

จัดการขยะติดเชื้ออย่างไรให้ปลอดภัยจากผู้อื่น

นางเกษราภรณ์ แก้วเจริญ

ตำแหน่ง พนักงานทำความสะอาด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

วัตถุประสงค์ เพื่อดูแลจัดเก็บและขนขยะมูลฝอยที่เกิดขึ้นในหน่วยงานให้ถูกต้องและปลอดภัย

ขยะติดเชื้อ คือ สิ่งของที่สัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น น้ำมูก น้ำลาย และเลือด เป็นต้น

1. แยกขยะติดเชื้อ แยกประเภท เช่น หน้ากากอนามัย กระดาษทิชชู ห้ามทิ้งขยะรวมกับขยะอื่นเด็ดขาด
2. ใช้ถุงขยะหนาได้มาตรฐาน (ถุงสีแดง)
3. ใส่ป้ายฆ่าเชื้อ เช่น แอลกอฮอล์หรือน้ำยาฟอกขาว ผสมน้ำฉีดพ่นก่อนปิดปากถุง หรือฉีดพรมในถุงขยะ (สวมถุงมือทุกครั้ง) สวมหมวก ผ้าปิดจมูก
4. ซ้อนถุงขยะสองชั้นปิดปากถุงให้มิดชิด
5. ติดป้ายบนถุงขยะให้ชัดเจนว่า “ขยะติดเชื้อ”
6. ทำความสะอาดมือทันทีด้วยแอลกอฮอล์หรือล้างมือด้วยน้ำสบู่

จากการปฏิบัติงานในโรงพยาบาลพบว่า อีกเรื่องหนึ่งที่สำคัญมากในช่วงเวลานี้คือ การทิ้งขยะโดยเฉพาะขยะติดเชื้อจากสารคัดหลั่งต่างๆ เช่น น้ำมูก น้ำลาย หรือเลือด ไม่สามารถทิ้งขยะรวมกับขยะทั่วไปได้จึงไม่ควรละลายอย่างเด็ดขาดเพราะจะเพิ่มความเสี่ยงในการแพร่เชื้อต่อคนอื่นได้ ซึ่งขยะติดเชื้อจะต้องได้รับการกำจัดอย่างถูกวิธี ควรเคร่งครัดกับการทิ้งขยะที่ต้องแยกขยะตามประเภทที่ชัดเจน ใส่ถุงปิดปากให้มิดชิดและติดป้าย “ขยะติดเชื้อ” บนถุงขยะทุกครั้ง เพื่อความปลอดภัยและเจ้าหน้าที่จัดเก็บขยะจะได้รับทราบและสามารถป้องกันตนเองได้