

แบบฟอร์มมาตรฐานการปฏิบัติงาน (SOP)

ชื่อหน่วยงาน กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพ วัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี	คู่มือการปฏิบัติงานการขับเคลื่อนตัวชี้วัด
	ชื่อตัวชี้วัด มาตรฐานการปฏิบัติงานกระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ

๑. วัตถุประสงค์ (Objectives)

- ๑.๑ เพื่อให้มีเมนูสุขภาพเป็นทางเลือกในการสั่งอาหารให้ประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๘
- ๑.๒ เพื่อสร้างปัจจัยที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพด้านโภชนาการสำหรับประชาชนในเขตสุขภาพที่ ๘
- ๑.๓ เพื่อสร้างเครือข่ายร้านอาหารเพื่อสุขภาพในเขตสุขภาพที่ ๘

๒. ขอบเขต (Scope)

เอกสารฉบับนี้ ครอบคลุมขั้นตอนการรับรองเมนูสุขภาพ ตั้งแต่การเปิดรับผู้เข้าร่วมโครงการจนถึงการออกไปรับรองเมนูสุขภาพให้กับร้านอาหาร

๓. คำจำกัดความ (Definition) (ถ้ามี)

-

๔. ความรับผิดชอบ (Responsibilities)

๓.๑ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด หรือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตสุขภาพที่ ๘ รับผิดชอบการรับสมัครร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ และเก็บข้อมูลอาหารส่งให้ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๓.๒ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี รับผิดชอบการวิเคราะห์คุณค่าทางโภชนาการ และการออกไปรับรองเมนูสุขภาพ

๕. ขั้นตอนการปฏิบัติ (Procedure)

กระบวนการรับรองเมนูสุขภาพ

ลำดับ	ผังกระบวนการ	รายละเอียดงาน	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	เอกสารที่เกี่ยวข้อง
๑		สสจ. หรือ อปท. ในเขตสุขภาพที่ ๘ ประชาสัมพันธ์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการกรอก แบบฟอร์มการรับสมัครตามแบบฟอร์มที่กำหนด	ไม่กำหนดเวลา (สมัครได้ตลอด ทั้งปี)	สสจ./อปท./รพ./ รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ
๒		สสจ./อปท./รพ./รพ.สต. ตรวจสอบเมนูและ สื่อสารให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ ประเมินรับรองเมนูสุขภาพผ่าน	๑ วัน	สสจ./อปท./รพ./ รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ

			โปรแกรม Food4Health			
๓	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: auto;"> ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health </div>	ผู้เข้าร่วมโครงการ กรอกข้อมูลลงในโปรแกรม Food4Health	๓๐ นาที	สสจ./อปท./รพ./ รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	
๔	<div style="border: 1px solid black; width: 100px; height: 100px; margin: auto; transform: rotate(45deg); transform-origin: center;"> ออกใบรับรอง เมนูสุขภาพออนไลน์ ให้ผู้เข้าร่วมโครงการ </div>	หากผ่านเกณฑ์โปรแกรม Food4Health จะออกใบรับรอง เมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ และทำการปิดหมดแนะนำเส้นทางมายังร้านอาหาร หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำจนกว่าจะผ่านเกณฑ์รับรองเมนูสุขภาพ	๑ วัน (ขึ้นกับระยะเวลาในการปรับสูตร และผ่านตามเกณฑ์รับรอง)	สสจ./อปท./รพ./ รพ.สต.	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	
๕	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> ผู้เข้าร่วมโครงการพิมพ์ใบรับรองเมนูสุขภาพติดหน้าร้าน </div>		๑ วัน	ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วม	แนวทางการดำเนินงานเมนูสุขภาพ	

๖. รายละเอียดของขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๖.๑ เปิดรับสมัครผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการได้ที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการส่งรายการอาหารที่จะขอรับรองเมนูสุขภาพให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๖.๓ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น, โรงพยาบาล, โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทำการเก็บข้อมูลส่วนประกอบอาหารต่อเมนู โดยสัมภาษณ์ถึงส่วนประกอบและปริมาณที่ใช้ พร้อมทั้งชั่งน้ำหนักและบันทึกข้อมูลลงในโปรแกรม Food๔Health

๖.๔ ศูนย์อนามัย วิเคราะห์พลังงานและสารอาหารด้วยโปรแกรม Food๔Health ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ

๖.๕ ออกใบรับรองเมนูสุขภาพออนไลน์ ให้กับผู้เข้าร่วมโครงการ หากผ่านเกณฑ์ โปรแกรมจะออกใบรับรองเมนูสุขภาพให้โดยอัตโนมัติ หากไม่ผ่านเกณฑ์โปรแกรมจะมีคำแนะนำในการปรับสูตรอาหาร เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการปรับสูตรตามคำแนะนำและส่งข้อมูลมาวิเคราะห์ใหม่

๖.๖ ผู้ประกอบการร้านอาหารที่เข้าร่วมโครงการ พิมพ์ใบรับรองเมนูสุขภาพติดหน้าร้าน