



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

เรื่องน่ารู้ในโลกดาวน์ซินโดรม(Down's syndrome)

ชื่อผู้สรุป :นางสุจิตพรรณ ดอนทราย

เรื่อง : เรื่องน่ารู้ในโลกดาวน์ซินโดรม(Down's syndrome)

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : กรมอนามัย

วันที่ : 10 กุมภาพันธ์ 2563

ดาวน์ซินโดรมคืออะไร คือความผิดปกติทางพันธุกรรม แต่กำเนิดไม่สามารถรักษาให้หายได้มีลักษณะภายนอกและพัฒนาการที่แตกต่างจากเด็กปกติสามารถให้การวินิจฉัยโดยแพทย์ได้ตั้งแต่กำเนิด

ปัจจัยสำคัญที่ทำให้เกิดดาวน์ซินโดรม โอกาสที่จะมีบุตรเป็นดาวน์ซินโดรมก็สามารถเกิดขึ้นได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกวัย หญิงตั้งครรภ์ที่อายุตั้งแต่ 35 ปีขึ้นไปมีโอกาสเสี่ยง หากเคยมีประวัติหรือเคยให้กำเนิดบุตรที่เป็นดาวน์ซินโดรม ย่อมมีโอกาสสูงที่จะมีบุตรเป็นดาวน์ซินโดรม และหากพ่อแม่เด็กมีภาวะอาการดาวน์ซินโดรมอยู่ก่อนแล้ว โอกาสที่เด็กจะเกิดมาเป็นดาวน์ซินโดรมจะสูงถึง 50%

อาการของดาวน์ซินโดรม มีโครงสร้างทางใบหน้าทีโดดเด่นชัดเจนตัวอ่อนปวกเปียก นิ้วสั้น มือสั้น เท้าสั้นเส้นลายมือตัดเป็นเส้นเดียวมีปัญหาด้านพัฒนาการสาเหตุที่ทำให้เกิดดาวน์ซินโดรม เกิดจากความผิดปกติโครโมโซมคู่ที่ 21 คือมีเกินมา 1 แท่ง การดูแลดาวน์ซินโดรมถึงความผิดปกติของลูก

ให้ลูกฝึกทักษะรับมือข้อบกพร่องทางสติปัญญา ให้ลูกได้รับการบำบัดเรื้อกล้ามเนื้อส่วนต่าง พ่อแม่ต้องยอมรับความจริง

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

มีหน้าที่อภิบาลระบบ ให้หญิงตั้งครรภ์ ได้รับการคัดกรองดาวน์ซินโดรม ตามมาตรฐานและควบคุมกำกับผลการดำเนินการและสะท้อนข้อมูลคืนจังหวัด เพื่อการพัฒนาการคัดกรองดาวน์ซินโดรม ในเขตสุขภาพที่ 8