



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

รายงานระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

ตัวชี้วัดที่ ๑.๓ ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน

๑. จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๘๓๓,๙๗๔ คน
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๔๑๖,๙๘๗ คน
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนหลัง จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๘๓๓,๙๗๔ คน
๒. วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๕๐.๑๙
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๕.๒๓
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนหลัง วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๕๐.๑๙
๓. วัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๑
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๒๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๗๓.๖๕
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๗.๔๐
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๔๕ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๔๙.๔๐
 - ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนหลัง
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๒๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๗๔.๔๐
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๗.๙๐
 - ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๔๕ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๔๙.๔๐

รอบที่ ๑ : ๕ เดือนแรก ตุลาคม ๒๕๖๔ - กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ (รายงานเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๔)

๑. Assessment มีรายการข้อมูล สารสนเทศ และความรู้ ที่นำมาใช้ในการดำเนินงานตัวชี้วัด

๑. ผลการวิเคราะห์สถานการณ์ภาวะสุขภาพประชาชน ดัชนีมวลกาย ปัจจัยเอื้อต่อการมีภาวะสุขภาพที่ดีของวัยทำงาน รวมทั้งพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ๔ ด้าน คือ การกิน กิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย การนอน และการดูแลสุขภาพช่องปาก ในประชากรวัยทำงาน และความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการดำเนินงานประกอบด้วย (๐.๕)

๑.๑ จำนวนประชากรวัยทำงาน ตามทะเบียนราษฎร์ เขตสุขภาพที่ ๘

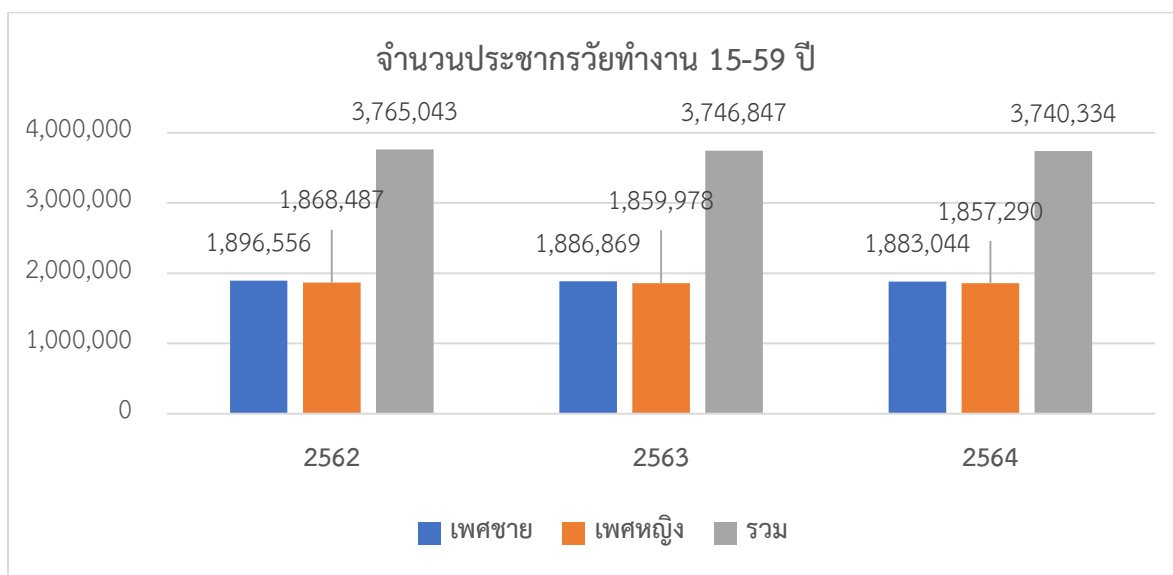
เขตสุขภาพที่ ๘ ประกอบด้วย ๗ จังหวัด ได้แก่ อุตรธานี สกลนคร นครพนม เลย หนองบัวลำภู หนองคาย และ บึงกาฬ มีจำนวนประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕- ๕๙ ปี ใน ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ – ๒๕๖๔ มีแนวโน้มลดลง โดยมีเพศชายมากกว่าเพศหญิง และพบว่าข้อมูลในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีประชากรวัยทำงาน อายุ ๑๕- ๕๙ ปี จำนวน ๓,๗๔๐,๓๓๔ คน เป็น เพศชายจำนวน ๑,๘๘๓,๐๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๓๔ และเพศหญิงจำนวน ๑,๘๕๗,๒๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๖๖ รายละเอียดตามตารางที่ ๑ และแผนภูมิที่ ๑

ตารางที่ ๑ จำนวนประชากรวัยทำงาน จำแนกตามเพศชายและหญิง พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔

ปี พ.ศ.	เพศชาย	ร้อยละ	เพศหญิง	ร้อยละ	รวม	ร้อยละ
๒๕๖๒	๑,๘๙๖,๕๕๖	๕๐.๓๗	๑,๘๖๘,๔๘๗	๔๙.๖๓	๓,๗๖๕,๐๔๓	๑๐๐
๒๕๖๓	๑,๘๘๖,๘๖๙	๕๐.๓๖	๑,๘๕๙,๙๗๘	๔๙.๖๔	๓,๗๔๖,๘๔๗	๑๐๐
๒๕๖๔	๑,๘๘๓,๐๔๔	๕๐.๓๔	๑,๘๕๗,๒๙๐	๔๙.๖๖	๓,๗๔๐,๓๓๔	๑๐๐

ที่มา : ข้อมูลประชากรจำแนกเพศและกลุ่มอายุ เขตสุขภาพที่ ๘ <https://rsway.moph.go.th/rs-primary/>

แผนภูมิที่ ๑ จำนวนประชากรวัยทำงาน จำแนกตามเพศชายและหญิง พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔



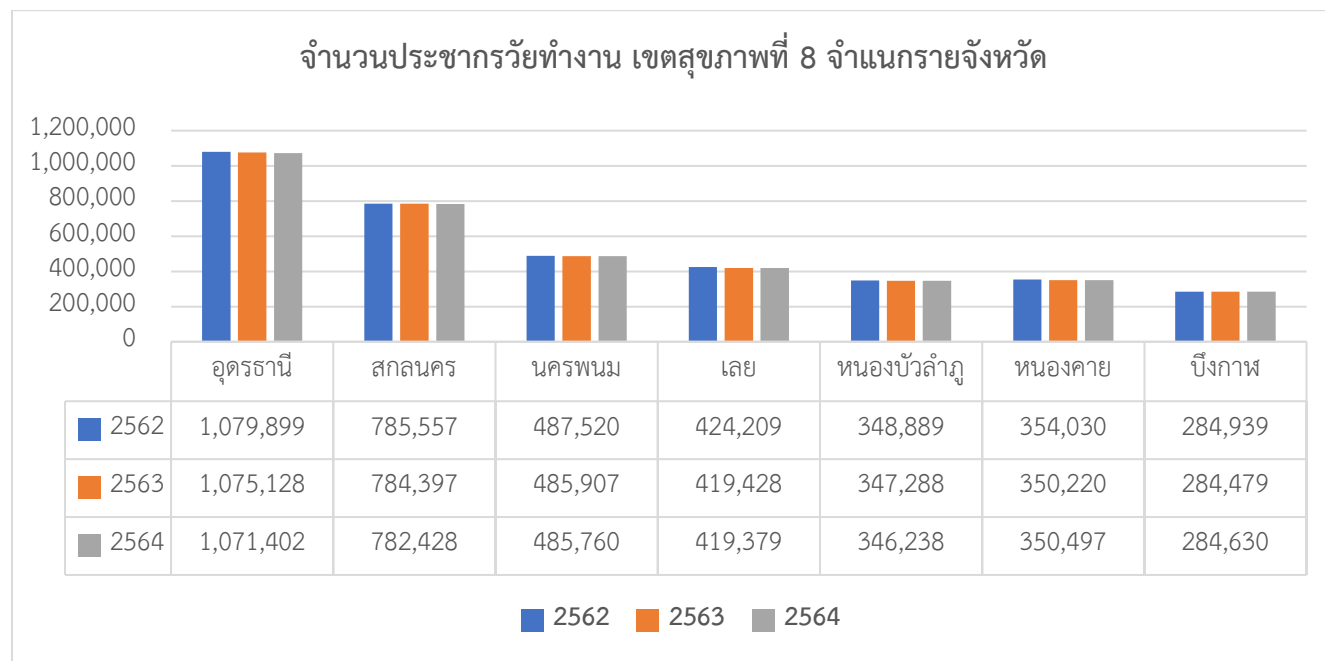
จังหวัดในเขตสุขภาพที่ ๘ มีจำนวนประชากรวัยทำงาน ปี พ.ศ. ๒๕๖๒-๒๕๖๔ มีแนวโน้มลดลงทุกจังหวัด โดยในปี พ.ศ.๒๕๖๔ จังหวัดที่มีประชากรมากที่สุดคือ อุดรธานี มีจำนวน ๑,๐๗๑,๔๐๒ คน รองลงมาคือ สกลนคร มีจำนวน ๗๘๒,๔๒๘ คน และนครพนม มีจำนวน ๔๘๕,๗๖๐ คน และจังหวัดที่มีประชากรน้อยที่สุดคือ บึงกาฬ มีจำนวน ๒๘๔,๖๓๐ คน รายละเอียดตามตารางที่ ๒ และแผนภูมิที่ ๒

ตารางที่ ๒ จำนวนประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๘ จำแนกรายจังหวัด ตามเพศชายและหญิง พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔

จังหวัด	ปี ๒๕๖๒			ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔		
	ช	ญ	รวม	ช	ญ	รวม	ช	ญ	รวม
อุดรธานี	๕๔๒,๐๓๔	๕๓๗,๘๖๕	๑,๐๗๙,๘๙๙	๕๓๙,๑๕๖	๕๓๕,๙๗๒	๑,๐๗๕,๑๒๘	๕๓๖,๘๒๖	๕๓๔,๕๗๖	๑,๐๗๑,๔๐๒
สกลนคร	๓๙๕,๗๓๓	๓๘๙,๘๒๔	๗๘๕,๕๕๗	๓๙๕,๐๐๑	๓๘๙,๓๙๖	๗๘๔,๓๙๗	๓๙๔,๒๔๗	๓๘๘,๑๘๑	๗๘๒,๔๒๘
นครพนม	๒๔๖,๗๐๗	๒๔๐,๘๕๓	๔๘๗,๕๖๐	๒๔๕,๙๓๒	๒๓๙,๙๗๕	๔๘๕,๙๐๗	๒๔๕,๘๙๘	๒๓๙,๘๖๒	๔๘๕,๗๖๐
เลย	๒๑๔,๑๖๑	๒๑๐,๐๔๘	๔๒๔,๒๐๙	๒๑๒,๑๔๒	๒๐๗,๒๘๖	๔๑๙,๔๒๘	๒๑๑,๗๔๘	๒๐๗,๖๓๑	๔๑๙,๓๗๙
หนองบัวลำภู	๑๗๖,๐๗๘	๑๗๒,๘๑๑	๓๔๘,๘๘๙	๑๗๕,๐๙๔	๑๗๒,๑๙๔	๓๔๗,๒๘๘	๑๗๔,๕๕๗	๑๗๑,๖๘๑	๓๔๖,๒๓๘
หนองคาย	๑๗๗,๗๙๑	๑๗๖,๒๓๙	๓๕๔,๐๓๐	๑๗๕,๙๐๒	๑๗๔,๓๑๘	๓๕๐,๒๒๐	๑๗๖,๐๓๓	๑๗๔,๖๖๔	๓๕๐,๖๙๗
บึงกาฬ	๑๔๔,๐๕๒	๑๔๐,๘๘๗	๒๘๔,๙๓๙	๑๔๓,๖๔๒	๑๔๐,๘๓๗	๒๘๔,๔๗๙	๑๔๓,๗๓๕	๑๔๐,๘๙๕	๒๘๔,๖๓๐
รวม	๑,๘๙๖,๕๕๖	๑,๘๖๘,๔๘๗	๓,๗๖๕,๐๔๓	๑,๘๘๖,๘๖๙	๑,๘๕๙,๙๗๘	๓,๗๔๖,๘๔๗	๑,๘๘๓,๐๔๔	๑,๘๕๗,๒๙๐	๓,๗๔๐,๓๓๔

