



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุบลราชธานี

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วนในกลุ่มเด็กระดับประถมศึกษา

ชื่อผู้สรุป : นางสาวสุกัญญา คงราปี

เรื่อง : ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วนในกลุ่มเด็กระดับประถมศึกษา ตอนต้น อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : นเรศวรวิจัย ครั้งที่ 12: วิจัยและนวัตกรรมกับการพัฒนาประเทศ

วันที่ : 8 กุมภาพันธ์ 2563

เนื้อหา

จากรายงาน ขององค์กรระหว่างประเทศด้านการจัดการน้ำหนักตัว (International Obesity Taskforce - IOTF) ซึ่งทำงานร่วมกับองค์กรอนามัยโลก (2009) ระบุว่า สถิติเด็กทั่วโลกที่มีปัญหาเรื่องน้ำหนักเกินมี สูงถึง 155 ล้านคน และในจำนวนดังกล่าวมีเด็ก 30 – 45 ล้านคนที่เป็นโรคอ้วน โดยเฉพาะอยุ่ไปมีเด็กที่ ป่วยเป็นโรคอ้วนเพิ่มขึ้นถึงปีละ 400,000 คน และเด็กผู้หญิงมีแนวโน้มที่จะน้ำหนักตัวมากกว่าเด็กผู้ชาย (สำนักกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ, 2552) ระบุว่า ผลพวงที่เกิดขึ้นจากภาวะโรคอ้วนในเด็ก จะ นำมาซึ่งโรคเรื้อรังต่างๆ ที่ลุกลาม เด็กอ้วน อย่างไม่สิ้นสุด เป็นสถานการณ์ เสี่ยงตาย ที่เด็กอ้วนต้องเผชิญ เช่น โรคเบาหวาน

การวิจัยเชิงพรรณนาครั้งนี้วัดดูประสิทธิภาพ 1.) เพื่อเพื่อศึกษา พฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วนในกลุ่มเด็ก ระดับประถมศึกษาตอนต้น อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร 2.) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการเกิด ภาวะอ้วนในกลุ่มเด็กระดับประถมศึกษาตอนต้น อำเภอเมือง จังหวัดกำแพงเพชร ประชากรที่ศึกษา คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-3 ในสังกัดโรงเรียนเทศบาล 1-3 จำนวน 270 คน เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถาม วิเคราะห์ ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบโคสแควร์ที่ ระดับนัยสำคัญ 0.05

ผลการศึกษา พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วน มีดังนี้ เพศมีความสัมพันธ์ กับ พฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วน ($p = 0.031$) ชั้นปีมีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วน ($p = 0.035$) การ รับรู้เกี่ยวกับ ความเชื่อด้านสุขภาพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเกิดภาวะ อ้วน ($p = 0.026$) และการสนับสนุนทาง สังคมมีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วน ($p < 0.001$) ในนักเรียนชั้น ประถมศึกษาปีที่ 1-3 อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และยังพบว่า ระดับพฤติกรรมการเกิดภาวะอ้วนในกลุ่มเด็กระดับ ประถมศึกษาตอนต้น ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อย ละ 63.5 รองลงมาอยู่ในระดับดี คิดเป็นร้อยละ 35.3 และ ระดับ น้อย คิดเป็น ร้อยละ 1.1 ตามลำดับ ซึ่งพฤติกรรมส่วนใหญ่ที่ ปฏิบัติเป็นประจำได้แก่ รับประทานอาหารจำพวกผักและผลไม้ (ร้อยละ 53.2) พฤติกรรมที่ปฏิบัติบางครั้ง ได้แก่ รับประทาน อาหารทอดและของมันเป็นประจำ (ร้อยละ 65.4) ส่วนพฤติกรรม ไม่เคยปฏิบัติเลย ได้แก่ ซื้อของที่ซื้อบรับประทานมาตุ้นไว้ที่บ้าน เยอะๆ (ร้อยละ 46.1) ตามลำดับ การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

เป็นแนวทางในการพัฒนาการสร้างแนวทางการจัดการ ปัจจัยที่มีผลต่อน้ำหนักเด็กวัยเรียนที่อ้วน