

## การให้คำแนะนำผู้คลอดเรื่องการดูแลแผลฝีเย็บ

นางสาวณัฐสินี ทองเพ็ญ  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๑๒ ยะลา

### การให้คำแนะนำผู้คลอดเรื่องการดูแลแผลฝีเย็บ

คอยดูแลทำความสะอาดแผลฝีเย็บอยู่เสมอ ไม่ปล่อยให้แผลเปื่อยขึ้น เพื่อป้องกันการหมักหมม อับชื้น หรือติดเชื้อไม่ถูกหรือสัมผัสที่แผลฝีเย็บ ปล่อยให้แผลฝีเย็บแห้งตามธรรมชาติโดยไม่ต้องใช้ผ้าเช็ดหรือซับ ยกเว้นในกรณีที่ปัสสาวะหรืออุจจาระในที่สาธารณะ สามารถใช้ผ้าสะอาดหรือกระดาษชำระสำหรับการทำความสะอาด ซับเบา ๆ ให้แห้งได้หมั่นเปลี่ยนผ้าอนามัยอยู่เสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อสวมใส่กางเกงหรือกระโปรงตัวหลวม ๆ ไม่รัดแน่น เพื่อไม่ให้เนื้อผ้าสัมผัสกับแผลโดยตรงการมีเพศสัมพันธ์จนกว่าแผลจะหายดี หรือจนกว่าน้ำคาวปลาจะหมด เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อ หรือแผลจากการคลอดฉีกขาดหลีกเลี่ยงการนั่งอยู่กับที่เป็นเวลานาน ๆ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อ หรือแผลจากการกดทับหมอนอกก้นและการขมิบก้นและช่องคลอด โดยการขมิบแต่ละครั้งให้ค้างไว้แล้วนับ ๑ - ๑๐ นับเป็น ๑ รอบ ทำเช่นนี้อย่างน้อยวันละ ๓๐ รอบ เพื่อช่วยให้อาการอักเสบหรือการอักเสบยุบ

อาการที่ควรไปพบแพทย์ทันทีโดยปกติแผลจะต้องเริ่มติดกันสนิทเมื่อคลอดผ่านไปแล้วประมาณหนึ่งสัปดาห์ แต่ถ้าเกินหนึ่งสัปดาห์แล้ว แผลยังไม่เริ่มปิดสนิทอาจหมายถึงมีการติดเชื้อเกิดขึ้น ซึ่งอาการแผลฝีเย็บติดเชื้อสามารถสังเกตได้จากอาการต่าง ๆ ดังนี้ไม่สบาย มีไข้ คล้ายจะเป็นไข้หวัดใหญ่ปวดแผล แผลแยกออกจากกัน แผลมีกลิ่นเหม็น มีเลือดหรือหนองไหลออกจากแผล มีอาการปวดแผลลามจนไม่สามารถเดินได้

- **ประโยชน์ที่ได้จากบทความนี้คือ** สามารถนำไปใช้ในการปฏิบัติงาน ดูแลผู้คลอด ให้คำแนะนำขณะรอคลอดและหลังคลอด เพื่อการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องหลังคลอดของผู้รับบริการต่อไป
- สร้างสัมพันธภาพที่ดีระหว่างผู้ให้บริการและผู้รับบริการ เพราะมีการให้ความรู้ การซักถาม แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ระหว่างจนท.พยาบาลกับผู้ป่วย

ที่มา

โรงพยาบาลแมคคอร์มิค. การดูแลแผลฝีเย็บหลังคลอด. [ออนไลน์] เข้าถึงได้

จาก <https://www.mccormickhospital.com/web/articles/blogs/>. [๒๒ กุมภาพันธ์ ๒๐๒๒]