



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๖

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๖/๓๔

วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ครั้งที่ ๑

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามหนังสือ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๖/๑๐๔ ลงวันที่ ๗ ตุลาคม ๒๕๖๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ ภายใต้ชีวิตปกติใหม่แบบบูรณาการงบประมาณทั้งสิ้น ๒๐๐,๗๕๔ บาท (สองแสนเจ็ดร้อยห้าสิบบาทถ้วน) มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ประชากรวัยทำงานก่อนวัยสูงอายุ มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องตามสถานการณ์ปัจจุบัน จึงขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ รายละเอียดดังนี้

๑) กิจกรรมที่ ๑๐ การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการส่งเสริมสุขภาพและการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ งบประมาณ ๑๓,๙๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันเก้าร้อยบาทถ้วน) โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๑๑,๓๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสามร้อยสี่สิบบาทถ้วน)

๒) กิจกรรมที่ ๑๑ อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) งบประมาณ ๕,๓๑๐ บาท (ห้าพันสามร้อยสิบบาทถ้วน) โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๑๖๐ บาท (หนึ่งร้อยหกสิบบาทถ้วน)

ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ และการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๑ ตรวจราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันห้าร้อยบาทถ้วน) ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานเพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ ภายใต้ชีวิตปกติใหม่แบบบูรณาการ มีงบประมาณคงเหลือทั้งสิ้น ๑๘๙,๒๕๔ บาท (หนึ่งแสนแปดหมื่นเก้าพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นางสาวธนิสา อนุญาหงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิรุท นนสุรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ด้านวิชาการ)

(นางกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี.....กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน..

บันทึก ที่ สธ. ๐๙๑๙.๐๖/๓๔ ลงวันที่ ๑ มี.ค.๖๖ ๒๕๖๖

รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	เหตุผลในการปรับแผน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับ แผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/ เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
โครงการส่งเสริมสุขภาพวัย ทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้ วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มี ดัชนีมวลกายปกติ 2. มีการสำรวจพฤติกรรม สุขภาพวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการ เตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ 3. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานชุมชนรอบรู้ สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ 4. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานก้าวหัวใจ		200,754	16,020	173,234	11,500	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัย ทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานเพื่อส่งเสริมให้ วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มี ดัชนีมวลกายปกติ 2. มีการสำรวจพฤติกรรม สุขภาพวัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการ เตรียมการเพื่อยามสูงอายุ ด้านสุขภาพโดยการมี พฤติกรรมสุขภาพที่พึง ประสงค์ 3. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานชุมชนรอบรู้ สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ 4. มีการขับเคลื่อนการ ดำเนินงานก้าวหัวใจ	189,254	

รายการเดิม							รายการหลังรับแผน			เหตุผลในการรับแผน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับ แผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่รับออก/ เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการเขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	1 ครั้ง	-				กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการเขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	-	ไม่รับแผน
กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และออนไซต์)	100 คน	1,202 คน	3,510	3,510		-	กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และออนไซต์)	100 คน	3,510	ไม่รับแผน
กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุนการจัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชน ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาวะดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	1 แห่ง		22,474		22,474		กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุนการจัดบริการด้านสุขภาพและสิ่งแวดล้อมในครอบครัว และชุมชน ต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพ การสร้างสุขภาวะดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	1 แห่ง	22,474	ไม่รับแผน

รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับติดตามและสนับสนุนแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณาการ ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง		-				กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับติดตามและสนับสนุนแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชนปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณาการ ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	-	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ความรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน	37,000 คน		74,000		74,000		กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ความรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน	37,000 คน	74,000	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุง/DPAC Quality	7 จังหวัด		39,580		39,580		กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานองค์กรไร้พุง/DPAC Quality	7 จังหวัด	39,580	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและประชาสัมพันธ์การใช้งานหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการออนไลน์ mooc.anamai สำหรับผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ประชาชน แพตฟอรม์หวานน้อยสั่งได้ และ FoodHealth ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	1 ครั้ง	4,800	4,800		-	กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและประชาสัมพันธ์การใช้งานหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการออนไลน์ mooc.anamai สำหรับผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ประชาชน แพตฟอรม์หวานน้อยสั่งได้ และ FoodHealth ผ่านระบบออนไลน์	1 ครั้ง	4,800	ไม่ปรับแผน

