



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

นโยบายองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

เพื่อให้การดำเนินงานในการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health literacy) ให้กับบุคลากรภายในศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ให้ไปสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literate Organization) เป็นองค์กรที่มีนโยบาย พันธกิจ โครงสร้างการบริหารจัดการและการพัฒนาคุณภาพเรื่องการสื่อสารด้านสุขภาพ และการจัดการสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อความรู้ด้านสุขภาพ สามารถเข้าถึง เข้าใจ ข้อมูลสุขภาพและบริการขององค์กร ทำให้ตัดสินใจในการใช้บริการ และจัดการดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี จึงได้ประกาศนโยบายองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพของศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ดังนี้

1. มีวิสัยทัศน์ พันธกิจ ที่จะส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยการผลักดันให้บรรจุไว้ในแผนยุทธศาสตร์ขององค์กร
2. มีนโยบายและพัฒนาโครงการที่ส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย โดยมุ่งให้เกิดการสร้างความรู้ด้านสุขภาพ
3. บุคลากรได้รับการอบรม เพื่อให้เข้าใจความสำคัญของการส่งเสริมความรู้ด้านสุขภาพ
4. บุคลากรมีกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างการประชุม/อบรม/สัมมนา ที่ใช้เวลามากกว่า 2 ชั่วโมงขึ้นไปทุกครั้ง
5. บุคลากร มีกิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อระหว่างปฏิบัติงาน วันละ 2 ครั้ง ในช่วงเวลา 10.30 น. และ 14.30 น. ครั้งละ 10 นาทีทุกวัน
6. มีกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ทุกวันพุธ ในช่วงเวลา 15.00 – 16.00 น.
7. บุคลากรมีการออกกำลังกายเป็นประจำ 5 วันต่อสัปดาห์ และใช้เวลาไม่น้อยกว่า 30 นาทีต่อครั้ง
8. ในการประชุม/อบรม/สัมมนาของศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี มีการจัดอาหารในรูปแบบ HEALTH MEETING
9. เป็นองค์กรปลอดน้ำอัดลมและเครื่องดื่มที่มีรสหวานจัด
10. บุคลากร มีการบริโภคอาหารที่ถูกสุขลักษณะ ลดการบริโภคอาหารหวาน มัน เค็ม เพิ่มผักและผลไม้ที่ไม่หวาน
11. มีการสื่อสารประชาสัมพันธ์ เผยแพร่องค์ความรู้ด้านการส่งเสริมสุขภาพ ให้แก่บุคลากรและผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย เพื่อสร้างความตระหนักและขับเคลื่อนการส่งเสริมสุขภาพให้เกิดขึ้นในองค์กร ชุมชน และสังคม
12. มีกระบวนการสร้างความตระหนักให้บุคลากรเกิดความมุ่งมั่นในการเฝ้าระวังภาวะสุขภาพ ควบคุมน้ำหนักและรอบเอวให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม โดยใช้วิธีการจดบันทึกการเปลี่ยนของน้ำหนักและรอบเอวของตนเอง เดือนละ 1 ครั้ง
13. บุคลากรมีการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
14. จัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อให้เกิดความรู้ด้านสุขภาพ และเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านสุขภาพ

ลงชื่อ

(นายแพทย์ชาติ เมธธาธาธิป)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี