นักขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ปี 2565
- องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ที่มีผลการประเมินองค์กรร้อยละ 90 ขึ้นไป
- คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ตามรายชื่อที่ระบุในระบบ
- HL Officer ตามรายชื่อผู้ประสานงานและขับเคลื่อนรายศูนย์อนามัย



นักขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ



องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ



คณะทำงานขับเคลื่อนองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ



HL Officer

5

ห้องสมุด สาสุขอุ๋นใจ

เป็นแหล่งรวบรวมเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กร ชุมชน รอบรู้ด้านสุขภาพ รวมถึงการสร้างความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพในรูปแบบต่างๆ

ห้องสมุด สาสุขอุ๋นใจ

Copy CSV Excel Print

Search:

เอกสาร	↑↓ Last Modify	↑↓ Size	↑↓ Type
ขั้นตอนที่ 2 แบบสำรวจความคิดเห็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) สำหรับองค์กรที่ <u>มีผู้รับบริการ</u> (ปี 2569)	2568-11-18	0.1 MB	PDF
ขั้นตอนที่ 2 แบบสำรวจความคิดเห็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (HLO) สำหรับองค์กรที่ <u>ไม่มีผู้รับบริการ</u> (ปี 2569)	2568-11-18	0.1 MB	PDF
คู่มือการใช้ระบบสาสุขอุ๋นใจ	2568-06-20	0.9 MB	PDF
ขั้นตอนที่ 9 แบบประเมินชุมชนและความรอบรู้ด้านสุขภาพ	2567-12-13	0.6 MB	PDF
ขั้นตอนที่ 10 ประเมินพฤติกรรมสุขภาพและร่างกาย	2567-12-13	0.07 MB	PDF
สรุปประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ คัดเลือกต้นแบบสถานบริการสุขภาพ ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ และภาคีเครือข่าย ระดับประเทศ ประจำปี 2567 (National Health Literacy Annual Meeting 2024)	2567-10-11	12.1 MB	PDF
การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพ สู่ระดับเลิศรัฐ.pdf	2567-05-13	1.9 MB	PDF
เสียมสะจากจากผู้ใช้บริการ การก้าวไกลเกิดรอด แพลตฟอร์ม.pdf	2567-04-23	558 KB	PDF
บันทึกเรื่องเล่า จากปากคนละมือทำ การก้าวสู่วัย สุขภาพดี ไม่ดีกัน.pdf	2567-04-23	582 KB	PDF
คู่มือการเข้าร่วมการกิจสาสุข อุ๋นใจ ๓๒๖๖	2567-01-24	6.3 MB	PDF
คู่มือการใช้ระบบไทยสุข	2565-12-20		PDF
โปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 7 weeks รอบรู้สุขภาพดี (สำหรับเจ้าหน้าที่)	2565-11-08		PDF

6

ถาม-ตอบ / แบ่งปันความรู้

สามารถเข้าร่วมแลกเปลี่ยน แชร์ประสบการณ์ และถามตอบข้อสงสัย การดำเนินงานขับเคลื่อนการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพได้ โดยการเข้าร่วมเพจ Thailand Health Literacy



7

กระดานข้อมูล

เหมาะสำหรับการใช้ข้อมูลเพื่อใช้ในการกำกับ ติดตาม ผลการดำเนินงานรายประเด็น
-สังเกตฝั่งซ้ายมือจะเห็นกล่องสำหรับการดูข้อมูลตามรายละเอียดด้านล่าง
-เลือกกล่องที่สนใจเข้าไปดูข้อมูล และใส่กำหนดประเด็นหรือขอบเขตที่ต้องการทราบ

กระดานข้อมูล	HL In Health Rider	ความรอบรู้ด้านสุขภาพเฉลี่ย
สาสุข อุ่นใจ ชาเลนจ์ DOH - Healthy Package	ประชาชนที่ได้รับการบริการจาก Health Rider	สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ
หน่วยบริการสุขภาพขึ้นทะเบียน	การบริการส่งเสริม HL	สัดส่วนของประชากรที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ	จำนวนกิจกรรม/การบริการ	องค์ประกอบของชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ
ความรอบรู้ด้านสุขภาพออนไลน์	ระดับการส่งเสริม HL เฉลี่ย	NCDs Prevention Center
หลักสูตรครอบครัวรอบรู้สุขภาพ (Health literate family)	ชุมชนนำร่อง	เรียกดูข้อมูล
หลักสูตรประชาชนรอบรู้ ห่วงไกล NCDs	ชุมชนนำร่องที่ขึ้นทะเบียน	เรียกดูข้อมูล/ส่งออกข้อมูล
	ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ	