รายการเดิม							รายการหลังรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	แผนที่จะ ใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผล การดำเนินงาน การประเมิน รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจ สุขภาพ Healthy canteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด		37,180		37,180		กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผล การดำเนินงาน การประเมิน รับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจ สุขภาพ Healthy canteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด	37,180	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้าง เสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการ จัดการ สภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ ผู้ปฏิบัติงานในสถาน ประกอบการมีสุขภาพ ช่องปาก ที่ดีแก่ HR/จบ. ผ่านระบบ ออนไลน์	10 แห่ง		-				กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้าง เสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการ จัดการ สภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ ผู้ปฏิบัติงานในสถาน ประกอบการมีสุขภาพ ช่องปาก ที่ดีแก่ HR/จบ. ผ่านระบบ ออนไลน์	10 แห่ง	-	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 10 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการ ส่งเสริมสุขภาพ และการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ	1 จังหวัด	3 จังหวัด	13,900	2,560		11,340	กิจกรรมที่ 10 การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการ ส่งเสริมสุขภาพ และการ ส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ	1 จังหวัด	2,560	ปรับปรุงงบประมาณอยู่-จำนวน 11,340 บาท ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ และการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่ องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในกิจกรรมที่ 1 ตรวจราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 8

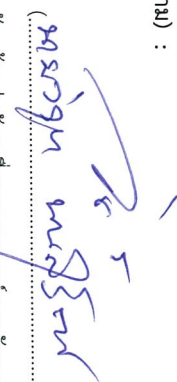


รายการเดิม							รายการหลังปรับเปลี่ยน			เหตุผลในการปรับเปลี่ยน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่าย ไป (5)	ใช้ แล้ว (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย / ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online	1 ครั้ง	1 ครั้ง	5,310	5,150		160	กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย / ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online	1 ครั้ง	5,150	ปรับเปลี่ยนงบประมาณอยู่ จำนวน 160 บาท ใ้กับ โครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ และ การขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่ องค์การ สมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2566 ในกิจกรรมที่ 1 ตรวจ ราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขต สุขภาพที่ 8
รวมทั้งสิ้น			200,754	16,020	173,234	11,500	รวมทั้งสิ้น		189,254	

ตรวจสอบ :

- ☐ 1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ
- ☐ 2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมป์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน
- ☐ 3. Sum ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง
- ☐ 4. ระบุเหตุผลการปรับเปลี่ยนใน คอลัมป์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่ปรับเปลี่ยนไปใช้ และกิจกรรมที่รับเงินมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคนของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :



(นางสุภา นนฺธิ์)

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน



(นายเกษรา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ปทุมธานี W.ศ. ๒๕๖๖

[illegible]

๑๑๖๖ ม.ร.ว.คึกฤทธิ์ ปราโมช ๒๕๖๖

Handwritten signature: *[Signature]*

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๘	กำกับ ติดตาม ผลการดำเนินงาน การประเมินรับรองโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy careen และ มนุษย์สุขภาพ ภายใต้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID ๑๙)	มีการนิเทศติดตาม ประเมินผล รับรองโรงพยาบาลลดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy careen และ มนุษย์สุขภาพจำนวน ๗ จังหวัด	ค่าที่พัก	๖	คน X	๘๐๐	บาท X	๔	คืน	เป็นเงิน	๓๙,๒๐๐.๐๐	บาท	ต.ค.๖๕-พ.ค.๖๖	ธนินสา อนุญาหงษ์ พัฒน์พงศ์ พ่องอ่อน จินนชิตี ทองตัน ยุทธนา ชมะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ดี อนงค์จิตร์ วิชากเงิน	
			เบี้ยเลี้ยง	๖	คน X	๒๔๐	บาท X	๗	วัน	เป็นเงิน	๑๐,๐๘๐.๐๐	บาท			
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๗,๔๐๐.๐๐	บาท			
รวม													๓๗,๖๘๐.๐๐		
๙	อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการจัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบออนไลน์	จำนวนสถานประกอบการที่มีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพช่องปาก จำนวน ๑๐ แห่ง												ม.ค.-ก.พ.๖๖	ธนินสา อนุญาหงษ์ พัฒน์พงศ์ พ่องอ่อน จินนชิตี ทองตัน ยุทธนา ชมะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ดี อนงค์จิตร์ วิชากเงิน
			รวม											๐.๐๐	
๑๐	การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในระดับชาติ	การรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย ระดับชาติ ลงพื้นที่ ๑ จังหวัด	เบี้ยเลี้ยง	๗	คน X	๑๒๐	บาท X	๑	วัน	เป็นเงิน	๘๔๐.๐๐	บาท	ม.ค.๖๖	ธนินสา อนุญาหงษ์ พัฒน์พงศ์ พ่องอ่อน จินนชิตี ทองตัน ยุทธนา ชมะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ดี อนงค์จิตร์ วิชากเงิน	
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๑,๗๒๐.๐๐	บาท			
			รวม												๒,๕๖๐.๐๐
๑๑	อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย / ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online	มีการอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของ ภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทาง กาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ (DPAC) online ๑ ครั้ง	ค่าอาหารกลางวัน	๕	คน X	๑๒๐	บาท X	๑	วัน	เป็นเงิน	๖๐๐.๐๐	บาท	ธ.ค.๖๕	ธนินสา อนุญาหงษ์ พัฒน์พงศ์ พ่องอ่อน จินนชิตี ทองตัน ยุทธนา ชมะพันธ์ มาลินี ลามคำ วิภาศรี วงศ์ดี อนงค์จิตร์ วิชากเงิน	
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๕	คน X	๓๕	บาท X	๒	มื้อ	เป็นเงิน	๓๕๐.๐๐	บาท			
			ค่าวิทยากร			๑,๒๐๐	บาท X	๒	ชม.	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.๐๐	บาท			
			ค่าวิทยากร			๖๐๐	บาท X	๓	ชม.	เป็นเงิน	๑,๘๐๐.๐๐	บาท			
			รวม												๕,๑๕๐.๐๐
รวมทั้งสิ้น													๔,๑๕๐.๐๐	๑๘๘,๒๕๔.๐๐	

