



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ฯ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โทร ๐ ๔๒๒๔ ๑๘๓๓

ที่ สธ ๐๙๑๘.๐๑/๖๗๔ วันที่ ๒๒ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

ด้วย คณะทำงานองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้บุคลากรมีความรอบรู้ มีความเข้าใจด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถนำไปดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้

ในการนี้ คณะทำงานองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ขออนุมัติโครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี ตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ จะเป็นพระคุณ



(นายพัฒนพงศ์ พองอ่อน)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เลขานุการคณะทำงานองค์การรอบรู้ด้านสุขภาพ



(นายสมภพ สุตศักรวิริยะ)

รองผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี



(นายชาตรี เมธาธราธิป)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)

ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

๒๒ มี.ค. ๒๕๖๒

โครงการพัฒนาศักยภาพบุคลากรสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี

๑. หลักการและเหตุผล

ความรู้รอบรู้ด้านสุขภาพนั้นเป็นพื้นฐานในการดูแลสุขภาพตนเองให้มีสุขภาพดี ซึ่งการมีสุขภาพดี หมายถึง การมีสุขภาพกาย สุขภาพจิต และสวัสดิภาพทางสังคมอยู่ในสภาพดี ซึ่งการมีสมรรถนะที่ดีนั้น จะส่งผลให้ในการทำงาน ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และนำพาองค์กรสู่ความสำเร็จ แต่หากมีสุขภาพที่ไม่ดีก็จะทำให้ประสิทธิภาพในการทำงาน ลดลง จากการผลการสำรวจสถานการณ์องค์กรความรู้ด้านสุขภาพเบื้องต้น (HLO Assessment) ครั้งที่ ๑ พบว่า บุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี มีความพร้อมในการทำให้บุคลากรที่มีความเสี่ยงด้านสุขภาพได้รับข้อมูลในการ ดูแลสุขภาพของตนเองอย่างทั่วถึง ร้อยละ ๙๓.๐๒ ส่วนประเด็นที่ต้องพัฒนาเพิ่มเติม ด้านผู้นำองค์กร ร้อยละ ๔๔.๑๘ ด้านสื่อเผยแพร่ที่ง่ายต่อการเข้าถึง เข้าใจ และนำไปใช้ประโยชน์ ร้อยละ ๒๕.๕๘ และด้านงบประมาณสนับสนุน ร้อย ละ ๑๓.๙๕ ตามลำดับ สำหรับประเด็นการกิจกรรมทางกายรวมกันอย่างน้อย ๓๐ นาทีต่อวัน บุคลากรทำกิจกรรมทาง กายน้อยกว่า ๑๐ วัน ร้อยละ ๔๒.๘๖ ระหว่าง ๑๐ - ๒๐ วัน ร้อยละ ๔๐.๔๗ และมากกว่า ๒๐ วัน ร้อยละ ๑๖.๖๖ ส่วนประเด็นด้านการกินอาหาร/เครื่องดื่มรสหวาน เช่น กาแฟเย็น นมเย็น เบเกอรี่ เค้ก น้ำอัดลม พบว่ามีการกิน ระหว่าง ๒ - ๕ วัน ร้อยละ ๓๕.๗๑ และมากกว่า ๖ วันขึ้นไป ร้อยละ ๙.๕๒ ซึ่งประเด็นทางสุขภาพดังกล่าวข้างต้นเป็น พฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ ดังนั้นเพื่อเป็นการสร้างความตระหนักให้บุคลากรศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี จึงต้องมีการ ส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมบุคลากร เพื่อให้เกิดพฤติกรรมที่พึงประสงค์และนำไปสู่การพัฒนาองค์กรให้เป็น องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรมีความรอบรู้ มีความเข้าใจด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ สามารถ นำไปดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวได้

๓. เป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

๓.๑ เป้าหมายโครงการ	จำนวน	หน่วยนับ
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานีพัฒนาเป็นองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ	๑	ผลงาน
๓.๒ ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ		
เชิงปริมาณ : บุคลากรได้เข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ	๗๐	ร้อยละ
เชิงคุณภาพ : บุคลากรมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมพัฒนาสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ	๗๐	ร้อยละ

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ การประเมินการดำเนินงานขององค์กรตามแบบประเมินองค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ ๑๐ ข้อ และสำรวจ สถานการณ์องค์กรความรู้ด้านสุขภาพเบื้องต้น (HLO Assessment) ครั้งที่ ๑

๔.๒ มีการออกแบบและวางแผนการดำเนินงานโครงการตามแนวทาง Healthy Workplace ในองค์กร

๔.๓ มีการดำเนินงานตามโครงการ

๔.๔ ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

๕. กิจกรรม

ลำดับ	กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	ระยะเวลา ดำเนินการ	ผู้รับผิดชอบ
1	กิจกรรมศูนย์อนามัยที่ 8 หุ่นดี สุขภาพดี โดยมีการชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และวัดรอบเอว เพื่อประเมินความเสี่ยงภายในหน่วยงาน	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
2	กิจกรรมการตรวจสุขภาพประจำปี	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์อนามัย ที่ 8 อุตรธานี
3	กิจกรรมยืดเหยียดลดโรค	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์อนามัย ที่ 8 อุตรธานี
4	กิจกรรมการออกกำลังกายทุกวันพุธ	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
5	กิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อเสริมสร้าง ความรอบรู้ ประจำเดือน	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
6	กิจกรรมการสื่อสารสาระความรู้ด้านสุขภาพ ทางออนไลน์	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
7	กิจกรรม “ดื่มโฮม กินข้าวเที่ยง” เดือนละ 1 ครั้ง	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
8	กิจกรรมการจัดสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ น่า ทำงาน	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี
9	กิจกรรมการทำ 5 ส ภายในสำนักงาน	บุคลากรศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี	ต.ค.61 - ก.ย. 62	คณะกรรมการ HLO ศูนย์ อนามัยที่ 8 อุตรธานี

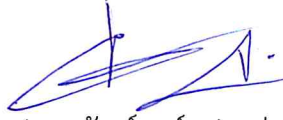
๖. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี มีการพัฒนาสู่องค์กรรอบรู้ด้านสุขภาพ

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการรอบรู้ด้านสุขภาพและกลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

๘. ผู้เขียนโครงการ

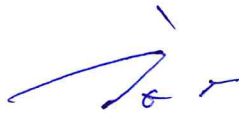


(นายพัฒนพงศ์ พองอ่อน)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

เลขานุการคณะกรรมการรอบรู้ด้านสุขภาพ

๙. ผู้เสนอโครงการ



(นายวิรุท นนสรณ์)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ประธานคณะกรรมการรอบรู้ด้านสุขภาพ

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายสมภพ สุทัศน์วิริยะ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการพิเศษ
หัวหน้ากลุ่มขับเคลื่อนยุทธศาสตร์และพัฒนากำลังคน

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายชาติรี เมธาธารธิป)

นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านสาธารณสุข)
ปฏิบัติหน้าที่ ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรธานี