



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์

KM

DM

การจัดการข้อมูลและความรู้

การใช้หลักการยศาสตร์ในคลินิกทันตกรรม
เพื่อลดการบาดเจ็บจากการทำงาน

หน้า 1

ชื่อผู้สรุป : นางชนกนันท์ ทองดอนบม

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : ศึกษาดูงานบริการทันตกรรมศูนย์ทันตสาธารณสุขระหว่างประเทศ

วันที่ : ๑๓ - ๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

ปัญหาการลาออกของทันตแพทย์อันดับหนึ่งคือมาจากการปัญหาสุขภาพ โรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อ ซึ่งเกิดจากการทำงานที่ต้องใช้แรงมาก ซ้ำซาก ทำท่าที่ไม่เหมาะสม กิจกรรมที่ยาวนาน ส่งผลระยะยาวแก่ผู้ทำงาน ทางศูนย์ฯจึงนำหลัก Ergonomics มาปรับใช้ในการให้บริการทางทันตกรรม Ergonomics มาจากคำในภาษากรีก ๒ คำ คือคำว่า ergon แปลว่า การงาน และคำว่า nomoi แปลว่า กฎของธรรมชาติ เมื่อรวมกันแล้วเป็นคำว่า Ergonomics หรือ Law of work แปลว่า กฎของงาน Ergonomics จึงศึกษาเกี่ยวกับความสามารถของมนุษย์ที่เกี่ยวข้องกับคำศัพท์ของราชบัณฑิตยสถานว่า “การยศาสตร์” ความสำคัญของหลักการยศาสตร์เพื่อลดความล้าและการบาดเจ็บจากการทำงาน ลดการเจ็บป่วยจากงาน ลดการลางานหรือขาดงาน ลดการเปลี่ยนงาน เพิ่มความสะดวกสบายและประสิทธิภาพในการทำงาน เพิ่มคุณภาพงาน เริ่มจากจัดสภาพแวดล้อมที่จะทำให้คนทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ การปรับท่าของผู้ทำงานให้เหมาะสมมีความธรรมชาติ ที่สุดและการทำงานจะในระดับเดียวกันกับหัวใจ เครื่องมือและอุปกรณ์ต่างๆ ถูกออกแบบโดยคำนึงถึงความปลอดภัย สะดวกสบาย มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลของผู้ทำงานกับงาน การจัดวางอุปกรณ์ เครื่องมือวัสดุที่ใช้งานให้อยู่ในตำแหน่ง ที่มองเห็นง่ายและหยิบใช้ง่าย

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

เราสามารถศึกษาและนำหลักการยศาสตร์มาใช้ในคลินิกทันตกรรมศูนย์อนามัยที่ ๘ อุตรดิตถ์ได้ และยังสามารถนำหลักการยศาสตร์มาปรับใช้ในส่วนของผู้ทำงานในสำนักงานอีกด้วย เพื่อลดภาระค่าใช้จ่ายจากการเจ็บป่วยและการลางานหรือขาดงานเนื่องจากการเจ็บป่วยจากการทำงานของบุคลากร

บทเรียนที่ได้รับ

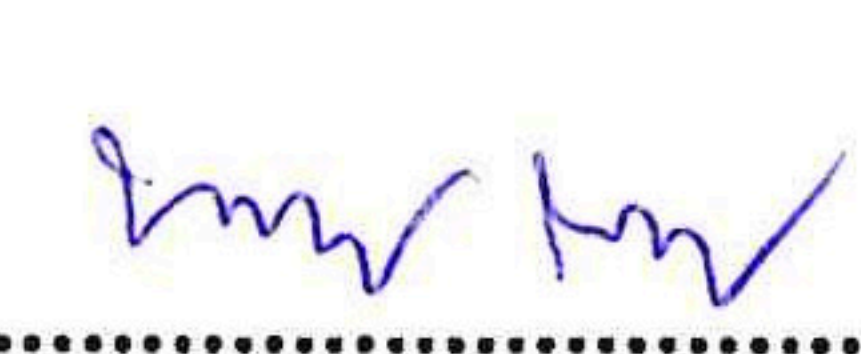
แม้ว่าการไม่มีหลักการยศาสตร์ในการทำงาน ไม่ได้ทำให้เกิดการบาดเจ็บในทันที แต่การบาดเจ็บจากการทำงานทางทันตกรรม เกิดจากการสะสมมาเป็นเวลานานเป็นเดือนหรือเป็นปี และการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่สมดุลตามหลักการยศาสตร์จะทำให้เกิดการบาดเจ็บและส่งผลกระทบต่อคุณภาพงานและคุณภาพชีวิตของเราได้ ดังนั้นการฝึกการทำงานหรือการดำเนินชีวิตประจำวันตามหลักการยศาสตร์จนเป็นนิสัย จะทำให้เราลดความเสี่ยงจากโรคระบบโครงร่างและกล้ามเนื้อและเพิ่มคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย

เห็นชอบ



(ลายเซ็นหัวหน้างาน)

อนุมัติ



(ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8)

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

เว็บไซต์ : <https://hpc8.anamai.moph.go.th> Facebook : ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์