

รายงานการประชุมคณะกรรมการบริหารศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี
ครั้งที่ ๓ /๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

ผู้มาประชุม

๑. นายกฤษฎา	ศิริชัยสิทธิ์	ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี	ประธาน
๒. นายสมภพ	สุทัศน์วิริยะ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	
๓. นางสาวภาภรณ์	ลมูลศิลป์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ	
๔. นางสาวธนิสา	อนุญาหงษ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ	
๕. นางสาวสุกัญญา	คณะวาปี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๖. นางสาวประทุม	โพธิจินดา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	
๗. นายจระณะ	มังคะตา	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	
๘. นายวิรุท	นนสุรัตน์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	เลขานุการ
๙. นางสาวกชกร	โคตรชมภู	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	ผู้ช่วยเลขานุการ

ผู้ไม่มาประชุม

๑. นายเรืองยศ	บุญรักดี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	ไปราชการ
---------------	----------	----------------------------------	----------

ผู้เข้าร่วมประชุม

๑. นายยุทธนา	ชนะพันธ์	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
๒. นายธนกฤต	จันทร์ถง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ
๓. นางสาววาสนา	คณะวาปี	นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

เริ่มประชุมเวลา ๐๙.๐๐ น.

ประธานกล่าวเปิดประชุม และดำเนินการตามระเบียบวาระการประชุมดังต่อไปนี้

วาระการประชุม	สรุปประเด็น/ข้อสั่งการ	มติที่ประชุม
วาระที่ ๑ ประธานแจ้งให้ที่ประชุมทราบ	๑. ขอชื่นชมเจ้าหน้าที่ศูนย์อนามัยฯ ในการจัดงานประชุม รพช. รพท. เมื่อวันที่ ๓๑ พฤศจิกายน – ๒ ธันวาคม ๒๕๖๗ - การดำเนินงานในส่วนของหน่วยงาน และเบื้องหลังงาน และนอกเวลา ๐๑.๐๐ น. - การประสานงานด่วน - การปรับแก้ปัญหาตามสถานการณ์ - งานจบคือทุกท่านขึ้นรถ - Leadership - Communication Skill - Change management - Emotional Control ๒. จากท่านอธิบดีกรมอนามัย เรื่องการเขียนของบประมาณจัดตั้งศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ขอให้ออกแบบ การจัดซื้อ จัดจ้าง การเงิน บัญชี ขอให้รายงานทุกชิ้น (รายงานทุกเดือน) ๓. จากที่ประชุมกรมอนามัยครั้งที่ ๓/๒๕๖๗ มีประเด็นดังนี้ - สิ่งปฏิรูป ระบบบำบัดน้ำเสีย รพศ. รพท. เข้าใจมากขึ้น - คลินิกส่งเสริมการมีบุตรเพิ่มขึ้น - ขั้นตอนการประเมินบุคคลและประเมินผลงาน - Time Line การจัดทำงบประมาณ ปี ๒๕๖๗ การกำหนดสเปค ให้รายงานล่วงหน้า ๔ เดือนเพื่อพิจารณา จัดสรรงบประมาณ ดำเนินงานในส่วนที่จำเป็นก่อน กิจกรรมแผนที่มีการปรับแก้ไข ขอให้รายงานให้ ผู้อำนวยการทราบ - กิจกรรมลงพื้นที่เพิ่ม PPA แม่ตาย ฝากครรภ์คุณภาพและ สูงอายุ ๔. การบริหารจัดการเงินนอกงบประมาณ ขอให้ทำแผนการดำเนินงาน เข้าคณะกรรมการ CFO พิจารณา ๕. CFO	ที่ประชุมรับทราบ มอบกลุ่มอำนวยการ มอบงานการเจ้าหน้าที่ มอบกลุ่มขับเคลื่อนฯ และกลุ่มอำนวยการ ที่ประชุมรับทราบ ที่ประชุมรับทราบ

วาระการประชุม	สรุปประเด็น/ข้อสั่งการ	มติที่ประชุม
	๘. งาน HRM HRD - การจัดการลา กรณีมีความผิดปกติต้องการลาขอให้หัวหน้ากลุ่มตรวจสอบ - การฝึกอบรม (นักสาสุข) - พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ - สิทธิ บทบาทหน้าที่ ความรับผิดชอบ การประเมิน - การควบคุมกำกับ การ Coach การเรียนรู้จากการ Coach - การจัดการ HR ให้อยู่ในกฎระเบียบ ๙. Work together - วัยทำงาน สูงอายุ และอนามัยสิ่งแวดล้อม - การควบคุมกำกับงาน - การกระจายงาน - ผลลัพธ์ของการทำงานในมิติเรื่องเวลา ๑. การทำงานเสร็จล่วงหน้า ๒. การทำงานเสร็จก่อนเวลา ๓. การทำงานเสร็จทันเวลา ๔. การทำงานเสร็จทันเวลา ๕. การทำงานเสร็จแต่ไม่ทันเวลา ๖. การทำงานไม่เสร็จ ๑๐. การทำบัญชี ให้เชิญวิทยากรมาสอน ๑๑. โปรแกรมพัสดุขอให้เสร็จก่อนสิ้นเดือนธันวาคม ๑๒. Digital Product Champion - Royal Project : ใช้งานเดือนธันวาคม ๒๕๖๖ - SAVE MOM : ใช้งานเดือนธันวาคม ๒๕๖๖	มอบงาน HRM HRD ที่ประชุมรับทราบ

วาระการประชุม	สรุปประเด็น/ข้อสั่งการ	มติที่ประชุม																																																																																						
วาระที่ ๔ เรื่องเพื่อทราบ	รายงานผลการขับเคลื่อนการดำเนินงาน - กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน โดย นายวิรุท นนสุรัตน์ หัวหน้ากลุ่มงานขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน รายงานความก้าวหน้างบดำเนินงาน ผลการเบิกจ่ายเดือนธันวาคม ร้อยละ ๓๐ เป้าหมายร้อยละ ๓๘ อีกร้อยละ ๘ จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท คาดว่าเป็นไปตามเป้าหมาย กรณีมีการเลื่อนแผน ขอให้มีการทำบันทึกแจ้งกรรมการ CFO และเป็นมติที่ประชุม เพื่อวางแผนการบริหารงบประมาณให้เป็นไปตามเป้าหมาย รวมถึงการขออนุมัติแผนการเดินทางไปราชการ ขอให้ผ่านคณะกรรมการ CFO พิจารณา - ผลการเบิกจ่ายงบดำเนินงาน รายงานการเบิกจ่ายราย cluster ตามแผนปฏิบัติการ ปีงบประมาณ 2567 (งบทั้งปี)ผ่านตรวจแผน วันที่ 8 ธันวาคม 2566 <table><tr><th>กลุ่ม</th><th>งบประมาณที่ได้รับ</th><th>เบิกจ่าย</th><th>คงเหลือ</th><th>ร้อยละ</th></tr><tr><td>คกก.โภชนาการ</td><td>124,770.00</td><td>0.00</td><td>124,770.00</td><td>0.00</td></tr><tr><td>คกก.ภพด.</td><td>242,040.00</td><td>14,920.00</td><td>227,120.00</td><td>6.16</td></tr><tr><td>แม่และเด็ก</td><td>249,840.00</td><td>52,825.00</td><td>197,015.00</td><td>21.14</td></tr><tr><td>วัยเรียนวัยรุ่น</td><td>348,770.00</td><td>36,840.00</td><td>311,930.00</td><td>10.56</td></tr><tr><td>วัยทำงาน</td><td>133,845.00</td><td>31,385.00</td><td>102,460.00</td><td>23.45</td></tr><tr><td>สูงอายุ</td><td>201,190.00</td><td>0.00</td><td>201,190.00</td><td>0.00</td></tr><tr><td>สิ่งแวดล้อม</td><td>208,160.00</td><td>2,150.00</td><td>206,010.00</td><td>1.03</td></tr><tr><td>ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ</td><td>2,337,855.00</td><td>393,155.56</td><td>1,945,174.44</td><td>16.82</td></tr><tr><td>อำนาจการ</td><td>2,329,745.00</td><td>328,460.23</td><td>2,001,284.77</td><td>14.10</td></tr><tr><td>HL</td><td>319,985.00</td><td>0.00</td><td>319,985.00</td><td>0.00</td></tr><tr><td>กพว.</td><td>49,900.00</td><td>0.00</td><td>49,900.00</td><td>0.00</td></tr><tr><td>ภาพรวม</td><td>6,546,100.00</td><td>859,735.79</td><td>5,686,839.21</td><td>13.13</td></tr></table> งบดำเนินงาน(ยอดรับจริง งบพลางก่อน) ผ่านตรวจแผน ข้อมูลเบิกจ่าย ณ ปัจจุบัน <table><tr><th colspan="5">ไม่รวมค่าใช้จ่ายตามสิทธิ์</th></tr><tr><th>งบประมาณ</th><th>ออกแผนแล้ว</th><th>รออนอกแผน</th><th>คงเหลือสุทธิ</th><th>%</th></tr><tr><td>2,669,400.00</td><td>780,003.75</td><td>25,328.56</td><td>1,864,067.69</td><td>29.22</td></tr></table> GFMIS 8 ธ.ค. 66 = 28.39 % แผนการใช้งบประมาณ (พ.ย.66-พ.ค.67) - Fix cost ~ 477,956.69 บาท - ค่าจ้างเหมาบริการ(บุคคล) = 528,600 บาท - แผนเสริม ~ 390,521 บาท - Cluster ~ 466,990 บาท รายงานการใช้จ่ายงบประมาณ การไปราชการ (แผนเสริมทั้งปี) ประจำเดือน ต.ค. 66 – ธ.ค. 66 ผ่านตรวจแผน <table><tr><td>งบจัดสรร(ทั้งปี)</td><td>750,000.00</td></tr><tr><td>ใช้ไป</td><td>216,795.56</td></tr><tr><td>เหลือ</td><td>533,204.44</td></tr></table> ข้อมูล ณ 7 ธ.ค. 66	กลุ่ม	งบประมาณที่ได้รับ	เบิกจ่าย	คงเหลือ	ร้อยละ	คกก.โภชนาการ	124,770.00	0.00	124,770.00	0.00	คกก.ภพด.	242,040.00	14,920.00	227,120.00	6.16	แม่และเด็ก	249,840.00	52,825.00	197,015.00	21.14	วัยเรียนวัยรุ่น	348,770.00	36,840.00	311,930.00	10.56	วัยทำงาน	133,845.00	31,385.00	102,460.00	23.45	สูงอายุ	201,190.00	0.00	201,190.00	0.00	สิ่งแวดล้อม	208,160.00	2,150.00	206,010.00	1.03	ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ	2,337,855.00	393,155.56	1,945,174.44	16.82	อำนาจการ	2,329,745.00	328,460.23	2,001,284.77	14.10	HL	319,985.00	0.00	319,985.00	0.00	กพว.	49,900.00	0.00	49,900.00	0.00	ภาพรวม	6,546,100.00	859,735.79	5,686,839.21	13.13	ไม่รวมค่าใช้จ่ายตามสิทธิ์					งบประมาณ	ออกแผนแล้ว	รออนอกแผน	คงเหลือสุทธิ	%	2,669,400.00	780,003.75	25,328.56	1,864,067.69	29.22	งบจัดสรร(ทั้งปี)	750,000.00	ใช้ไป	216,795.56	เหลือ	533,204.44	ที่ประชุมรับทราบ
กลุ่ม	งบประมาณที่ได้รับ	เบิกจ่าย	คงเหลือ	ร้อยละ																																																																																				
คกก.โภชนาการ	124,770.00	0.00	124,770.00	0.00																																																																																				
คกก.ภพด.	242,040.00	14,920.00	227,120.00	6.16																																																																																				
แม่และเด็ก	249,840.00	52,825.00	197,015.00	21.14																																																																																				
วัยเรียนวัยรุ่น	348,770.00	36,840.00	311,930.00	10.56																																																																																				
วัยทำงาน	133,845.00	31,385.00	102,460.00	23.45																																																																																				
สูงอายุ	201,190.00	0.00	201,190.00	0.00																																																																																				
สิ่งแวดล้อม	208,160.00	2,150.00	206,010.00	1.03																																																																																				
ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ	2,337,855.00	393,155.56	1,945,174.44	16.82																																																																																				
อำนาจการ	2,329,745.00	328,460.23	2,001,284.77	14.10																																																																																				
HL	319,985.00	0.00	319,985.00	0.00																																																																																				
กพว.	49,900.00	0.00	49,900.00	0.00																																																																																				
ภาพรวม	6,546,100.00	859,735.79	5,686,839.21	13.13																																																																																				
ไม่รวมค่าใช้จ่ายตามสิทธิ์																																																																																								
งบประมาณ	ออกแผนแล้ว	รออนอกแผน	คงเหลือสุทธิ	%																																																																																				
2,669,400.00	780,003.75	25,328.56	1,864,067.69	29.22																																																																																				
งบจัดสรร(ทั้งปี)	750,000.00																																																																																							
ใช้ไป	216,795.56																																																																																							
เหลือ	533,204.44																																																																																							

วาระการประชุม	สรุปประเด็น/ข้อสั่งการ	มติที่ประชุม
	- กลุ่มพัฒนาส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสูงอายุ โดย ดร.ธนิสา อนุญาหงษ์ หัวหน้ากลุ่มพัฒนาส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานสูงอายุ รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน ๑. คัดกรองสุขภาพ PP fee schedule ลงพื้นที่เดือนละ ๑ ครั้ง ๑๐๐ คน/เดือน ๒. Fitness มีการปรับปรุงขึ้น ๓๙๙ จำนวนรายได้ ๒๑,๓๐๐ บาท ๓. รายรับอบรม CC ๔๐ คน ๑๙๖,๐๐๐ ๔. PP fee schedule ยอดจำนวน ๖๔,๕๙๒ บาท ๕. งาน กพว. จัดประชุม journal club ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖ ข้อเสนอแนะ : รูปแบบการจัดบริการ โปรโมชัน การขยายเวลาให้บริการ ควรมีการส่งผลการตรวจ คืนข้อมูล และให้คำแนะนำ - กลุ่มพัฒนาส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น โดย นางสาวสุกัญญา คณะวาปี หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน ๑. จากการจัดกิจกรรมคัดกรองสุขภาพ ณ ศูนย์วิทยาศาสตร์การแพทย์ที่ ๘ อุตรธานี ลงระบบการตรวจสุขภาพ รอกรมบัญชีกลาง บันทึกข้อความ ๒. ชี้แจงโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในภาพเขตสุขภาพ ประชุมคณะอนุกรรมการ เดือนมกราคม - กลุ่มพัฒนานามัยแม่และเด็ก โดย นางสาวประทุม โพธิจินดา หัวหน้ากลุ่มพัฒนานามัยแม่และเด็ก รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานส่งเสริมการมีบุตร ได้มีการแนะนำส่งเสริมการมีบุตร ผ่าน Line OA งบ PPA ๔๐๐,๐๐๐ บาท ใช้พัฒนาโปรแกรม ทำ TOR ต่อไป - กลุ่มพัฒนานามัยสิ่งแวดล้อม โดย นางสาวปรียาพร สร้างไร่ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงาน	มอบกลุ่มวัยทำงาน สูงอายุ ที่ประชุมรับทราบ

วาระการประชุม	สรุปประเด็น/ข้อสั่งการ	มติที่ประชุม
	๑. PM ๒.๕ จังหวัดหนองคาย สภาวะอากาศนิ่ง จังหวัดหนองบัว สถานีตรวจวัดสภาพอากาศอยู่ที่ จังหวัดขอนแก่น ๒. ระบบ Dash bord ค่าฝุ่นปี ๖๗ มีการอัปเดต เปลี่ยนตามประกาศของกรมควบคุมมลพิษ	
วาระที่ ๕ เรื่องเพื่อพิจารณา	- ไม่มี	
วาระอื่นๆ	- ไม่มี	

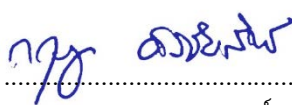
เลิกประชุมเวลา ๑๒.๐๐ น.



 (นางสาวกชกร โคตรขมภู)
 ผู้จัดรายงานการประชุม



 (นายวิรุท นนสุรัตน์)
 ผู้ตรวจรายงานการประชุม



 (นายกฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์)
 ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัด กพร.

รอบที่ 1 : 5 เดือนแรก (ตุลาคม 2566 – กุมภาพันธ์ 2567)

ตัวชี้วัดที่ 1.1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ

ประจำเดือนธันวาคม 2566

รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัด กพร. ตัวชี้วัดที่ 1.1 ระดับความสำเร็จของการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ รอบ 5 เดือนแรก ปี 2567 (ตุลาคม 2566 - กุมภาพันธ์ 2567) ประกอบด้วย

1. รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัดกลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย
2. รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัดกลุ่มวัยเรียน วัยรุ่น
3. รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัดกลุ่มวัยทำงาน
4. รายงานกำกับติดตามตัวชี้วัดกลุ่มสูงอายุ

โดยมีรายละเอียดประเด็นตามตาราง

ประเด็น	หน้า
1. เอกสารแนบ 1.1 กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย	2 - 4
2. เอกสารแนบ 1.2 กลุ่มวัยเรียน วัยรุ่น	5 - 15
3. เอกสารแนบ 1.3 กลุ่มวัยทำงาน	16 - 29
4. เอกสารแนบ 1.4 กลุ่มสูงอายุ	30 - 36

กลุ่มสตรีและเด็กปฐมวัย

รายการข้อมูล (ประเด็นรายละเอียดตามตัวชี้วัด)

1. อัตราส่วนการตายมารดาไทยต่อการเกิดมีชีพแสนคน
2. ร้อยละของเด็ก 0 - 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย
3. ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี สูงดีสมส่วน
4. ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ (ภายใต้เงื่อนไขความครอบคลุมการตรวจสุขภาพช่องปากร้อยละ 50 ขึ้นไป)

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี โดยกลุ่มพัฒนานามัยแม่และเด็กได้มี กิจกรรมที่กำหนดไว้ตามแผนขับเคลื่อนการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการเกิดอย่างมีคุณภาพ เขตสุขภาพที่ 8 เดือนธันวาคม 2566 จำนวน 1 กิจกรรม คือ

กิจกรรมที่ 7 มหกรรมขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมกิจกรรมทางกาย พื้นที่ต้นแบบเล่นเปลี่ยนโลก (Play Day)

วันที่ 15 ธันวาคม 2566 นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี มอบหมายให้กลุ่มพัฒนานามัยแม่และเด็ก เข้าร่วมมหกรรมส่งเสริมการเล่นอิสระและการเล่นที่ครอบครัวยมีส่วนร่วมตามช่วงวัย (Play Day) ครั้งที่ 5 “เล่าไป เล่นไป” ณ อุทยานมกุฏมรยสราญ (สวนศาลากลาง นนทบุรี) จังหวัดนนทบุรี โดยมี นางจิตรา หมีทอง ผู้ช่วยเลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข พร้อมด้วย นายแพทย์มณฑิเตอร์ คณาสวัสดิ์

นายแพทย์เอกชัย เพียรศรีวัชรา รองอธิบดีกรมอนามัย และผู้บริหารกรมอนามัย ร่วมงานกิจกรรมส่งเสริมการเล่นอิสระและการเล่นที่ครอบครัวยมีส่วนร่วมตามช่วงวัย เพื่อสื่อสารสร้างกระแสความร่วมมือการขับเคลื่อนการเล่นของเด็ก จากสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยสู่ระดับครอบครัว และมอบโล่เชิดชูเกียรติแก่สถานพัฒนาเด็กปฐมวัยที่ยกระดับเป็นพื้นที่ต้นแบบเด็กไทยเล่นเปลี่ยนโลกระดับครอบครัว ซึ่งในเขตสุขภาพที่ 8 มีศูนย์พัฒนาเด็กเล็กชุมชนนาอ้อย-คำสะอาด อำเภอเมืองจังหวัดสกลนครเข้ารับโล่เชิดชูเกียรติเป็นพื้นที่ต้นแบบในมหกรรมครั้งนี้ด้วย



ผลการดำเนินงาน : ตรงตามแผนงานโครงการ

ผลการใช้งบประมาณ : ไม่ใช้งบประมาณ (ตรงตามแผน)

ผลการดำเนินงานในระดับที่ 4 Output ผลผลิต

ตัวชี้วัด	เป้าหมายที่ คอ.8 ได้รับ	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
1) ร้อยละ 90 ของเด็กอายุ 0-5 ปี ได้รับการชั่งน้ำหนัก วัดความยาว/ส่วนสูง	ร้อยละ 90	ร้อยละ 58.54	
2) ร้อยละ 50 ของเด็กอายุ 3 ปี ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก	ร้อยละ 25	ร้อยละ 12.99	

ผลการดำเนินงานในระดับที่ 5 Outcome ผลลัพธ์

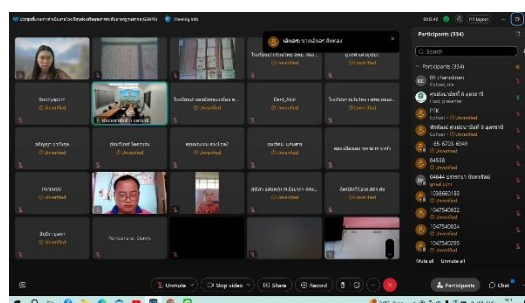
ตัวชี้วัด	เป้าหมายที่ คอ.8 ได้รับ	ผลการดำเนินงาน	หมายเหตุ
1) อัตราส่วนการตายมารดาไทยต่อการเกิดมีชีพแสนคน	ไม่เกิด 26 ต่อการเกิดมีชีพแสนคน	48.72	
2) ร้อยละของเด็กอายุ 0 – 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย	ร้อยละ 86	ร้อยละ 5.69	
3) ร้อยละของเด็กอายุ 0 - 5 ปี สูงดีสมส่วน	ร้อยละ 61.7	59	
4) ร้อยละของเด็กอายุ 3 ปี ปราศจากฟันผุ (ภายใต้เงื่อนไขความครอบคลุมการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ 50 ขึ้นไป)	ร้อยละ 75 ความครอบคลุม ร้อยละ 25	ร้อยละ 83.98 ความครอบคลุม ร้อยละ 12.99	

กลุ่มวัยเรียนวัยรุ่น

การติดตามผลการดำเนินงาน ดังนี้

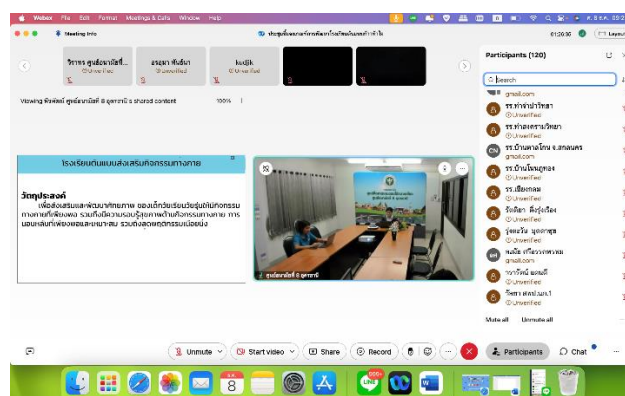
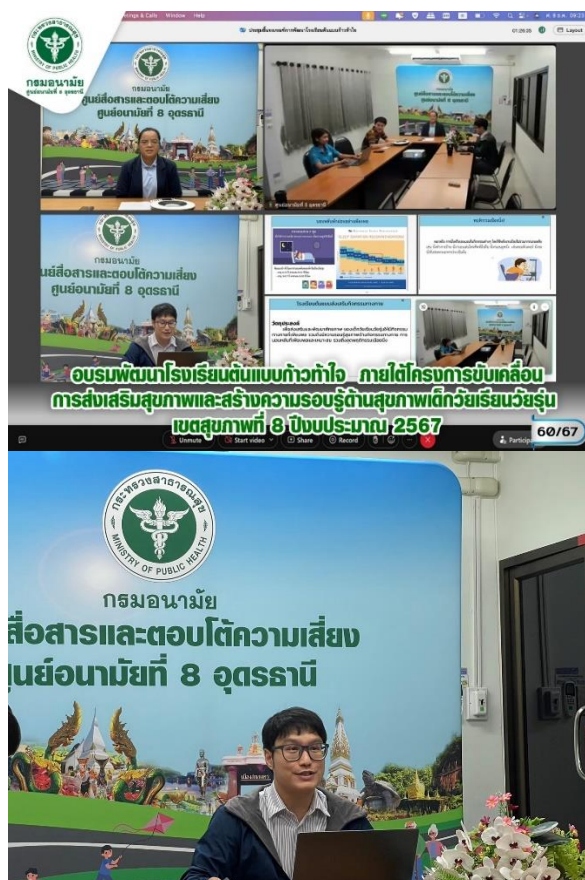
โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่นและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพตามแนววิถีชีวิตใหม่
ในยุคดิจิทัล ปีงบประมาณ 2566

กิจกรรมที่ 1 ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS)



การดำเนินงาน : วันที่ 14 ธันวาคม 2566 นางสาวสุกัญญา คณະวาปี ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมชี้แจงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS) เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ภายใต้โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 มีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน สร้างความเข้าใจเกณฑ์การสมัครและการใช้งานระบบการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู ผู้บริหาร จากโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมพัฒนาเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ในเขตสุขภาพที่ 8 จำนวนทั้งสิ้น 581 คน

กิจกรรมที่ 2 ประชุมชี้แจงเกณฑ์การพัฒนาโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ



การดำเนินงาน : วันที่ 8 ธันวาคม 2566 นางสาวสุกัญญา คณะวาปี ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ เป็นประธานในพิธีเปิดการอบรมพัฒนาโรงเรียนต้นแบบก้าวทำใจ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ภายใต้โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 มีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน สร้างความเข้าใจเกณฑ์การสมัครและพิจารณาผลการคัดเลือก เพื่อผ่านการประเมินเป็นโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และรับโล่รางวัลต่อไป ผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ ครู ผู้บริหาร จากโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมพัฒนาเป็นโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมกิจกรรมทางกายและบุคลากรสาธารณสุขในเขตสุขภาพที่ 8 จำนวนทั้งสิ้น 140 คน

กิจกรรมที่ 3 ประชุมขับเคลื่อนโรงเรียนผู้พิการทั้งพื้นที่และเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี

การดำเนินงาน : กำหนดการจะจัดประชุมผ่านระบบออนไลน์

ในวันที่ 18 มกราคม 2567 เวลา 13.00 – 16.20 น.



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

กำหนดการประชุมขับเคลื่อนโรงเรียนผู้พิการทั้งพื้นที่และเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี (ออนไลน์)

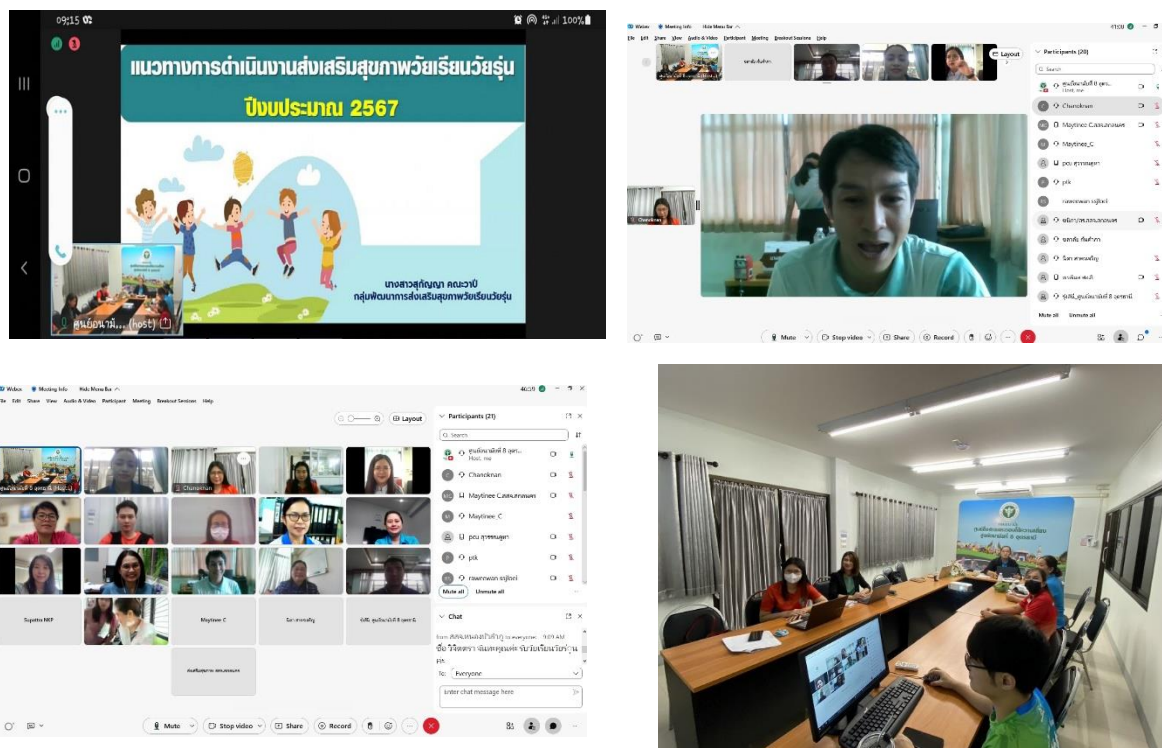
วันที่ 18 มกราคม 2567 เวลา 13.00 – 16.20 น. ณ. ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

เวลา	กิจกรรม
13.00 - 13.30 น.	ทดสอบระบบการประชุม
13.30 - 13.45 น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์กิจกรรม โดย นางสาวสุกัญญา คณะวาปี ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์
13.45 - 14.30 น.	บรรยายเรื่องการขับเคลื่อนโรงเรียนผู้พิการทั้งพื้นที่ โดย นางชนกนันท์ ทองคอนบม เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
14.30 – 15.30 น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานโรงเรียนผู้พิการทั้งพื้นที่ โดย โรงเรียนเทศบาล 2 ชำนาญอนุเคราะห์ จ.หนองคาย
15.30 - 16.00 น.	บรรยายเรื่องการขับเคลื่อนเครือข่ายโรงเรียนเด็กไทยฟันดี โดย นางชนกนันท์ ทองคอนบม เจ้าหน้าที่งานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน
16.00 – 16.20 น.	แลกเปลี่ยนซักถาม

กิจกรรมที่ 4 ประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานทันตสาธารณสุขเชิงบูรณาการระดับพื้นที่

การดำเนินงาน : ยังไม่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ 5 ประชุมชี้แจงการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กเปราะบาง



การดำเนินงาน : วันที่ 1 พฤศจิกายน 2566 ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี โดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ประชุมชี้แจงการดำเนินงานการขับเคลื่อนงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มเด็กเปราะบาง เพื่อเป็นแนวทางในการขับเคลื่อนงานดังกล่าว ในเขตสุขภาพที่ 8 ให้บรรลุตามเป้าหมาย และนโยบายที่กำหนด ประจำปีงบประมาณ 2567 ซึ่งเป็นการสร้างโอกาสการเข้าถึงบริการการส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ และอนามัยสิ่งแวดล้อม โดยเป็นการสร้างความเสมอภาคทางสังคม ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องทั้ง 7 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบ Videoconference ณ ห้องประชุมดอกจาน ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี

กิจกรรมที่ 6 รณรงค์ส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียนในวันเด็กและวันดินนมโลก

การดำเนินงาน : จัดซื้อจัดจ้างนมจืด เพื่อใช้ในการรณรงค์ในวันเด็กแห่งชาติ ในเดือน มกราคม 2567 ยอดเงินงบประมาณที่ใช้ จำนวน 8,000 บาท

กิจกรรมที่ 7 คัดเลือกโครงการของครูและโครงการงานของนักเรียนที่แก้ปัญหาสุขภาพและสิ่งแวดล้อมภายในโรงเรียน
การดำเนินงาน : ประชาสัมพันธ์สมัครคัดเลือกผ่านหนังสือราชการไปยังหน่วยงาน สพป. สพม. ศธจ. สสจ. ในเขต 8 และช่องทางออนไลน์ต่างๆ ให้กลุ่มเป้าหมายโรงเรียน



กิจกรรมที่ 8 เยี่ยมเสริมพลังและประเมินรับรองโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล
การดำเนินงาน : ยังไม่ดำเนินการ

กิจกรรมที่ 9 นิเทศ ติดตาม การดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น
การดำเนินงาน : ยังไม่ดำเนินการ

