

ภาพกิจกรรม



เจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ร่วมกิจกรรม “ปลูกผักสวนครัวไม่ต้องกล้วสารพิษ” ได้แก่ ผักชีฝรั่ง ขึ้นฉ่าย ผักทอดยอด แมงลัก กระเพรา คื่นช่าย ผักกาด สตอเบอร์รี่ มะเขือเทศ มะม่วง เป็นต้น โดยปลูกผักสวนครัวไว้รับประทานบริเวณหน้าระเบียง ชั้น 2 ตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเป็นแนวทางในการดำรงชีวิตบนหลักแนวคิดพึ่งตนเอง มีคุณธรรม กับการรู้เพื่อให้คนส่วนใหญ่ พออยู่ พอกิน พอมี พอใช้ โดยคำนึงถึง 3 หลักการ ได้แก่ ความพอประมาณ ความมีเหตุผล มีภูมิคุ้มกันในตัวที่ดี โดยใช้วิธีปลูกแบบปลอดสารเคมี ปลอดยาฆ่าแมลง และใช้วิธีการปลูกผักสวนครัวแบบใช้ปุ๋ยคอกแทน โดยเจ้าหน้าที่ทุกท่านร่วมกันปลูก พรวนดิน รดน้ำ และมันดูแลรักษาร่วมกัน และให้เจ้าหน้าที่สามารถนำกลับไปประกอบอาหารที่บ้านได้ หรือเป็นไอเดียในการนำไปปลูกใช้ประโยชน์ที่บ้านได้ต่อไป