



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรธานี

การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน

ชื่อผู้สรุป : นายสมภาพ สุทัศน์วีริยะ

เรื่อง : การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : http://www.thailandindustry.com/indust_newweb/onlinemag_preview.php?cid=771

วันที่ : 30มกราคม2563

ปัจจัยที่ช่วยทำให้คนทำงานดีและมีประสิทธิภาพ

คนทำงานจะต้องคิดวิเคราะห์ว่ามีวิธีการใดที่ทำให้การทำงานนั้นมีประสิทธิภาพ ในขณะที่เดียวกันก็ทำให้ตัวเองรู้สึกสนุกและมีความสุขในการทำงานด้วย ในการทำงานให้มีประสิทธิภาพนั้นมีเคล็ดลับที่คนทำงานสามารถปฏิบัติได้ง่าย โดยอาศัยแนวทางดังต่อไปนี้

๑. เป็นเพื่อนร่วมงานที่ดี
๒. รักษามารยาทในการทำงาน
๓. สร้างบรรยากาศในการทำงานที่ดี
๔. มีมนุษยสัมพันธ์ที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน

การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงาน

การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานนั้น สามารถกระทำได้หลากหลายรูปแบบ โดยผู้เขียนขอแนะนำเทคนิคที่ใช้ในการพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานของบุคคล ซึ่งทุกคนสามารถนำไปปฏิบัติเพื่อการพัฒนาตนเองได้ดังนี้

๑. วิเคราะห์ตนเอง
๒. มุ่งมั่นที่จะเปลี่ยนแปลง
๓. วางแผนก่อนลงมือทำ
๔. มองโลกในแง่ดี (คิดบวก)
๕. การใฝ่หาความรู้เพิ่มเติมอยู่เสมอ
๖. มีบุคลิกภาพดี
๗. การสื่อสารที่ดี
๘. สมาธิเพิ่มพลังในการคิด
๙. การมีสุขภาพ

การนำสิ่งที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในองค์กร

หากสามารถปฏิบัติตามขั้นตอนในการพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานตามบทความแล้ว ก็จะสามารถที่จะทำให้งานและผลของงานของคุณยอนามัยที่ 8 อุตรธานี บรรลุเป้าหมายของกรมอนามัยต่อไป.....

.....
.....
.....