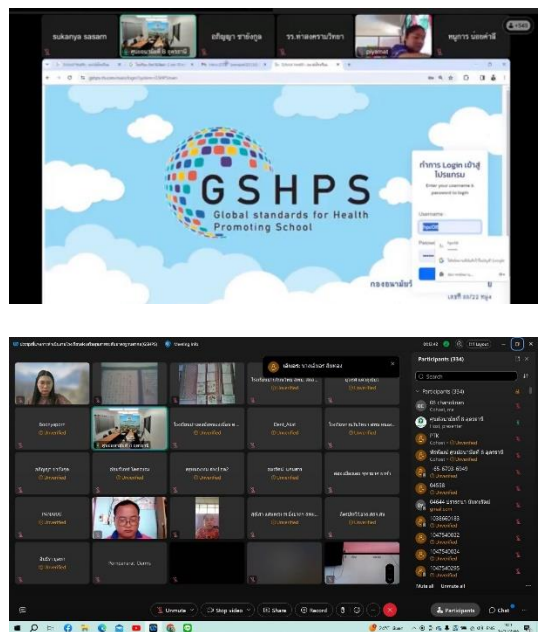
กิจกรรมที่ 10 ไปราชการ/ประชุม/อบรม/สัมมนา
การดำเนินงาน : ยังไม่ดำเนินการ

**โครงการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมตามแนวพระราชดำริ และโครงการเฉลิมพระเกียรติ
 ปีงบประมาณ 2567**

กิจกรรมที่ 1 ประชุมขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน(ตาย) ด้วยหลัก 10 อ (Thailand 10 for Health) (online)

การดำเนินงาน : รอดำเนินการเดือน กุมภาพันธ์ และ มิถุนายน 2567

กิจกรรมที่ 2 ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPs) (online)

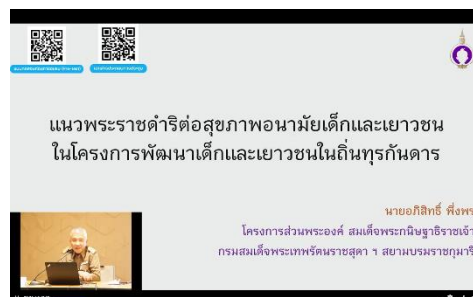


การดำเนินงาน : วันที่ 14 ธันวาคม 2566 นางสาวสุกัญญา คณະวาปี ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี เป็นประธานในพิธีเปิดการประชุมชี้แจงการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล (GSHPS) เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ภายใต้โครงการขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพและสร้างความรู้ด้านสุขภาพเด็กวัยเรียนวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 มีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงาน สร้างความเข้าใจเกณฑ์การสมัครและการใช้งานระบบการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู ผู้บริหาร จากโรงเรียนที่สนใจเข้าร่วมพัฒนาเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับมาตรฐานสากล ในเขตสุขภาพที่ 8 จำนวนทั้งสิ้น 581 คน

กิจกรรมที่ 6 พัฒนาโรงเรียนต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพช่องปาก (online)

การดำเนินงาน : ประสานพื้นที่เตรียมจัดประชุม 18 มกราคม 2567

กิจกรรมที่ 9 อบรมพัฒนาศักยภาพครูปฐมวัย ครูอนามัยโรงเรียน และบุคลากรสาธารณสุข ของโรงเรียนในโครงการพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 8 (online)



การดำเนินงาน : วันที่ 13 - 14 ธันวาคม 2566 อบรมพัฒนาศักยภาพครูปฐมวัย ครูอนามัยโรงเรียน และบุคลากรสาธารณสุข ของโรงเรียนในโครงการพระราชดำริ เขตสุขภาพที่ 8 (online)

กิจกรรมที่ 10 อบรมพัฒนาศักยภาพการใช้งานโปรแกรม Royal Projects Health Information Center (RPHIC) ของครู และบุคลากรสาธารณสุขของโรงเรียนในถิ่นทุรกันดาร เขตสุขภาพที่ 8 (นาร่อง)

การดำเนินงาน : ประสานพื้นที่เพื่อดำเนินการเดือน มกราคม 2567

กิจกรรมที่ 14 ประกวด best practice โรงเรียน กพด. ต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังด้านโภชนาการ และต้นแบบด้านการดำเนินงานตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติด้านสุขภาพ 4 D เขตสุขภาพที่ 8 ปี 2567

การดำเนินงาน : เตรียมการประชาสัมพันธ์

กิจกรรมที่ 16 เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตาม สนับสนุนการดำเนินงาน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การขับเคลื่อนงานตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยแห่งชาติ การดำเนินงานตามมาตรฐานสถานพัฒนาเด็กปฐมวัยด้านสุขภาพ

4D การส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังภาวะโภชนาการ การดำเนินงานอนามัยโรงเรียน การส่งเสริมสุขภาพดีด้วยทฤษฎีเพื่อน(ตาย) ด้วยหลัก 10 อ. (Thailand 10 for Health) ของโรงเรียนในโครงการพระราชดำริฯ การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในเรือนจำ เขตสุขภาพที่ 8 จำนวน 7 จังหวัด



การดำเนินงาน : ดำเนินการ 1 ครั้ง วันที่ 8 พฤศจิกายน 2566 ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี นำโดย นายเรืองยศ บุญภักดี ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี ร่วมกับ พ.ต.อ. กวีพงษ์ ชลการ ผู้กำกับ การตำรวจตระเวนชายแดนที่ 24 และคณะ ลงพื้นที่โรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน จำนวน 3 แห่ง ได้แก่ โรงเรียน ตำรวจตระเวนชายแดน บ้านหมื่นขาว, เฉลิมราษฎร์บำรุง อำเภอด่านซ้าย และบ้านนาปอ อำเภอนาแห้ว จังหวัด เลย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อตรวจเยี่ยม นิเทศ ติดตาม ผลการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี ให้คำแนะนำเรื่องการจัดเมนูอาหารที่มีโภชนาการครบถ้วน และใช้เกลือเสริมไอโอดีน ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนผสมของไอโอดีน และน้ำดื่มเสริมไอโอดีน รวมถึงหลักสุขาภิบาลอาหาร การจัดการขยะ สิ่งปฏิกูล และน้ำเสียในโรงเรียน ตลอดจน สร้างขวัญและกำลังใจให้ บุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ และนักเรียนในพื้นที่โรงเรียน ตำรวจตระเวนชายแดน

โครงการขับเคลื่อนการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

กิจกรรมที่ 1 ประชุมคณะกรรมการการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับจังหวัด

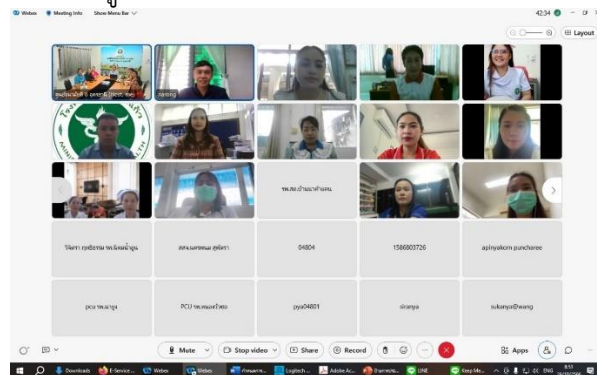
การดำเนินงาน : อยู่ระหว่างการประชุมการจัดการประชุมกับเลขาธิการทั้ง 7 จังหวัด

กิจกรรมที่ 2 เยี่ยมเสริมพลังและประเมินรับรองมาตรฐานอำเภอนาหมื่นการเจริญพันธุ์ และมาตรฐานสถานบริการ ที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชนฉบับ พ.ศ.2563

การดำเนินงาน : อยู่ระหว่างเครือข่ายประเมินผ่านโปรแกรมและกดยืนยันมายังศูนย์อนามัย

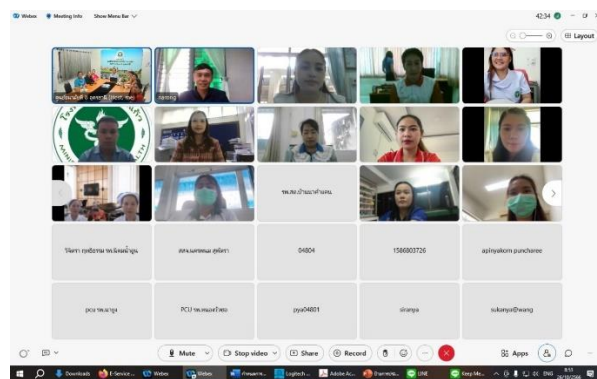
กิจกรรมที่ 3 รมรณรงค์การส่งเสริมสุขภาพเชิงรุก “คลินิกวัยรุ่นสัญจร ”
 การดำเนินงาน : อยู่ระหว่างการประสานงานกับสถานศึกษา

กิจกรรมที่ 4 ประชุมชี้แจงการดำเนินงานการบันทึกและการส่งข้อมูลในแฟ้มวางแผนครอบครัวในระบบ HosXP



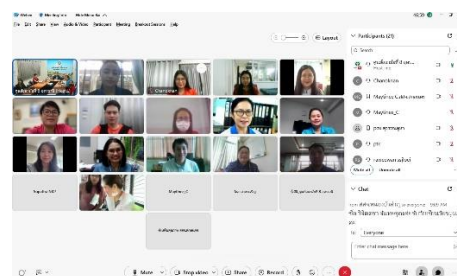
การดำเนินงาน : ดำเนินการพร้อมการประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ และมาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ.2563 ด้วย Application เขตสุขภาพที่ 8 แบบออนไลน์ โดยจัดในวันที่ 26 ตุลาคม 2566 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์ ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ มาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น และเยาวชน ฉบับ พ.ศ.2563 รวมถึงการบันทึกและส่งออกข้อมูลการวางแผนครอบครัวในระบบ HosXP เขตสุขภาพที่ 8 ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสถานบริการสาธารณสุข รวมทั้งสิ้น 80 คน

กิจกรรมที่ 5 ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์และมาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตร สำหรับวัยรุ่นและเยาวชน ฉบับ พ.ศ.2563 ด้วย Application เขตสุขภาพที่ 8 แบบออนไลน์



การดำเนินงาน : วันที่ 26 ตุลาคม 2566 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี ประชุมชี้แจงแนวทางการดำเนินงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ มาตรฐานบริการสุขภาพที่เป็นมิตรสำหรับวัยรุ่น และเยาวชน ฉบับ พ.ศ.2563 รวมถึงการบันทึกและส่งออกข้อมูลการวางแผนครอบครัวในระบบ HosXP เขตสุขภาพที่ 8 ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานวัยรุ่นของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และสถานบริการสาธารณสุข รวมทั้งสิ้น 80 คน

กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ดำเนินการจัดประชุมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนงานการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน วัยรุ่นประจำปีงบประมาณ 2567 ร่วมกับ สสจ.ในเขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบออนไลน์ (กิจกรรมเพิ่มเติม ใน DOC)





