



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร. ๐ ๔๒๑๒ ๙๕๘๘

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๔/๘๔

วันที่ ๔ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ผ่านหัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน)

ตามที่ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ได้จัดทำ โครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อขออนุมัติดำเนินการโดยขอใช้งบประมาณจากงบดำเนินงาน จำนวน ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) นั้น

ในการนี้ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน จึงขออนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

-เพื่อโปรดทราบ ได้ตรวจสอบแล้ว

-เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวสุกัญญา คณะวาปี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

(นายวิรุท นนสุรัตน์)

นักโภชนาการชำนาญการพิเศษ

หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี (ด้านวิชาการ)

(นายกาญญา ศิริชัยสิทธิ์)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒. ยุทธศาสตร์ :

๑. ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๓ สร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ

๓. ตัวชี้วัดยุทธศาสตร์ :

๑. ร้อยละของเด็กอายุ ๖ - ๑๔ ปี สูงดีสมส่วน

๔. cluster : วิทยาลัยวุ้น

๕. ภายใต้กิจกรรมสำคัญ/โครงการ :

โครงการ : โครงการพัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ ด้วย ๔ H

กิจกรรมสำคัญ : ๗.๑ พัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ ด้วย ๔ H

๗.๒ เสริมสร้างความรอบรู้และทักษะสุขภาพ

๖. แผนการจัดสรรงบประมาณ : (ตามเอกสารงบประมาณ)

งบประมาณศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๗. หลักการและเหตุผล :

เด็กวัยเรียน วัยรุ่น เป็นวัยที่มีการเจริญเติบโตและพัฒนาการต่าง ๆ ทางด้านร่างกายมากขึ้น การได้รับการดูแลด้านสุขภาพที่เหมาะสมถือเป็นพื้นฐานสำคัญในการดำรงชีวิต หากเด็กมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญาและจิตใจที่สมบูรณ์ แข็งแรง มีทักษะสามารถดูแลสุขภาพตนเอง มีพฤติกรรมที่เหมาะสม และมีความพร้อมในการเรียนรู้ย่อมส่งผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษา ตามข้อตกลงความร่วมมือการพัฒนาศักยภาพเด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ พ.ศ.๒๕๖๕ - ๒๕๗๐ "เด็กไทยในศตวรรษที่ ๒๑ เก่ง ดี มีทักษะ แข็งแรง" ซึ่งเป็นความร่วมมือ ๑๒ กระทรวง โดยมุ่งให้เด็กวัยเรียนวัยรุ่นมีความรู้และทักษะในศตวรรษที่ ๒๑ ครบถ้วน รู้จักคิด วิเคราะห์ รักการเรียนรู้ มีสำนึกพลเมือง มีความกล้าหาญทางจริยธรรม มีความสามารถในการแก้ปัญหาปรับตัว สื่อสาร และทำงานร่วมกับผู้อื่นได้อย่างมีประสิทธิภาพตลอดชีวิตดีขึ้น การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้นักเรียนโดยผ่านครูอนามัยจะทำให้เด็กนักเรียนมีทักษะในการเข้าถึง เข้าใจข้อมูลสุขภาพ ตอบโต้ชักถาม เพื่อนำไปตัดสินใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ของตนเอง และเป็น Health Model ที่มีสุขภาพกาย สุขภาพใจดี พร้อมทั้งอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี สามารถบอกต่อไปยังกลุ่มเพื่อน และครอบครัวได้ ถือเป็นความพร้อมอย่างหนึ่งในการเรียนรู้ของนักเรียน และพร้อมก้าวเข้าสู่วัยทำงานที่มีประสิทธิภาพ

จากรายงานสุขภาพเด็กวัยเรียนในประเทศไทย พบภาวะทุพโภชนาการ เริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๓.๒๕ เตี้ย ร้อยละ ๑๒.๓๔ ฟันผุ ร้อยละ ๑๓.๔๓ จมน้ำตาย ร้อยละ ๑.๓๒ (HDC, ก.ย. ๒๕๖๕ มีภาวะซีด ร้อยละ ๓๕ มีภาวะซีดเรื้อรัง ฆ่าตัวตาย ๓๐๐ ราย/ปี (กรมสุขภาพจิต, ๒๕๖๔) IQ เด็กนักเรียน ๑๐๒ จุด (กรมสุขภาพจิต, ๒๕๖๕) และ คะแนน PISA = ๔๑๒.๗ (สภาพัฒน์, ๒๕๖๔) ในเขตสุขภาพที่ ๘ ปี พ.ศ.๒๕๖๓ - ปี พ.ศ.๒๕๖๕ เด็กวัยเรียนอายุ ๖ - ๑๔ ปี มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ร้อยละ ๑๐.๗๓, ๙.๓๙, ๑๒.๑๙ ภาวะเตี้ย ร้อยละ ๑๒.๘๘, ๑๒.๒๓, ๑๓.๗๗ มีภาวะสูงดีสมส่วน ร้อยละ ๖๓.๑๗, ๕๗.๗๔, ๕๕.๐๖ ตามลำดับ ซึ่งสถานการณ์ปัญหาสุขภาพดังกล่าวเป็นอุปสรรคต่อการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่น อีกทั้งยังจะส่งผลเสียต่อสุขภาพในระยะยาวไปตลอดช่วงชีวิต

