



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๖

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๖/๓๕

วันที่ ๑ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ครั้งที่ ๑

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามหนังสือ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๖/๑๑๕ ลงวันที่ ๑๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ ๘ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๒๒,๙๒๔ บาท (สามแสนสองหมื่นสองพันเก้าร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน) มีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนงานการสร้างความรู้และ การแก้ไขปัญหาภาวะขาดสารไอโอดีนในประชาชน การป้องกันภาวะโลหิตจางในหญิงวัยเจริญพันธุ์ การป้องกัน โรคมะเร็งเต้านม รวมทั้งการส่งเสริมสุขภาพผู้ต้องขังให้สามารถเข้าถึงบริการสุขภาพอย่างเท่าเทียมตามหลัก มนุษยธรรม นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องตามสถานการณ์ปัจจุบัน จึงขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ รายละเอียดดังนี้

๑) กิจกรรมที่ ๖ อบรมพัฒนาแกนนำนักศึกษาให้มีความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพ โดยมี พฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ งบประมาณ ๗๕,๑๒๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าพัน หนึ่งร้อยยี่สิบบาทถ้วน) โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๗ บาท (เจ็ดบาทถ้วน)

๒) กิจกรรมที่ ๘ นิเทศ กำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อมในเรือนจำ ในเขตสุขภาพที่ ๘ งบประมาณ ๓๕,๒๘๐ บาท (สามหมื่นห้าพันสองร้อยแปดสิบบาท ถ้วน) โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๓,๓๑๐ บาท (สามพันสามร้อยสิบบาทถ้วน)

ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ และการขับเคลื่อนงานตามแผนการ ปฏิบัติการสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๑ ตรวจราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๘ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓,๓๑๗ บาท (สามพันสาม ร้อยสิบเจ็ดบาทถ้วน) ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ ๘ มีงบประมาณ คงเหลือทั้งสิ้น ๓๑๙,๖๐๗ บาท (สามแสนหนึ่งหมื่นเก้าพันหกร้อยเจ็ดบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ มาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นางสาวธนิสา อนุญาหงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิรุท นนสุรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ (ด้านวิชาการ)

(นายฤทธิญา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์.....กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน
บันทึก ที่ สธ. 0918.06/33... ลงวันที่.....มีนาคม..2566.....

รายการเดิม						รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน	
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ (2)		ผล (3)	งบประมาณ (บาท) (4) (5) (6)		ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)		
						คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)			(ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการ ปรับแผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)	
โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริเขตสุขภาพที่ 8	1. มีการขับเคลื่อนงานชุมชน/หมู่บ้านโฮโอดิน 2. รณรงค์/ประชาสัมพันธ์ให้รับอาหาร โรงอาหาร ทานฟรี แผลงลอย ฟู้ดพริคและ โยมนมดใช้เกลือเสริมโฮโอดินและผลิตภัณฑ์เสริมโฮโอดินในการปรุงประกอบอาหาร 3. สนับสนุนให้ครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมโฮโอดินที่มีคุณภาพ 20-40 ppm. 4. ส่งเสริมให้จังหวัดในพื้นที่ได้รับสารโฮโอดินเพียงพอ (ค่ามาตรฐานโฮโอดินในใบสำรวจหญิงตั้งครรภ์มากกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร) 5. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ 6. มีการถ่ายทอดการใช้งานระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพโดยมีพฤติกรรมตรวจสอบด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ 7. มีการนิเทศ กำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขภาพโภชนาการและน้ำในเรือนจำ		322,924	213,587	106,020	3,317	โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 8 1. มีการขับเคลื่อนงานชุมชน/หมู่บ้านโฮโอดิน 2. รณรงค์/ประชาสัมพันธ์ให้รับอาหาร โรงอาหาร ทานฟรี แผลงลอย ฟู้ดพริคและ โยมนมดใช้เกลือเสริมโฮโอดินและผลิตภัณฑ์เสริมโฮโอดินในการปรุงประกอบอาหาร 3. สนับสนุนให้ครัวเรือนมีการใช้เกลือบริโภคเสริมโฮโอดินที่มีคุณภาพ 20-40 ppm. 4. ส่งเสริมให้จังหวัดในพื้นที่ได้รับสารโฮโอดินเพียงพอ (ค่ามาตรฐานโฮโอดินในใบสำรวจหญิงตั้งครรภ์มากกว่า 150 ไมโครกรัมต่อลิตร) 5. มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ 6. มีการถ่ายทอดการใช้งานระบบการคัดกรองมะเร็งเต้านมด้วยตนเองและสร้างความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพโดยมีพฤติกรรมตรวจสอบด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ 7. มีการนิเทศ กำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพ อนามัยสิ่งแวดล้อม และสุขภาพโภชนาการและน้ำในเรือนจำ		319,607	
กิจกรรมที่ 1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารโฮโอดิน ในเขตสุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	7 จังหวัด	-	-	-	-	กิจกรรมที่ 1 ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารโฮโอดิน ในเขตสุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	0	ไม่ปรับแผน

