



กรมอนามัย

ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

KM

DM

การจัดการข้อมูลและความรู้

หน้า 1

ชื่อผู้สรุป : นายสมคิด พุดนอก

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : เกร็ดความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย <https://security.kku.ac.th/?p=490>

วันที่ : 15 พฤษภาคม 2563

เนื้อหา : ข้อควรปฏิบัติเมื่อขับรถ ต้องทำตามกฎจราจรอย่างเคร่งครัด พกใบขับขี่ คาดเข็มขัดนิรภัยเสมอ ขับด้วยความปลอดภัย ไม่ขับเร็วกว่ากฎหมายกำหนด ไม่ใช้อารมณ์ส่วนตัวบนท้องถนน ไม่ประมาท ผู้ขับขี่ก็ควรพักผ่อนให้เพียงพอ ไม่ขับชื้อรยนต์ขณะมีเมเหรือมีการดื่มสุราบรณร ฝนตกถนนลื่นปราบเซียน ระวังเรื่องการลื่นไถล ควรขับด้วยความเร็วต่ำแต่ใช้เกียร์สูงเพื่อป้องกันการลื่นเสียการทรงตัว ไม่เหยียบเบรกแบบฉุกฉะทุก

กฎหมายจราจรเบื้องต้น : รถที่ใช้ขับชื้อจะอยู่ในสภาพที่ดี แข็งแรง มีการตรวจเช็คสภาพรถ ลมยาง และน้ำมันอยู่เสมอ ต้องติดแผ่นป้ายทะเบียน เลี่ยงการขับชื้อด้วยรถที่สร้างฝุ่นละอองหรือควัน เพราะจะสร้างทัศนวิสัยที่ไม่ดีให้แก่ผู้ร่วมทางจนอาจเกิดอุบัติเหตุได้ ปฏิบัติตามสัญญาณและเครื่องหมายจราจร การใช้ไฟหรือเสียงสัญญาณ หากแสงสว่างไม่พอ มองเห็นได้ไม่ชัดเจนในระยะ 150 เมตร ก็ควรเปิดไฟหน้ารถ และเมื่อบีบแตรก็ควรมีเสียงดังไกลไม่น้อยกว่า 60 เมตร เพื่อส่งเสียงไปยังสิ่งกีดขวางข้างหน้าได้ทันท่วงที การขับแข่ง ให้สัญญาณรถคันหน้าเสมอก่อนจะขับแซงขึ้นไปโดยการแซงขวาเท่านั้น รักษาระยะห่างพอสมควร เมื่อแซงผ่านแล้วก็ต้องเข้าเลนซ้าย ห้ามแซงคันที่กำลังเปิดไฟเลี้ยวขวา ห้ามแซงขณะรถขึ้นสะพานหรืออยู่ทางโค้ง มีทัศนวิสัยที่ไม่ดีก็ไม่ควรแซง การขับรถออกจากที่จอด ถ้ามีรถขวางควรให้สัญญาณมือหรือไฟสัญญาณ เมื่อจะเลี้ยวรถต้องชะลอและเปิดสัญญาณไฟเลี้ยวไม่ต่ำกว่า 30 เมตร การหยุดรถและจอดรถ ให้หยุดหรือจอดรถในทางที่ปลอดภัยไม่กีดขวางผู้อื่น จอดรถชิดซ้ายกับขอบทางในระยะห่างไม่เกิน 25 เซนติเมตร ห้ามจอดรถบนทางเท้า บนสะพาน ในอุโมงค์ ทางแยก หรือตรงที่มีป้ายห้ามจอด

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร : ความปลอดภัยในการขับรถ โดยยึดหลักตามกฎจราจร

บทเรียนที่ได้รับ: เกร็ดความรู้เกี่ยวกับการใช้รถใช้ถนนอย่างปลอดภัย

เห็นชอบ

(นายสมภพ สุทัศน์วิริยะ)
หัวหน้ากลุ่มอำนวยการ

อนุมัติ

(นางสาวทิพา ไกรลาศ)
ผู้อำนวยการศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

เว็บไซต์ : <https://hpc8.anamai.moph.go.th> Facebook : ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์