



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๖

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๖/๓๕

วันที่ ๑๑ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ครั้งที่ ๒

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ที่ สธ๐๙๑๘.๐๖/๓๕ ลงวันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ ภายใต้ชีวิตปกติใหม่แบบบูรณาการ งบประมาณทั้งสิ้น ๑๘๙,๒๕๔ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานก่อนวัยสูงอายุ มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องตามสถานการณ์ปัจจุบัน จึงขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมที่ ๖ นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุง/DPAC Quality งบประมาณ ๓๙,๕๘๐ บาท (สามหมื่นเก้าพันห้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน) โดยปรับโอนงบประมาณออก จำนวน ๒๙,๗๔๖ บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ และการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่ องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๑ ตรวจราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๗๔๖ บาท (สองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ ภายใต้ชีวิตปกติใหม่แบบบูรณาการ มีงบประมาณคงเหลือทั้งสิ้น ๑๕๙,๕๐๘ บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นเก้าพันห้าร้อยแปดบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นางสาวธนิสา อนุญาหงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิรุท นนสุรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ด้านวิชาการ)

(นายภุชญา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ลำดับ	วิธีดำเนินการ/พื้นที่ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ	
๑	ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ ๘ ผ่านระบบออนไลน์	ผู้รับผิดชอบงานจากสำนักงานสาธารณสุข ทั้ง ๗ จังหวัด ๑ ครั้ง												๓.๓-๓.๖๕	ธัญญา อนุญาทงษ์ พัฒนพงศ์ พ่องอ่อน จิโนตติ ทองตัน ยุทธนา ชนะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ติ อนงค์จิตร วิชาเงิน	
													๐.๐๐			
๒	การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้นวัตกรรมสุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผ่านแนวทางยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และออนไซต์)	แกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) จำนวน ๑๐๐ คน	ค่าอาหารกลางวัน	๙	คน X	๑๒๐	บาท X	๑	วัน	เป็นเงิน	๑,๐๘๐.๐๐	บาท	รวม		๓.๓-๓.๖๕	ธัญญา อนุญาทงษ์ พัฒนพงศ์ พ่องอ่อน จิโนตติ ทองตัน ยุทธนา ชนะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ติ อนงค์จิตร วิชาเงิน
		ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๙	คน X	๓๕	บาท X	๒	มื้อ	เป็นเงิน	๖๓๐.๐๐	บาท					
		ค่าวิทยากร			๖๐๐	บาท X	๓	ชม.	เป็นเงิน	๑,๘๐๐.๐๐	บาท					
			รวม										๓.๕๑๐.๐๐			
๓	นิเทศ ติดตาม เฝ้าชมเสริมพลังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุนการจัดบริการด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชน ตำบลบวรส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาพที่ดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	มีครอบครัว และชุมชน ตำบลบวรส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาพที่ดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ ๑ แห่ง	ค่าที่พัก	๖	คน X	๘๐๐	บาท X	๓	คืน	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐.๐๐	บาท	รวม		๓.๓-๓.๖๕	ธัญญา อนุญาทงษ์ พัฒนพงศ์ พ่องอ่อน จิโนตติ ทองตัน ยุทธนา ชนะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ติ อนงค์จิตร วิชาเงิน
		เบี้ยเลี้ยง	๖	คน X	๒๔๐	บาท X	๓	วัน	เป็นเงิน	๔,๓๒๐.๐๐	บาท					
		ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง						เป็นเงิน	๓,๘๔๔.๐๐	บาท						
			รวม										๓,๕๑๐.๐๐			
													๒๒,๕๖๔.๐๐			

(Handwritten signature and date 205)