รายการเดิม							รายการหลังปรับเปลี่ยน			เหตุผลในการปรับเปลี่ยน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับเปลี่ยน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 2 หน้า ระวังและติดตาม สถานการณ์ที่ เกี่ยวข้องกับโรคขาด สารไอโอดีน ในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	7 จังหวัด	135,000	75,000	60,000	-	กิจกรรมที่ 2 หน้า ระวังและติดตาม สถานการณ์ที่ เกี่ยวข้องกับโรคขาด สารไอโอดีน ในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	135,000	ไม่ปรับเปลี่ยน
กิจกรรมที่ 3 ประชุม ติดตามและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงาน ควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีน ในพื้นที่ภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	4 ครั้ง	รอ ดำเนินการ	26,870	-	26,870	-	กิจกรรมที่ 3 ประชุม ติดตามและ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงาน ควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีน ในพื้นที่ภายใต้วิถี ชีวิตปกติใหม่	4 ครั้ง	26,870	ไม่ปรับเปลี่ยน
กิจกรรมที่ 4 ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานควบคุม และป้องกันภาวะ โลหิตจางในกลุ่ม หญิงวัยเจริญพันธุ์ เขตสุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	2 จังหวัด	43,924	24,756.88	19,167.12	-	กิจกรรมที่ 4 ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานควบคุม และป้องกันภาวะ โลหิตจางในกลุ่มหญิง วัยเจริญพันธุ์ เขต สุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	43,924	ไม่ปรับเปลี่ยน



รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 5 ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานการสร้าง ความรอบรู้ด้าน สุขภาพให้สตรีมี พฤติกรรมการตรวจ เต้านมตนเองอย่าง ถูกต้องและสม่ำเสมอ	7 จังหวัด	7 จังหวัด	-	-	-	-	กิจกรรมที่ 5 ขับเคลื่อนการ ดำเนินงานการสร้าง ความรอบรู้ด้าน สุขภาพให้สตรีมี พฤติกรรมการตรวจ เต้านมตนเองอย่าง ถูกต้องและสม่ำเสมอ	7 จังหวัด	0	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 6 อบรม พัฒนาแกนนำ นักศึกษาให้มีความ รอบรู้ในการดูแล สุขภาพโยมี พฤติกรรมการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง อย่างถูกต้องและ สม่ำเสมอ	2 แห่ง	2 แห่ง	75,120	75,113	-	7	กิจกรรมที่ 6 อบรม พัฒนาแกนนำ นักศึกษาให้มีความ รอบรู้ในการดูแล สุขภาพโยมี พฤติกรรมการตรวจ เต้านมด้วยตนเอง อย่างถูกต้องและ สม่ำเสมอ	2 แห่ง	75,113	ปรับโอนเงินงบประมาณออก จำนวน 7 บาท ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหาร จัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการ ปฏิบัติการสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในกิจกรรมที่ 1 ตรวจสอบการและนิเทศงาน กระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ 8
กิจกรรมที่ 7 อบรม พัฒนาศักยภาพ ผู้จัดการการดูแล มะเร็งเต้านม (Breast cancer care manager) ในเขต สุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	7 จังหวัด	6,730	6,730	-	-	กิจกรรมที่ 7 อบรม พัฒนาศักยภาพ ผู้จัดการการดูแล มะเร็งเต้านม (Breast cancer care manager) ในเขต สุขภาพที่ 8	7 จังหวัด	6,730	ไม่ปรับแผน

