

การดูแลผู้คลอดปกติระยะคลอด

นางภนิตา ตั้งนภาคล
พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา

วัตถุประสงค์

ดูแลผู้คลอดปกติระยะคลอดและทารกแรกคลอดอย่างมีประสิทธิภาพและปลอดภัย
พยาบาลเทคนิคปฏิบัติงาน Circulate

ขั้นตอนการปฏิบัติงาน

๑. ช่วยดูแลและเฝ้าระวังขณะย้ายเข้าห้องคลอด ตรวจสอบป้ายชื่อมือให้ตรงกับเวชระเบียนและ
ผู้รับบริการคลอด
๒. ช่วยผู้คลอดเตรียมความพร้อม ปลดผ้าถุงออกและนำสะอาดคลุมหน้าท้องไว้ และจัดท่านอนตั้งขาชั้น
ขึ้นโดยไม่ต้องขึ้นขาหยั่งในการเตรียมคลอดปกติ
๓. เตรียมความพร้อมห้องคลอด เปิด set คลอด , set เย็บแผล โดยเอาผ้าคลุม set มาปูไว้ที่เครื่อง
warmer พร้อมทั้งเปิดเครื่อง Radiant warmer ไว้ ตรวจสอบอุณหภูมิใต้เครื่องให้เหมาะสม ดูแลปิด
ประตูป้องกันลมพัดผ่านบริเวณรับเด็กและใต้เครื่อง warmer เตรียม crip รับเด็กทารกแรกเกิด
๔. ตรวจสอบความพร้อมของอุปกรณ์ น้ำยาให้มีเพียงพอกับการใช้งาน
๕. ช่วยดูแลความสบายทั่วไป ให้ข้อมูลแนะนำ เชียร์เบ่งคลอด
๖. ปลดป้ายชื่อมือทารกจากมือมารดา
๗. เตรียมรับเด็กแรกเกิด ใส่ถุงมือ sterile ช่วยผู้ทำคลอดในการเช็ดตัวกระตุ้นทารกแรกคลอด
๘. นำทารกไปทำความสะอาดในเครื่อง Radiant warmer ชั่งน้ำหนัก เช็ดตัว วัดไข้ วัดรอบศีรษะ วัดตัว
ยาว ตรวจสอบประเมินร่างกายของทารกแรกคลอด เช่น ปากแห้ง ไม่มีรูทวาร เท้าผิดปกติ มีความผิดปกติ
รอบ V/E รายงานหัวหน้าเวรทราบ ผูกป้ายชื่อมือทั้ง ๒ ข้าง ตรวจสอบ อ่าน ขานชื่อให้หัวหน้าผู้จด
บันทึกคลอดฟังเพื่อทวนสอบให้ถูกต้องทุกครั้ง
๙. นำทารกที่ไม่มีปัญหาให้มารดาอดและดูนมทันทีภายใน ๓๐ นาที
๑๐. เก็บอุปกรณ์ทำความสะอาด
๑๑. วัดชีพจรมารดาจนกว่าจะย้ายขึ้นตึกหลังคลอด
๑๒. ช่วยคลึงมดลูกมารดาป้องกันการตกเลือดหลังคลอด
๑๓. ช่วยดูแลและเฝ้าระวังอาการเปลี่ยนแปลงของมารดาและทารกหลังคลอด ๒ ชม. หากมีอาการผิดปกติ
เช่น V/S ผิดปกติ แม่ความดันสูง แม่มึนไข้ มีเลือดออกผิดปกติ มดลูกหดตัวไม่ดี ให้การดูแลเบื้องต้น
คลึงมดลูก แจ้งรายงานหัวหน้าเวรทราบเพื่อให้ได้รับการช่วยเหลืออย่างรวดเร็วเพื่อให้มารดาและ
ทารกปลอดภัยได้รับการดูแลและช่วยเหลืออย่างรวดเร็วทันเวลา ไม่มีภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด

จากการเปิดให้บริการแผนกห้องคลอด ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๑๒ยะลา ได้มีการวาง
ระบบ มอบหมายการปฏิบัติหน้าที่และมีแนวทางปฏิบัติที่สอดคล้องตามมาตรฐานงานห้องคลอด สามารถลด
อุบัติการณ์และความเสี่ยงที่จะส่งผลกระทบต่อผู้รับบริการได้อย่างชัดเจน