แผนการดำเนินงานและการใช้จ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 189,254 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												งบรวม/ งบประมาณรวม (7)						
					ไตรมาสที่ 1				ไตรมาสที่ 2				ไตรมาสที่ 3					ไตรมาสที่ 4					
					ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.							
1	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัย ทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติ ใหม่ แบบบูรณาการ	1. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน เพื่อส่งเสริมให้วัยทำงานอายุ 18-59 ปี มีดัชนีมวลกายปกติ	7 จังหวัด																				
		2. มีการสำรวจพฤติกรรมสุขภาพ วัยทำงานอายุ 25-59 ปี ที่มีการ เตรียมการเพื่อยกระดับ สุขภาพโดยการมีพฤติกรรม สุขภาพที่พึงประสงค์	7 จังหวัด																				
		3. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ชุมชนรอบรู้สุขภาพภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	7 จังหวัด																				
		4. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงาน ก้าวทันใจ	7 จังหวัด																				
		งบประมาณ	บาท																				-
	กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงแนว ทางการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียม ความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้ วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ เขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบ ออนไลน์		บาท																				

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 189,254 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)	
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4				
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
2	กิจกรรมที่ 2 การอบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรและแกนนำ ส่งเสริม สุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริม สุขภาพตามแนวทางการ ยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้ สุขภาพภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ (พัฒนาผ่านระบบออนไลน์และ ออฟไลน์)		บาท				3,510											3,510
3	กิจกรรมที่ 3 นิเทศ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลังและแลกเปลี่ยน เรียนรู้ การส่งเสริมสนับสนุนการ จัดการด้านสุขภาพและ สิ่งแวดล้อมในครอบครัว และ ชุมชน ต้นแบบการส่งเสริม สุขภาพ การสร้างสุขภาพที่ดี ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่		บาท								22,474							22,474
4	กิจกรรมที่ 4 ประชุมกำกับ ติดตามและสนับสนุนแกนนำ ส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน ปฏิบัติงานในพื้นที่แบบบูรณา การ ผ่านระบบออนไลน์		บาท															

25

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเสริมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 189,254 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												งบรวม/ งบประมาณรวม (7)
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4			
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ษ.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
5	กิจกรรมที่ 5 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน 37,000 คน		บาท											74,000			74,000
6	กิจกรรมที่ 6 นิเทศ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน องค์กรไร้พุง/DPAC Quality		บาท						16,965			22,615				39,580	
7	กิจกรรมที่ 7 จัดอบรมและ ประชาสัมพันธ์การใช้งาน หลักสูตรด้านอาหารและ โภชนาการออนไลน์ mooc.anamai สำหรับ ผู้รับผิดชอบงาน/ร้านอาหาร/ ประชาชน แพลตฟอร์มหวานน้อยสั่งได้ และ FoodHealth ผ่านระบบออนไลน์		บาท					4,800								4,800	
8	กิจกรรมที่ 8 กำกับ ติดตาม ผล การดำเนินงาน การประเมินรับรองโรงอาหารปลอดภัยใส่ใจสุขภาพ Healthy canteen และ เมนูสุขภาพ ภายใต้วิถีชีวิต ปกติใหม่		บาท									15,935			21,245		

24

แผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายงบประมาณ ปีงบประมาณ พ.ศ.2566

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมผู้สูงอายุ ภายใต้ชีวิตปกติใหม่ แบบบูรณาการ งบประมาณ 189,254 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผน ปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา ดำเนินการ (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												แผนงาน/ งบประมาณรวม (7)	
					ไตรมาสที่ 1			ไตรมาสที่ 2			ไตรมาสที่ 3			ไตรมาสที่ 4				
					ค.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
9	กิจกรรมที่ 9 อบรมการสร้างเสริมสุขภาพช่องปากวัยทำงาน และให้คำแนะนำการ จัดการสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้ ผู้ปฏิบัติงานในสถานประกอบการมีสุขภาพ ช่องปากที่ดีแก่ HR/จป. ผ่านระบบออนไลน์		บาท															
10	กิจกรรมที่ 10 การณรงค์ ประชาสัมพันธ์ สื่อสารการส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมกิจกรรมทางกายระดับชาติ		บาท				2,560											2,560
11	กิจกรรมที่ 11 อบรมพัฒนา ศักยภาพบุคลากรของภาคี เครือข่าย ด้านการส่งเสริม กิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม สุขภาพ (DPAC) online		บาท				5,150											5,150