รายการเดิม							รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)				ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
	แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่จะใช้ (6)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)				
กิจกรรมที่ 8 นิเทศ กำกับ ติดตาม การ ดำเนินงานด้าน ส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อมใน เรือนจำ ในเขต สุภาพที่ 8	1 ครั้ง	1 ครั้ง	35,280	31,970	-	3,310	กิจกรรมที่ 8 นิเทศ กำกับ ติดตาม การ ดำเนินงานด้าน ส่งเสริมสุขภาพและ อนามัยสิ่งแวดล้อมใน เรือนจำ ในเขต สุภาพที่ 8	1 ครั้ง	31,970	ปรับโอนงบประมาณออก จำนวน 3,310 บาท ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 ในกิจกรรมที่ 1 ตรวจราชการและนิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุภาพที่ 8
รวมทั้งสิ้น			322,924	213,587	106,020	3,317	รวมทั้งสิ้น		319,607	

ตรวจสอบ : 1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ

2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมภ์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน

3. Suma ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง

4. ระบุเหตุการณ์การปรับแผนใน คอลัมภ์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่รับเงินมา หรือระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำหนดของหน่วยงาน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :



(นางวัน นิสัน)



(นายฤทธิชัย ศิริชัยสิทธิ์)

แพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชการและสุขภาพชุมชน) โรงพยาบาลอุตรดิตถ์

ผู้แทนที่ผู้ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

แผนปฏิบัติการโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ ๘
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ลำดับ	วัตถุประสงค์/พื้นที่ ตัวชี้เป้า	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑	ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ในเขตสุขภาพที่ ๘	ผู้รับผิดชอบงานโครงการพระราชดำริในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด	ไม่ใช้งบประมาณ											ต.ค.๖๕	ธนิสา อนุญาหงษ์
															พัฒนพงศ์ พองอ่อน
															ชินโชติ ทองต้น
															ยุทธนา ชนะพันธ์
															วิภาศรี วงศ์ดี
															มาลินี ลามคำ
															อนงค์จิตร์ วิชาเงิน
			รวม										๐.๐๐		
๒	เฝ้าระวังและติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับโรคขาดสารไอโอดีน ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘	พื้นที่ในเขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด	ค่าจัดซื้อชุดทดสอบคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน (I-Kit)	๑,๐๐๐	ชุด X	๗๕	บาทX			เป็นเงิน	๗๕,๐๐๐.๐๐	บาท		พ.ย.๖๕-มิ.ย.๖๖	ธนิสา อนุญาหงษ์
			ค่าตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในปีสภาวะ							เป็นเงิน	๖๐,๐๐๐.๐๐	บาท			พัฒนพงศ์ พองอ่อน
															ชินโชติ ทองต้น
															ยุทธนา ชนะพันธ์
															วิภาศรี วงศ์ดี
															มาลินี ลามคำ
															อนงค์จิตร์ วิชาเงิน
			รวม										๑๓๕,๐๐๐.๐๐		
๓	ประชุม ติดตามและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงาน ควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	พื้นที่ในเขตสุขภาพที่ ๘ จำนวน ๔ ครั้ง	ค่าที่พัก	๓	ห้อง X	๑,๔๕๐	บาทX	๔	คืน	เป็นเงิน	๑๗,๔๐๐.๐๐	บาท		ม.ย.-ก.ค. ๖๖	ธนิสา อนุญาหงษ์
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๕	คน X	๑๖๐	บาทX	๔	วัน	เป็นเงิน	๓,๒๐๐.๐๐	บาท			พัฒนพงศ์ พองอ่อน
			ค่าอาหารกลางวัน	๕	คน X	๑๒๐	บาทX	๔	มื้อ	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.๐๐	บาท			ชินโชติ ทองต้น
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๕	คน X	๓๕	บาทX	๘	มื้อ	เป็นเงิน	๑,๔๐๐.๐๐	บาท			ยุทธนา ชนะพันธ์
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๒,๔๗๐.๐๐	บาท			วิภาศรี วงศ์ดี
															มาลินี ลามคำ
															อนงค์จิตร์ วิชาเงิน
			รวม										๒๖,๘๗๐.๐๐		

