

รายงานการประชุม  
คณะกรรมการองค์การความรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี  
ครั้งที่ ๑ /๒๕๖๓

วันที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒  
ณ ห้องประชุมศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

\*\*\*\*\*

รายชื่อคณะกรรมการที่เข้าร่วมประชุมฯ

๑. นางสาวภัทราพร ชูศรี	นักโภชนาการชำนาญการ	ประธานฯ
๒. นายวิรุท นนสรุทธิ์	นักโภชนาการชำนาญการ	รองประธานฯ
๓. นางสาวพรพิมล บุตะลา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการ
๔. นางชนกนันท์ ทองดอนบม	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขปฏิบัติงาน	กรรมการ
๕. นางสาวสิริภา จิตติพิมพ์	นักทรัพยากรบุคคล	กรรมการ
๖. นางสาวอรสา สัมมะลี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการและเลขานุการฯ
๗. นางภัคชуда บ่อคำเกิด	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ
๘. นางสาวมาลินี ลามคำ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ
๙. นายยุทธนา ชนะพันธ์	นักวิชาการสาธารณสุข	กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ

ผู้เข้าร่วมประชุมฯ

๑.นางสาวสุกัญญา คณะวาปี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๒.นายพัฒนพงศ์ ฟองอ่อน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๓.นางสาวพรพิมล บุตะลา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๔.นางภัคชуда บ่อคำเกิด	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๕. นางสาวมาลินี ลามคำ	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๖. นางสาวจรัสลักษณ์ ชันถม	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๗. นางสาวอรสา สัมมะลี	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ
๘. นายณัฐพล หอมหวน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๙. นางสาวสิริภา จิตติพิมพ์	นักทรัพยากรบุคคล
๑๐.นายยุทธนา ชนะพันธ์	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๑.นายอภิชาติ ศรีอวน	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๒.นายพีรพัฒน์ เลี้ยงประยูร	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๓.นางสาวนนทิยา พรมงษา	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
๑๔.นายปฏิภาณญ์ สีขาลี	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๕.นางสาวเอมอร บุญรักษา	นักวิชาการสาธารณสุข
๑๖.นางสาวณัฐธิดา ศิริไพโรจน์	เจ้าพนักงานพัสดุ

เริ่มประชุมเวลา ๑๐.๐๐ น.

๑. คำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการองค์การความรู้ด้านสุขภาพ(HLO) ปี ๒๕๖๓

ใน ปี ๒๕๖๒ คณะที่ปรึกษาฯ มีจำนวน ๘ คน คณะทำงานองค์การความรู้ด้านสุขภาพ จำนวน ๑๗ คน โดยได้มีการมีบุคลากรแต่ละกลุ่มเข้ามาอยู่ในคณะทำงานฯ เพื่อขับเคลื่อนงานองค์การความรู้ด้านสุขภาพ

มีการวางแผนในปี ๒๕๖๓ เรื่องการทดณะกรรมการองค์การความรู้ด้านสุขภาพ ดังนี้

- ๑) มีการทบทวนคณะทำงานองค์การความรู้ด้านสุขภาพ สำหรับปี ๒๕๖๓ แบ่งเป็นคณะทำงาน ๓ คณะ ดังนี้

๑.๑) คณะที่ ๑ การจัดการสุขภาพและสิ่งแวดล้อม

- |                               |            |
|-------------------------------|------------|
| ๑. นายวิรุท นนสุรัตน์         | ประธาน     |
| ๒. นายพัฒนพงศ์ ฟองอ่อน        | รองประธาน  |
| ๓. นางสาวจูรีลักษณ์ ชันถม     | เลขานุการฯ |
| ๔. นางสาวกนกอร ศรีจันทวงษ์    | เลขานุการฯ |
| ๕. นายกัมภุรี ปัทมธรรมกุล     |            |
| ๖. นางชนกนันท์ ทองดอนบม       |            |
| ๗. นางสาวมาลินี ลามคำ         |            |
| ๘. นายชินโชติ ทองตัน          |            |
| ๑๐. นายพีรพัฒน์ เลี้ยงประยูร  |            |
| ๑๑. นางสาวณัฐธิดา ศิริไพโรจน์ |            |

๑.๒) คณะที่ ๒ งานวิชาการ

- |                            |                   |
|----------------------------|-------------------|
| ๑. นางสาวสุกัญญา คณะวาปี   | ประธาน            |
| ๒. นางรสนิน อินดา          | รองประธาน         |
| ๓. นางสาวเอมอร แก้วกาสี    | เลขานุการฯ        |
| ๔. นางภักชดา บ่อคำเกิด     | ผู้ช่วยเลขานุการฯ |
| ๕. นายยุทธนา ชนะพันธ์      | ผู้ช่วยเลขานุการฯ |
| ๖. นางสาวสิริภา จิตติพิมพ์ |                   |
| ๗. นางสาวพรพิมล บุตะลา     |                   |
| ๘. นายอภิชาติ ศรีอวน       |                   |
| ๙. นายณัฐพล หอมหวล         |                   |

๒.๓) คณะที่ ๓ สื่อสารประชาสัมพันธ์

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| ๑. นายปฏิภาณจน์ สีชาลี          | ประธาน     |
| ๒. นางสาวนันทยา พรหมวงษา        | รองประธาน  |
| ๓. นางพัชราภรณ์ แก้วบรมเลขา     | เลขานุการฯ |
| ๔. นายสุทัศน์ บุราณ             |            |
| ๕. นายณัฐภัทร เสนีวงศ์ ณ อยุธยา |            |

