



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๖

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๗/ ๐๕๓

วันที่ ๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ครั้งที่ ๑

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามหนังสือศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๗/๐๘๑ ลงวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๕ ได้รับอนุมัติให้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี ๒๕๖๖ งบประมาณทั้งสิ้น ๓๔๕,๖๖๐ บาท (สามแสนสี่หมื่นห้าพันหกร้อยหกสิบบาทถ้วน) มีวัตถุประสงค์เพื่อขับเคลื่อนแนวทางการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุเชิงป้องกันระยะยาว (Preventive Long Term Care) การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ในชุมชนและการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การขับเคลื่อนงานตามยุทธศาสตร์กรมอนามัย บรรลุตามเป้าหมายที่กำหนด สอดคล้องตามสถานการณ์ปัจจุบัน จึงขออนุมัติปรับแผนงาน/โครงการ ในกิจกรรมที่ ๕ ขับเคลื่อน การดำเนินงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age Friendly Communities) งบประมาณ ๔๒,๔๐๐ บาท (สี่หมื่น สองพันสี่ร้อยบาทถ้วน) โดยงบประมาณออกจากจำนวน ๑๒,๔๔๐ บาท (หนึ่งหมื่นสองพันสี่ร้อยสี่สิบบาทถ้วน) ให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติการสู่องค์กร สมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ในกิจกรรมที่ ๑ ตรวจราชการและ นิเทศงานกระทรวงสาธารณสุข เขตสุขภาพที่ ๘ ซึ่งโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี ๒๕๖๖ มีงบประมาณคงเหลือทั้งสิ้น ๓๓๓,๒๖๐ บาท (สามแสนสามหมื่นสามพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

(นางสาวธนิสา อนุญาหงษ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นายวิรุท นนสุรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ด้านวิชาการ)

(นายกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

แผนปฏิบัติการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางของชลอชรา ชีวียีนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพของปาก ปี 2566

ลำดับ	วิธีดำเนินการ/พื้นที่จัดอบรม	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
1	อบรมพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุระดับตำบลสุขภาพ (Wellness Plan Plus) /ชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8	ชมรมผู้สูงอายุเจ้าหน้าที่สาธารณสุข 40 คน/จังหวัด (280 คน)	ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน	40	คน x	120	บาทx	1	มื้อx	7	จังหวัด	33,600	ธ.ค. 65 - มี.ค. 66	Cluster สูงอายุ
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	40	คน x	35	บาทx	2	มื้อx	7	จังหวัด	19,600		
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	6	คน x	240	บาทx	7	วัน			10,080		
			ค่าที่พัก	จำนวน	6	คน x	800	บาทx	4	วัน			19,200		
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน			8,000	บาท					8,000		

แผนปฏิบัติการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี 2566

ลำดับ	วิธีดำเนินการ/พื้นที่ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
3	ฝึกอบรมวิทยากร (ครู ก) โปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อผู้สูงอายุวัยแข็งแรง กระฉับกระเฉง (E-75) / จังหวัดอุดรธานี	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 90 คน	ค่าอาหารกลางวัน	จำนวน	110	คน x	280	บาทx	1	มี			30,800	ธ.ค. 65 - ม.ค. 66	Cluster สูงอายุ
			ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	จำนวน	110	คน x	50	บาทx	2	มี			11,000		
			ค่าสมนาคุณวิทยากร	จำนวน	6	ชั่วโมงx	600	บาท					3,600		
			ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน			412	บาท					412		
			ค่าพาหนะวิทยากร	จำนวน			448	บาท					448		
			* ยอดเงินที่ลือคงไว้ในกิจกรรม				40	บาท					40		
												รวมงบประมาณ	46,300		
4	ขับเคลื่อนการดำเนินงาน เมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 7 แห่ง	ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	4	คนx	240	บาทx	2	วัน			1,920	ก.พ. - มี.ค. 66	Cluster สูงอายุ
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	11	คนx	240	บาทx	1	วัน			2,640		
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	5	คนx	120	บาทx	2	วัน			1,200		
			ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	2	คนx	120	บาทx	1	วัน			240		
			ค่าที่พัก	จำนวน	10	คนx	800	บาทx	2	วัน			16,000		
			ค่าเช่ารถ/ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน			7,960	บาท					7,960		
												รวมงบประมาณ	29,960		
5	ประเมินรับรองเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age -	องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น 7 แห่ง	ค่าเบี้ยเลี้ยง	จำนวน	5	คนx	240	บาทx	7	วัน			8,400	ก.พ. - มี.ค. 66	Cluster สูงอายุ
			ค่าที่พัก	จำนวน	5	คนx	800	บาทx	6	วัน			24,000		

แผนปฏิบัติการ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทางชะลอชรา ชีวียืนยาว และพัฒนาระบบการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก ปี 2566

ลำดับ	วิธิดำเนินการ/พื้นที่ดำเนินการ	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
	Friendly Communities)		ค่าเช่ารถ/ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง	จำนวน									10,000		
				จำนวน	3	อื่น	1,200	บาท					3,600		
													รวมงบประมาณ	33,566	
6	จัดซื้อวัสดุสาริการ ส่งเสริมและดูแลสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุ	ชมรมผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8	ชุดแปรงสีฟัน+ยาสีฟัน	จำนวน	300	ชุด	60	บาท					18,000		Cluster สูงอายุ
				จำนวน	100	ชุด	120	บาท					12,000		
													รวมงบประมาณ	30,000	
													รวมงบประมาณโครงการ	333,220	