๕	ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ เขตสุขภาพที่ ๘	พื้นที่ในเขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด	จัดซื้อชุดอุปกรณ์สถิติ	๗๑๖	ชุด X	๒๕.๖๘	บาท X			เป็นเงิน	๑๘,๓๘๖.๘๘	บาท	ม.ค.-ก.พ. ๖๖	ธนีสรา อนุญาหงษ์พัฒน์พงศ์ ฟองอ่อนชินโชติ ทองต้นยุทธนา ชนะพันธ์วิภาศิริ วงศ์ดีมาลินี ลามคำอนงค์จิตร์ วิชาเงิน
			ค่าที่พัก	๔	คน X	๘๐๐	บาทX	๔	คืน	เป็นเงิน	๑๒,๘๐๐.๐๐	บาท		
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๔	คน X	๒๔๐	บาทX	๗	วัน	เป็นเงิน	๖,๗๒๐.๐๐	บาท		
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๖,๐๑๗.๑๒	บาท		
			รวม										๔๓,๙๒๔.๐๐	

		รวม	๔๓,๕๒๔.๐๐	
๕	ขับเคลื่อนการดำเนินงานการสร้างความรู้ด้านสุขภาพให้สตรีมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ	พื้นที่ในเขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค.๖๕-มิ.ย.๖๖ ธนีสรา อนุญาหงษ์พัฒน์พงศ์ ฟองอ่อน ชินโชติ ทองต้น ยุทธนา ชนะพันธ์ วิภาศิริ วงศ์ดี มาลินี ลามคำ อนงค์จิตร์ วิชาเงิน

										รวม		๐.๐๐			
๖	อบรมพัฒนาแกนนำนักศึกษาให้มีความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพโดยมีพฤติกรรมการตรวจเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ	ครู/อาจารย์ / นักศึกษาระดับมหาวิทยาลัยจำนวน ๒ แห่ง	ค่าที่พัก	๔	ห้อง X	๑,๒๐๐	บาทX	๒	คืน	เป็นเงิน	๔,๖๐๐.๐๐	บาท	พ.ย.๖๕ - ม.ค. ๖๖	ธนีสรา อนุญาหงษ์ พัฒน์พงศ์ ฟองอ่อน ชินโชติ ทองต้น ยุทธนา ชนะพันธ์ วิภาศิริ วงศ์ดี มาลินี ลามคำ อนงค์จิตร์ วิชาเงิน	
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๗	คน X	๑๖๐	บาทX	๑	วัน	เป็นเงิน	๑,๑๒๐.๐๐	บาท			
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๘	คน X	๑๖๐	บาทX	๑	วัน	เป็นเงิน	๑,๒๘๐.๐๐	บาท			
			ค่าอาหารกลางวัน	๑๒๓	คน X	๑๒๐	บาทX	๒	มื้อ	เป็นเงิน	๒๙,๕๒๐.๐๐	บาท			
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๑๒๓	คน X	๓๕	บาทX	๔	มื้อ	เป็นเงิน	๑๗,๒๒๐.๐๐	บาท			
			ค่าวิทยากร	๑	คน X	๖๐๐	บาทX	๖	ชม.	เป็นเงิน	๓,๖๐๐.๐๐	บาท			
				๒	คน X	๖๐๐	บาทX	๔	ชม.	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.๐๐	บาท			
			ค่าเดินทางวิทยากร	๓	คน X	๑๕๐	บาทX	๒	เที่ยว	เป็นเงิน	๔๐๐.๐๐	บาท			
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๒,๖๐๐.๐๐	บาท			
			ค่าวัสดุอุปกรณ์สำนักงาน							เป็นเงิน	๔,๔๗๓.๐๐	บาท			