การดำเนินงาน : วันที่ 27 กันยายน 2566 กลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยเรียนวัยรุ่น ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ประชุมรายงานผลการดำเนินงานในปีงบประมาณ 2566 พร้อมชี้แจงแผนการดำเนินงานตามนโยบายการขับเคลื่อนงานด้านการส่งเสริมสุขภาพและอนามัยสิ่งแวดล้อมในกลุ่มเด็กวัยเรียน วัยรุ่น ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขเพื่อเป็นแนวทางในการพัฒนากระบวนการส่งเสริมสุขภาพเด็กวัยเรียน วัยรุ่น และการสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพดี สู่ผลลัพธ์ให้เด็กวัยเรียน วัยรุ่น ในเขตสุขภาพที่ 8 มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy) และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ เกิดการเรียนรู้ การตัดสินใจ และมีความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองครอบครัว และชุมชน ได้อย่างเหมาะสม และเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพในอนาคต รวมถึงถึงการขับเคลื่อนงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้องให้บรรลุตามเป้าหมายและนโยบายที่กำหนดประจำปีงบประมาณ 2567 ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยเรียน วัยรุ่น จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และผู้ที่เกี่ยวข้องทั้ง 7 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 8 ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมดอกจานศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

กลุ่มวัยทำงาน

รายการข้อมูลระดับขั้นความสำเร็จที่ 4

1. ความครอบคลุมการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน (จำนวน 27,369 คน)
 - ค่าเป้าหมาย 5 เดือนแรก ความครอบคลุมการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน ร้อยละ 35 (จำนวน 9,579 คน)
 - ค่าเป้าหมาย 5 เดือนหลัง ความครอบคลุมการประเมินพฤติกรรมที่พึงประสงค์วัยทำงาน ร้อยละ 100 (จำนวน 27,369 คน)
2. จำนวนสถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร
 - ค่าเป้าหมาย 5 เดือนหลัง จำนวนสถานประกอบกิจการมีการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาวะในองค์กร 7 แห่ง

รายการข้อมูลระดับขั้นความสำเร็จที่ 5

1. วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ
 - ค่าเป้าหมาย 5 เดือนแรก วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 42.13
 - ค่าเป้าหมาย 5 เดือนหลัง วัยทำงานอายุ 25-59 ปี มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ร้อยละ 48.68

ตารางที่ 1 แผนงาน/โครงการขับเคลื่อนงานตามตัวชี้วัด (ข้อมูล ณ วันที่ 2 มกราคม 2567)

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ แบบบูรณาการ

กิจกรรม	เป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ	สถานที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
กิจกรรมที่ 1 การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพเพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ และหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการ ,หวานน้อยสั่งได้ ผ่าน Application Food4Health	1.มีแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน 280 คน 2.มีชุมชนเข้าร่วมการดำเนินงานตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ 14 ชุมชน	27 พ.ย. 66	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	ดำเนินการแล้ว ผู้เข้าร่วมประชุม ได้แก่ สสจ. รพ.สต. รวม 14 ชุมชน แกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) 280 คน
กิจกรรมที่ 2 ประชุมกำกับ ติดตาม เยี่ยมเสริมพลัง และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การดำเนินงานยกระดับการขับเคลื่อน ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ และการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานแบบบูรณาการ	2.มีการกำกับติดตามผลการดำเนินงานชุมชนที่เข้าร่วมการดำเนินงานตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ 14 ชุมชน	ต.ค.66 - ก.ย.67	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	ยังไม่ดำเนินการ มีแผนจัดประชุม กำกับ ติดตาม มี.ค.2567
กิจกรรมที่ 3 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน	มีข้อมูลเก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน	ม.ค.-มิ.ย.66	พื้นที่เขตสุขภาพที่ 8	กำลังดำเนินการ ประชุมชี้แจง ค่าเป้าหมายและแนวทางการเก็บข้อมูลระดับพื้นที่
กิจกรรมที่ 4 การรณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร องค์ความรู้ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และสถานที่ออกกำลังกายใกล้คุณ ผ่านแพลตฟอร์ม ก้าวทำใจ	มีการรณรงค์สื่อสารประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสาร องค์ความรู้ การส่งเสริมกิจกรรมทางกาย และสถานที่ออกกำลังกายใกล้คุณ ผ่านแพลตฟอร์มก้าวทำใจ	มิ.ย.66	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี	ยังไม่ดำเนินการ

ตารางที่ 17 แผนงาน/โครงการขับเคลื่อนงานตามตัวชี้วัด (ต่อ)

กิจกรรม	เป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ	สถานที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
กิจกรรมที่ 5 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์	มีการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์ 1 ครั้ง	26 ธ.ค.66	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ดำเนินการแล้ว ผู้เข้าร่วมอบรม ได้แก่ สสจ., สสอ., รพ., รพ.สต. ศภ.4 กสอ. รวมถึงประชาชนที่สนใจ ในเขตสุขภาพที่ 8 รวมจำนวนกว่า 200 คน
กิจกรรมที่ 7 ศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)	ศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) จำนวน 2 แห่ง บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี จำนวน 10 คน	22-24 พ.ย.66	ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ดำเนินการแล้ว 1.สถาบันพัฒนาสุขภาพะเขตเมือง 2.ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น

1.รายงานการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ (รายงานในระบบ DOC)

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน เพื่อเตรียมความพร้อมสู่วัยสูงอายุ แบบบูรณาการ



ประชุมชี้แจงการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

11/67

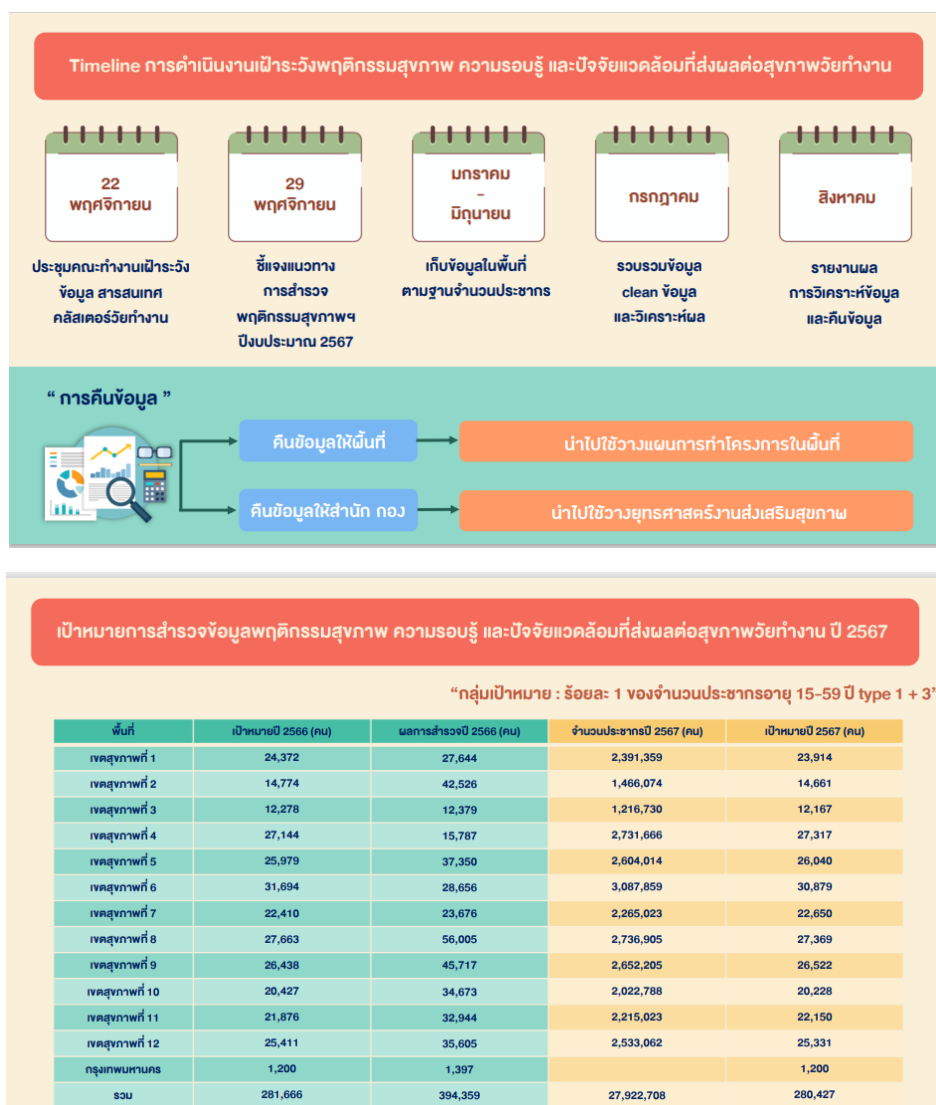
วันที่ 31 ตุลาคม 2566 นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี เป็นประธาน ในพิธีเปิดการประชุมชี้แจงการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ในเขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมดอกจาน ดำเนินการโดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน-สูงอายุ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี การประชุมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อ สรุปผลการดำเนินงานประจำปีงบประมาณ 2566 พร้อมทั้ง ชี้แจงตัวชี้วัด แผนปฏิบัติการ และแนวทางในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน ให้ภาคีเครือข่าย และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการจัดทำแผนงานส่งเสริมสุขภาพระดับพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยกลุ่มเป้าหมายในการประชุมครั้งนี้ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน และคณะกรรมการโภชนาการ เขตสุขภาพที่ 8 จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด, โรงพยาบาลประจำจังหวัด และผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอ ทั้ง 7 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 8 รวมทั้งสิ้นจำนวน 60 คน

กิจกรรมที่ 1 การอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ และหลักสูตรด้านอาหารและโภชนาการ ,หวานน้อยสั่งได้ ผ่าน Application Food4Health



วันที่ 27 พฤศจิกายน 2566 นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี มอบหมายให้นางสุภาภรณ์ ลมุลศิลป์ รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี เป็นประธานพิธีเปิดการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน โดยใช้ชุดความรู้สุขภาพ เพื่อการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมดอกจาน ดำเนินการโดยกลุ่มพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน-สูงอายุ การอบรมครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรและแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) ได้รับความรู้ และสามารถเข้าถึงแหล่งความรู้ด้านสุขภาพที่ถูกต้อง และน่าเชื่อถือ ตลอดจนนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน สามารถให้คำแนะนำสมาชิกในครอบครัว และชุมชนได้ รวมถึงผู้รับผิดชอบงาน มีแนวทางในการดำเนินงานตามแนวทางการยกระดับ ครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ โดยได้รับเกียรติจาก อาจารย์วิมล บ้านพวน นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย เป็นวิทยากรบรรยาย และทีมวิทยากรจากศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี ผู้เข้าอบรมครั้งนี้ ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพวัยทำงาน จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทั้ง 7 จังหวัด ตัวแทนผู้รับผิดชอบงานในระดับพื้นที่ และแกนนำส่งเสริมสุขภาพครอบครัว ชุมชน (Digital Caregiver) ชุมชนละ 20-30 คน รวมทั้งสิ้น จำนวน 530 คน

