



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๖

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๗/ ๐๕๙

วันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ครั้งที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๗/๐๕๙ ลงวันที่ ๙ มีนาคม ๒๕๖๖ ได้รับอนุมัติให้ปรับแผนงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๓๓,๒๒๐ บาท (สามแสนสามหมื่นสามพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน) มีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเชิงป้องกันระยะยาว (Preventive Long Term Care) การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ในชุมชนและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องตามสถานการณ์ปัจจุบัน จึงขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ในกิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมที่ ๓ กิจกรรมที่ ๕ และกิจกรรมที่ ๖ โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๒๔,๐๔๐ บาท (สองหมื่นสี่พันสี่สิบบาทถ้วน) ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๑ ตรวจสอบราชการและนิเทศงาน กระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๘ ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี ๒๕๖๖ มีงบประมาณคงเหลือทั้งสิ้น ๓๐๙,๑๘๐ บาท (สามแสนเก้าพันหนึ่งร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นางสาวธนิสา อนุญาหงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิรุท นนสรรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ด้านวิชาการ)

(นายกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

แบบฟอร์มการปรับแผนงาน / โครงการ ปี 2566

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์.....กลุ่ม พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

บันทึก ที่ ส6 0918.07/

ชื่อโครงการ (1)	รายการเดิม				รายการหลังปรับแผน				เหตุผลในการปรับแผน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับแผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)		ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมาย โครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)		
	แผน (2)	ผล (3)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)				คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)	
แผนงาน งบประมาณ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์			333,220	199,660	109,520	24,040	แผนงาน งบประมาณ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์	309,180	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว และพัฒนาระบบการ ส่งเสริมสุขภาพของภาค ปี 2566			333,220	199,660	109,520	24,040	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว และพัฒนาระบบการ ส่งเสริมสุขภาพของภาค ปี 2566	309,180	
	1.ผู้สูงอายุมี แผนส่งเสริม สุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อย ละ 50								
	2.ผู้สูงอายุมี พื้นที่ใช้งาน ร้อยละ 63								
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาชมรม ผู้สูงอายุระดับตำบลสุขภาพ (พลัส)	7 ครั้ง	7 ครั้ง	90,480	90,140	-	340	กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาชมรม ผู้สูงอายุระดับตำบลสุขภาพ (พลัส)	90,140	ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้วและขอปรับเงินคงเหลือให้กับ โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการ ขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติสู่องค์กรสมรรถนะ สูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวน 340 บาท
กิจกรรมที่ 2 ประชุมเยี่ยมเสริมพลังการ ดำเนินงานพัฒนาชมรมผู้สูงอายุระดับตำบลสุขภาพ (พลัส)	7 ครั้ง	7 ครั้ง	90,480	-	90,480	-	กิจกรรมที่ 2 ประชุมเยี่ยมเสริมพลังการ ดำเนินงานพัฒนาชมรมผู้สูงอายุระดับตำบลสุขภาพ (พลัส)	90,480	ไม่ปรับแผน