๘	อบรมพัฒนาศักยภาพผู้จัดการการดูแลมะเร็งเต้านม (Breast cancer care manager) ในเขตสุขภาพที่ ๘	บุคลากรเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบงานในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘ ทั้ง ๗ จังหวัด	ค่าอาหารกลางวัน	๗	คน X	๑๒๐	บาทX	๑	มื่อ	เป็นเงิน	๘๔๐.๐๐	บาท	จ.ค. ๖๕	ธนีสถา อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน ชินโชติ ทองตัน ยุทธนา ชนะพันธ์ วิภาศิริ วงศ์ดี มาลินี ลามคำ อนงค์จิตร วิชาเงิน	
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๗	คน X	๓๕	บาทX	๒	มื่อ	เป็นเงิน	๔๙๐.๐๐	บาท			
			ค่าวิทยากร	๑	คน X	๑,๒๐๐	บาทX	๔	ชม.	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.๐๐	บาท			
				๑	คน X	๖๐๐	บาทX	๑	ชม.	เป็นเงิน	๖๐๐.๐๐	บาท			
			รวม										๖,๗๓๐.๐๐		
๘	นิเทศ กำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ ในเขตสุขภาพที่ ๘	เรือนจำทั้ง ๘ แห่ง ในเขตสุขภาพที่ ๘ จำนวน ๑ ครั้ง	ค่าที่พัก	๖	คน X	๘๐๐	บาทX	๔	คืน	เป็นเงิน	๑๙,๒๐๐.๐๐	บาท	นิ.ย. ๖๖	ธนีสถา อนุญาหงษ์ พัฒนพงศ์ ฟองอ่อน ชินโชติ ทองตัน ยุทธนา ชนะพันธ์ วิภาศิริ วงศ์ดี มาลินี ลามคำ อนงค์จิตร วิชาเงิน	
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๖	คน X	๒๔๐	บาทX	๕	วัน	เป็นเงิน	๗,๒๐๐.๐๐	บาท			
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	๑	คน X	๑๒๐	บาทX	๑	วัน	เป็นเงิน	๑๒๐.๐๐	บาท			
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง							เป็นเงิน	๕,๔๕๐.๐๐	บาท			
			รวม										๓๑,๔๗๐.๐๐		
รวมทั้งสิ้น													๓๑๙,๖๐๗.๐๐		

(Handwritten signature and initials in blue ink)

แผนการใช้วัสดุ/จ้างเหมาบริการ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานตามแนวพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ ๘

กิจกรรมที่ ๒ ฝึกอบรมและติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้องกับโรคขาดสารไอโอดีนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘

แผนงบประมาณศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

ลำดับที่	กิจกรรม/รายการ	หน่วย	ราคาต่อหน่วย	งวดที่ ๑				งวดที่ ๒				งวดที่ ๓				งวดที่ ๔				รวมวัสดุ	รวมงบปี	รวมเงิน
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.							
๑	ค่าจัดซื้อชุดทดสอบคุณภาพเกลือเสริมไอโอดีน (I-KI)	ชุด	๗๕.๐๐		๑,๐๐๐														๑,๐๐๐		๗๕,๐๐๐.๐๐	
๒	ค่าตรวจวิเคราะห์ไอโอดีนในปัสสาวะ	ตัวอย่าง	-										๒,๗๐๐								๖๐,๐๐๐.๐๐	
รวม																					๑๓๕,๐๐๐/-	

กิจกรรมที่ ๔ ขับเคลื่อนการดำเนินงานควบคุมและป้องกันภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัยเจริญพันธุ์ เขตสุขภาพที่ ๘

แผนงบประมาณศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

ลำดับที่	กิจกรรม/รายการ	หน่วย	ราคาต่อหน่วย	งวดที่ ๑				งวดที่ ๒				งวดที่ ๓				งวดที่ ๔				รวมทั้งปี	
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวมวัสดุ	รวมเงิน				
๑	ค่าจัดซื้อชุดอุปกรณ์สาริต	ชุด	๒๕,๖๘						๗๑๖										๗๑๖	๑๘,๓๘๖.๘๘	
รวม																			๑๘,๓๘๖.๘๘		

กิจกรรมที่ ๖ อบรมพัฒนากำนันนักศึกษาให้มีความรอบรู้ในการดูแลสุขภาพปโยมพฤติกรรมกรมการตรวจด้านด้วยตนเองอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ

แผนงบประมาณศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

ลำดับที่	กิจกรรม/รายการ	หน่วย	ราคาต่อหน่วย	งวดที่ ๑			งวดที่ ๒			งวดที่ ๓			งวดที่ ๔			รวมทั้งปี	
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวมวัสดุ	รวมเงิน
๑	กระดาษ A4	รีม	๑๒๒.๐๐		๑๘										๑๘		๒,๑๙๖.๐๐
๒	คัลลิปดำ เบอร์ 112	กล่อง	๓๗.๐๐		๔										๔		๑๔๘.๐๐
๓	คัลลิปดำ เบอร์ 108	กล่อง	๔๐.๐๐		๑										๑		๔๐.๐๐
๔	ซองเอกสารตราครุฑ ขนาด 9x12	ซอง	๕.๐๐		๑๐๐										๑๐๐		๕๐๐.๐๐

