



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

## การพัฒนาบุคลิกภาพและทักษะการสื่อสาร

ชื่อผู้สรุป : นางสาวภรณ์ ลมูลศิลป์

เรื่อง : การพัฒนาบุคลิกภาพและทักษะการสื่อสาร

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : ประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาบุคลิกภาพและทักษะการสื่อสาร

วันที่ : 18 -19 พฤศจิกายน 2562

### เนื้อหา

บุคลิกภาพเป็นภาพของบุคคลแต่ละบุคคลที่แสดงให้เห็นให้ผู้อื่นเห็นแล้วเกิดให้ผู้ที่ได้พบเห็นเกิดความรู้สึกประทับใจหรือไม่ประทับใจ ซึ่งบุคลิกภาพเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงได้หากได้รับการพัฒนา ทำความเข้าใจ และแก้ไข บุคลิกภาพเป็นสิ่งที่ได้จากการสะสมประสบการณ์ โดยบุคลิกภาพสามารถแสดงออกได้ทางสีหน้า ท่าทาง คำพูดหรือกิริยามารยาท ซึ่งในการอบรมครั้งนี้ ได้มีทั้งการบรรยายและการฝึกปฏิบัติ ในประเด็น ดังนี้

- ความรู้พื้นฐานการพูดในที่สาธารณะ การให้เกียรติตัวเองและผู้อื่น
- การพัฒนาบุคลิกภาพภายนอก การแต่งกาย/การยืน/การเดิน/การใช้สายตา/สีหน้า/ท่าทางทักษะในการปรากฏตัวต่อสาธารณะ
- ทักษะการพูดและการออกเสียง
- เทคนิคการพูดเพื่อสร้างบรรยากาศ
- เทคนิคการดึงความสนใจ
- การพูดจากจินตนาการ
- การพัฒนาบุคลิกภาพและกิจกรรมเสริมทักษะ

### การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

ทักษะการสื่อสาร โดยนำมาใช้ ดังนี้

- การนำเสนอในงานในเวทีต่างๆ
- การแนะนำตัวต่อสาธารณะ
- การแต่งกายที่ถูกต้องเหมาะสม
- การสร้างความสัมพันธ์ต่อบุคคลที่ได้รับฟัง