

จิต + อาสา

นางสุพายานี แวะหะมะ
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 12 ยะลา

จิตอาสาหรือจิตสาธารณะ งานที่เห็นแก่ประโยชน์ส่วนร่วมหรือจิตสำนึกต่อสังคม คงดีไม่น้อยหากวิชาชีพพยาบาลสามารถช่วยเหลือใครคนหนึ่งหรือกลุ่มคนกลุ่มหนึ่งให้มีสุขภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งในด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิต กิจกรรมการแก้ไขปัญหาคือบุคคลไม่มีสถานะทางทะเบียนราษฎรหรือคนไทยไร้สัญชาติโดยการพิสูจน์สารพันธุกรรม (DNA) การออกหน่วยจิตอาสาให้บริการทางการแพทย์และสาธารณสุขมูลฐานในเชิงรุกแก่คนไทยที่อาศัยในรัฐกลันตัน ประเทศมาเลเซีย จึงเป็นงานจิตอาสาหนึ่งที่ทำทลายเปิดประสบการณ์ใหม่แก่ข้าพเจ้าในวิชาชีพพยาบาลที่ช่วยเหลือสังคมได้หลากหลายกลุ่ม ไม่เพียงแต่การขึ้นปฏิบัติงานประจำแผนกสูติกรรมห้องคลอดเท่านั้น

การออกหน่วยจิตอาสาครั้งนี้ทำให้ข้าพเจ้าได้สัมผัสกลุ่มคนไทยในต่างแดนที่ไปประกอบอาชีพ สร้างครอบครัวและอยู่ใช้ชีวิตเป็นสิบๆปีจนมีลูกมีหลาน โดยลูกหลานที่ถือกำเนิดเป็นบุคคลไร้สัญชาติ ทำให้การเข้าถึงระบบบริการสุขภาพในประเทศมาเลเซียอาจเข้าถึงได้ยาก ด้วยค่ารักษาที่สูงจับต้องได้ยาก ทำให้คนไทยในกลุ่มอายุ 40-59 ปี ที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD) พบปัญหาขาดความต่อเนื่องในการรับยา และมีความเสี่ยงของโรคที่รุนแรงขึ้น โดยโรคดังกล่าวพบเป็นอันดับ 3 ร้อยละ 16.5 ลำดับถัดมาพบโรคผิวหนังจากการประกอบอาชีพ ร้อยละ 17.45 และพบโรคกล้ามเนื้อกระดูกและข้อเป็นอันดับสูงสุด ร้อยละ 41.74 จากการประกอบอาชีพ โดยส่วนใหญ่ประกอบอาชีพกรีดยางพารา รับจ้างทั่วไป และพบปัญหาฟันผุ ร้อยละ 100 ซึ่งการออกหน่วยครั้งนี้ทีมจิตอาสาได้ให้คำแนะนำ ส่งเสริม สาธิตการออกกำลังกายยืดเหยียดเพื่อลดการเกิดโรคจากการประกอบอาชีพ ให้คำแนะนำ สาธิตการแปรงฟันให้ถูกวิธีแก่ทุกกลุ่มวัย สร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพ การรับยาตามนัดและการรับประทานยาอย่างต่อเนื่อง

หากถามถึงความรู้สึกที่ได้ออกหน่วยจิตอาสาในครั้งนี้ ข้าพเจ้าถือเป็นความโชคดีที่ได้มีโอกาสดังกล่าว การได้ออกหน่วยบริการทางการแพทย์ ได้ค้นพบปัญหาทั้งสุขภาพกายและสุขภาพจิต การได้ให้คำแนะนำ สร้างความตระหนัก และเข้าถึงจิตใจของผู้รับบริการ และร่วมกันแก้ไขปัญหาสุขภาพในบางส่วนอาจไม่มาก แต่เป็นการให้ที่สุขใจได้ไม่น้อยเลยทีเดียว หากมีโอกาสอีกครั้งข้าพเจ้าถือเป็นความโชคดีที่ยิ่งใหญ่ที่ได้ช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ในวิชาชีพพยาบาลต่อไป กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