28

๕	กระดาษคัลลิฟชาร์ท	แผ่น	๖.๐๐	๒๐															๒๐	๑๒๐.๐๐
๖	กระดาษเขียนกระดาษ เบอร์ 1	กล่อง	๑๑.๐๐	๑๕															๑๕	๑๖๕.๐๐
๗	แท่นประทับเบอร์ 2 สีน้ำเงิน	อัน	๕๐.๐๐	๑															๑	๕๐.๐๐
๘	แท่นประทับเบอร์ 2 สีแดง	อัน	๕๐.๐๐	๑															๑	๕๐.๐๐
๑๐	เทปขาวสองหน้า 0.5 นิ้ว	ม้วน	๒๐.๐๐	๔															๔	๘๐.๐๐
๑๑	เทปขาวสองหน้า 1 นิ้ว	ม้วน	๓๘.๐๐	๓															๓	๑๑๔.๐๐
	สติ๊กเกอร์ พิวซี A4 สี	แผ่น	๑๘๐.๐๐	๑															๑	๑๘๐.๐๐
๑๒	แฟ้มสอดพลาสติก A4	แฟ้ม	๘๐.๐๐	๔															๔	๓๒๐.๐๐
๑๓	เทปใสแกนใหญ่ 1x36Y	ม้วน	๒๕.๐๐	๔															๔	๑๐๐.๐๐
๑๔	กระดาษปกการ์ด ขนาด A4 สีขาว 180g	แผ่น	๑๒๐.๐๐	๓															๓	๓๖๐.๐๐
	รวม																			๔,๔๗๓

25

โครงการส่งเสริมสุขภาพพืชทำงานตามแบบพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 8 งบประมาณ 322,924 บาท กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพพืชทำงาน

ลำดับ ที่ (1)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (2)	เป้าหมายโครงการ ตามแผนปฏิบัติการ (3)	หน่วยนับ (4)	ช่วงเวลา (5)	แผนงาน/แผนเงิน (6)												งบรวม/ งบประมาณ (7)
					ไตรมาสที่ 1												
					ไตรมาสที่ 2												
					ไตรมาสที่ 3												
ไตรมาสที่ 4																	



กิจกรรมที่ 1 ชั้นคือการ ดำเนินงานควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีน ในเขต สุขภาพที่ 8	บาท		0									0
กิจกรรมที่ 2 ฝึกอบรมและ ติดตามสถานการณ์ที่เกี่ยวข้อง กับโรคขาดสารไอโอดีน ในพื้นที่ เขตสุขภาพที่ 8	บาท			75,000					60,000			135,000
กิจกรรมที่ 3 ประชุม ติดตาม และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การ ดำเนินงาน ควบคุมและป้องกัน โรคขาดสารไอโอดีนในพื้นที่ ภายใต้วิถีชีวิตปกติใหม่	บาท		0					26,870				26,870
กิจกรรมที่ 4 ชั้นคือการ ดำเนินงานควบคุมและป้องกัน ภาวะโลหิตจางในกลุ่มหญิงวัย เจริญพันธุ์ เขตสุขภาพที่ 8	บาท					43,924						43,924
กิจกรรมที่ 5 ชั้นคือการ ดำเนินงานการสร้างความรู้ ด้านสุขภาพให้สตรีมีพฤติกรรม การตรวจตนเองอย่าง ถูกต้องและสม่ำเสมอ	บาท								0			
กิจกรรมที่ 6 อบรมพัฒนา นัมนักศึกษาให้มีความรอบรู้ใน การดูแลสุขภาพเฝ้าระวังพฤติกรรม การตรวจด้านตนเอง อย่างถูกต้องและสม่ำเสมอ	บาท			37,193		37,920						75,113

251

กิจกรรมที่ 7 อบรมพัฒนา ศักยภาพผู้จัดการดูแลมะเร็ง เต้านม (Breast cancer care manager) ในเขตสุขภาพที่ 8						บาท				6,730										6,730
กิจกรรมที่ 8 ในพื้นที่ กำกับ ติดตาม การดำเนินงานด้าน ส่งเสริมสุขภาพและอนามัย สิ่งแวดล้อมในเรือนจำ ในเขต สุขภาพที่ 8						บาท				31,970										31,970

28