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ปงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๘	กำกับ ติดตาม ผลการดำเนินงาน การประเมิน รับรางวัลอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy careen และ มนุษย์สุขภาพ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดต่อ เชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙)	มีการนิเทศติดตาม ประเมินผล รับรางวัล อาหารปลอดภัยใส่ใจ สุขภาพ Healthy careen และ มนุษย์ สุขภาพจำนวน ๗ จังหวัด	ค่าที่พัก	๖	คน X	๘๐๐	บาท X	๔	คืน	เป็นเงิน	๑๙,๒๐๐.๐๐	บาท	ด.ค.๖๕-พ.ค.๖๖	ต้นกล้า อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน จิราโชติ ทองตัน ยุทธอนา ชนะพันธ์ มาลีมี ลานคำ วิภาศรี วงศ์ศิริ อนงค์จิตกร วิชาเงิน
			เลี้ยงดู ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	๖	คน X	๒๕๐	บาท X	๗	วัน	เป็นเงิน	๑๐,๐๘๐.๐๐	บาท		
			รวม										๓๗,๑๘๐.๐๐	
๙	อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการ จัดการสภาพแวดล้อมที่ เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมี สุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบ ออนไลน์	จำนวนสถานที่ ประกอบอาหารที่มีการ ดำเนินการเสริมสร้าง เสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑๐ แห่ง	รวม										ม.ค.-พ.๖๖	ต้นกล้า อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน จิราโชติ ทองตัน ยุทธอนา ชนะพันธ์ มาลีมี ลานคำ วิภาศรี วงศ์ศิริ อนงค์จิตกร วิชาเงิน
			รวม										๐.๐๐	
๑๐	การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการ ส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทาง กายระดับชาติ	การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสาร การส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย ระดับชาติ ลงพื้นที่ ๑ จังหวัด	เบี้ยเลี้ยง	๗	คน X	๑๒๐	บาท X	๑	วัน	เป็นเงิน	๘๔๐.๐๐	บาท	ม.ค.๖๖	ต้นกล้า อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน จิราโชติ ทองตัน ยุทธอนา ชนะพันธ์ มาลีมี ลานคำ วิภาศรี วงศ์ศิริ อนงค์จิตกร วิชาเงิน
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง						เป็นเงิน	๑,๗๒๐.๐๐	บาท			
			รวม										๐.๐๐	
๑๑	อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย / ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC) online	มีการอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของ ภาคีเครือข่าย ด้านการ ส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online ๑ ครั้ง	ค่าอาหารกลางวัน	๕	คน X	๑๒๐	บาท X	๑	วัน	เป็นเงิน	๖๐๐.๐๐	บาท	ธ.ค.๖๕	ต้นกล้า อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน จิราโชติ ทองตัน ยุทธอนา ชนะพันธ์ มาลีมี ลานคำ วิภาศรี วงศ์ศิริ อนงค์จิตกร วิชาเงิน
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๕	คน X	๓๕	บาท X	๒	มื้อ	เป็นเงิน	๓๕๐.๐๐	บาท		
			ค่าวิทยากร			๑๒๐๐	บาท X	๒	ชม.	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.๐๐	บาท		
			ค่าวิทยากร			๖๐๐	บาท X	๓	ชม.	เป็นเงิน	๑,๘๐๐.๐๐	บาท		
รวม			รวม										๒,๕๖๐.๐๐	
			รวม										๔,๑๕๐.๐๐	
			รวมทั้งสิ้น										๑๕๙,๕๐๘.๐๐	

แผนการใช้วัสดุ/จ้างเหมาบริการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่แบบบูรณาการ
 กิจกรรมที่ ๕ เก็บข้อมูลพฤติกรรมการสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน
 แผนงานบูรณาการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับสังคมผู้วัย

ลำดับ ที่	กิจกรรม/รายการ	หน่วย นับ	ราคาต่อ หน่วย	งวดที่ ๑			งวดที่ ๒			งวดที่ ๓			งวดที่ ๔			รวมทั้งปี	
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวมวัสดุ	รวมเงิน
๑	ค่าจ้างเก็บข้อมูลพฤติกรรมการสุขภาพที่ พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัย แวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน	เรื่อง	๗๔,๐๐๐.๐๐										๑			๑	๗๔,๐๐๐.๐๐
	รวม																๗๔,๐๐๐.๐๐



รายการเดิม							รายการหลังปรับเปลี่ยน			เหตุผลในการปรับเปลี่ยน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 10 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการ ส่งเสริมสุขภาพ และการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ	1 จังหวัด	3 จังหวัด	2,560	2,560			กิจกรรมที่ 10 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการ ส่งเสริมสุขภาพ และการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ	1 จังหวัด	2,560	
กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย /ออกกำลัง กาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online	1 ครั้ง	1 ครั้ง	5,150	5,150			กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย /ออกกำลัง กาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online	1 ครั้ง	5,150	
รวมทั้งสิ้น			189,254	39,680	119,828	29,746	รวมทั้งสิ้น		159,508	

ตรวจสอบ : ☐ 1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ

☐ 2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมป์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน

☐ 3. Sum ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง

☐ 4. ระบุเหตุผลการปรับเปลี่ยนใน คอลัมป์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่รับเงินมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคนของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :



(นางสาว มณีนุช .)

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

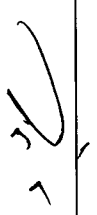
()

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์.....กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน..

บันทึก ที่ สธ. ลงวันที่.....

รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ 2. มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อคนสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ 4. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานก้าวหัวใจ		189,254	39,680	119,828	29,746	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ 2. มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อคนสูงอายุด้านสุขภาพโดยการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ 3. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ 4. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานก้าวหัวใจ	159,508	(ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับแผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)



