

การวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน 6 เดือนแรก

ตัวชี้วัดที่ 2.2 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข

มิติที่ 1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนองค์กรสร้างสุข (บุคลากรในองค์กรมีสุขภาพดี (Happy Body))

จากการวิเคราะห์ข้อมูลสุขภาพบุคลากรในศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี พบว่าสถานการณ์ข้อมูลสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงานมีแนวโน้มดีขึ้น โดยมีค่าเฉลี่ยดัชนีมวลกายของบุคลากรในหน่วยงานลดลงร้อยละ 2.17 (BMI เฉลี่ยรวมครั้งที่ 1 เท่ากับ 24.73 BMI เฉลี่ยรวมครั้งที่ 2 เท่ากับ 24.20) แต่ภาวะอ้วนอันตรายยังเท่าเดิม ซึ่งข้อมูลสุขภาพของบุคลากรในครั้งที่ 1 พบว่ามี ค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 1.75 (1คน) สมส่วน ร้อยละ 38.60 (22คน) น้ำหนักเกินร้อยละ 21.05 (12คน) อ้วน ร้อยละ 24.56 (14คน) และอ้วนอันตราย ร้อยละ 14.04 (8คน) ครั้งที่ 2 พบว่า มีค่าดัชนีมวลกายน้อยกว่าเกณฑ์ ร้อยละ 3.51 (2คน) (เพิ่มขึ้นจากครั้งที่ 1) สมส่วน ร้อยละ 47.37 (27คน) (เพิ่มขึ้นจากครั้งที่ 1) น้ำหนักเกินร้อยละ 15.79 (9คน) (ลดลงจากครั้งที่ 1) อ้วน ร้อยละ 19.30 (11คน) (ลดลงจากครั้งที่ 1) และอ้วนอันตราย ร้อยละ 14.04 (8คน)

จากข้อมูลพบว่าการส่งเสริมด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสุขภาพช่องปาก ส่งผลต่อการมีภาวะ BMI ของเจ้าหน้าที่ลดลง ดังนั้นควรมีการดำเนินการส่งเสริมด้านโภชนาการ ด้านการออกกำลังกาย ด้านสุขภาพช่องปากอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง โดยเน้นในกลุ่มที่มีภาวะอ้วนอันตราย ภาวะอ้วน และภาวะน้ำหนักเกิน รวมถึงการเพิ่มการสำรวจข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเพื่อจัดการแก้ไขปัญหาด้านพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ด้านการจัดการสิ่งแวดล้อมต้องมีการเพิ่มมาตรการในด้านการจัดการขยะ และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน รวมถึงควรมีการเพิ่มมาตรการที่สอดคล้องกับสถานการณ์การเกิดโรคระบาด COVID 19 โดยเน้นในพื้นที่ที่เป็นกลุ่มเปราะบาง