

## แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วิทยาการ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด ชื่อตัวชี้วัด มาตรฐานการปฏิบัติงานกระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ
--	---

### ๑. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- ๑.๑ เพื่อให้มีเมนูสุขภาพเป็นทางเลือกในการสั่งอาหารให้ประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๘
- ๑.๒ เพื่อสร้างปัจจัยที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการสำหรับประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๘
- ๑.๓ เพื่อสร้างเครือข่ายร้านอาหารเพื่อสุขภาพในเขตสุขภาพที่ ๘

### ๒. ขอบเขต (Scope)

เอกสารฉบับนี้ ครอบคลุมขั้นตอนการรับรองเมนูสุขภาพ ตั้งแต่การเปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการจนถึงการออกไปรับรองเมนูสุขภาพให้กับร้านอาหาร

### ๓. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

#### ๔. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

๓.๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์การบริหารส่วนจังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๘ รับผิดชอบการรับสมัครร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ ดำเนินการรับรองเมนูสุขภาพผ่านระบบออนไลน์ หรือเก็บข้อมูลอาหารส่งให้ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๓.๒ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี รับผิดชอบการวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ และการออกไปรับรองเมนูสุขภาพ

### ๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

#### กระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
๑		สสจ./อบจ./อปท. ในเขตสุขภาพที่ ๘ ประชาสัมพันธ์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการกรอก แบบฟอร์มการรับสมัครตามแบบฟอร์มที่กำหนด	ไม่กำหนดเวลา (สมัครได้ตลอดทั้งปี)	สสจ./อบจ./อปท./รพ./รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ
๒		สสจ./อบจ./อปท./รพ./ รพ.สต. ตรวจสอบเมนูและสื่อสารให้กับผู้เข้าร่วมโครงการประเมินรับรองเมนูสุขภาพผ่าน	๑ วัน	สสจ./อบจ./อปท./รพ./รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ

			โปรแกรม Food4Health			
๓	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health</p> </div>	ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health	๓๐ นาที	สสจ./อบจ./อปท./รพ./รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	
๔	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <p>ออกใบรับรอง เมนูสุขภาพออนไลน์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ</p> </div>	หากผ่านเกณฑ์โปรแกรม Food4Health จะออกใบรับรอง เมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ และทำการปิดหมดแนะนำเส้นทางมายังร้านอาหาร หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำจนกว่าจะผ่านเกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ	๑ วัน  (ขึ้นกับระยะเวลาในการปรับสูตรและผ่านตามเกณฑ์รับรอง)	สสจ./อบจ./อปท./รพ./รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	
๕	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> <p>ผู้เข้าร่วมโครงการพิมพ์ใบรับรองเมนูสุขภาพติดหน้าร้าน</p> </div>		๑ วัน	ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วม	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	

## ๖. รายละเอียดของขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๖.๑ เปิดรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์การบริหารส่วนจังหวัด, องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการส่งรายการอาหารที่จะขอรับรองเมนูสุขภาพให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์การบริหารส่วนจังหวัด, องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.๓ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์การบริหารส่วนจังหวัด, องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทำการเก็บข้อมูลส่วนประกอบอาหารต่อเมนู โดยสัมภาษณ์ถึงส่วนประกอบและปริมาณที่ใช้ พร้อมทั้งชั่งน้ำหนักและบันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health

๖.๔ ศูนย์อนามัย วิเคราะห์พลังงานและสารอาหารด้วยโปรแกรม Food4Health ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ

๖.๕ ออกใบรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ หากผ่านเกณฑ์ โปรแกรมจะออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำและส่งข้อมูลมาวิเคราะห์ใหม่

๖.๖ ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ พิมพ์ใบรับรองเมนูสุขภาพติดหน้าร้าน