ดังนั้น การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพให้นักเรียนโดยผ่านครูอนามัยจึงเป็นหนึ่งทางออกที่สำคัญในการเตรียมพร้อมให้เด็กวัยเรียนและวัยรุ่นมีการจัดการสุขภาวะได้ทุกรูปแบบนำไปสู่การมีศักยภาพในการจัดการสุขภาวะที่ดีได้ด้วยตนเอง การเสริมศักยภาพครูอนามัยโรงเรียนซึ่งเป็นผู้ที่มีบทบาทหลักในการบูรณาการงานด้านสาธารณสุขและสนับสนุนให้นักเรียนมีสุขภาพดี เติบโตสมวัยทั้งทางร่างกาย และสติปัญญา มีความพร้อมต่อการเรียนรู้สู่การเป็นประชากรที่มีคุณภาพ ถือเป็นการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์พร้อมสำหรับชีวิตในศตวรรษที่ ๒๑ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ จึงทำโครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ เพื่อพัฒนาให้ครูอนามัยเป็นโค้ชสุขภาพ “Health Coach” ในการถ่ายทอดความรู้ด้านสุขภาพ และสุขภาวะในด้านต่างๆ ให้กับนักเรียนอันจะช่วยให้เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมที่เหมาะสมสามารถป้องกันและลดโรคที่ป้องกันได้ มีจิตสำนึกการมีสุขภาพดีเป็นคนดี คนเก่ง มีคุณภาพ ต่อไป

๘. วัตถุประสงค์ :

๘.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพครูอนามัยให้มีทักษะการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่นักเรียน

๙. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ:

๙.๑ เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
๑. ครูอนามัยได้รับการพัฒนาศักยภาพให้มีทักษะการส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพแก่นักเรียน	๗	จังหวัด
๙.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
เชิงปริมาณ : อบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๒	ครั้ง
เชิงคุณภาพ : ครูอนามัยมีทักษะในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ	๑๐๐	ร้อยละ
เชิงเวลา : เมษายน - กันยายน ๒๕๖๖	๑๒	เดือน

๑๐. วิธีการดำเนินงาน :

กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัย “หนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ”
ขั้นตอนการดำเนินงาน

- ๑) ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แก่ ผู้รับผิดชอบงานวัยเรียนวัยรุ่นจาก สสจ. สพม. ในเขตสุขภาพที่ ๘
- ๒) ประชุมผู้ที่เกี่ยวข้องในการเตรียมกระบวนการและวัสดุอุปกรณ์ในการจัดอบรม
- ๓) จัดการอบรมตามวัน เวลา ที่กำหนด
- ๔) สรุปการอบรม
- ๕) ติดตามการดำเนินงาน ร่วมกับ และ สพฐ, สพม.และ สสจ. ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘

๑๑. กิจกรรม/เป้าหมาย และประมาณการงบประมาณ

ลำดับ	กิจกรรม	เป้าหมาย/กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินการ	ประมาณการ	งบประมาณ (บาท)
๑	อบรมพัฒนาศักยภาพครู อนามัย “หนึ่งโรงเรียน หนึ่งครูอนามัยสร้าง เด็กไทยรอบรู้สุขภาพ”	๒ ครั้ง	พฤษภาคม ๒๕๖๖	๑.ค่าวิทยากร (จังหวัดอุดรธานี) *๓ คน x ๖๐๐บาท x ๘ ชม. (๑๔,๔๐๐ บาท) ๒.ค่าวิทยากร (จังหวัดนครพนม) *๔ คน x ๖๐๐บาท x ๘ ชม. (๑๙,๒๐๐ บาท) ๓.ค่าที่พัก *๓ คน ๒ ห้อง x ๑,๔๕๐ บาท x ๑ คืน (๒,๙๐๐ บาท) ๔. ค่าเบี้ยเลี้ยง *๓ คน x ๒๔๐ บาท x ๑ วัน(๗๒๐บาท) ๕.ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (๒,๗๘๐ บาท)	๔๐,๐๐๐
	รวมเป็นเงิน				๔๐,๐๐๐

หมายเหตุ ๑. ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ โดยรายการที่ถัวเฉลี่ยต้องผ่านการพิจารณาเห็นชอบจากหัวหน้าหน่วยงาน
๒. แผนแผนการดำเนินงานและการเบิกจ่ายเงินท้ายโครงการ
๓. แผนแผนบริหารความเสี่ยง (โครงการที่มีงบประมาณตั้งแต่ ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป) หรือโครงการที่หน่วยงานพิจารณาว่าส่งผลกระทบสำคัญต่อการบรรลุเป้าประสงค์/ตัวชี้วัด/เป้าหมายตามแผนยุทธศาสตร์ฯ

๑๒. งบประมาณ : ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน)