ที่มา : ข้อมูลประชากรจำแนกเพศและกลุ่มอายุ เขตสุขภาพที่ ๘ <https://rsway.moph.go.th/rsw-primary/>

แผนภูมิที่ ๒ จำนวนประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๘ จำแนกรายจังหวัด พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔



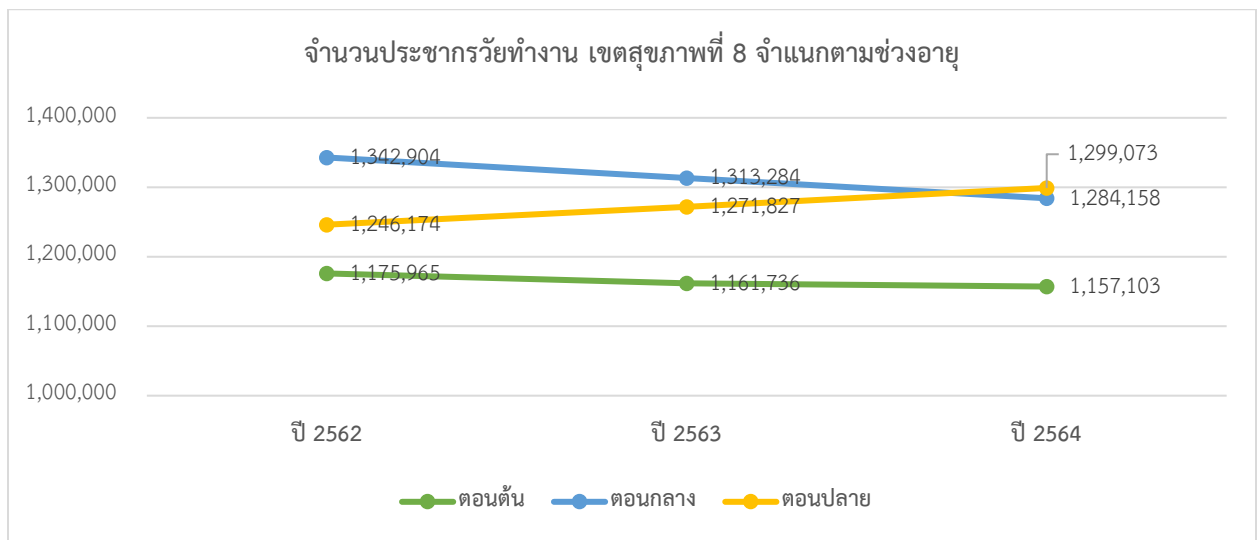
ประชากรกลุ่มวัยทำงานเขตสุขภาพที่ ๘ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒-๒๕๖๔ แบ่งออกเป็น วัยทำงานตอนต้น (อายุ ๑๘-๒๙ ปี) วัยทำงานตอนกลาง (อายุ ๓๐-๔๔ ปี) และวัยทำงานตอนปลาย (อายุ ๔๕-๕๙ ปี) โดยจำนวนประชากรวัยทำงานตอนต้นและวัยทำงานตอนกลางมีแนวโน้มลดลง และวัยทำงานตอนปลายมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ มีประชากรวัยทำงานทั้งหมดจำนวน ๓,๗๔๐,๓๓๔ คน เป็นวัยทำงานตอนต้นจำนวน ๑,๑๕๗,๑๐๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๙๔ วัยทำงานตอนกลาง จำนวน ๑,๒๘๔,๑๕๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๓๓ และตอนปลายจำนวน ๑,๒๙๙,๐๗๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๔.๗๓ รายละเอียดตามตารางที่ ๓ และแผนภูมิที่ ๓

ตารางที่ ๓ จำนวนประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๘ จำแนกตามช่วงอายุ แยกรายจังหวัด พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔

จังหวัด	ปี ๒๕๖๒			ปี ๒๕๖๓			ปี ๒๕๖๔		
	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย	ตอนต้น	ตอนกลาง	ตอนปลาย
อุดรธานี	๓๔๐,๑๐๓	๓๘๑,๑๘๘	๓๕๘,๖๐๘	๓๓๕,๕๕๐	๓๗๔,๑๘๓	๓๖๕,๓๙๕	๓๓๒,๐๕๗	๓๖๖,๓๓๗	๓๗๓,๐๐๘
สกลนคร	๒๔๕,๐๔๓	๒๘๔,๖๑๓	๒๕๕,๙๐๑	๒๔๓,๕๗๖	๒๗๗,๔๙๔	๒๖๓,๓๒๗	๒๔๒,๘๔๑	๒๗๐,๔๑๘	๒๖๙,๑๖๙
นครพนม	๑๕๔,๖๘๘	๑๗๗,๙๑๗	๑๕๔,๙๑๕	๑๕๓,๑๑๐	๑๗๓,๗๘๘	๑๕๙,๐๐๙	๑๕๓,๓๐๔	๑๖๙,๒๔๕	๑๖๓,๒๑๑
เลย	๑๒๗,๒๖๖	๑๔๖,๗๙๔	๑๕๐,๑๔๙	๑๒๕,๓๙๔	๑๔๓,๕๕๔	๑๕๐,๔๘๐	๑๒๔,๕๕๘	๑๔๑,๙๖๑	๑๕๒,๘๖๐
หนองบัวลำภู	๑๐๙,๓๗๕	๑๒๓,๗๓๔	๑๑๕,๗๘๐	๑๐๗,๕๙๕	๑๒๒,๐๐๘	๑๑๗,๖๘๕	๑๐๗,๐๕๔	๑๑๙,๐๔๘	๑๒๐,๑๓๖
หนองคาย	๑๑๐,๕๔๓	๑๒๒,๖๘๐	๑๒๐,๘๐๗	๑๐๘,๔๑๔	๑๑๘,๙๗๔	๑๒๒,๘๓๒	๑๐๙,๐๑๑	๑๑๖,๕๖๒	๑๒๔,๙๒๔
บึงกาฬ	๘๘,๙๔๗	๑๐๕,๙๗๘	๙๐,๐๑๔	๘๘,๐๙๗	๑๐๓,๒๘๓	๙๓,๐๙๙	๘๘,๒๗๘	๑๐๐,๕๘๗	๙๕,๗๖๕
รวม	๑,๑๗๕,๙๖๕	๑,๓๔๒,๙๐๔	๑,๒๔๖,๑๗๔	๑,๑๖๑,๗๓๖	๑,๓๑๓,๒๘๔	๑,๒๗๑,๘๒๗	๑,๑๕๗,๑๐๓	๑,๒๘๔,๑๕๘	๑,๒๙๙,๐๗๓

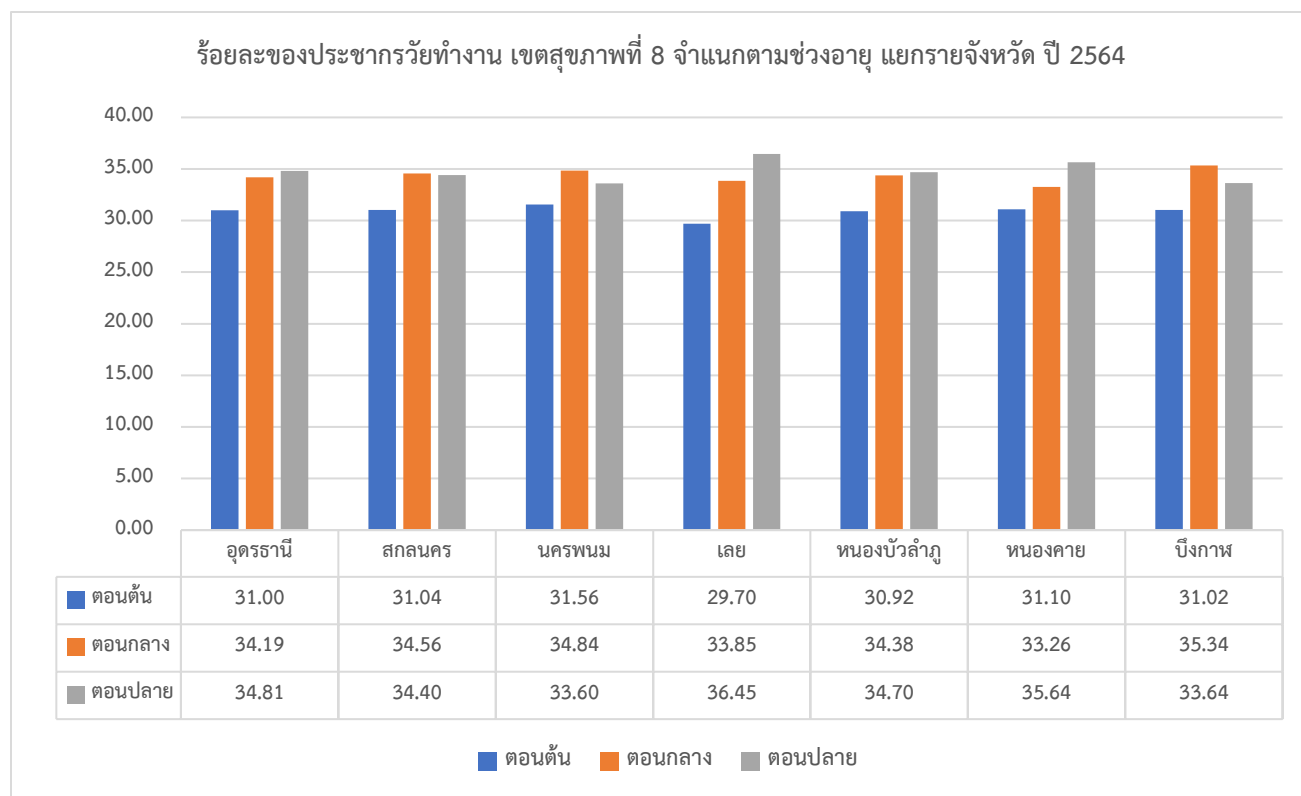
ที่มา : ข้อมูลประชากรจำแนกเพศและกลุ่มอายุ เขตสุขภาพที่ ๘ <https://rsway.moph.go.th/rs-primary/>

แผนภูมิที่ ๓ จำนวนประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๘ จำแนกตามช่วงอายุ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔