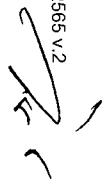
รายการเดิม							รายการหลังปรับปรุง			เหตุผลในการปรับปรุงแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				(ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับ แผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/ เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนว ทางการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียม ความพร้อมผู้เกี่ยวข้อง ภายใต้ วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบ ออนไลน์	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-				กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนว ทางการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียม ความพร้อมผู้เกี่ยวข้อง ภายใต้ วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบ ออนไลน์	1 ครั้ง	-	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรและแกนนำ ส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพตามแนวทางการ ยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบ รู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และ ออนไซต์)	100 คน	1,202 คน	3,510	3,510		-	กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรและแกนนำ ส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพตามแนวทางการ ยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบ รู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และ ออนไซต์)	100 คน	3,510	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุน การจัดบริการด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในครอบครัว และ ชุมชน ต้นแบบการส่งเสริม สุขภาพ การสร้างสุขภาวะดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	1 แห่ง		22,564	7,440	15,124		กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุน การจัดบริการด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในครอบครัว และ ชุมชน ต้นแบบการส่งเสริม สุขภาพ การสร้างสุขภาวะดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	1 แห่ง	22,564	ไม่ปรับแผน



รายการเดิม						รายการหลังปรับเปลี่ยน			เหตุผลในการปรับเปลี่ยน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)			ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)				
กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับติดตามและสนับสนุนแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณาการ ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง		-			กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับติดตามและสนับสนุนแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณาการ ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	-	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ความรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน	37,000 คน		74,000		74,000	กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ความรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน	37,000 คน	74,000	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุง/DPAC Quality	7 จังหวัด		39,580	8,070	1,764	กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุง/DPAC Quality	7 จังหวัด	9,834	ปรับโอนงบประมาณออก จำนวน 29,746 บาท ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู้องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในกิจกรรมที่ 1 ตรวจสอบการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุขเขตสุขภาพที่ 8



รายการเดิม							รายการหลังปรับเปลี่ยน			เหตุผลในการปรับเปลี่ยน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและประชาสัมพันธ์การใช้งานหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการออนไลน์ moo.anamai สำหรับผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ประชาชน แพตฟอรั่มหวานน้อยสั่งได้ และ Food4Health ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	1 ครั้ง	4,710	4,710		-	กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและประชาสัมพันธ์การใช้งานหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการออนไลน์ moo.anamai สำหรับผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ประชาชน แพตฟอรั่มหวานน้อยสั่งได้ และ Food4Health ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	4,710	ไม่ปรับเปลี่ยน
กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผลการดำเนินงาน การประเมินรับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy canteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด		37,180	8,240	28,940		กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผลการดำเนินงาน การประเมินรับรองร้านอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy canteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด	37,180	ไม่ปรับเปลี่ยน
กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบออนไลน์	10 แห่ง		-				กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบออนไลน์	10 แห่ง	-	ไม่ปรับเปลี่ยน



แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 159,508 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												งบรวม/ งบประมาณรวม (7)				
					ไตรมาสที่ 1				ไตรมาสที่ 2				ไตรมาสที่ 3					ไตรมาสที่ 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.					
1	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน เพื่อส่งเสริมให้วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	7 จังหวัด																		
		2. มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการ เตรียมการเพื่อยกระดับผู้สูงอายุ สุขภาพโดยการมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์	7 จังหวัด																		
		3. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด																		
		4. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ก้าวทันใจ	7 จังหวัด																		
		งบประมาณ	บาท	-	-	9,860	6,070	15,935	8,070	22,564	21,245	1,764	-	74,000	-	-	159,508				
1	กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนว ทางการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียม ความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้ วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบ ออนไลน์		บาท																		

2.5

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมความพร้อมผู้วัยสูงอายุ ภายใต้วิสัยทัศน์ใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 159,508 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												งบรวม/งบ รวม (7)
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
2	กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรและแกนนำ ส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพตามแนวทางการ ยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้ สุขภาพภายใต้วิสัยทัศน์ใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และ ออนไลน์)		บาท		3,510												3,510
3	กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุนการ จัดบริการด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในครอบครัว และ ชุมชน ต้นแบบการส่งเสริม สุขภาพ การสร้างสุขภาพที่ดี ภายใต้วิสัยทัศน์ใหม่		บาท							22,564							22,564
4	กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับ ติดตามและสนับสนุนแกนนำ ส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน ปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณา การ ผ่านระบบออนไลน์		บาท														

22

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมสร้างความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 159,508 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
5	กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูล พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน		บาท												74,000	74,000	
6	กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน องค์กรไร้พุง/DPAC Quality		บาท						8,070			1,764				9,834	
7	กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและ ประชาสัมพันธ์การใช้น้ำ หลักสูตรด้านอาหารและ โภชนาการออนไลน์ moochanamai สำหรับ ผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ ประชาชน แพตพ้อมหวาน น้อยสั่งได้ และ Food4Health ผ่านระบบออนไลน์		บาท				4,710									4,710	
8	กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผล การดำเนินงาน การประเมิน รับรองโรงพยาบาลปลอดภัยใส่ใจ สุขภาพ Healthy caiteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิต ปกติใหม่		บาท						15,935			21,245				37,180	

245

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 159,508 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)	
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4				
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
9	กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการ จัดการสุขภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบออนไลน์		บาท															
10	กิจกรรมที่ 10 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ		บาท				2,560											2,560
11	กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPA)C online		บาท				5,150											5,150