กล่องที่แนะนำสำหรับใช้ในการกำกับติดตาม หรือนำข้อมูลไปวิเคราะห์ต่อ

จำนวนกิจกรรม/การบริการ

พื้นที่

เขต 8 ▼

จังหวัด ▼

อำเภอ ▼

ช่วงวันที่

ตุลาคม 2568 ▼

ถึง ▼

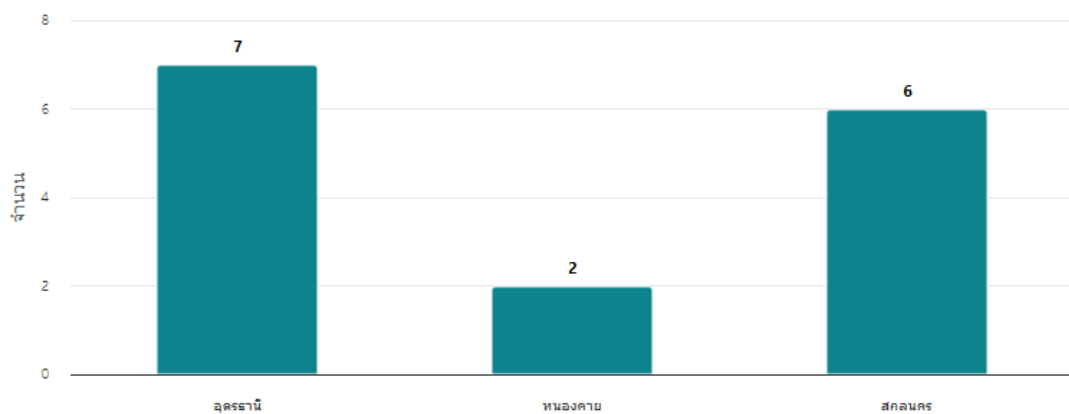
ตกลง Reset

-ใช้สำหรับดูจำนวนชุมชนที่จัดกิจกรรมส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
-เลือกขอบเขตข้อมูลที่ต้องการทราบ คลิก “ตกลง”
-ช่วงเวลาหากไม่ได้ระบุช่วงเวลา “ถึง” จะแสดงข้อมูลถึงปัจจุบัน

จำนวนกิจกรรม/บริการ

จำนวนกิจกรรม/บริการ

จำแนกตามจังหวัด (1 ต.ค. 68 - 2 ธ.ค. 68)



สัดส่วนประชากรที่มี HL เพียงพอ

พื้นที่ เขต 8 จังหวัด อำเภอ

ช่วงวันที่ ตุลาคม 2568 ถึง

แบบสำรวจ HL 15 ปีขึ้นไป

ช่องทาง ทุกกิจกรรม (ครอบคลุมรอบรู้สุขภาพ + ชุมชนรอบรู้สุขภาพ + ชาเลนจ์)

ตกลง Reset

-ใช้สำหรับดูอัตราความรอบรู้ด้านสุขภาพประชาชน 15 ปีขึ้นไป และจำนวนผู้ร่วมประเมิน รวมถึงผู้ร่วมตอบแบบสำรวจ 4 กลุ่มวัย

-เลือกขอบเขตข้อมูลที่ต้องการทราบ คลิก “ตกลง”

-ช่วงเวลาหากไม่ได้ระบุช่วงเวลา “ถึง” จะแสดงข้อมูลถึงปัจจุบัน

Excel

#	จังหวัด	จำนวนผู้ ร่วม ประเมิน (ก)	จำนวนผู้มี HL เพียง พอ	สัดส่วน ประชากรที่มี HL เพียงพอ (%)	การเข้าถึง ข้อมูลที่น่า เชื่อถือ (%)	การ เข้าใจ ข้อมูล (%)	การชัก ชวนข้อ สงสัย (%)	การใช้ ข้อมูลเพื่อ ตัดสินใจ (%)
1	ปทุมธานี	1	1	100	100	100	100	100
2	หนองบัวลำภู	225	188	83.56	85.33	82.22	88.89	84
3	อุดรธานี	8982	7939	88.39	87.33	89.21	89.66	91.46
4	เลย	1007	921	91.46	91.96	86	94.04	94.44
5	หนองคาย	6477	6119	94.47	94.87	93.05	96.17	96.42
6	สกลนคร	156	141	90.38	91.03	89.74	92.95	94.23
7	นครพนม	1845	1642	89	89.38	88.67	91.98	92.2
#	รวม	18693	16951	90.68	90.4	90.24	92.4	93.35