ปี พ.ศ.๒๕๖๔ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนต้นมากที่สุดคือ นครพนม ร้อยละ ๓๑.๕๖ รองลงมาคือ หนองคาย ร้อยละ ๓๑.๑๐ และสกลนคร ร้อยละ ๓๑.๐๔ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนต้นน้อยที่สุดคือ เลย ร้อยละ ๒๙.๗๐ รองลงมาคือ หนองบัวลำภู ร้อยละ ๓๐.๙๒ และอุดรธานี ร้อยละ ๓๑ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนกลางมากที่สุดคือ บึงกาฬ ร้อยละ ๓๓.๒๖ รองลงมาคือ นครพนม ร้อยละ ๓๔.๘๔ และ สกลนคร ร้อยละ ๓๔.๕๖ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนกลางน้อยที่สุดคือ หนองคาย ร้อยละ ๓๓.๒๖ รองลงมา คือ เลย ร้อยละ ๓๓.๘๕ และอุดรธานี ร้อยละ ๓๔.๑๙ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนปลายมากที่สุดคือ เลย ร้อยละ ๓๖.๔๕ รองลงมาคือ หนองคาย ร้อยละ ๓๕.๖๔ และอุดรธานี ร้อยละ ๓๔.๘๑ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานตอนปลายน้อยที่สุดคือ นครพนม ร้อยละ ๓๓.๖๐ รองลงมา คือ บึงกาฬ ร้อยละ ๓๓.๖๔ และสกลนคร ร้อยละ ๓๔.๔๐ รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๔

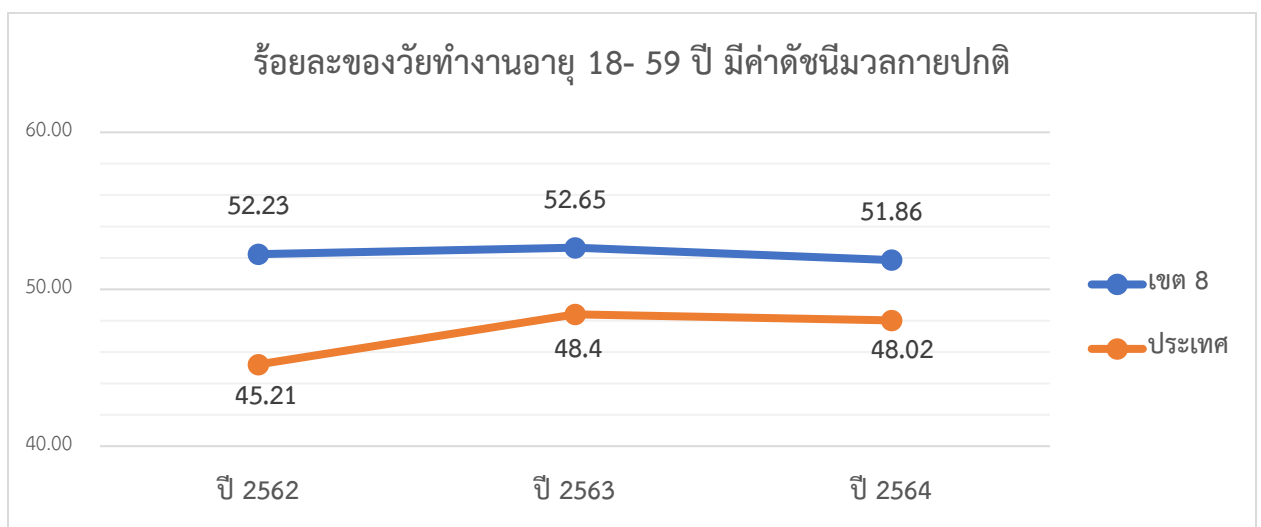
แผนภูมิที่ ๔ ร้อยละของประชากรวัยทำงาน เขตสุขภาพที่ ๘ จำแนกตามช่วงอายุ แยกรายจังหวัด ปี ๒๕๖๔



๑.๒ ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ C (Comparisons) การเปรียบเทียบ ระดับ T (Trends) แนวโน้ม

ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ข้อมูลเขตสุขภาพที่ ๘ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒ - ๒๕๖๔ วัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติร้อยละ ๕๒.๒๓, ๕๒.๖๕ และ ๕๑.๘๖ ตามลำดับ และข้อมูลระดับประเทศ ในปีเดียวกัน วัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติร้อยละ ๔๕.๒๑, ๔๘.๔๐ และ ๔๘.๐๒ ตามลำดับ จะเห็นว่าข้อมูลดัชนีมวลกายปกติในวัยทำงานของเขตสุขภาพที่ ๘ มีค่าสูงกว่าระดับประเทศ และมีแนวโน้มของค่าดัชนีมวลกายปกติมีลักษณะคล้ายกันกับข้อมูลในระดับประเทศ คือค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานมีค่าเพิ่มขึ้นในปี พ.ศ.๒๕๖๓ และลดลงในปีพ.ศ.๒๕๖๔ รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๕

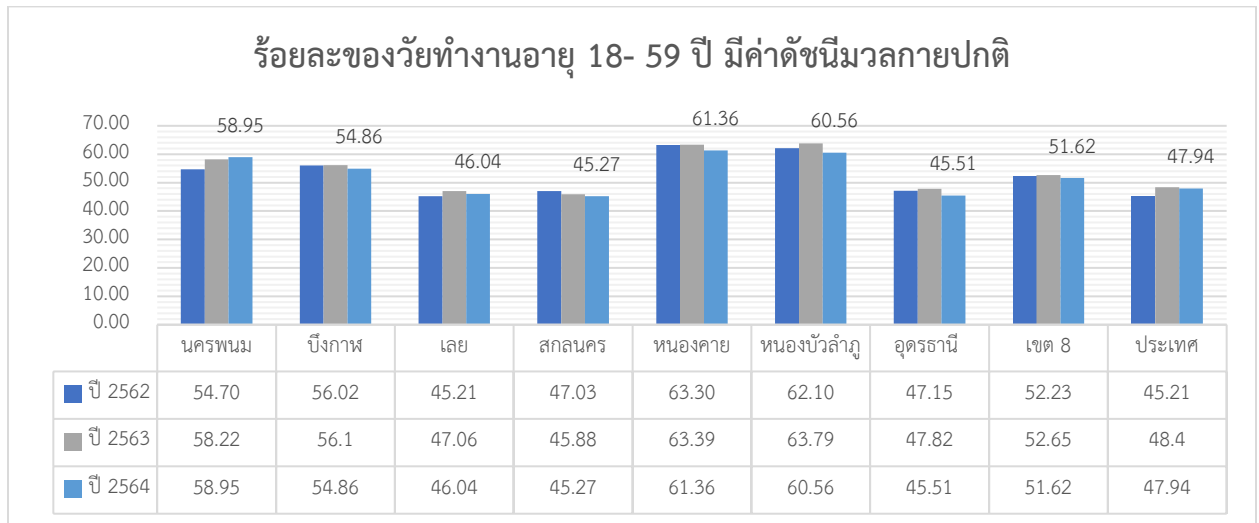
แผนภูมิที่ ๕ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒- ๒๕๖๔



ปี พ.ศ.๒๕๖๔ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ มากที่สุดคือหนองคาย ร้อยละ ๖๑.๓๖ รองลงมา คือ หนองบัวลำภูร้อยละ ๖๐.๕๖ และนครพนม ร้อยละ ๕๘.๙๕ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ น้อยที่สุดคือ สกลนคร ร้อยละ ๔๕.๒๗ รองลงมาคืออุดรธานี ร้อยละ ๔๕.๕๑ และ เลย ร้อยละ ๔๖.๐๔ จะเห็นว่าข้อมูลดัชนีมวลกายปกติในวัยทำงานจำแนกรายจังหวัด มีแนวโน้มของค่าดัชนีมวลกายปกติมีลักษณะคล้ายกัน คือค่าดัชนีมวลกายปกติของวัยทำงานมีค่าเพิ่มขึ้นในปี พ.ศ.๒๕๖๓ และลดลงในปีพ.ศ.๒๕๖๔ แต่มีข้อมูลของจังหวัดนครพนม ที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๖

แผนภูมิที่ ๖ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ จำแนกรายจังหวัด ปี พ.ศ.

๒๕๖๒ - ๒๕๖๔



ที่มา : Health Data Center ณ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ <https://zhort.link/pU>

ปี พ.ศ.๒๕๖๔ เขตสุขภาพที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ มากที่สุดคือ เขตสุขภาพที่ ๗ ร้อยละ ๕๒.๓๒ รองลงมา คือ เขตสุขภาพที่ ๘ ร้อยละ ๕๑.๖๒ และเขตสุขภาพที่ ๖ ร้อยละ ๕๑.๒๕ เขตสุขภาพที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ น้อยที่สุดคือ เขตสุขภาพที่ ๑๒ ร้อยละ ๔๐.๙๗ รองลงมาคือ เขตสุขภาพที่ ๒ ร้อยละ ๔๒.๔๒ และ เขตสุขภาพที่ ๓ ร้อยละ ๔๓.๙๐ ข้อมูลระดับประเทศในปี ๒๕๖๔ วัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติร้อยละ ๔๗.๙๔ ซึ่งผลการดำเนินงานยังไม่ถึงค่าเป้าหมายคือ ร้อยละ ๕๐ และข้อมูลของเขตสุขภาพที่ ๘ วัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติร้อยละ ๕๑.๖๖ เป็นอันดับที่ ๒ รองจากเขตสุขภาพที่ ๗ และสูงกว่าระดับประเทศ ซึ่งผลการดำเนินงานยังไม่ถึงค่าเป้าหมายคือ ร้อยละ ๕๓.๖๗ รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๗

แผนภูมิที่ ๗ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปี พ.ศ ๒๕๖๔



ที่มา : Health Data Center ณ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ <https://zhort.link/pU>

ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี พ.ศ. ๒๕๖๒- ๒๕๖๔

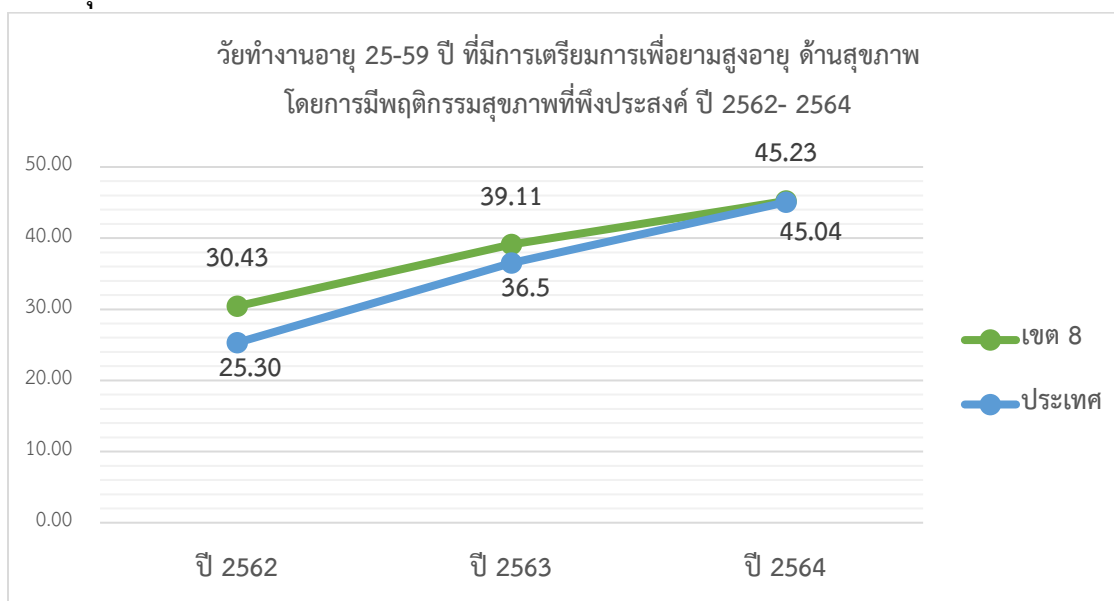
ในปี พ.ศ. ๒๕๖๒- ๒๕๖๔ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ได้รับนโยบายจากกรมอนามัย ให้ดำเนินการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในประชากรวัยทำงาน

พฤติกรรมที่พึงประสงค์ ได้แก่

- กินผักวันละ ๕ ทับพี ตั้งแต่ ๔ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- มีกิจกรรมทางกายมากกว่าหรือเท่ากับ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์
- นอน ๗-๙ ชั่วโมงต่อวัน ตั้งแต่ ๓ วันขึ้นไปต่อสัปดาห์
- แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน นานอย่างน้อย ๒ นาที

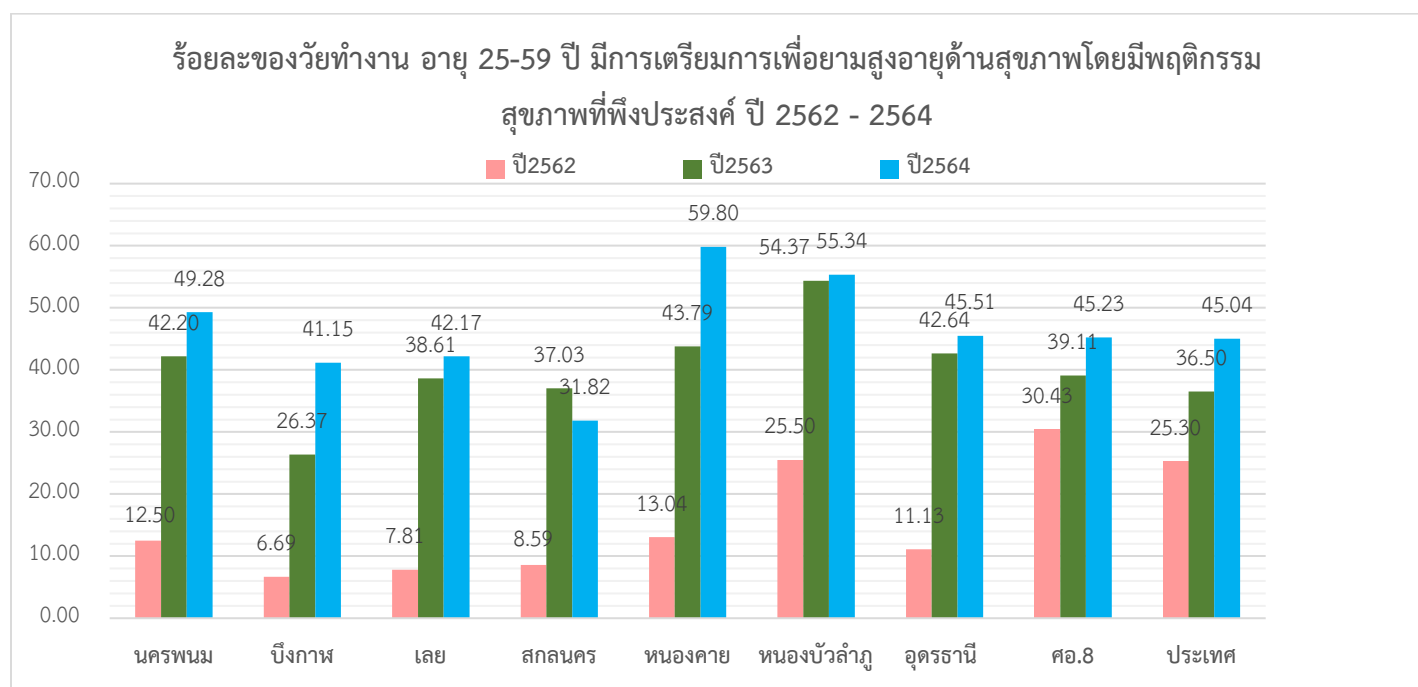
ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี ๒๕๖๒- ๒๕๖๔ วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๓๐.๔๓, ๓๙.๑๑ และ ๔๕.๒๓ ตามลำดับ และข้อมูลระดับประเทศ ในปีเดียวกัน วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๒๕.๓๐, ๓๖.๕๐ และ ๔๕.๐๔ ตามลำดับ ข้อมูลระดับประเทศในปี ๒๕๖๔ วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๕.๐๔ ซึ่งผลการดำเนินงานสูงกว่าค่าเป้าหมายคือ ร้อยละ ๓๕ และข้อมูลของเขตสุขภาพที่ ๘ วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๕.๒๓ ซึ่งสูงกว่าระดับประเทศ และสูงกว่าค่าเป้าหมายคือ ร้อยละ ๔๐ และมีแนวโน้มที่เพิ่มสูงขึ้นทุกปี รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๘

แผนภูมิที่ ๘ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ปี ๒๕๖๒- ๒๕๖๔



ปี พ.ศ.๒๕๖๔ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์มากที่สุดคือ หนองคาย ร้อยละ ๖๑.๓๖ รองลงมา คือ หนองบัวลำภู ร้อยละ ๕๕.๓๔ และนครพนม ร้อยละ ๔๙.๒๘ จังหวัดที่มีร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์น้อยที่สุดคือ สกลนคร ร้อยละ ๓๑.๘๒ รองลงมาคือ บึงกาฬ ร้อยละ ๔๑.๑๕ และ เลย ร้อยละ ๔๒.๑๗ จะเห็นว่าข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ในวัยทำงานจำแนกรายจังหวัดมีลักษณะคล้ายกัน คือมีแนวโน้มสูงขึ้นในทุก แต่มีข้อมูลของจังหวัด สกลนคร ที่มีแนวโน้มลดลง รายละเอียดตามแผนภูมิที่ ๙

แผนภูมิที่ ๙ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ จำแนกรายจังหวัด ปี พ.ศ. ๒๕๖๒- ๒๕๖๔



ที่มา : ข้อมูลจาก Application H&U และรายงาน พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์วัยทำงาน ปี ๒๕๖๒- ๒๕๖๔

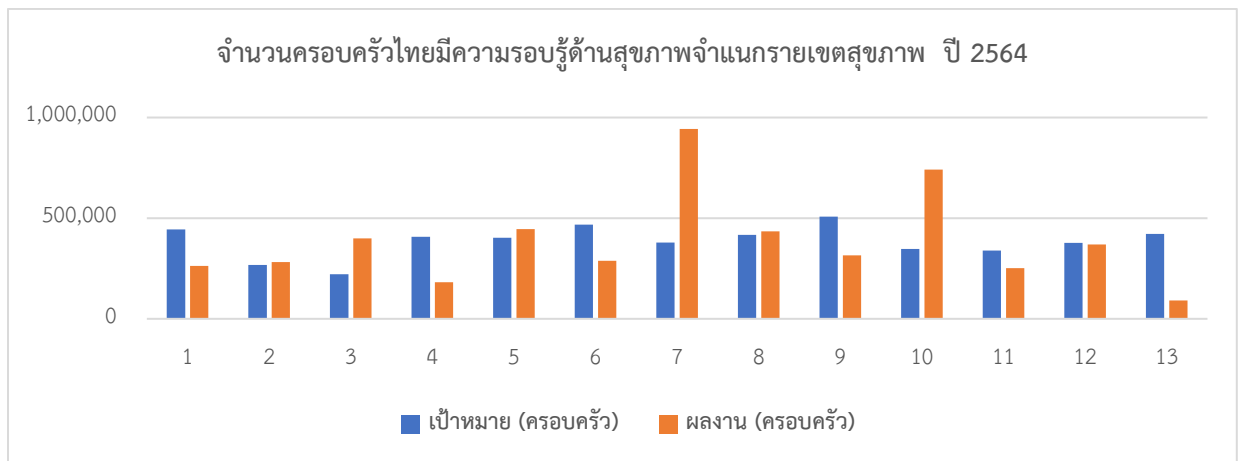
ปี พ.ศ.๒๕๖๔ เขตสุขภาพที่มีร้อยละของจำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ มากที่สุดคือ เขตสุขภาพที่ ๗ ร้อยละ ๒๔๘.๗๐ รองลงมา คือ เขตสุขภาพที่ ๑๐ ร้อยละ ๒๑๓.๙๓ และเขตสุขภาพที่ ๓ ร้อยละ ๑๘๐.๐๑ เขตสุขภาพที่มีร้อยละของจำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ น้อยที่สุดคือ เขตสุขภาพที่ ๑๓ ร้อยละ ๒๑.๔๔ รองลงมาคือ เขตสุขภาพที่ ๔ ร้อยละ ๔๔.๓๘ และ เขตสุขภาพที่ ๑ ร้อยละ ๕๙.๑๙ ข้อมูลระดับประเทศ ในปี ๒๕๖๔ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน ๕,๐๐๔,๒๙๕ ครอบครัว คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๙ ซึ่งผลการดำเนินงานสูงกว่าค่าเป้าหมายคือ ๕,๐๐๐,๐๐๐ ครอบครัว และข้อมูลของเขตสุขภาพที่ ๘ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำนวน ๔๓๔,๕๖๖ ครอบครัว คิดเป็นร้อยละ ๑๐๔.๒๒ เป็นอันดับที่ ๖ ของประเทศ ซึ่งผลการดำเนินงานสูงกว่าค่าเป้าหมายคือ ๔๑๖,๙๘๗ ครอบครัว รายละเอียดตามตารางที่ ๔ และแผนภูมิที่ ๑๐

ตารางที่ ๔ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปี ๒๕๖๔

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย (ครอบครัว)	ผลงาน (ครอบครัว)	ผลงานร้อยละ	Level
๑	๔๔๓,๙๒๒	๒๖๒,๗๗๗	๕๙.๑๙	๑๑
๒	๒๖๗,๒๙๘	๒๘๑,๘๓๑	๑๐๕.๔๔	๕
๓	๒๒๑,๗๒๗	๓๙๙,๑๔๐	๑๘๐.๐๑	๓
๔	๔๐๘,๐๕๕	๑๘๑,๐๙๗	๔๔.๓๘	๑๒
๕	๔๐๒,๗๘๒	๔๔๕,๘๕๓	๑๑๐.๖๙	๔
๖	๔๖๘,๓๑๙	๒๘๗,๖๙๙	๖๑.๔๓	๑๐
๗	๓๗๙,๕๓๓	๙๔๓,๙๐๕	๒๔๘.๗๐	๑
๘	๔๑๖,๙๘๗	๔๓๔,๕๖๖	๑๐๔.๒๒	๖
๙	๕๐๗,๔๖๙	๓๑๕,๗๓๕	๖๒.๒๒	๙
๑๐	๓๔๖,๕๑๑	๗๔๑,๓๐๓	๒๑๓.๙๓	๒
๑๑	๓๓๘,๖๒๕	๒๕๑,๐๒๔	๗๔.๑๓	๘
๑๒	๓๗๖,๖๑๗	๓๖๘,๘๐๗	๙๗.๙๓	๗
๑๓	๔๒๒,๑๕๖	๙๐,๕๒๑	๒๑.๔๔	๑๓
รวม	๕,๐๐๐,๐๐๐	๕,๐๐๔,๒๕๙	๑๐๐.๐๙	