รายการเดิม				รายการหลังปรับเปลี่ยน				รายการปรับเปลี่ยน		เหตุผลในการปรับเปลี่ยน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)		ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	งบประมาณ (บาท) (10)		
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)						
กิจกรรมที่ 3 ฝึกอบรมวิทยากร (ครู ก) โปรแกรม ออกกำลังกาย E-75	1 ครั้ง	1 ครั้ง	46,300	46,260	-	40	กิจกรรมที่ 3 ฝึกอบรมวิทยากร (ครู ก) โปรแกรม ออกกำลังกาย E-75	1 ครั้ง	46,260	ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้วและขอปรับเงินคงเหลือให้กับ โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการ ขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติงานสู่องค์กรสมรรถนะ สูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวน 40 บาท
กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยน เรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (Age - Friendly)	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-	-	-	-	กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยน เรียนรู้การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ	1 ครั้ง	-	ไม่ปรับเปลี่ยน
กิจกรรมที่ 5 ขับเคลื่อนการดำเนินงานเมืองที่เป็น มิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	7 แห่ง	29,960	28,400	-	1,560	กิจกรรมที่ 5 ขับเคลื่อนการดำเนินงานเมืองที่เป็น มิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	28,400	ดำเนินการเสร็จสิ้นแล้วและขอปรับเงินคงเหลือให้กับ โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการ ขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติงานสู่องค์กรสมรรถนะ สูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวน 1,560 บาท
กิจกรรมที่ 6 ประเมินรับรองเมืองที่เป็นมิตรกับ ผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	7 แห่ง	46,000	4,860	19,040	22,100	กิจกรรมที่ 6 ประเมินรับรองเมืองที่เป็นมิตรกับ ผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	23,900	อยู่ระหว่างดำเนินการและขอปรับเงินคงเหลือให้กับ โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการ ขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติงานสู่องค์กรสมรรถนะ สูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวน 22,100 บาท
กิจกรรมที่ 7 พัฒนาศักยภาพต้นบุคลากรในการ ขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพท้องถิ่น	1 ครั้ง	1 ครั้ง	30,000	30,000	-	-		1 ครั้ง	30,000	
กิจกรรมที่ 8 ติดตามการดำเนินงานและ ประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพท้องถิ่น	2 ครั้ง	2 ครั้ง	-	-	-	-		2 ครั้ง	-	ไม่ปรับเปลี่ยน
			333,220	199,660	109,520	24,040	รวมทั้งสิ้น		309,180	

- ตรวจสอบ :
1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ
2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมภ์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน
3. Summ ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง

ชื่อโครงการ (1)	รายการเดิม				รายการหลังปรับเปลี่ยน				เหตุผลในการปรับเปลี่ยน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับเปลี่ยน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)		ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)		
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)				แผนที่จะใช้ (6)	
<input type="checkbox"/>									

4. ระบุเหตุผลการปรับเปลี่ยนใน คอลัมน์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่ปรับเปลี่ยนไปใช้ และกิจกรรมที่รับกลับมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคนของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :



(นายวิรุท นนส์รัมย์)

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน



(นายกาญจญา ศิริชัยสิทธิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี

แผนปฏิบัติการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพของปาก ปี 2566

ลำดับ	วัตถุประสงค์/พื้นที่ ตั้งขี้อธิ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ		
			จำนวน	ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน	คน X	120	บาทX	1	มื้อX	7	จังหวัด					
1	อบรมพัฒนาศักยภาพ ชมรมผู้สูงอายุอบรูด่าน สุขภาพ (Wellness Plan Plus) /ชมรม ผู้สูงอายุในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 8	ชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข 40 คน/ จังหวัด (280 คน)			จำนวน	40	คน X	120	บาทX	1	มื้อX	7	จังหวัด	33,600	จ.ค. 65 - มี.ค. 66	Cluster สูงอายุ	
				ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	40	คน X	35	บาทX	2	มื้อX	7	จังหวัด	19,600			
				ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	6	คน X	240	บาทX	7	วัน						10,080
				ค่าที่พัก	จำนวน	6	คน X	800	บาทX	4	วัน						19,200
				ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน			7,660	บาท								7,660
													รวมงบประมาณ	90,140			
2	เยี่ยมเสริมพลังการ ดำเนินงานชมรม ผู้สูงอายุอบรูด่าน สุขภาพ (Wellness Plan Plus) /ชมรม ผู้สูงอายุในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 8	ชมรมผู้สูงอายุ เจ้าหน้าที่ สาธารณสุข 40 คน/ จังหวัด (280 คน)		จำนวน	40	คน X	120	บาทX	1	มื้อX	7	จังหวัด	33,600	เม.ย. - มิ.ย. 66	Cluster สูงอายุ		
				ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	40	คน X	35	บาทX	2	มื้อX	7	จังหวัด			19,600	
				ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	6	คน X	240	บาทX	7	วัน						10,080
				ค่าที่พัก	จำนวน	6	คน X	800	บาทX	4	วัน						19,200
				ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน			8,000	บาท								8,000
													รวมงบประมาณ	90,480			

EW 7/2/25

