

# ปัจจัยที่มีผลต่อการเกิดภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการฝากครรภ์

ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา

Factors Influencing the Occurrence of Gestational Diabetes Mellitus in Pregnant Women Antenatal Service at Health Promotion Centre ๑๒, Yala

แวนูริยะห์ แวปือราเฮ็ง

แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา

**หลักการและเหตุผล** ภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ เป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยที่สุดในระยะตั้งครรภ์ และเป็นปัญหาทางสาธารณสุขด้านอนามัยแม่และเด็กที่สำคัญ พบอุบัติการณ์ทั่วโลกร้อยละ ๑๖.๒ ซึ่งในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ พบภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์สูงสุดจากทั่วโลก คือ ร้อยละ ๒๔.๒ ส่วนในประเทศไทยพบอุบัติการณ์ภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ร้อยละ ๑-๑๔ ขึ้นอยู่กับแต่ละสถานที่ และมีแนวโน้มสูงขึ้น เมื่อพิจารณาถึงภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา พบว่า ยังมีชุกของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ร้อยละ ๘.๒๐ ของสตรีที่มาฝากครรภ์ทั้งหมด และยังคงเป็นปัญหาที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง ถึงแม้จะมีการพัฒนาแนวทางปฏิบัติการดูแลหญิงตั้งครรภ์ แต่ก็ยังไม่สามารถลดปัญหาดังกล่าวได้ ส่วนหนึ่งอาจเนื่องจากหญิงตั้งครรภ์เหล่านี้ยังไม่ได้รับการตรวจรักษาอย่างชัดเจนถึงสาเหตุของภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของปัจจัยเสี่ยงกับการเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ และปัจจัยเสี่ยงที่มีผลต่อการเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

**วิธีการศึกษา** การวิจัยเชิงพรรณานี้ เป็นการศึกษาข้อมูลย้อนหลัง (Retrospective Descriptive study) กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์ที่มาใช้บริการฝากครรภ์ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา จำนวน ๒๘๓ ราย ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๑ ถึง เดือนกันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒ คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นบัตรอนามัยมารดา และใบคัดกรองความเสี่ยงเบาหวาน วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา หาค่าความสัมพันธ์ด้วยสถิติไคสแควร์ และการวิเคราะห์การถดถอยโลจิสติกส์

**ผลการศึกษา** พบว่าหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุ  $\geq 30$  ปี มีประวัติการเป็นเบาหวานในครอบครัว การคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า ๔,๐๐๐ กรัม และเป็นโรคเบาหวานระหว่างการตั้งครรภ์ครั้งก่อน มีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ ๒.๓๙ ๔.๐๘ ๒๔.๐๐ และ ๑๓.๗๑ เท่าของหญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุ  $< 30$  ปี ไม่มีประวัติการเป็นเบาหวานในครอบครัว การคลอดบุตรน้ำหนักมากกว่า ๔,๐๐๐ กรัม และการเป็นโรคเบาหวานระหว่างการตั้งครรภ์ครั้งก่อน ตามลำดับ

**ข้อเสนอแนะ** ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่น ๆ ที่อาจจะมีผลต่อการเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกายขณะตั้งครรภ์ วิธีการดำเนินชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ การสนับสนุนทางสังคม การรับรู้สมรรถนะแห่งตน เป็นต้น และศึกษารูปแบบการสร้าง HL ในการดูแลตนเองของหญิงตั้งครรภ์ เพื่อมีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ลดการเกิดภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์

**ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ** สามารถนำผลการวิจัยไปพัฒนาเป็นโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันการเกิด และลดอัตราภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ครรภ์หลังที่มาฝากครรภ์ รายใหม่ ณ แผนกฝากครรภ์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา

**คำสำคัญ:** ปัจจัย ภาวะเบาหวานในหญิงตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์