ข้อมูล ณ วันที่ ๒๐ กันยายน ๒๕๖๔

แผนภูมิที่ ๑๐ จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำแนกรายเขตสุขภาพ ปี ๒๕๖๔



ตัวชี้วัดที่ ๑.๓ ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยทำงาน
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔ (ปีที่ผ่านมา)

ตัวชี้วัดที่ ๑.๓.๑ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๐

ซึ่งเป้าหมายของเขตสุขภาพที่ ๘ คือ มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๔.๒๓ สามารถเข้าดูข้อมูลได้จากฐานข้อมูล HDC ซึ่งข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ แยกรายจังหวัด ดังนี้

ลำดับ	จังหวัด	ข้อมูลประชากรอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี			
		ประชากรทั้งหมด	ประชากรที่คัดกรองสุขภาพ	BMI ปกติ	ร้อยละ
๑.	ปทุมธานี	๑๓๙,๖๒๒	๑๑๓,๕๐๑	๖๒,๒๗๒	๕๔.๘๖
๒.	หนองบัวลำภู	๒๕๘,๙๒๖	๑๖๒,๘๕๓	๙๘,๕๕๖	๖๐.๕๑
๓.	อุดรธานี	๔๘๔,๐๓๔	๒๙๑,๖๓๕	๑๓๕,๕๙๗	๔๖.๕
๔.	เลย	๓๑๐,๗๒๑	๑๘๑,๕๘๙	๘๓,๕๙๗	๔๖.๐๔
๕.	หนองคาย	๒๒๓,๗๕๙	๑๕๖,๕๕๔	๙๖,๐๐๘	๖๑.๓๓
๖.	สกลนคร	๕๔๖,๗๒๙	๒๘๙,๖๓๔	๑๓๑,๑๐๗	๔๕.๒๗
๗.	นครพนม	๓๑๒,๗๑๗	๑๘๑,๖๓๒	๑๐๗,๐๘๒	๕๘.๙๖
	รวม	๒,๓๑๖,๕๐๘	๑,๓๗๗,๓๙๘	๗๑๔,๒๐๙	๕๑.๘๕

ตัวชี้วัดที่ ๑.๓.๒ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๐

ซึ่งเป้าหมายของเขตสุขภาพที่ ๘ คือ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๐ สามารถเข้าดูข้อมูลได้จากฐานข้อมูล HCU ซึ่งข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ แยกรายจังหวัด ดังนี้

จังหวัด	ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	จำนวนลงทะเบียน (คน)	วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อวัยสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ)	หมายเหตุ
๑.อุดรธานี	๔๐	๑๒,๓๐๐	๔๕.๕๑	ผ่าน
๒.หนองบัวลำภู	๔๐	๙๓๗	๕๕.๓๔	ผ่าน
๓.หนองคาย	๔๐	๙๐๖	๕๙.๘๐	ผ่าน

จังหวัด	ค่าเป้าหมาย (ร้อยละ)	จำนวนลงทะเบียน (คน)	วัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพ โดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (ร้อยละ)	หมายเหตุ
๔.สกลนคร	๔๐	๒,๐๘๘	๓๑.๘๒	ไม่ผ่าน
๕.นครพนม	๔๐	๕,๔๑๖	๔๙.๒๘	ผ่าน
๖.บึงกาฬ	๔๐	๓,๒๘๐	๔๑.๑๕	ผ่าน
๗.เลย	๔๐	๑,๓๔๕	๔๒.๑๗	ผ่าน
ศูนย์อนามัยที่ ๘	๔๐	๒๖,๒๗๒	๔๕.๒๓	ผ่าน

ตัวชี้วัดที่ ๑.๓.๓ ครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (๕ ล้านครอบครัว)

การดำเนินงานครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ สำหรับปี ๒๕๖๔ ทำในขอบเขตของนโยบายกระทรวงสาธารณสุข “สุขภาพดีวิถีใหม่ ๓ อ” โดยการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้วย Digital Health Literacy ซึ่งเป็นการบริหารจัดการความรอบรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลรอบรู้ หมายถึง บุคคลจะต้องมี ๓ องค์ประกอบ ดังนี้ Register, Screening and Assessment, Adjust Behavior โดยค่าเป้าหมาย ปี ๒๕๖๔ คือ อำเภอทั่วไทยรอบรู้สุขภาพ จำนวน ๕ ล้านครอบครัว เป็นจำนวนคนประมาณ ๗.๕ ล้านคน โดยเน้น ๓ Setting คือ

๑. ผู้ประกันตนในสถานประกอบการ
๒. ประชาชนในชุมชนเมืองหรือชนบทผ่านการสมัครโดยตรงหรือ อสม.
๓. นักเรียน/นักศึกษาในสถานศึกษา

โดยจำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในเขตสุขภาพที่ ๘ มีค่าเป้าหมาย จำนวน ๔๑๖,๙๘๗ ครอบครัว ซึ่งมีการดำเนินงานครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพได้จำนวน ๔๓๔,๕๖๖ ครอบครัว คิดเป็นร้อยละ ๑๐๔.๒๒ ดังนี้

รายการข้อมูล	ค่าเป้าหมาย (ครอบครัว)	ผลการดำเนินงาน (ครอบครัว)	หมายเหตุ	ร้อยละ
จำนวนครอบครัวไทยมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ	๔๑๖,๙๘๗	๔๓๔,๕๖๖	ผ่าน	๑๐๔.๒๒

ซึ่งการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ด้วย Digital Health Literacy เป็นการบริหารจัดการความรู้ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลมีความรอบรู้สุขภาพ โดยสามารถเข้าถึงข้อมูลได้ผ่าน Application ก้าวเท้าใจ/BSE/H&U/Mental Health Check In สามารถแยกเป็นข้อมูล ซึ่งข้อมูล ณ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ แยกรายจังหวัด ดังนี้

ลำดับ	จังหวัด	จำนวนครอบครัวมีความรอบรู้สุขภาพ				
		THNVR	E-Screening	BSE	H&U	Mental Health
๑.	เลย	๒๗,๘๗๙	๔	๓,๕๖๖	๑๒,๕๔๓	๘,๗๔๓
๒.	นครพนม	๓๘๕๘๐	๑	๓๙	๒๒,๘๒๘	๑๔,๓๗๒
๓.	บึงกาฬ	๒๔๓๓๘	๑	๑๑๙	๖,๙๓๗	๗,๑๖๗
๔.	สกลนคร	๑๘๙๑๖	๒	๓๒,๕๓๒	๘,๑๔๕	๑๗,๓๗๙
๕.	หนองคาย	๓๓๑๙๓	๑	๑๔,๙๘๘	๑๒,๕๕๒	๒,๓๑๗
๖.	หนองบัวลำภู	๑๘๒๐๖	๒	๑๖๘	๑๘,๒๖๒	๙๗๐
๗.	อุดรธานี	๗๘๙๑๕	๔	๓,๗๘๗	๔๓,๑๓๖	๖๕,๗๘๑
	รวม	๒๔๐,๐๒๗	๑๕	๕๕,๑๙๙	๑๒๔,๔๓๓	๑๑๖,๗๒๙

● ประเมินรับรอง Healthy Canteen และเมนูสุขภาพ (๗ จังหวัด)(ออนไลน์)

ประสานงานให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดให้แจ้งพื้นที่เพื่อขอประเมินรับรองผ่านระบบออนไลน์ ระหว่างวันที่ ๓ มีนาคม – ๓๐ เมษายน ๒๕๖๔ พร้อมทั้งประเมินตนเองและแนบไฟล์เอกสารเพื่อขอประเมินรับรองเมนูสุขภาพ ดังนี้

๑. เมนูสุขภาพ จำนวน ๑๑๗ เมนู
๒. ร้านอาหาร จำนวน ๑๐๓ ร้าน

จังหวัด	จำนวน	ร้านอาหาร	เมนูอาหาร
อุดรธานี	๑	๕๙	๖๐
เลย	๑	๑๕	๒๑
นครพนม	๑	๗	๗
หนองคาย	๑	๕	๕
หนองบัวลำภู	๑	๑๓	๑๙
สกลนคร	๑	๑	๑
บึงกาฬ	๑	๓	๔
รวมศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี	๗	๑๐๓	๑๑๗

● การประเมินรับรองโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen ปี ๒๕๖๔

มีการดำเนินการโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen โดยมีเป้าหมายจังหวัดละ ๑ แห่ง ซึ่งได้ดำเนินการในแผนกโภชนาการในโรงพยาบาลระดับจังหวัดทุกแห่ง แต่ผลการดำเนินการในจังหวัดอุดรธานีมีโรงพยาบาลที่เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าเป้าหมาย คือ จำนวน ๒ แห่ง และประสานงานให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่งในพื้นที่เป็นผู้ประสานงานเพื่อให้พื้นที่เป้าหมายประเมินตนเองและแนบไฟล์เอกสารเพื่อขอประเมินรับรอง การรับรองโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen ผ่านระบบออนไลน์ของศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี ระหว่างวันที่ ๑ - ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ โดยมีพื้นที่เป้าหมาย ดังนี้

การดำเนินการโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy Canteen

ลำดับ	จังหวัด	แผนกโภชนาการ	ผลการประเมินรับรอง	
			ผ่าน	ไม่ผ่าน
๑	อุดรธานี	โรงพยาบาลอุดรธานี	ผ่าน	-
๒	อุดรธานี	โรงพยาบาลค่ายประจักษ์ศิลปาคม	ผ่าน	-
๓	หนองบัวลำภู	โรงพยาบาลหนองบัวลำภู	ผ่าน	-
๔	หนองคาย	โรงพยาบาลหนองคาย	ผ่าน	-
๕	สกลนคร	โรงพยาบาลสกลนคร	ผ่าน	-
๖	นครพนม	โรงพยาบาลนครพนม	ผ่าน	-
๗	บึงกาฬ	โรงพยาบาลบึงกาฬ	ผ่าน	-
๘	เลย	โรงพยาบาลเลย	ผ่าน	-

ผลผลิต/ผลลัพธ์ระดับ Le (Level) ของผลการดำเนินการในปัจจุบัน

๑. จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (๕ ล้านคน) (๐.๓๕)

ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก ของเขตสุขภาพที่ ๘

จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ เป้าหมายรวมจำนวน ๔๑๖,๙๘๗ คน
ผลลัพธ์งานการดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

รายการข้อมูล	ค่าเป้าหมาย (คน)	ผลการดำเนินงาน (คน)	หมายเหตุ	ร้อยละ
จำนวนคน มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ	๕ เดือนแรก ๔๑๖,๙๘๗	๖๗๓,๔๔๑	ผ่าน	๑๖๑.๕๐
	๕ เดือนหลัง ๘๓๓,๙๗๔	-	-	๘๐.๗๕