**๒. กำหนดการจัดกีฬาภายในหน่วยงาน**

๑) การจัดแข่งขันกีฬาภายในศูนย์อนามัยที่ ๘ อุดรธานี แบ่งเป็น ๓ สี ได้ สีเขียว นายสมภพ สุทัศน์วิริยะ เป็นแม่สี, สีฟ้า นางสุภาภรณ์ สมุลศิลป์ เป็นแม่สี และสีส้ม นางโสพรรณ เรืองเจริญ เป็นแม่สี

๒) ประเภทกีฬาที่แข่งขันมี ๓ ประเภท ได้แก่ ฟุตบอล แยกเป็นทีมชาย-หญิง, แชร์บอล แยกเป็นทีมชาย-หญิง และกีฬามหาสนุก

๓) สถานที่แข่งขันกีฬา ณ โรงเรียนบ้านหนองบุ ตำบลสามพร้าว อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี โดยเริ่มการแข่งขันกีฬาครั้งแรกในวันพุธที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ซึ่งจะมีการแข่งขันติดต่อกันทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๓๐ น. และแข่งขันต่อเนื่องกันเป็นเวลา ๖ สัปดาห์

๔) ตารางการแข่งขันกีฬาแต่ละประเภท มีรูปแบบการแข่งขันเป็นแบบพบกันทุกทีม และเก็บคะแนนรวม

๕) สวัสดิการศูนย์ไม่มียกให้ ให้แต่ละทีมบริหารจัดการค่าใช้จ่ายในทีมเอง

๖) การจัดพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาในช่วงเช้า จะมีการจัดประกวดขบวนพาเหรดและเชียร์ลีดเดอร์

๗) วัสดุอุปกรณ์กีฬา ให้แต่ละทีมร่วมกันจัดหาและเตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมในวันที่จัดแข่งขันกีฬา โดยเน้นความปลอดภัยและระมัดระวังอุบัติเหตุ

๘) มีการกระตุ้นบุคลากรในศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ในการลงบันทึกข้อมูลการเปลี่ยนแปลงร่างกายในด้านภาวะสุขภาพ เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง รอบเอว และค่าดัชนีมวลกาย เป็นต้น โดยให้แต่ละกลุ่มงานรับผิดชอบติดตามและลงข้อมูลสุขภาพกันเองในกลุ่มงาน ทุกวันที่ ๒๐ ของทุกเดือน และให้ลงข้อมูลให้ครบถ้วนสมบูรณ์ ภายใน ๓ วัน โดยกลุ่มงานพัฒนาการส่งเสริมสุขภาพวัยทำงานจะวางเพิ่มข้อมูลสุขภาพ เพื่อให้แต่ละท่านลงทะเบียนไว้ที่เคาน์เตอร์ข้างเครื่องปริ้นเตอร์

### ๓. นโยบายส่งเสริมสุขภาพภายในองค์กร ประจำปี ๒๕๖๓

#### นโยบายองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

เพื่อให้การดำเนินงานในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้กับบุคลากรภายในศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ให้ไปสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) เป็นองค์กรที่มีนโยบาย พันธกิจ โครงสร้างการบริหารจัดการและการพัฒนาคุณภาพเรื่องการสื่อสารด้านสุขภาพ และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อความรอบรู้ด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึง เข้าใจ ข้อมูลสุขภาพและบริการขององค์กร ทำให้ตัดสินใจในการใช้บริการ และจัดการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี จึงได้ประกาศนโยบายองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพของศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ดังนี้

๑. มีวิสัยทัศน์ พันธกิจ ที่จะส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ที่ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยการผลักดันให้บรรลุไว้ในแผนยุทธศาสตร์ขององค์กร

๒. มีนโยบายและพัฒนาโครงการที่ส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพ ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยมุ่งให้เกิดการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ

๓. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ เผยแพร่องค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย ทราบเพื่อสร้างความตระหนักและแรงขับเคลื่อนในองค์กร/ชุมชน และสังคม

๔. จัดให้มีกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างทำงาน วันละ ๒ ครั้ง ในช่วงเวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น. ครั้งละ ๑๐ นาทีทุกวัน และมีกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างการประชุม/อบรม/สัมมนา ที่ใช้เวลา ๒ ชั่วโมงขึ้นไป ทุกครั้ง

๕. บุคลากรมีการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเป็นประจำ ๕ วันต่อสัปดาห์ ใช้เวลาอย่างน้อย ๓๐ นาที/ครั้ง หรือ ๑๕๐ นาที/สัปดาห์ และมีกิจกรรมวันออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.

๖. มีการจัดเมนูอาหารว่างและอาหารกลางวันในรูปแบบ HEALTHY MEETING ในการประชุม/อบรม/สัมมนา ที่จัดโดยศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๗. บุคลากรมีการบริโภคอาหารที่ถูกต้อง ลดการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม เพิ่มผัก ผลไม้ที่ไม่หวาน พร้อมทั้งเป็นองค์กรปลอดน้ำอัดลมและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด

๘. มีกระบวนการสร้างความตระหนักและมุ่งมั่นให้บุคลากรเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ ควบคุมน้ำหนักและรอบเอวให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ โดยใช้วิธีการการจดบันทึกการเปลี่ยนของน้ำหนักและรอบเอวของตนเอง เดือนละ ๑ ครั้ง และมีการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพตนเอง

๑๐. มุ่งดำเนินงานเพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการทำงาน ตามหลัก HEALTHY WORKPLACE เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ

.....นางสาวอรสา สัมมะลี.....  
ผู้จัดรายงานการประชุม

.....นางสาวภัทราพร ชูศรี.....  
ผู้ตรวจรายงานการประชุม

.....นางสาวทิพา ไกรลาศ.....  
ผู้รับรองรายงานการประชุม