

PROGESTERONE VAGINAL TABLET

200 mg capsules

โปรเจสเทรอน แคปซูล ชนิดสอดช่องคลอด
ขนาด 200 มิลลิกรัม

ข้อบ่งใช้และวิธีการให้ยา

- ❖ หญิงตั้งครรภ์ที่มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด
- ❖ หรือ ตรวจพบปากมดลูกสั้นกว่า 2.5 ซม.

วิธีการ

ให้ progesterone ขนาด 200 ซม. วันละ 1 เม็ด สอดทางช่องคลอดทุกวันตั้งแต่อายุครรภ์ 16-36 สัปดาห์



อาการข้างเคียง

อาการข้างเคียงของการใช้ยา ได้แก่

- อาการคันเฉพาะที่
- รู้สึกชื้น ที่ช่องคลอด

วิธีการใช้ยาสอดช่องคลอด

1. ปัสสาวะ และเข้าห้องน้ำให้เรียบร้อยก่อนเหน็บยา ตัดเล็บให้สั้น
2. ล้างมือให้สะอาด แกะเม็ดยาออกจากแผง
3. นอนหงายเอนหลัง ชันเข่าและแยกขา (ห้ามนั่งยอง)
4. ใช้นิ้วค่อยๆ สอดเม็ดยาเข้าช่องคลอดให้ลึกสุด
5. นอนพักสักครู่ ไม่น้อยกว่า 15 นาที เพื่อป้องกันไม่ให้น้ำยาไหลออกจากช่องคลอด

คำแนะนำ

ไม่ควรสอดยาชนิดอื่นก่อน หรือ หลัง อย่างน้อย 6 ชั่วโมง

การเก็บรักษา

- เก็บไว้ที่อุณหภูมิต่ำกว่า 25 องศาเซลเซียสและเก็บให้พ้นจากมือเด็ก
- อย่าใช้ยาหมดอายุที่ระบุไว้บนแผงยาและกล่อง

การป้องกัน
การคลอดก่อน
กำหนด



ห้องฝากครรภ์

โรงพยาบาลอุดรธานี

โทรศัพท์ 042-245555 ต่อ 3311

การครรภ์คลอดก่อนกำหนด

- หมายถึง การคลอดก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุสำคัญของการตาย และ ทูพพลภาพของทารกเนื่องจากอวัยวะต่างๆ ยังเจริญไม่เต็มที่

สาเหตุการคลอดก่อนกำหนด

- การติดเชื้อ ปากมดลูกหลวม รกเกาะต่ำ รกลอกตัวก่อนกำหนด ครรภ์แฝด
- ถุงน้ำคร่ำแตกก่อนกำหนด
- ครรภ์เป็นพิษ
- ทำงานหนัก พักผ่อนน้อย ยกของหนัก เครียด
- งานหนัก หรือ ยืนนานติดต่อกันนานกว่า 8 ชั่วโมง ต่อ วัน
- ใช้สารเสพติด



ภาวะแทรกซ้อนของการคลอดก่อนกำหนด

1. หายใจลำบาก หยุดหายใจในการคลอดก่อนกำหนด โรคปอดเรื้อรังในเด็ก
2. ตาบอด เลือดออกในโพรงสมอง
3. โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
4. ภาวะลำไส้ขาดเลือดมาเลี้ยง ภาวะขาดสารอาหาร
5. ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด
6. น้ำตาลในเลือดต่ำ ภาวะแคลเซียมในเลือดต่ำ

7. สุขภาพไม่แข็งแรง ป่วยบ่อย พัฒนาการอาจจะช้า

การป้องกันการเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด

- สตรีตั้งครรภ์ทุกราย ได้รับการประเมินความเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด
- แพทย์ตรวจวัดความยาวปากมดลูกทางหน้าท้อง หรือ ทางช่องคลอด
- มารดาที่เคยมีประวัติการคลอดก่อนกำหนด หรือ ความยาวปากมดลูกสั้น จะได้โปรเจสเทอโรชนิดเหน็บทางช่องคลอด ในอายุครรภ์ 16-36 สัปดาห์ เพื่อป้องกันมดลูกหดตัว
- มารดาลดปัจจัยเสี่ยง ลด ละ เลิก การสูบบุหรี่ และ สารเสพติด
- พักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ยกของหนัก ไม่เครียด
- ไม่กลั้นปัสสาวะ



นอนหลับ
วันละ 7-9 ชั่วโมง

ทานอาหารที่มีประโยชน์



- มาพบแพทย์สม่ำเสมอ
- ตั้งแต่อายุครรภ์ 28 สัปดาห์เป็นต้นไป สตรีตั้งครรภ์ ต้องตรวจ NST ก่อนพบแพทย์
- บันทึกจำนวนครั้งลูกดิ้น

- สังเกตอาการผิดปกติ ที่ต้องรีบมาโรงพยาบาล

***ท้องป้นมากกว่า 3 ครั้งใน 1 ชั่วโมง**

***ปวดหน่วงท้องน้อย หรือปวดเอว**

***มีน้ำใส ๆ ออกทางช่องคลอด**

เหมือนปัสสาวะ

***มีเลือดออกทางช่องคลอด**

***หากมีข้อใดข้อหนึ่ง**

ให้รีบมาห้องฉุกเฉิน หรือ โทร.

1669 หรือ

042 – 245555 ต่อ 1331