ซึ่งการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ ด้วย Digital Health Literacy เป็นการบริหารจัดการความรู้ ด้านสุขภาพ ด้วยเทคโนโลยีดิจิทัล โดยบุคคลมีความรอบรู้สุขภาพ สามารถเข้าถึงข้อมูลได้ผ่าน Application ก้าวทำใจ/BSE/H&U/Food&Health/สาวไทยแก็มแดง/Mental Health Check In โดยสามารถจำแนกรายละเอียดเป็นข้อมูล ดังนี้ ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

จำนวนคนมีความรอบรู้สุขภาพ						
THNVR	E-Screening	BSE	H&U	Food&Health	สาวไทย แก็มแดง	Mental Health
๒๗๒,๑๖๘	๑๘	๙๓,๗๒๓	๑๔๒,๗๖๔	๔๑	๒๓	๑๖๔,๗๐๔

รายงานผลการดำเนินงาน จำนวนคนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ จำแนกรายเขตสุขภาพ ดังนี้

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	ผลงานร้อยละ	Level
๑	๘๘๗,๘๔๕	๔๐๗,๓๑๐	๔๕.๘๘	๑๐
๒	๕๓๔,๕๙๖	๔๔๘,๘๑๙	๘๓.๙๕	๔
๓	๔๔๓,๔๕๕	๖๑๓,๕๘๐	๑๓๘.๓๖	๓
๔	๘๑๖,๑๑๐	๒๗๘,๔๔๖	๓๔.๑๒	๑๒
๕	๘๐๕,๕๖๕	๖๗๖,๑๓๑	๘๓.๙๓	๕
๖	๙๓๖,๖๓๗	๔๔๓,๖๙๕	๔๗.๓๗	๑๑
๗	๗๕๙,๐๖๕	๑,๔๔๔,๑๔๗	๑๙๐.๒๕	๑

เขตสุขภาพ	เป้าหมาย (คน)	ผลงาน (คน)	ผลงานร้อยละ	Level
๘	๘๓๓,๙๗๔	๖๗๓,๔๔๑	๘๐.๗๕	๖
๙	๑,๐๑๔,๙๓๗	๔๘๖,๘๔๓	๔๗.๙๗	๙
๑๐	๖๙๓,๐๒๒	๑,๑๓๐,๑๑๓	๑๖๓.๐๗	๒
๑๑	๖๗๗,๒๕๐	๓๘๖,๘๖๒	๕๗.๑๒	๘
๑๒	๗๕๓,๒๓๓	๕๕๙,๘๖๐	๗๔.๓๓	๗
๑๓	๘๔๔,๓๑๑	๑๓๙,๘๕๘	๑๖.๕๖	๑๓
รวม	๑๐,๐๐๐,๐๐๐	๗,๖๘๙,๑๐๕	๗๖.๘๙	

ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

๒. วัยทำงานอายุ ๒๕ - ๕๙ ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยาม สูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๕ (๐.๓๕)

ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก ของเขตสุขภาพที่ ๘

ประชาชนวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๔๕.๒๓

ผลลัพธ์งานการดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน

ประชาชนวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๙ ปี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ร้อยละ ๕๘.๙๗

สามารถเข้าดูข้อมูลได้จากฐานข้อมูล HCU Plus ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔

แยกรายจังหวัด ดังนี้

จังหวัด	เป้าหมาย (คน)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
อุดรธานี	๑๐,๗๑๔	๙๕	๐.๘๙
สกลนคร	๗,๘๒๔	๗๐	๐.๘๙
นครพนม	๔,๘๕๘	๓	๐.๐๖
เลย	๔,๑๙๔	๓๗	๐.๘๘
หนองบัวลำภู	๓,๔๖๒	๑๖๓	๔.๗๑
หนองคาย	๓,๕๐๕	๕๑๖	๑๔.๗๒
บึงกาฬ	๒,๘๔๖	๘	๐.๒๘
เขตสุขภาพที่ ๘	๓๗,๔๐๓	๘๙๒	๒.๓๘

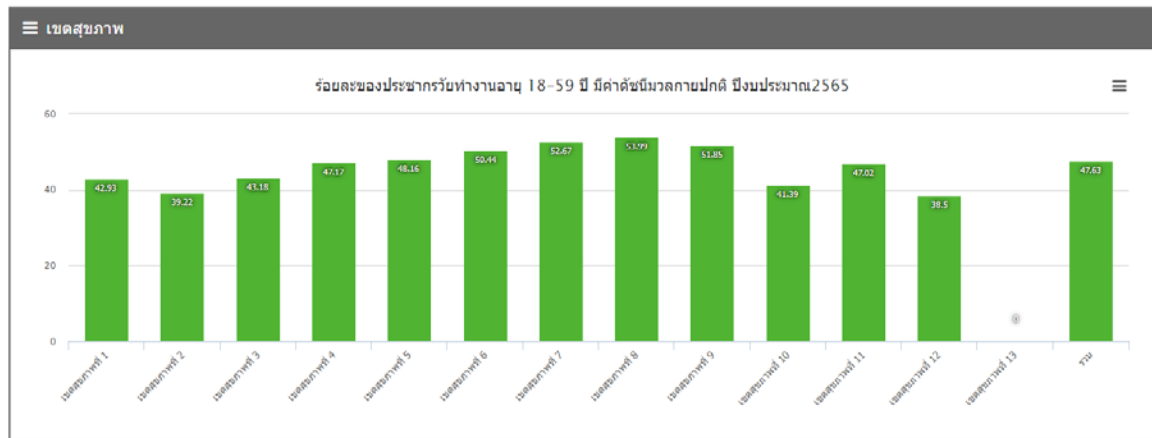
๓. ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๑ (๐.๓๐) (ความครอบคลุมการเก็บ ข้อมูลไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ แบ่งเป็น ๓ ช่วงอายุ)

ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ แบ่งเป็น ๓ ช่วงอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๘ - ๒๙ ปี วัยทำงานตอนกลาง อายุ ๓๐ - ๔๔ ปี และวัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕ - ๕๙ สามารถเข้าดูข้อมูลได้จากฐานข้อมูล HDC ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ จำแนกรายเขตสุขภาพ ดังนี้

เขตสุขภาพ	ร้อยละของวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ				Level
	๑๘ - ๒๙ ปี	๓๐ - ๔๔ ปี	๔๕ - ๕๙ ปี	๑๘ - ๕๙ ปี	
๑	๔๓.๘	๔๒.๗๔	๔๓.๒๔	๔๒.๙๓	๘
๒	๔๔.๒๓	๔๐.๕๐	๓๘.๔๐	๓๙.๒๒	๑๑
๓	๓๙.๑๗	๔๕.๗๑	๔๑.๘๗	๔๓.๑๘	๗
๔	๔๙.๙๐	๔๘.๙๙	๔๕.๔๑	๔๗.๑๗	๖
๕	๔๗.๕๒	๕๑.๑๓	๔๖.๒๘	๔๘.๑๖	๕
๖	๕๐.๔๙	๕๓.๗๗	๔๗.๔๒	๕๐.๔๔	๔
๗	๖๔.๔๕	๕๗.๖๒	๔๙.๗๕	๕๒.๖๗	๒
๘	๘๐.๘๑	๕๘.๖๖	๕๐.๕๕	๕๓.๙๙	๑
๙	๔๖.๕๔	๕๔.๓๖	๕๐.๕๗	๕๑.๘๕	๓
๑๐	๕๐.๐๕	๔๔.๐๙	๓๘.๙๗	๔๑.๓๙	๙
๑๑	๕๔.๙๘	๕๐.๗๓	๔๓.๒๒	๔๐.๐๒	๑๐
๑๒	๔๙.๐๑	๔๑.๔๔	๓๖.๕๐	๓๘.๕๐	๑๒
๑๓	๔๕.๕๘	๓๘.๑๖	๓๐.๘๙	-	๑๓
รวม	๕๔.๓๒	๕๐.๗๒	๔๕.๕๙	๔๗.๖๓	

จากตารางจะเห็นได้ว่าร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ของเขตสุขภาพที่ ๘ คิดเป็นร้อยละ ๕๓.๙๙ ซึ่งสูงกว่าค่าเป้าหมาย และเมื่อเปรียบเทียบกับเขตสุขภาพอื่น พบว่าผลการดำเนินงานของเขตสุขภาพที่ ๘ อยู่ในลำดับที่ ๑ ของประเทศ

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ2565

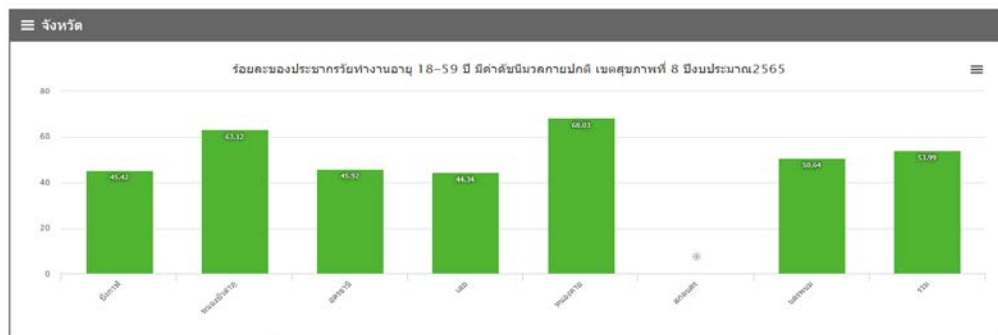


B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปีขึ้นไป- 59 ปี ที่ซึ่งน้ำหนักส่วนสูงทั้งหมด
A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปีขึ้นไป- 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ แบ่งเป็น ๓ ช่วงอายุ ได้แก่ วัยทำงานตอนต้น อายุ ๑๘ - ๒๙ ปี วัยทำงานตอนกลาง อายุ ๓๐ - ๔๔ ปี และวัยทำงานตอนปลาย อายุ ๔๕ - ๕๙ สามารถเข้าดูข้อมูลได้จากฐานข้อมูล HDC ข้อมูล ณ วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๔ แยกรายจังหวัด ดังนี้

ลำดับ	จังหวัด	ร้อยละของวัยทำงานมีดัชนีมวลกายปกติ				Level
		๑๘ - ๒๙ ปี	๓๐ - ๔๔ ปี	๔๕ - ๕๙ ปี	๑๘ - ๕๙ ปี	
๑.	บึงกาฬ	๔๘.๘๔	๕๑.๓๒	๔๒.๔๔	๔๕.๔๒	๕
๒.	หนองบัวลำภู	๘๓.๓๗	๖๙.๖๘	๕๘.๓๓	๖๓.๑๒	๓
๓.	อุดรธานี	๕๒.๘๕	๕๐.๙๑	๔๓.๕๕	๖๕.๙๒	๒
๔.	เลย	๓๖.๔๙	๔๗.๖๘	๔๒.๙๙	๔๔.๓๔	๖
๕.	หนองคาย	๘๗.๘๐	๗๐.๕๕	๖๓.๘๑	๖๘.๐๓	๑
๖.	สกลนคร	NA	NA	NA	NA	๗
๗.	นครพนม	๖๘.๒๖	๕๕.๔๓	๔๘.๕๙	๕๐.๖๔	๔
๘.	เขตสุขภาพที่ ๘	๘๐.๘๑	๕๘.๖๖	๕๐.๕๕	๕๓.๙๙	