กิจกรรมที่ 3 เก็บข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ความรอบรู้และปัจจัยแวดล้อมที่ส่งผลต่อสุขภาพวัยทำงาน



ค่าเป้าหมายตัวชี้วัด : ร้อยละของประชากรอายุ 25 - 59 ปี ที่มีการเตรียมการเพื่อยามสูงอายุด้านสุขภาพ ปี 2567

เป้าหมายปี 2566	ค.อ.1	ค.อ.2	ค.อ.3	ค.อ.4	ค.อ.5	ค.อ.6	ค.อ.7	ค.อ.8	ค.อ.9	ค.อ.10	ค.อ.11	ค.อ.12	ส.ม.	รวม
ค่าเป้าหมายปี 2566 รอบ 5 เดือนแรก = ร้อยละ 40														
ค่าเป้าหมายตาม คสว. (ร้อยละ)	35.29	36.76	35.16	34.21	46.09	38.73	40.55	42.13	39.29	38.03	55.74	34.96	44.58	40.00
ค่าเป้าหมายเทียบกับ จีแอล 25-59 ปี (คน)	8,370	5,131	4,259	9,561	9,114	10,808	7,928	9,579	9,283	7,080	7,753	8,866	420	98,149
จำนวนปชก.มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (คน)	2,954	1,886	1,497	3,271	4,201	4,186	3,215	4,036	3,647	2,692	4,321	3,099	187	39,192
ค่าเป้าหมายปี 2566 รอบ 5 เดือนแรก = ร้อยละ 47														
ค่าเป้าหมายตาม คสว. (ร้อยละ)	41.84	43.31	41.71	40.76	52.64	45.28	47.10	48.68	45.84	44.58	62.29	41.51	51.13	47.00
ค่าเป้าหมายเทียบกับ จีแอล 25-59 ปี (คน)	23,914	14,661	12,167	27,317	26,040	30,879	22,650	27,369	26,522	20,228	22,150	25,331	1,200	280,427
จำนวนปชก.มี พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ (คน)	10,005	6,350	5,075	11,134	13,708	13,982	10,668	13,323	12,158	9,018	13,797	10,515	614	130,346

กิจกรรมที่ 5 อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย /ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์

อบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมดอกจัน ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี
Lifestyle Medicine
 เข้าร่วมการอบรม
“นิเทศวิทยากรบุคลากรของภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ”
 วันที่ 26 ธันวาคม 2566 เวลา 08.00 - 16.00 น.
 09.00 - 10.00 น. **เทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ**
 นพ.สาวิตรี อุดรธานี
 10.00 - 11.00 น. **โภชนาการและวิธีการเลือกอาหารเพื่อสุขภาพ**
 นายสุวัฒน์ ธีรรัตน์
 11.00 - 12.00 น. **การจัดการความเครียดและนอนหลับพักผ่อน**
 นายวิวัฒน์ ธีรรัตน์
 13.00 - 14.00 น. **เทคนิคในการดูแลสุขภาพ บุหรี่ สุรา และยาเสพติด**
 ดร.นพ.วิวัฒน์ ธีรรัตน์
 14.00 - 15.00 น. **การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้านการออกกำลังกาย**
 นพ.วิวัฒน์ ธีรรัตน์
 Webex Meeting Meeting number 2512 910 8387 Password Y3WA2M

วันที่ 26 ธันวาคม 2566 นายแพทย์กฤษฏา ศิริชัยสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี มอบหมายให้ นางสุภาภรณ์ ลมูลศิลป์ รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี เป็นประธานพิธีเปิดการอบรมพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่ายด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกาย และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่านระบบออนไลน์ ณ ห้องประชุมดอกจัน ชั้น 2 ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรของภาคีเครือข่าย ด้านการส่งเสริมกิจกรรมทางกาย/ออกกำลังกายและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

ยกระดับการขับเคลื่อนครอบครัว ชุมชนรอบรู้สุขภาพ เพื่อเตรียมความพร้อมวัยทำงาน สู้วัยสูงอายุที่มีสุขภาพดี มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์และลดโรค NCDs ตามแนวทางการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) แก่เครือข่ายในเขตสุขภาพที่ 8 ให้สามารถดำเนินงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยทีมวิทยากรจากสำนักโภชนาการ กองส่งเสริมความรอบรู้และสื่อสารสุขภาพ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง กรมอนามัย, ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 อุตรธานี กรมสุขภาพจิต และโรงพยาบาลธัญญารักษ์อุตรธานี กรมการแพทย์ ผู้เข้าร่วมอบรมประกอบด้วยภาคีเครือข่ายจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ทั้ง 7 จังหวัด, สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ, ผู้รับผิดชอบงานด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในโรงพยาบาลโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล, เครือข่ายศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาคที่ 4 กรมส่งเสริมอุตสาหกรรม รวมถึงประชาชนที่สนใจ ในเขตสุขภาพที่ 8 รวมจำนวนกว่า 200 คน

กิจกรรมที่ 7 ศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine)



วันที่ 23 พฤศจิกายน 2566 ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี นำโดย ดร.ธนิสา อนุญาหงษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี พร้อมคณะทำงานส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine: LM) เข้าศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (LM) ณ สถาบันพัฒนาสุขภาพระดับเขตเมือง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงานตามหลัก LM ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากนางสาวเกศรา ไขคณา

ชัยสิริ รองผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาสุขภาพเขตเมืองและคณะ ให้การต้อนรับ พร้อมทั้งนำเสนอแนวทางการจัดตั้งคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ โดยนายแพทย์สรณ์ดี ลลิตวงศา หลังจากนั้นได้เยี่ยมชมจุดบริการในคลินิก LM ตาม 6 เสาหลัก ประกอบด้วย โภชนาการ กิจกรรมทางกาย ความเครียดและความสัมพันธ์ทางสังคม สารเสพติดและสิ่งแวดล้อม การนอนหลับ และเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งนี้ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานีจะได้นำประเด็นจากการศึกษาดูงานในครั้งนี้ ไปประยุกต์ใช้ในการจัดตั้งคลินิก LM และกระบวนการดำเนินงานตามบริบทของศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานีต่อไป

กิจกรรมที่ 7 ศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine) (ต่อ)



วันที่ 24 พฤศจิกายน 2566 ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี นำโดย ดร.ธนิสา อนุญาหงษ์ ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี พร้อมคณะทำงานส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (Lifestyle Medicine: LM) เข้าศึกษาดูงานการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลักเวชศาสตร์วิถีชีวิต (LM) ณ ศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินงานตามหลัก LM ทั้งนี้ได้รับเกียรติจากหัวหน้าฝ่ายการพยาบาลและคณะทำงานศูนย์อนามัยที่ 7 ขอนแก่น ให้การต้อนรับ พร้อมทั้งนำเสนอแนวทางการจัดตั้งคลินิกเวชศาสตร์วิถีชีวิตและการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพ หลังจากนั้นได้เยี่ยมชมจุดบริการในคลินิก LM ตาม 6 เสาหลัก ประกอบด้วย โภชนาการ

กิจกรรมทางกาย ความเครียดและความสัมพันธ์ทางสังคม สารเสพติดและสิ่งแวดล้อม การนอนหลับ และเทคนิคการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ทั้งนี้ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี จะได้นำประเด็นจากการศึกษาดูงานในครั้งนี้ ไปประยุกต์ใช้ในการจัดตั้งคลินิก LM และกระบวนการดำเนินงานตามบริบทของศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานีต่อไป

ตารางที่ 2 แผนงาน/โครงการขับเคลื่อนงานตามตัวชี้วัด

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) เขตสุขภาพที่ 8

กิจกรรม	เป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ	สถานที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
กิจกรรมที่ 1 ประชุมจัดทำแผนและชี้แจงแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ และประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะในสถานประกอบการ	มีการจัดประชุม 1 ครั้ง กลุ่มเป้าหมาย 1.นักวิชาการ บุคลากรจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง 2.สถานประกอบการ	7 ธ.ค.66	โรงแรมสยามแกรนด์ จังหวัด อุตรธานี	ดำเนินการแล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แก่ สคร. 8 อุตรธานี, ศจ. 8 อุตรธานี,สสจ., ศภ.4 กสอ. , สอก. อุตรธานี, สสค. อุตรธานีและสถาน ประกอบการใน เขตสุขภาพที่ 8 จำนวน 60 คน
กิจกรรมที่ 2 รณรงค์โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อการสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) ระดับพื้นที่	จัดกิจกรรมรณรงค์ 1 ครั้ง	7 ธ.ค.66	โรงแรมสยามแกรนด์ จังหวัด อุตรธานี	ดำเนินการแล้ว ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้แก่ สคร. 8 อุตรธานี, ศจ. 8 อุตรธานี,สสจ., ศภ.4 กสอ. , สอก. อุตรธานี, สสค. อุตรธานีและสถาน ประกอบการใน เขตสุขภาพที่ 8 จำนวน 60 คน

ตารางที่ 2 แผนงาน/โครงการขับเคลื่อนงานตามตัวชี้วัด (ต่อ)

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ

(กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) เขตสุขภาพที่ 8

กิจกรรม	เป้าหมาย	วัน/เดือน/ปี ที่ดำเนินการ	สถานที่ ดำเนินการ	ผลการดำเนินการ
กิจกรรมที่ 3 อบรมพัฒนาศักยภาพนักส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ	สถานประกอบการ 14 แห่ง	ก.พ.67 - ก.พ.68	สถานประกอบการ กิจการ 14 แห่ง ในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 8	ยังไม่ดำเนินการ
กิจกรรมที่ 4 ประชุมราชการประเมินมาตรฐานและคัดเลือกสถานประกอบการต้นแบบการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ และเยี่ยมเสริมพลังประเมินผล และติดตามการดำเนินงานในสถานประกอบการระดับพื้นที่	สถานประกอบการ 14 แห่ง	มี.ค.-เม.ย.68	สถานประกอบการ กิจการ 14 แห่ง ในพื้นที่เขต สุขภาพที่ 8	ยังไม่ดำเนินการ

2. รายงานการดำเนินงานตามแผนงาน/โครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบกิจการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) เขตสุขภาพที่ 8

กิจกรรมที่ 1 ประชุมจัดทำแผนและชี้แจงแผนการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบกิจการ และประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบกิจการ



**ประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงาน
ส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบกิจการ ปี 2567**

