



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

จัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างไร ให้ปลอดภัยจาก Covid - 19

ชื่อผู้สรุป : นางสาวกนกอร ศรีจันทวงษ์

เรื่อง : จัดการหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วอย่างไรให้ปลอดภัยจาก Covid - 19

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : สำนักอนามัยสิ่งแวดล้อม กรมอนามัย

วันที่ : 27 มีนาคม 2563

ที่มา

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 มีการระบาดในวงกว้างมาตั้งแต่ปลายปี 2562 ทาง WHO ได้ประเมินสถานการณ์ และประกาศให้โรค COVID-19 เป็นภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุขระหว่างประเทศ โดยแนะนำให้ทุกประเทศเร่งรัดการเฝ้าระวังและป้องกันความเสี่ยงจากเชื้อ COVID-19 สำหรับประเทศไทยมีแนวโน้มพบผู้ป่วยเพิ่มจำนวนมากขึ้นอย่างต่อเนื่องเช่นกัน ดังนั้น เพื่อลดความเสี่ยงของประชาชนทุกคนต่อการสัมผัสเชื้อโรค และป้องกันไม่ให้ประชาชนได้รับผลกระทบต่อสุขภาพ การใช้หน้ากากอนามัยจึงเป็นทางเลือกที่สำคัญที่กระทรวงสาธารณสุขรณรงค์ให้ประชาชนสวมใส่เพื่อป้องกันโรค และได้รับกระแสความนิยมและตื่นตัวอย่างรวดเร็ว จนมีปริมาณหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้วเกิดขึ้นมหาศาลต่อวัน และมีคำถามตามมาคือ ใช้แล้วกำจัดอย่างไร

แนวทางการพัฒนา

คำแนะนำในการกำจัดหน้ากากอนามัยที่ใช้แล้ว มีดังนี้

1. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับคนทั่วไป ไม่ป่วยแข็งแรงดี สามารถใช้หน้ากากอนามัยแบบผ้าได้ ให้ถอดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้าก) ทำความสะอาดด้วยน้ำยาซักผ้าที่มีส่วนผสมของน้ำยาฆ่าเชื้อทุกวัน

2. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการไข้หวัดธรรมดา หรือผู้ที่ต้องดูแลผู้ป่วยนั้น เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะทั่วไป ให้กำจัดโดยจับสายรัดและถอดหน้ากากอนามัยจากด้านหลัง (ไม่ควรสัมผัสตัวหน้าก) ทิ้งในถังขยะที่มีฝาปิดที่ใกล้ที่สุดทันที จากนั้นล้างมือให้สะอาดด้วยน้ำและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล

3. กรณีหน้ากากอนามัยที่ใช้ในสถานบริการสาธารณสุข ห้องปฏิบัติการเชื้ออันตราย ที่เกิดขึ้นหรือใช้ในกระบวนการตรวจวินิจฉัยทางการแพทย์และการรักษาพยาบาล เมื่อใช้งานแล้วถือเป็นขยะติดเชื้อ ต้องเก็บขนและกำจัดให้เป็นไปตามกฎกระทรวงว่าด้วยการกำจัดมูลฝอยติดเชื้อ พ.ศ. 2545

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

- บุคลากรสาธารณสุขต้องเป็นแบบอย่างที่ดีในการเลือกใช้หน้ากากอนามัยให้ถูกประเภท กำจัดให้ถูกต้อง และทำความสะอาดด้วยวิธีการที่เหมาะสมปลอดภัย
- จัดทำสื่อเพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนเข้าใจเลือกใช้หน้ากากอนามัยให้ถูกประเภท กำจัดให้ถูกต้อง และทำความสะอาดด้วยวิธีการที่เหมาะสมปลอดภัย