(Handwritten signature and initials)

แบบฟอร์มการปรับแผนงาน / โครงการ ปี 2566

หน่วยงาน.....ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์.....กลุ่ม พัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยสูงอายุ

บันทึก ที่ สร 0918.07/

รายการเดิม				รายการหลังปรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน (ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับแผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่รับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)	ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมาย โครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)	
แผน (2)	ผล (3)	ได้รับ (4)	เบิกจ่ายไป (5)	คงเหลือ/ ส่วนขาด (7)			
แผนงาน งบประมาณ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์		345,660	168,950	164,230	12,480	333,220	
โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว และพัฒนาระบบการ ส่งเสริมสุขภาพท้องถิ่น ปี 2566		345,660	168,950	164,230	โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามแนวทาง ชะลอชรา ชีววัยยืนยาว และพัฒนาระบบการ ส่งเสริมสุขภาพท้องถิ่น ปี 2566	333,220	
1.ผู้สูงอายุมี แผนส่งเสริม สุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อย ละ 50					1.ผู้สูงอายุมี แผนส่งเสริม สุขภาพดี (Wellness Plan) ร้อยละ 50		
2.ผู้สูงอายุมี พื้นที่ใช้งาน ร้อยละ 63					2.ผู้สูงอายุมี พื้นที่ใช้งาน ร้อยละ 63		
กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาชมรม ผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ (พลัส)	7 ครั้ง	90,480	81,870	8,610	กิจกรรมที่ 1 ประชุมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาชมรม ผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ (พลัส)	90,480	
กิจกรรมที่ 2 ประชุมเยี่ยมเสริมพลังการ ดำเนินงานพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ (พลัส)	7 ครั้ง	90,480	-	90,480	กิจกรรมที่ 2 ประชุมเยี่ยมเสริมพลังการ ดำเนินงานพัฒนาชมรมผู้สูงอายุรอบรู้ด้านสุขภาพ (พลัส)	90,480	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 3 สโมสรมหาวิทยาลัย (ครู ก) โปรแกรม ออกกำลังกาย E-75	1 ครั้ง	46,300	46,260	-	กิจกรรมที่ 3 สโมสรมหาวิทยาลัย (ครู ก) โปรแกรม ออกกำลังกาย E-75	46,300	ไม่ปรับแผน และคงเหลือเงินไว้ในกิจกรรม 40 บาท
กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงผู้รับผิดชอบงาน เมืองที่ เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly	1 ครั้ง	-	-	-	กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงผู้รับผิดชอบงาน เมืองที่ เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly	-	ไม่ปรับแผน

รายการเดิม					รายการหลังรับแผน			เหตุผลในการปรับแผน	
ชื่อโครงการ (1)	เป้าหมายโครงการ		งบประมาณ (บาท)		ชื่อโครงการ (8)	เป้าหมายโครงการ (9)	งบประมาณ (บาท) (10)		(ระบุเหตุผลความจำเป็นในกิจกรรมที่มีการปรับแผน พร้อมทั้งระบุแหล่งงบประมาณที่ปรับออก/เข้า และงบประมาณรวมในกิจกรรม) (11)
	แผน (2)	ผล (3)	เบิกจ่ายไป (5)	แผนที่ใช้ (6)					
กิจกรรมที่ 5 ขับเคลื่อนการค้าเป็นงานเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	7 แห่ง	42,400	10,820	19,140	12,440	29,960	7 แห่ง	อยู่ระหว่างดำเนินการและขอปรับเงินคงเหลือให้กับโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการและการขับเคลื่อนงานตามแผนการปฏิบัติงานสู่องค์กรสมรรถนะสูง ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประจำปีงบประมาณ 2566 จำนวน 12,440 บาท
กิจกรรมที่ 6 ประเมินรับรองเมืองที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุ (Age - Friendly Communities)	7 แห่ง	7 แห่ง	46,000	-	46,000	-	46,000	7 แห่ง	ไม่ปรับแผน
กิจกรรมที่ 7 พัฒนาศักยภาพทันตบุคลากรในการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	1 ครั้ง	1 ครั้ง	30,000	30,000	-	-	30,000	1 ครั้ง	
กิจกรรมที่ 8 ติดตามการดำเนินงานและประเมินผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพช่องปาก	2 ครั้ง	2 ครั้ง	-	-	-	-	-	2 ครั้ง	ไม่ปรับแผน
รวมทั้งสิ้น			345,660	168,950	164,230	12,480	333,220		

ตรวจสอบ :

- ☐ 1. ระบุโครงการ/กิจกรรม ในโครงการให้ครบถ้วนตามลำดับ
- ☐ 2. ผลรวมทั้งสิ้น คอลัมน์ ที่ (4) และ (10) ต้องเท่ากัน
- ☐ 3. Sum ยอดรวมที่ โครงการ และแผนงาน ทุกครั้ง
- ☐ 4. ระบุเหตุผลโครงการปรับแผนใน คอลัมน์ที่ 11 รวมทั้งระบุกิจกรรมที่ปรับแผนไปใช้ และกิจกรรมที่รับเงินมา พร้อมระบุจำนวนเงิน

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน ได้ตรวจสอบข้อมูลแล้ว (ลงนาม) :

(นายวิรุท นนสรีรัตน์)

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นายฤกษ์ภู ศิริชัยสิทธิ์)

ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์