เรียกดูข้อมูล/ส่งออกข้อมูล

28% ลงทะเบียนและสถานะองค์กร จำนวน 2,563 ครั้ง	15% กิจกรรม/การบริการ จำนวน 1,363 ครั้ง	9% 6 จำนวน 858 ครั้ง	8% ชุมชนนำร่อง จำนวน 783 ครั้ง	40% อื่นๆ จำนวน 3,699 ครั้ง
--	--	---	---	--

พื้นที่ เขต จังหวัด อำเภอ

กิจกรรม ประเภทองค์กร ประเด็นงาน สถานะองค์กร

คลิกเลือกข้อมูล

การลงทะเบียนและสถานะองค์กร
การสร้างเครือข่าย
ชุมชนนำร่อง
กิจกรรม/การบริการ
ผลการประเมินองค์กร

ผลการประเมินชุมชน
สถานะข้อมูล
ข้อมูลการสำรวจความรอบรู้ด้านสุขภาพ ครั้งที่ 2 พ.ศ. 2566

สาสุข อุไร ชาเลนจ์ - DOH Healthy Package
หลักสูตรครอบคลุมรอบรู้สุขภาพ
HLC & HL

วัตถุประสงค์ของการเรียกดูข้อมูล คำตอบ กรอกรหัสประจำตัว

ตกลง Reset

-เลือกขอบเขตข้อมูลที่ต้องการทราบ

-กรอกรหัสประจำตัวการเรียกดูข้อมูล (ไม่ให้ว่าง)

-คลิก “ตกลง”

-ดาวน์โหลดออกเป็นไฟล์ Excel เป็นไฟล์ข้อมูลดิบที่สามารถนำไปวิเคราะห์ต่อได้

8

ดูสถานะองค์กร

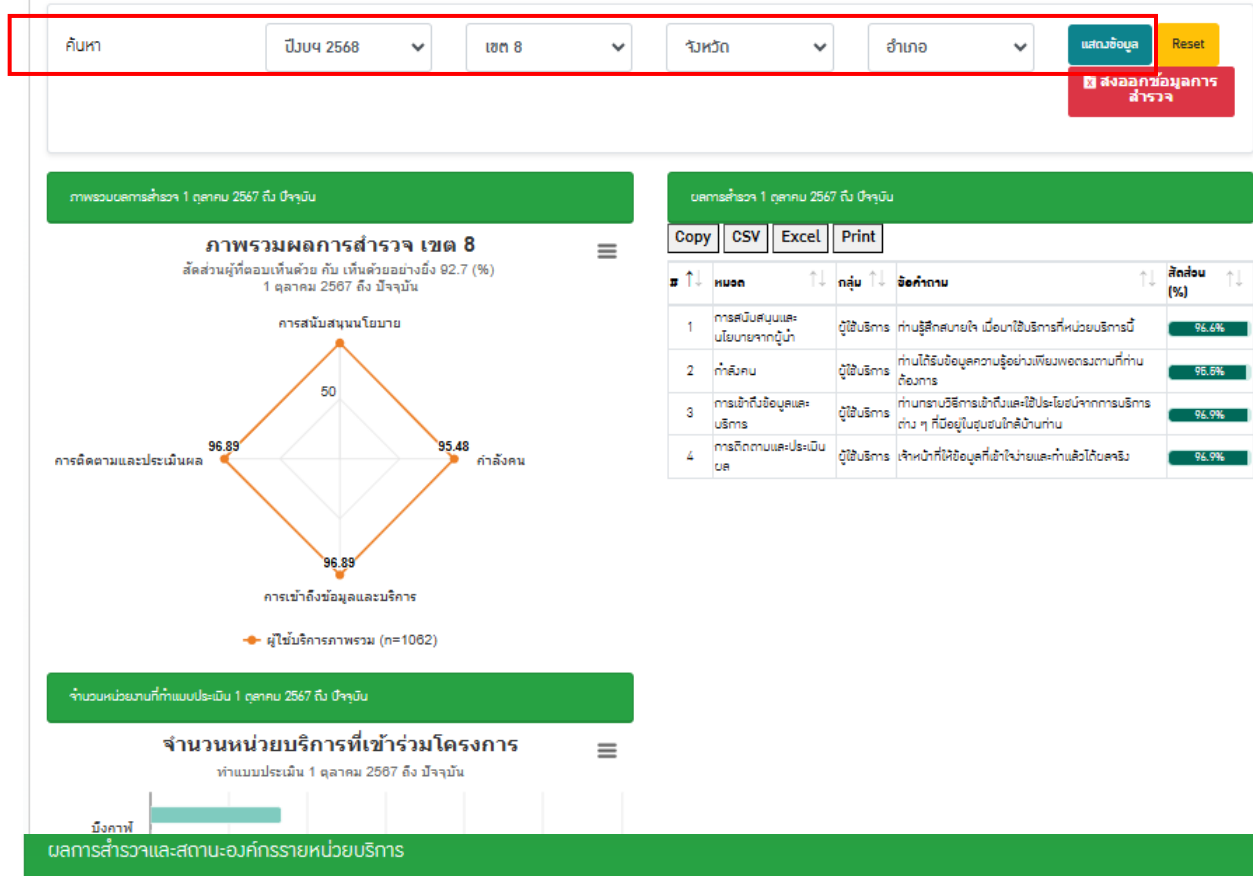
เมนูที่ 8 : ดูสถานะองค์กร ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพและการรายงานผล

-เลือกสถานะที่ต้องการทราบ องค์กร/ชุมชน

-เลือกขอบเขตข้อมูลที่ต้องการทราบ คลิก “แสดงข้อมูล”

ผลการสำรวจและสถานะองค์กร

ชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ



Copy

CSV

Excel

Print

Search:

#	รหัส	หน่วยบริการ	เขต	จังหวัด	อำเภอ	ตำบล	สถานะ ปี 66	สถานะ ปี 67	สถานะ ปี 68	มาตรฐานงานสุขภาพ	แผนการปรับปรุง	ประเภทหน่วยงาน
1	04733	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลปากคาน	8	เลย	คำสี	หนองบัว						โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
2	4101141	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	8	อุดรธานี	เมืองอุดรธานี	สามพร้าว	50	100				โรงพยาบาลนอก สป.สร.
3	14148	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอประจักษ์ศิลปาคม	8	อุดรธานี	ประจักษ์ศิลปาคม	นาบ่วง	100	100				สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ
4	04788	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินโงม	8	หนองคาย	เมืองหนองคาย	หินโงม	100	100				โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

ภาคผนวก

การดำเนินการเพื่อขอรหัส ADMIN เข้าระบบ “สาสุข อุ่นใจ”

สำหรับหน่วยบริการที่สมัครรหัส ADMIN ในการเข้าระบบ “สาสุข อุ่นใจ” ให้ดำเนินการดังนี้

1. ส่งอีเมลเพื่อขอรหัสใหม่จากกรมอนามัย โดยส่งไปที่ อีเมล : sasukoonchai2565@gmail.com
2. ระบุข้อความในการส่ง ดังนี้
 - 2.1 แจ้งลิ้มรหัส Admin เข้าระบบ "สาสุข อุ่นใจ"
 - 2.2 ชื่อหน่วยบริการ : ...
 - 2.3 รหัสหน่วยบริการ : ...(อ้างอิงรหัสที่ลงทะเบียนใน "สาสุข อุ่นใจ")
 - 2.4 รหัสเข้าระบบ : ...ทางกรมจะออกให้และส่งมากลับมายังอีเมลที่ใช้ส่งภายใน 1-3 วัน

ตัวอย่างการระบุในอีเมล

แจ้งลิ้มรหัส Admin เข้าระบบ "สาสุข อุ่นใจ" ค่ะ



ถึง sasuk ▼

14 ก.พ. 2025 11:27 (5 วันที่ผ่านมา)



หน่วยบริการ : [REDACTED]

รหัสหน่วยบริการ : [REDACTED]

รหัสเข้าระบบ : [REDACTED]



sasuk oonchai

ถึง ฉัน ▼

จ. 17 ก.พ. 10:29 (2 วันที่ผ่านมา)



หน่วยบริการ: [REDACTED]

รหัสหน่วยบริการ: [REDACTED]

รหัสเข้าระบบ : [REDACTED]

3. หากไม่ได้รับการตอบกลับให้แจ้งประสานมาที่ นางสาวบุญนุช จัตุศรี ID LINE : aomna2427 โดยส่งข้อความดังนี้

- 3.1 แจ้งลิ้มรหัส Admin เข้าระบบ "สาสุข อุ่นใจ"
- 3.2 ชื่อหน่วยบริการ : ...
- 3.3 รหัสหน่วยบริการ : ...(อ้างอิงรหัสที่ลงทะเบียนใน "สาสุข อุ่นใจ")
- 3.4 อีเมลในการส่งรหัส : ...