ร้อยละของประชากรวัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปีขึ้นไป- 59 ปี ที่ซึ่งน้ำหนักส่วนสูงทั้งหมด
A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปีขึ้นไป- 59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ

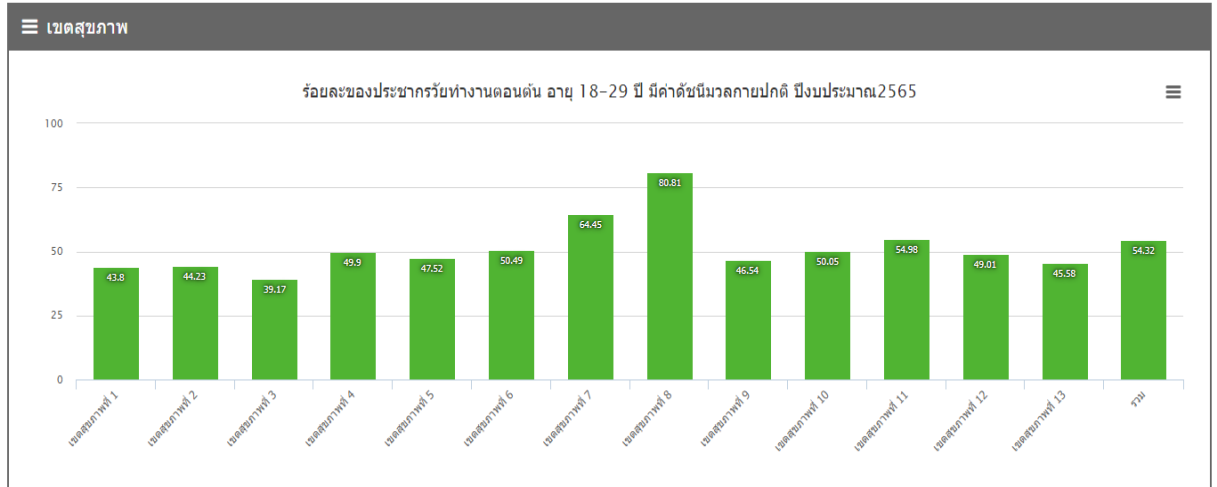
ค่าเป้าหมาย ๕ เดือนแรก ของเขตสุขภาพที่ ๘

๓.๑ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๒๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๗๓.๖๕ (๐.๑๐)

ผลลัพธ์งานการดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน

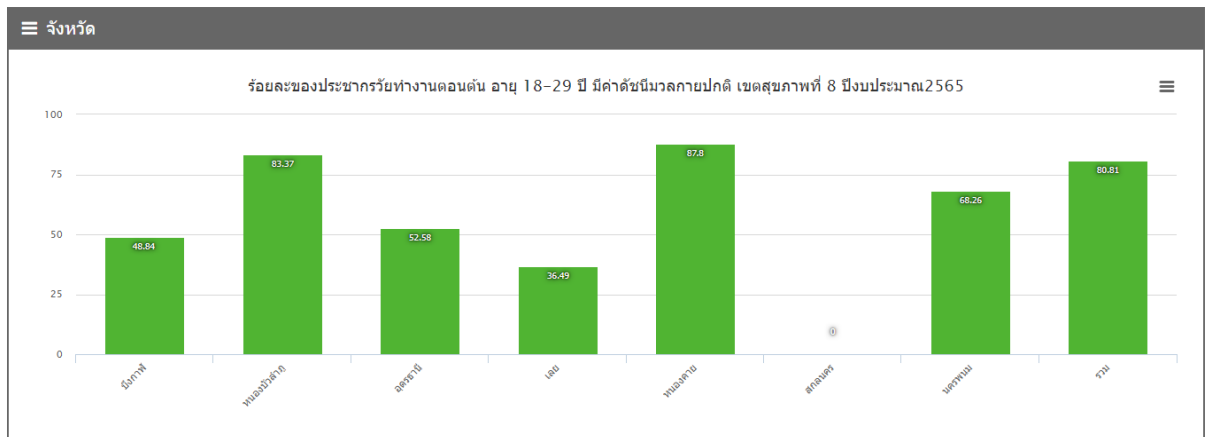
ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๑๘ - ๒๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๘๐.๘๑

☰ ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 18-29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปี - 29 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ซึ่งนำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด

☰ ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนต้น อายุ 18-29 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปี - 29 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ซึ่งนำหนักวัดส่วนสูงทั้งหมด

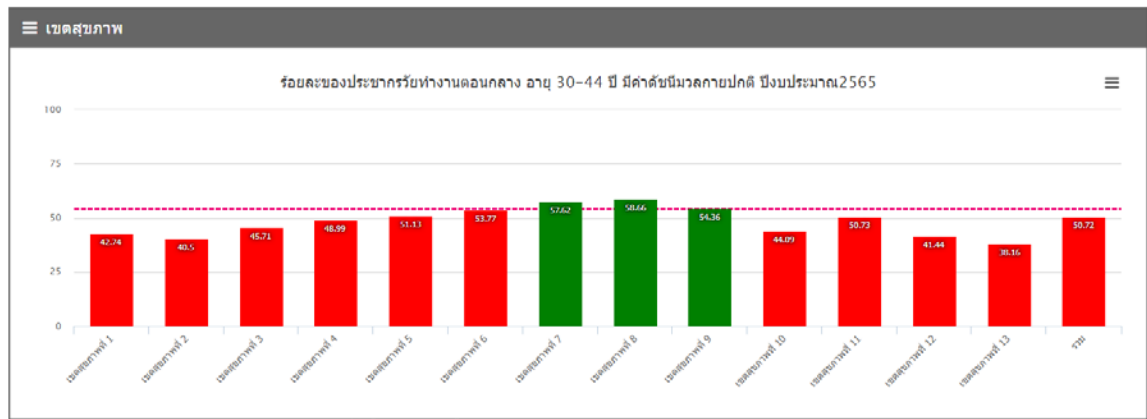
A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 18 ปี - 29 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

๓.๒ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๗.๔๐ (๐.๑๐)

ผลลัพธ์งานการดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน

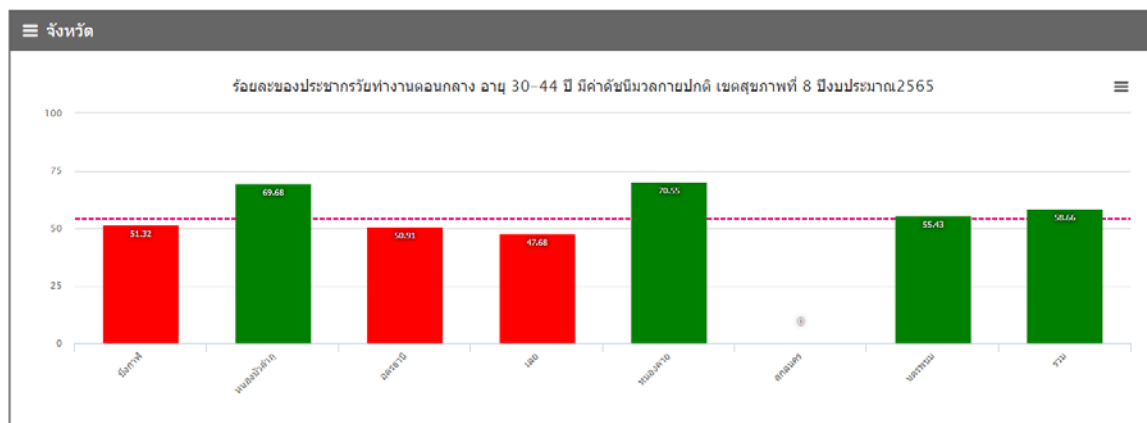
ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๓๐ - ๔๔ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๘.๖๖

ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ปีงบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี - 44 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ยังไม่มีการวัดส่วนสูงทั้งหมด
 A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี - 44 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนกลาง อายุ 30-44 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ2565



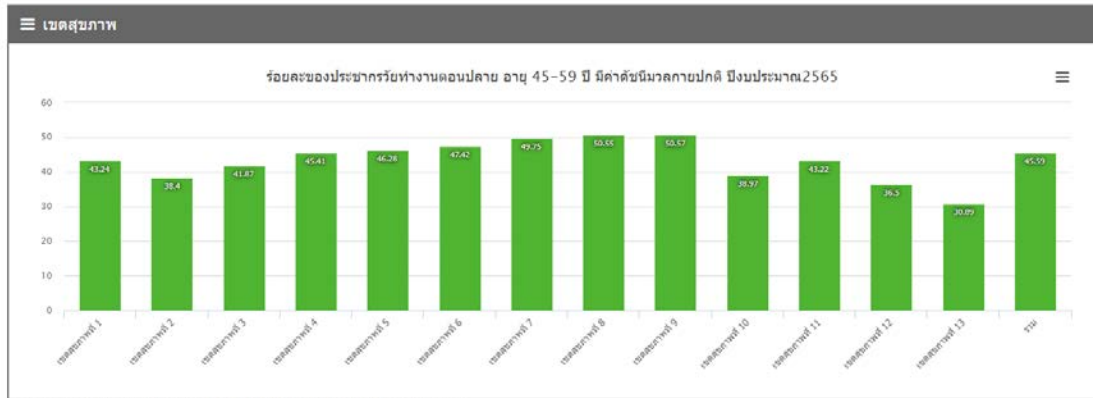
B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี - 44 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ยังไม่มีการวัดส่วนสูงทั้งหมด
 A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 30 ปี - 44 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

๓.๓ ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๔๕ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๔๙.๔๐ (๐.๑๐)

ผลลัพธ์งานการดำเนินงาน เดือน พฤศจิกายน

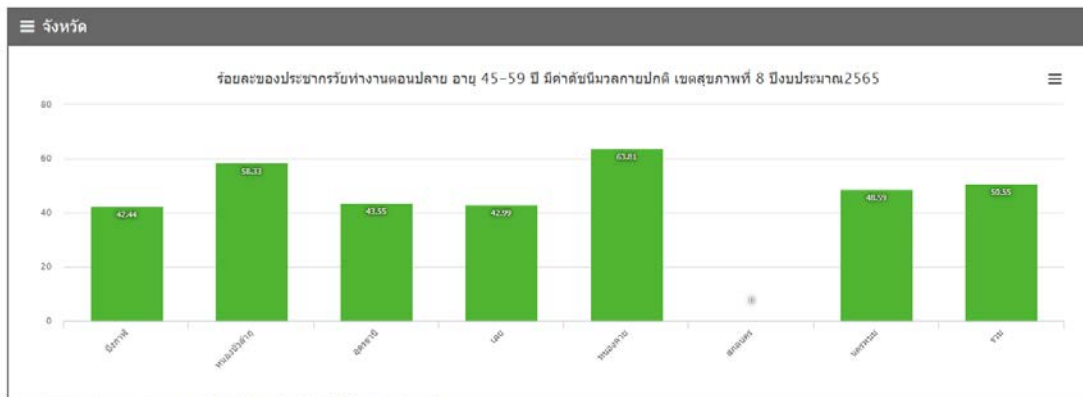
ร้อยละของวัยทำงานอายุ ๔๕ - ๕๙ ปี มีดัชนีมวลกายปกติ ร้อยละ ๕๐.๕๕

ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ มีนบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ซึ่งน้ำหนักหรือส่วนสูงไม่ปกติ
A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

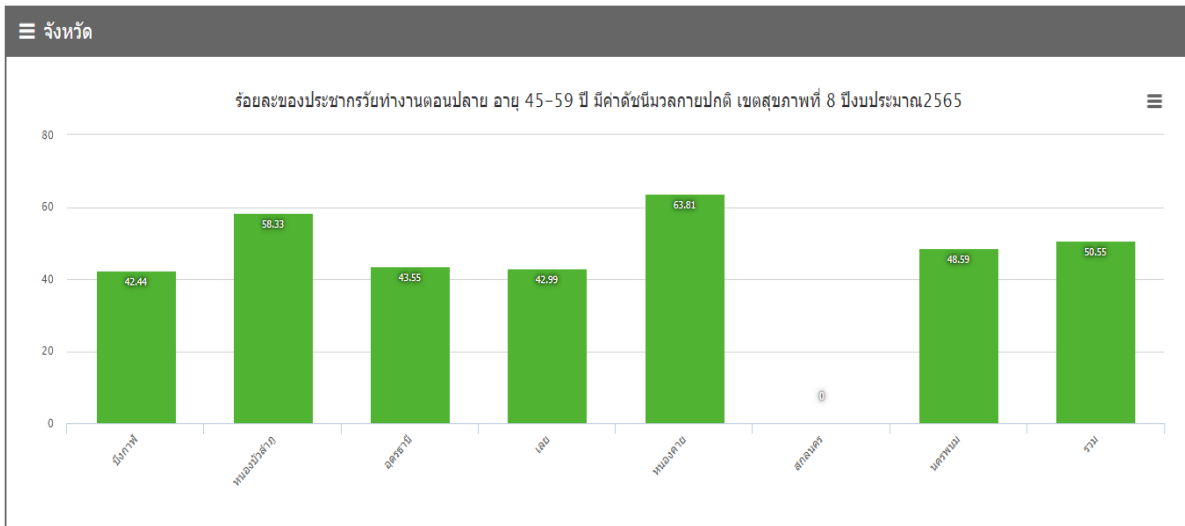
ร้อยละของประชากรวัยทำงานตอนปลาย อายุ 45-59 ปี มีค่าดัชนีมวลกายปกติ เขตสุขภาพที่ 8 มีนบประมาณ2565



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ซึ่งน้ำหนักหรือส่วนสูงไม่ปกติ
A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

ความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์

๑. ข้อมูลประชากรจำแนกเพศและกลุ่มอายุ เขตสุขภาพที่ ๘ <https://rsway.moph.go.th/rsway-primary/>
๒. Health Data Center ณ วันที่ ๕ ธันวาคม ๒๕๖๔ <https://zhort.link/pU>
๓. สรุปผลการดำเนินงานแผนงานโครงการวัยทำงาน ศอ.๘ ปี ๒๕๖๔
๔. คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย
๕. แนวทางการดำเนินงาน เมนูสุขภาพ
๖. คู่มือ ๑๐ PACKAGES ฉบับสมบูรณ์
๗. รายงานผลการดำเนินงานครอบครัวรอบรู้ ๒๕๖๔
๘. ชุดข้อมูลความรู้ที่นำมาใช้ประกอบการวิเคราะห์ https://drive.google.com/drive/folders/๑HS_ig๖K๖cqEptVYXtrOLSWcwfW๔RDO?usp=sharing



B หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน ที่ซึ่งบ้านเกิดส่วนสูงทั้งหมด

A หมายถึง จำนวนประชากรวัยทำงานอายุ 45 ปี - 59 ปี 11 เดือน 29 วัน มีดัชนีมวลกายปกติ

๒. Advocacy/ Intervention มีการกำหนดมาตรการและประเด็น ความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (S) เพื่อการขับเคลื่อนการดำเนินงานตัวชี้วัด

๒. ๑. มาตรการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมให้ประชาชน มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ครบ ๔ ด้าน มีดัชนีมวลกายปกติ และมีภาวะสุขภาพที่ดีและสอดคล้องกับ PIRAB (๐.๕)

P : Partner ภาคี : การส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานทุกกระทรวง ทบวงกรม และองค์กรภาคเอกชนชั้นนำระดับประเทศ ต้องเป็นภาคีเครือข่ายและกำหนดเป็นตัวชี้วัดร่วมกันระดับประเทศ สร้างกระแสองค์กรสร้างสุขภาพลดป่วยเรื้อรังให้เกิดกระแสสร้างสุขภาพระดับประเทศทุกองค์กร เป็นที่น่าสนใจ สร้างความตระหนัก

I : Invest การลงทุน : การลงทุนด้านพื้นที่ออกกำลังกาย หรือสร้างบุคลากรดูแลเรื่องวิทยาศาสตร์การกีฬาให้มีบทบาทในทุกองค์กรในการสร้างสุขภาพ โดยเฉพาะหน่วยงานสาธารณสุขระดับจังหวัด หรือระดับอำเภอ เพื่อการออกกำลังกายที่มีประสิทธิภาพและลดการบาดเจ็บ

R : Regulate and Legislate การบังคับใช้กฎหมาย : บังคับใช้กฎหมายให้สถานประกอบการที่ผลิตอาหารมีการผลิตอาหารที่มีส่วนผสมไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ เช่น อาหารลดไขมันทรานส์ อาหารหวานน้อย อาหารลดโซเดียม ให้มีการผลิตเพิ่มมากขึ้น เอื้ออำนวยและส่งเสริมสถานประกอบการให้คิดผลิตภัณฑ์เมนูสุขภาพ และราคาสามารถเข้าถึงได้ง่าย ลดต้นทุนภาษีดึงดูดให้สถานประกอบการผลิตผลิตภัณฑ์เมนูสุขภาพเพิ่มมากขึ้น

A : Advocate นโยบาย : องค์กรภาครัฐ และเอกชนตอบรับนโยบาย สร้างองค์กรสุขภาพดี

จัดสรรเวลาตารางการออกกำลังกายให้กับพนักงานโดยเฉพาะส่วน Backoffice ซึ่งมีการขยับเขยื้อนน้อยให้มีตารางกิจกรรมขยับเขยื้อนก่อนเลิกงาน อย่างน้อย ๓ ครั้งต่อสัปดาห์ เป็นระยะเวลา ๓๐-๔๕ นาทีต่อครั้งในการออกกำลังกายหรือทำกิจกรรม เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย จะเห็นได้ว่าพนักงานที่ขยับเขยื้อนน้อยมี BMI สูงเนื่องจากมีการขยับเขยื้อนน้อย

B : Build Capacity การฝึกอบรม : มีเทรนเนอร์มีอาชีพด้านออกกำลังกาย มีนักโภชนาบำบัด นักกิจกรรมบำบัด เป็นผู้สนับสนุน ชี้แนะกิจกรรมการสร้างสุขภาพแบบมีอาชีพ มีการติดตามประเมินผล ก่อน-หลัง ในการอบรมหรือจัดทำกิจกรรม

๒.๒. ประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ (C)/ ผู้มีส่วนได้ ส่วนเสีย (SH) (๐.๕)

รายการมาตรการและประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการ

๑. ขับเคลื่อนนโยบายส่งเสริมสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์ของวัยทำงาน

- ความสำคัญในการร่วมมือกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐภาคเอกชน และภาคประชาชน เพื่อเตรียมความพร้อมประชากรวัยทำงานให้มีสุขภาพที่แข็งแรง โดยการลดปัจจัยเสี่ยง ก่อนเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในผู้สูงอายุ โดยการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์เพื่อป้องกันภาวะอ้วนของประชากรวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อม จึงต้องบูรณาการให้บรรลุผลทั้ง ในมิติสุขภาพ และคุณภาพชีวิต ตามปัจจัยกำหนดสุขภาพ เช่น สังคม เศรษฐกิจ สภาพแวดล้อมที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรม ทั้งในระดับนโยบาย ระดับบุคคล ระดับองค์กร/สถานประกอบการ โดยมีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ คู่มือ ๗ สัปดาห์ รอบรู้สุขภาพดี ฉบับปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามหลัก ๓อ. ๒ส., แนวทางการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ Packages

๒. การผลักดันและขับเคลื่อนนโยบายการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

- เพื่อสื่อสารสาธารณะ ให้ภาคีเครือข่ายที่ร่วมดำเนินการด้านสุขภาพวัยทำงาน มีส่วนร่วม และเกิดการบูรณาการการดำเนินงาน และส่งเสริมวัยทำงานได้รับข้อมูลและความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง น่าเชื่อถือ และหลากหลายช่องทางที่ตรงกับความต้องการของวัยทำงาน รวมทั้งสร้างความรู้ ความเข้าใจ และเสริมพลังให้วัยทำงานมีความรู้ด้านสุขภาพและเกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์ โดยมีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ คู่มือครอบครัวรอบรู้สุขภาพดี คู่มือรอบรู้สุขภาพวัยทำงาน, Application H&U plus, Food ๔Health และ mooc.anamai ผ่านระบบออนไลน์

๓. การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ตามแผนการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย

- เพื่อให้หน่วยงานต่างๆ ใช้เป็นกรอบแนวทางในการจัดทำแผนปฏิบัติการประจำปี เพื่อผลักดันและขับเคลื่อนให้ประชาชนมีกิจกรรมทางกายในชีวิตประจำวัน อันจะนำไปสู่การลดความเหลื่อมล้ำของสังคมและพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในประเทศ โดยมีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ ๗ สัปดาห์สุขภาพดี รุ่นดี ที่บ้าน, แนวทางสู่องค์กรต้นแบบไร้พุงและศูนย์การเรียนรู้องค์กรต้นแบบไร้พุง Application ก้าวทำใจ

๔. การดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) และเมนูสุขภาพ

- เพื่อให้ผู้ดูแลโรงอาหาร ทั้งในหน่วยงานภาครัฐ เอกชน/สถานประกอบการ/โรงงาน องค์กรอิสระ รวมถึงผู้สนใจทั่วไป ในการนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาโรงอาหาร ให้เป็นโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) เพื่อให้มีสิ่งแวดล้อมหรือสถานที่จำหน่ายอาหารที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ตลอดจนมีเมนูอาหารที่ ผ่านการรับรองเป็น เมนูสุขภาพ สำหรับประชาชนวัยทำงาน ผู้สนใจทั่วไป สามารถใช้บริการเลือกซื้ออาหารได้เหมาะสมกับภาวะโภชนาการของตนเองได้ โดยมีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ คู่มือการดำเนินงานโรงอาหารปลอดภัย ใส่ใจสุขภาพ (Healthy Canteen) และแนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ

๕. การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในสถานประกอบการ (๑๐ Packages)

- เพื่อเป็นแนวทางให้คนวัยทำงาน และสถานประกอบการเกิดการรับรู้ สร้างความตระหนัก ให้ความรู้ และนำไปสู่ความเข้าใจถึงการดูแลสุขภาพตนเอง ทางด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงเป็นแนวทางของการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพคนวัยทำงานให้กับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน ทำงานร่วมกันแบบบูรณาการด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย โดยมีประเด็นความรู้ที่ให้แก่ผู้รับบริการและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ได้แก่ คู่มือแนวทางการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในสถานประกอบการ ๑๐ Packages