วันที่ 7 ธันวาคม 2566 นายแพทย์กฤษฎา ศิริชัยสิทธิ์ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี เป็นประธานในพิธีการประชุมเชิงปฏิบัติการสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบกิจการ ปี 2567 ภายใต้โครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบกิจการเพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาพใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) เขตสุขภาพที่ 8 ณ ห้องประชุมมณฑาภิวัตน์ โรงแรมสยามแกรนด์ จังหวัดอุตรธานี มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างพลังภาคีเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาพในสถานประกอบกิจการด้วย 10 package โดยมีสถานประกอบกิจการเข้าร่วมเป็นเครือข่ายขับเคลื่อนการดำเนินงาน 17 แห่ง มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจาก สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 8 จังหวัดอุตรธานี ศูนย์สุขภาพจิตที่ 8 อุตรธานี สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดในเขตสุขภาพที่ 8, ศูนย์ส่งเสริมอุตสาหกรรมภาคที่ 4, สำนักงานอุตสาหกรรมจังหวัดอุตรธานี, สำนักงานสวัสดิการและคุ้มครองแรงงานจังหวัดอุตรธานีและสถานประกอบกิจการในเขตสุขภาพที่ 8 จำนวนทั้งสิ้น 60 คน

ตารางที่ 3 รายชื่อสถานประกอบการ เข้าร่วมโครงการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานในสถานประกอบการ เพื่อสร้างเสริมการมีวิถีชีวิตสุขภาวะใน 4 มิติ (กาย ใจ สังคม จิตปัญญา) เขตสุขภาพที่ 8

รายชื่อสถานประกอบการ เขตสุขภาพที่ 8	
ลำดับที่	ชื่อสถานประกอบการ
1	บริษัท อุดรกระจกรถยนต์ จำกัด (NODE)
2	บริษัท อุดรมาสเตอร์เทค จำกัด (NODE)
3	บริษัท อีสานพัฒนาอุตสาหกรรมปาล์ม จำกัด (NODE)
4	บริษัท ศรีตรังแอโกรอินดัสทรี จำกัด (มหาชน) สาขาสกลนคร
5	บริษัท ไทยรุ่งเรืองอุตสาหกรรม จำกัด จังหวัดสกลนคร
6	บริษัท เจริญโภคภัณฑ์การเกษตร จำกัด จังหวัดเลย
7	บริษัท เมืองเลยบิ๊กโฮม จำกัด จังหวัดเลย
8	บริษัท น้ำตาลเอราวัณ จำกัด จังหวัดหนองบัวลำภู
9	บริษัท สยามโกลบอลเฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) สาขาหนองบัวลำภู
10	บริษัท เทพอรุณทัย จำกัด จังหวัดหนองคาย
11	บริษัท ฟิวเจอร์เทค เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด จังหวัดหนองคาย
12	บริษัท ยูนิเวอแซล แอปพาเรล จำกัด สาขาอุดรธานี
13	บริษัท น้ำตาลเกษตรผล จำกัด จังหวัดอุดรธานี
14	บริษัท ไทยนากา (ไทยแลนด์) จำกัด จังหวัดอุดรธานี
15	บริษัท ไทยน้ำมันสำเร็จรูป จำกัด
16	บริษัท สยามโกลบอลเฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) สาขาพรเจริญ
17	บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) สาขาบึงกาฬ
18	บริษัท สยามโกลบอลเฮ้าส์ จำกัด (มหาชน) สาขานครพนม
19	บริษัท สยามแม็คโคร จำกัด (มหาชน) สาขานครพนม

กลุ่มวัยสูงอายุ

กลุ่มวัยผู้สูงอายุ : ร้อยละของผู้สูงอายุที่ไม่มีภาวะพึ่งพิง

ระดับ 3 Management and Governance

3.1 มีรายงานการติดตามการดำเนินงานตัวชี้วัดตามคำรับรองฯ ทุกเดือน และนำขึ้นเว็บไซต์ของหน่วยงาน ภายในวันที่ 10 ของเดือนถัดไป

รายงานการขับเคลื่อนการดำเนินงานรายเดือน โครงการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและยกระดับความ คัมครองผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	แผนการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน
1	อบรมฟื้นฟูและพัฒนาศักยภาพผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุ (Care Manager)	Care Manager ที่ครบกำหนด อบรมฟื้นฟู	ม.ค.67	อยู่ระหว่างดำเนินการ จัดอบรม 15 – 17 ม.ค.67
2	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรด้านการคุ้มครองผู้สูงอายุ สำหรับเจ้าพนักงานสาธารณสุขตาม พรบ.การสาธารณสุข พ.ศ.2535	เจ้าพนักงานสาธารณสุข จาก หน่วยงานเทศบาลนคร และ เทศบาลเมือง	ก.พ.67	อยู่ระหว่างดำเนินการ
3	ประชุมคัดเลือกและประเมินบุคคลและองค์กรต้นแบบด้านการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ระดับเขตสุขภาพ	ผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	ก.ค.67	ยังไม่ดำเนินการ
4	ประเมินผลการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงระยะยาว (Long Term Care) ในพื้นที่	ผู้รับผิดชอบงาน LTC ระดับ จังหวัด / อำเภอ / พื้นที่	ส.ค.67	ยังไม่ดำเนินการ
5	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในการส่งเสริมการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) และพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก	ผู้รับผิดชอบงานผู้สูงอายุและงาน ทันตสาธารณสุขในเขตสุขภาพที่ 8 จาก สสจ / สสอ / พื้นที่	ธ.ค.66	ดำเนินการแล้ว จัดประชุมวันที่ 15 ธ.ค.66
6	ขับเคลื่อนการส่งเสริมการทำแผนสุขภาพดี (Wellness Plan) และทันตสุขภาพในผู้สูงอายุ	1.ตัวแทนสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 2.ผู้รับผิดชอบงานสูงอายุจาก สสจ / สสอ 3.ผู้รับผิดชอบงานสูงอายุจาก รพ. / รพ.สต.	มี.ค.67	ยังไม่ดำเนินการ
7	ขับเคลื่อนการดำเนินงานการพัฒนา ศักยภาพพระคิลานุปัฏฐาก	1.พระสงฆ์/พระคิลานุปัฏฐากใน ตำบลที่ยังไม่ได้รับการพัฒนา ศักยภาพหลักสูตรพระคิลานุปัฏฐาก 2.ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพ กลุ่มวัยผู้สูงอายุ/งานพระสงฆ์ฯ	มี.ค.67	ยังไม่ดำเนินการ

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	แผนการดำเนินงาน	ผลการดำเนินงาน
8	ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพการใช้ระบบข้อมูลศาสนสถาน ส่งเสริมสุขภาพและอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ	ผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุ จาก สสจ/สสอ./รพ./รพสต. พระสงฆ์กลุ่มเป้าหมาย/ ผู้นำศาสนาคริสต์และอิสลาม	ธ.ค.66	ดำเนินการแล้ว 1 ครั้ง วันที่ 26 ธ.ค.66 และจะดำเนินการประชุม 1 ครั้ง วันที่ 9 ม.ค.67
9	อบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำอาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพประจำศาสนสถาน/โบสถ์ (อสว.) (หลักสูตร 35 ชม.)	บาทหลวง/แกนนำ/อาสาสมัครส่งเสริมสุขภาพ ประจำโบสถ์ ในพื้นที่จังหวัดที่ตั้ง โบสถ์คริสต์	ก.พ.67	ยังไม่ดำเนินการ
10	การคัดเลือกพระสงฆ์และศาสนสถานต้นแบบ ดีเด่นระดับเขตสุขภาพ	1.พระคิลานุปัฏฐาก 2.พระสงฆ์ต้นแบบ 3.วัดส่งเสริมสุขภาพ 4.วัดส่งเสริมสุขภาพสู่วัดรอบรู้	ก.ค.67	ยังไม่ดำเนินการ
11	การประเมินรับรองชุมชนที่เป็นมิตรกับผู้สูงอายุและผู้พิการ (Age Friendly Communities : AFC)	1.ผู้บริหาร/ผู้แทนหรือผู้เกี่ยวข้องอปท. 2.ผู้รับผิดชอบงาน สสจ. ทุกแห่ง 3.ผู้เกี่ยวข้อง	มิ.ย.67	ยังไม่ดำเนินการ
12	เยี่ยมเสริมพลัง นิเทศ ติดตามการดำเนินงานผู้สูงอายุแบบบูรณาการ	ผู้รับผิดชอบงานกลุ่มวัยผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	มิ.ย.67	ยังไม่ดำเนินการ

รายงานผลการกำกับ ติดตามตัวชี้วัด เดือนธันวาคม 2566

ระดับ 4 Output ผลผลิต มีผลผลิตตรงตามเป้าหมายที่กำหนด

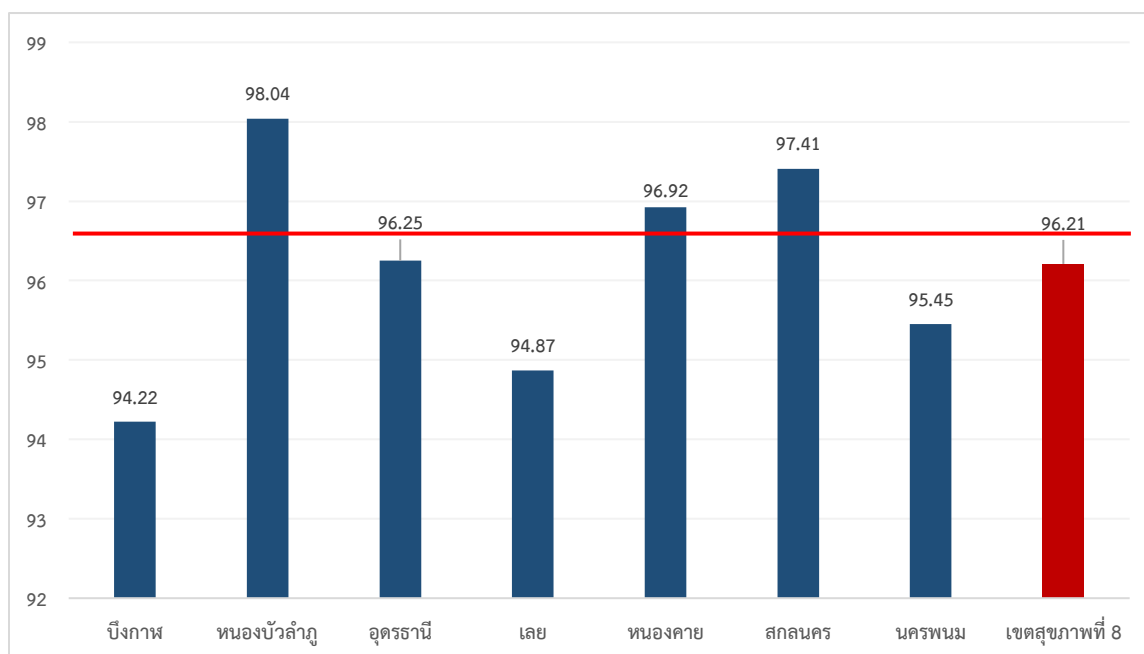
ตัวชี้วัด	เป้าหมาย ปี 2567	รอบ 5 เดือนแรก	
		เป้าหมาย การดำเนินงาน (ร้อยละ)	ผลการ ดำเนินงาน (ร้อยละ)
1.ร้อยละของผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงได้รับการดูแลตามแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)	ร้อยละ 50	ร้อยละ 25	ร้อยละ 3.17
2.ผู้สูงอายุและผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการและได้รับการเยี่ยมบ้านตามชุดสิทธิประโยชน์	ร้อยละ 28	ร้อยละ 20	ร้อยละ 66.91
3.ผู้สูงอายุที่ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก	ร้อยละ 25	ร้อยละ 16	ร้อยละ 12.46

