



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

๙ อย่างเพื่อสร้างลูก

ชื่อผู้สรุป : จิราพร อนุศรี

เรื่อง : ๙ อย่างเพื่อสร้างลูก

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จึงได้ร่วมกับองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ หรือ ยูนิเซฟ

วันที่ : ๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ปัจจุบันแม้ความก้าวหน้าของเทคโนโลยีการสื่อสารในปัจจุบันจะทำให้พ่อแม่เข้าถึงข้อมูลในการเลี้ยงลูกได้สะดวกขึ้น แต่สิ่งที่น่าเป็นกังวลก็คือ อาจมีข้อมูลข่าวสารที่ไม่ถูกต้องปะปนรวมอยู่ด้วย ในขณะที่ประเทศไทยก็ยังมีปัญหาเรื่องสุขภาพของแม่และเด็กไม่น้อย เช่น ยังพบกรณีของหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจางจากขาดธาตุเหล็ก ทารกแรกเกิดน้ำหนักต่ำกว่า ๒,๕๐๐ กรัม และเด็กปฐมวัยมีพัฒนาการไม่สมวัย

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข จึงได้ร่วมกับองค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ หรือ ยูนิเซฟ พัฒนาโครงการ "๙ อย่างเพื่อสร้างลูก" เพื่อให้บริการข้อมูลในการดูแลแม่และลูกพร้อมกับแนะนำกิจกรรมที่ส่งเสริมพัฒนาการของลูกด้านต่าง ๆ ตั้งแต่ตั้งครรภ์ จนลูกอายุ ๖ ปี ผ่านแอป Facebook Messenger โดยผู้รับบริการสามารถเข้าไปที่เพจ "๙ อย่างเพื่อสร้างลูก" [www.facebook.com/๙ YangTH](http://www.facebook.com/๙YangTH) แล้วพิมพ์คำว่า Start ไปใน inbox เพื่อสมัครรับข้อมูลที่เหมาะกับอายุลูกของตัวเอง ข้อมูลที่ส่งไปให้จะประกอบด้วย ข้อความ อินโฟกราฟิก และวิดีโอ เนื้อหาครอบคลุม ๙ หัวข้อ ได้แก่

๑. ตั้งครรภ์คุณภาพ
๒. นมแม่และโภชนาการเด็ก
๓. เข้าใจพัฒนาการเด็กตามวัย
๔. การเล่นและการส่งเสริมพัฒนาการ
๕. เลี้ยงลูกเชิงบวก
๖. ป้องกันโรคและดูแลเมื่อเจ็บป่วย
๗. ความปลอดภัยป้องกันอุบัติเหตุ
๘. สุขอนามัยที่ดี
๙. บทบาทสมาชิกในครอบครัว

พ่อแม่ทุกคนต่างมีต้นทุนพื้นฐานในการเลี้ยงลูกที่เหมือนกันก็คือ กำลังใจและความรัก ขณะที่โครงการ "๙ อย่างเพื่อสร้างลูก" จะเป็นเครื่องมือช่วยพัฒนาทักษะในการเลี้ยงดูและเติมเต็มคุณภาพเพื่อให้การเลี้ยงลูกสมบูรณ์ยิ่งขึ้น ช่วยให้เขาเติบโตขึ้นมาเป็นคนที่มีความพร้อมสร้างสรรค์สิ่งที่ดีให้กับสังคมต่อไป

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

ทางศูนย์อนามัย มีบทบาทหน้าที่ควบคุม กำกับดูแล และกระตุ้นผลการดำเนินงาน เพื่อสร้าง Health literacy ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ได้เข้าถึงความรู้และตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลตนเองและลูกได้อย่างปลอดภัย

