

การทำความสะอาดห้องน้ำ

นางผานิต กฤษณพันธ์

พนักงานบริการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

วัตถุประสงค์

ช่วยลดการเติบโตของเชื้อรา มีอากาศถ่ายเทสะดวก

ขั้นตอนวิธีการปฏิบัติ

ห้องน้ำถือเป็นส่วนสำคัญของบ้านและทุก ๆ สถานที่ เป็นจุดสำหรับการปลดปล่อยความหนักหน่วงต่าง ๆ ภายในร่างกายของเราทุกคนให้ได้ระบายออกไป แต่ปัญหาที่หลายคนพบเจอก็คือห้องน้ำส่วนใหญ่ โดยเฉพาะบรรดาห้องน้ำสาธารณะทั้งหลายจะมีความสกปรกรวมถึงกลิ่นไม่พึงประสงค์จนบางที่เข้าไปแล้วทนไม่ไหวต้องอั้นแล้วออกไปหาห้องน้ำอื่นดีกว่า จริงแล้ววิธีในการทำความสะอาดห้องน้ำรวมถึงการดับกลิ่นห้องน้ำไม่ใช่เรื่องยาก จะเป็นภายในที่พักอาศัยของตนเอง, ออฟฟิศ ฯลฯ ก็ทำวิธีเหล่านี้ได้เหมือนกัน

วิธีทำความสะอาดห้องน้ำ

เริ่มต้นต้องมีการเตรียม อุปกรณ์ทำความสะอาด ให้พร้อมก่อน ประกอบไปด้วย แปรงถูพื้น, เครื่องขัดพื้น, เครื่องฉีดน้ำ, แปรงขัดห้องน้ำ, น้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ, ถังมือ, รองเท้าบูต เมื่อได้อุปกรณ์ทำความสะอาดตามที่ต้องการแล้วก็เริ่มต้นกันได้เลย เริ่มต้นด้วยการใช้เครื่องฉีดน้ำ ฉีดไล่สิ่งสกปรกต่าง ๆ บริเวณพื้นและชักโครกออกเบื้องต้นเพื่อช่วยชะล้างและทำให้พื้นเปียกเตรียมตัวสำหรับการขัด สวมถุงมือป้องกันให้เรียบร้อยแล้วจากนั้นราดน้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ ลงไปบนพื้นห้องน้ำและชักโครกในระดับเหมาะสม ใช้แปรงถูพื้นหรือเครื่องขัดพื้น ขัดทำความสะอาดพื้นของห้องน้ำให้สะอาด โดยขัดทุกจุดของห้องน้ำตามที่เห็นว่าสกปรก มีคราบต่าง ๆ ติดอยู่ ส่วนชักโครกให้ใช้แปรงขัดห้องน้ำขัดทุกซอกทุกมุมจนมองว่าสะอาดเรียบร้อยแล้ว เมื่อขัดทุกจุดของห้องน้ำจนสะอาดให้ใช้เครื่องฉีดน้ำ ฉีดไล่น้ำยาทำความสะอาด จนหมดทั้งพื้นห้องน้ำและชักโครก เท่านั้นห้องน้ำของคุณก็จะสะอาดได้แบบง่าย ๆ ไม่ต้องเหนื่อยยุ่งยากเลยแม้แต่ชนิดเดียว

วิธีดับกลิ่นห้องน้ำ

สำหรับวิธีดับกลิ่นห้องน้ำต้องบอกว่ามีด้วยกันหลายเทคนิคมาก ๆ ขึ้นอยู่กับความสะดวกและการเลือกนำไปใช้ว่าจะเลือกวิธีไหนดี โดยจะแนะนำดังนี้

1. ใช้ลูกเหม็นในการช่วยดับกลิ่น เป็นวิธีพื้นฐานที่ทุกคนต้องเคยใช้งานกัน ลองเลือกว่าลูกเหม็นยี่ห้อไหนใช้งานดี ก็ซื้อมาใช้กับห้องน้ำได้เลย
2. เทสารซักฟอกขาวลงในชักโครกประมาณ 1 ถ้วยตวง รอครู่ใหญ่ ๆ แล้วใช้แปรงขัดห้องน้ำขัดนิดหน่อย กदनน้ำทิ้งเท่านั้นการันตีว่ากลิ่นหายแน่

3. ใช้มะกรูดก็ได้ แค่ฝานมะกรูดออกเป็นชิ้นแล้ววางไว้ตรงจุดต่าง ๆ ของห้องน้ำ แค่น้ำกลิ่นต่าง ๆ ก็หาย โดยเฉพาะปัสสาวะ ทั้งการทำความสะอาดห้องน้ำและการดับกลิ่นห้องน้ำสามารถเลือกวิธีไปใช้งานตามชอบได้เลย และควรใช้อุปกรณ์ทำความสะอาด และน้ำยาทำความสะอาดที่เหมาะสม รับรองห้องของทุกคนจะสะอาด หอม น่าน้ำใช้งานอย่างแน่นอน