๑๓. ระยะเวลาดำเนินการ : เมษายน – กันยายน ๒๕๖๖

๑๔. พื้นที่เป้าหมาย / สถานที่ดำเนินโครงการ :

กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนาศักยภาพครูอนามัย “หนึ่งโรงเรียนหนึ่งครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ”

สถานที่ดำเนินโครงการ : โรงเรียนในจังหวัดพื้นที่รับผิดชอบศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี

๑๕. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ร่วมดำเนินการ :

กิจกรรมที่ ๑ ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่นสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, สพม. และโรงเรียนในพื้นที่เขตสุขภาพที่ ๘

๑๖. กลุ่มผู้ใช้ประโยชน์ / ผู้รับบริการ (ถ้ามี) :

เด็กวัยเรียน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และครูอนามัยโรงเรียน ในเขตสุขภาพที่ ๘

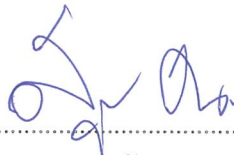
๑๗. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ :

๑๗.๑ ผู้เข้ารับการอบรมมีทักษะการสร้างความรู้ด้านสุขภาพและการเรียนรู้ของเด็กวัยเรียนวัยรุ่นอย่างมีประสิทธิภาพนำไปสู่การพัฒนาให้เกิดเด็กไทยเก่ง ดี มีทักษะ แข็งแรง

๑๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ :

๑๘.๑ นางสาวสุกัญญา	คณะวาปี	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๘.๒ นางสาวพรพิมล	บุตะลา	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
๑๘.๓ นายปฏิภาณ	สีชาลี	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๑๘.๔ นายพีรพัฒน์	เลี้ยงประยูร	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๘.๕ นางชนกนันท์	ทองดอนบม	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน
๑๘.๖ นางสาวจิราพร	ปวรเกียรติสกุล	ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๙. ผู้เสนอโครงการ



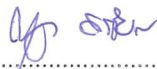
(นางสาวสุกัญญา คณะวาปี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๐. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ

ผู้อนุมัติโครงการ*



(นายกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์)
นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมสาขาอายุรกรรม)
ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี



แผนการดำเนินงานและงบประมาณปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

โครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น

ลำดับ ที่ (๑)	ชื่อโครงการ/กิจกรรม (๒)	เป้าหมายโครงการ/กิจกรรม ในแผนปฏิบัติการ (๓)	หน่วย นับ (๔)	งบ ค่า (๕)	แผนงาน/แผนงาน (๖)												แผนงาน/ งบประมาณ รวม (๗)	
					ไตรมาสที่ ๑				ไตรมาสที่ ๒				ไตรมาสที่ ๓					
					ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.		
					ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.		
๑	โครงการพัฒนาศักยภาพ ครูอนามัยสร้างเด็กไทย รอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	๑.ครูอนามัยได้รับการพัฒนา ศักยภาพให้มีความรู้ ส่งเสริมความรู้ด้าน สุขภาพแก่นักเรียน	ครั้ง															
		งบประมาณ	บาท		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	๔๐,๐๐๐
	กิจกรรมที่ ๑ อบรม พัฒนาศักยภาพครูอนามัย “หนึ่งโรงเรียนหนึ่งครู อนามัยสร้างเด็กไทยรอบ รู้สุขภาพ”		บาท	พ.ค.๖๖														๔๐,๐๐๐

๓๖

๓๖

แผนปฏิบัติการโครงการพัฒนาศักยภาพครูอนามัยสร้างเด็กไทยรอบรู้สุขภาพ ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
 ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ลำดับ	วัตถุประสงค์/เป้าหมาย	กลุ่มเป้าหมาย	รายละเอียดงบประมาณ										งบประมาณ (บาท)	หน่วยวัดผล	ผู้รับผิดชอบ
			จำนวน	๓	คน x	๖๐๐	บาท x	๘	ชม.	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท			
๑	กิจกรรมที่ ๑ อบรมพัฒนา ศักยภาพครูอนามัย “หนึ่งโรงเรียน หนึ่งครูอนามัยสร้าง เด็กไทยรอบรู้ สุขภาพ”	ครูอนามัยโรงเรียน ใน เขตสุขภาพที่ ๘	จำนวน	๓	คน x	๖๐๐	บาท x	๘	ชม.	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท	๔๐,๐๐๐	พ.ค.๖๖	สุกัญญา คนะวาปี ปฏิกานต์ สีชาติ
			จำนวน	๔	คน x	๖๐๐	บาท x	๘	ชม.	เป็นเงิน	๑๔,๔๐๐	บาท			
			จำนวน	๒	ห้อง x	๑,๔๕๐	บาท x	๑	คืน	เป็นเงิน	๒,๙๐๐	บาท			
			จำนวน	๓	คน x	๒๔๐	บาท x	๑	วัน	เป็นเงิน	๗๒๐	บาท			
			จำนวน								๒,๙๘๐	บาท			
											รวมงบประมาณ		๔๐,๐๐๐		

✓

หน่วยงาน...ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี.....

[illegible]

๕ = เกิดขึ้นประจำ

๕๕ = สูงมาก

๔. ถ่ายโอนความเสี่ยง