ระดับ 5 Outcome ผลลัพธ์ของตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย ปี 2567	รอบ 5 เดือนแรก	
		เป้าหมาย การดำเนินงาน (ร้อยละ)	ผลการ ดำเนินงาน (ร้อยละ)
ร้อยละ 96.75 ของผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง	ร้อยละ 96.75	ไม่วัดผลในรอบ 5 เดือนแรก	ร้อยละ 96.21

ข้อมูล ณ วันที่ 25 ธันวาคม 2566 จากระบบ HDC กระทรวงสาธารณสุข

แผนภาพที่ 1 ร้อยละของผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง เขตสุขภาพที่ 8



ค่าเป้าหมาย
ร้อยละ
96.75

ปีงบประมาณ 2567 เขตสุขภาพที่ 8 เริ่มคัดกรองความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุ (ADL) พบว่า ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรอง จำนวน 282,944 คน ร้อยละ 31.58 โดยแบ่งเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม หรือไม่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน 272,215 คน ร้อยละ 96.21 กลุ่มติดบ้าน จำนวน 8,714 คน ร้อยละ 3.08 กลุ่มติดเตียง จำนวน 2,015 คน ร้อยละ 0.71

ทั้งนี้ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี ได้มีการขับเคลื่อนการดำเนินงานตามตัวชี้วัดผ่านการประชุมชี้แจงการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์ ปีงบประมาณ 2567 เพื่อชี้แจงค่าเป้าหมายและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและพระสงฆ์ รวมถึงนโยบายสำคัญในระดับพื้นที่ให้มีความชัดเจนและเป็นไปในทิศทางเดียวกันของเขตสุขภาพที่ 8

รายงานผลการจัดกิจกรรมตามโครงการพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพและยกระดับความคุ้มครองผู้สูงอายุ และผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

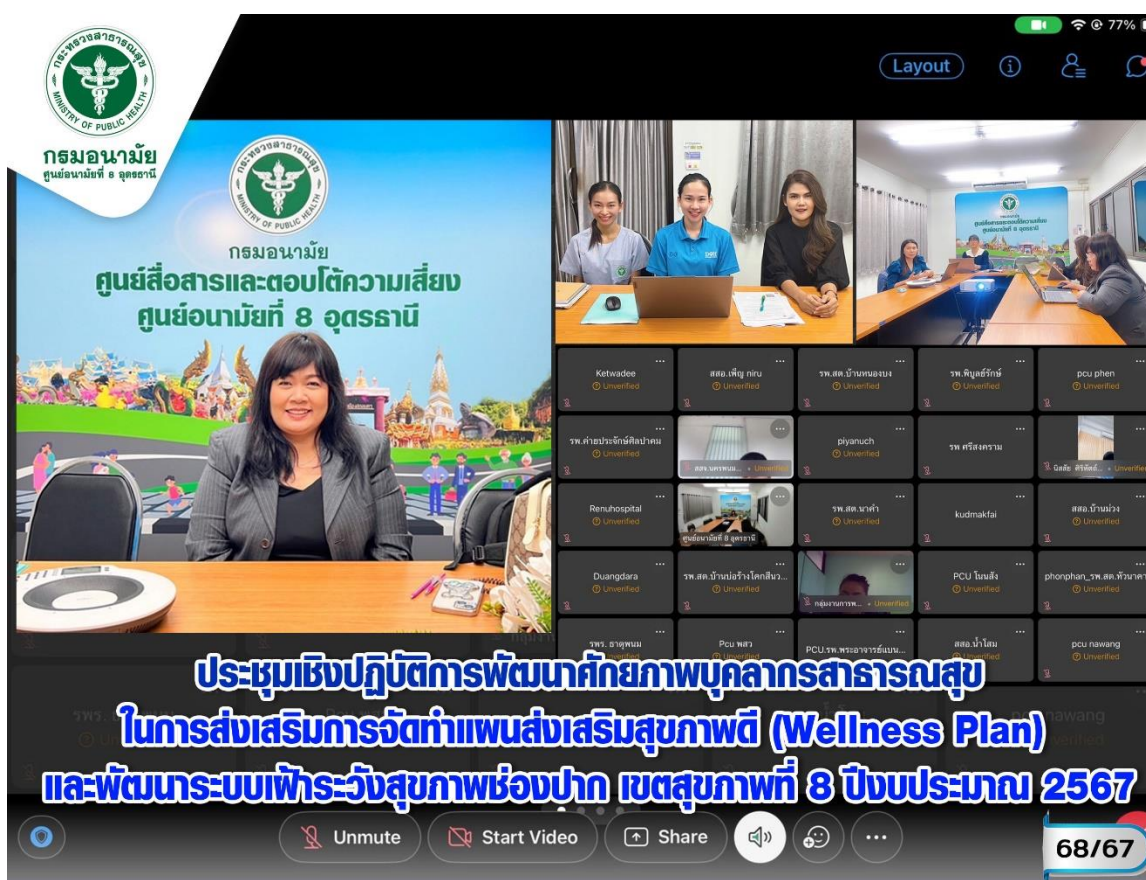
ประชุมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์ปีงบประมาณ 2567

ประชุมชี้แจงแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและพระสงฆ์ ปีงบประมาณ 2567 ผ่านระบบ Video Conference ณ ห้องประชุมดอกจาน ศูนย์อนามัยที่ 8 อุดรธานี วัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงค่าเป้าหมายและแนวทางการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิงและพระสงฆ์ รวมถึงนโยบายสำคัญระดับพื้นที่ ให้มีความชัดเจนและเป็นไปในทิศทางเดียวกันของเขตสุขภาพ ที่ 8 กลุ่มเป้าหมายการประชุม ประกอบด้วย ผู้รับผิดชอบงานส่งเสริมสุขภาพกลุ่มวัยสูงอายุ งานพระสงฆ์ งานทันตสาธารณสุข ในผู้สูงอายุ และผู้ที่เกี่ยวข้องระดับจังหวัด ทั้ง 7 จังหวัด ในเขตสุขภาพที่ 8 รวมทั้งสิ้นจำนวน 40 คน



ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในการส่งเสริมการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) และพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก

ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขในการส่งเสริมการจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan) และพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 ผ่านระบบ Video conference เพื่อให้บุคลากรสาธารณสุขมีความรู้ ความสามารถในการประเมินความเสี่ยง 6 องค์ประกอบ การจัดทำแผนส่งเสริมสุขภาพดีรายบุคคลผ่านระบบ Wellness Plan การพัฒนาระบบเฝ้าระวังสุขภาพช่องปาก ของเขตสุขภาพที่ 8 แนวทางในการบันทึกข้อมูลผ่านระบบสมุดบันทึกสุขภาพผู้สูงอายุ (Blue Book Application) และการใช้งานระบบสาสุข อุ่นใจ เพื่อเพิ่มความรอบรู้ด้านสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ ในพื้นที่เขตสุขภาพที่ 8 โดยผู้เข้าร่วมการประชุมประกอบไปด้วย ผู้รับผิดชอบงานสูงอายุจาก สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และผู้รับผิดชอบงานสูงอายุระดับพื้นที่ จากจังหวัดบึงกาฬ จังหวัดหนองบัวลำภู จังหวัดหนองคาย จังหวัดเลย จังหวัดอุดรธานี จังหวัดสกลนคร และจังหวัดนครพนม



**รายงานโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre – aging และกลุ่มผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8
ปีงบประมาณ 2567 (Promotion & Prevention Area based : PPA)**

โดยเริ่มดำเนินการในกลุ่มวัยทำงานตอนปลาย (Pre-aging) จนถึงวัยผู้สูงอายุ เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมก่อนเข้าสู่วัยสูงอายุในด้านของความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ การมีพฤติกรรมพึงประสงค์ที่เหมาะสม การส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มผู้สูงอายุและการพัฒนาสมรรถภาพร่างกายในผู้สูงอายุ เพื่อป้องกันปัญหาการพลัดตกหกล้ม ซึ่งเป็นปัญหาสุขภาพที่สำคัญในผู้สูงอายุ โดยการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย เขตสุขภาพที่ 8 (งบประมาณจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 8 อุดรธานี)

ประกอบด้วย 2 กิจกรรม

1. ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre – aging และกลุ่มสูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre – aging และกลุ่มผู้สูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่ม Pre – aging : ประชาชนอายุ 45 - 59 ปี ที่มี BMI ตั้งแต่ 23 kg/m² และหรือมีเส้นรอบเอวมากกว่าส่วนสูงหารสอง

กลุ่มสูงอายุ : ประชาชนอายุ 60 ปีขึ้นไป กลุ่มติดสังคม (ADL ระหว่าง 12 – 20 คะแนน)

จังหวัด	ประชากรผู้สูงอายุ (คน) (ADL 12 – 20 คะแนน) (ร้อยละ 96 ของผู้สูงอายุทั้งหมด)	กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้สูงอายุ (คน) (ADL 12 – 20คะแนน) (ร้อยละ 0.7)	กลุ่มเป้าหมาย กลุ่ม Pre – aging ครุ ก+ข (คน) (1:4 ของกลุ่มผู้สูงอายุ)	รวมทั้งหมด (คน)
1. บึงกาฬ	57,092	420	130	550
2. หนองบัวลำภู	76,835	560	150	710
3. อุดรธานี	228,309	1,670	440	2,110
4. เลย	110,113	800	220	1,020
5. หนองคาย	74,796	550	150	700
6. สกลนคร	164,513	1,200	320	1,520
7. นครพนม	97,388	700	190	890
รวม	809,047	5,900	1,600	7,500

ประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre – aging และกลุ่มสูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567

การประชุมเชิงปฏิบัติการชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre-aging และกลุ่มสูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพประชาชนกลุ่ม Pre-aging และกลุ่มสูงอายุ เขตสุขภาพที่ 8 ปีงบประมาณ 2567 และเพื่อพัฒนาศักยภาพเจ้าหน้าที่ในการใช้แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพพึงประสงค์ การบันทึกผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพพึงประสงค์ การทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการบันทึกผลการประเมินสมรรถภาพทางกายของประชาชนกลุ่ม Pre-aging และกลุ่มสูงอายุ ผ่านระบบ Video Conference ผู้เข้าร่วมประชุมประกอบด้วยอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการฯ ตัวแทนผู้รับผิดชอบงานจากสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติเขต 8 และผู้รับผิดชอบงานจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 7 จังหวัด ได้แก่ จังหวัดบึงกาฬ จังหวัดหนองคาย จังหวัดหนองบัวลำภู จังหวัดอุดรธานี จังหวัดเลย จังหวัดสกลนคร และจังหวัดนครพนม

