



กรมอนามัย  
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

## D.I.Y สูตรเจลล้างมือทำเองที่บ้าน

ชื่อผู้สรุป : นายพีรพัฒน์ เลียงประยูร

เรื่อง : D.I.Y สูตรเจลล้างมือทำเองที่บ้าน

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : GpoChannel, Spring News,

วันที่ : 4 เมษายน 2563

### เนื้อหา

สูตรที่ 1 จาก องค์การเภสัชกรรมเจลล้างมือแอลกอฮอล์ขนาด 100 กรัม โดยมีรายละเอียด ดังนี้

#### อุปกรณ์

1. เอทิลแอลกอฮอล์ 95% ปริมาณ 68 กรัม
2. น้ำสะอาด 28 กรัม
3. กลีเซอริน 4 กรัม
4. คาร์โบพอล 0.4 กรัม
5. ต่างไตรเอทานโกลามีน ปริมาณ 2 หยด

#### วิธีทำ

1. เทน้ำสะอาดลงในภาชนะผสม แล้วค่อย ๆ โรยผงคาร์โบพอลลงไป ละลายในน้ำที่เล็กน้อย จนหมด
2. เทกลีเซอรินลงไปผสม คนให้เข้ากัน
3. เติมแอลกอฮอล์ลงไปผสมจนเป็นเนื้อเดียวกัน
4. เติมต่างไตรเอทานโกลามีนเพื่อปรับความหนืดของเนื้อเจล โดยค่อย ๆ คนส่วนผสมทุกอย่างอย่างช้า ๆ จนเข้ากันดี
5. บรรจุแอลกอฮอล์เจลลงในภาชนะที่มีฝาปิดสนิท แล้วนำไปใช้ได้ทันที

สูตรที่ 2 เจลล้างมือแอลกอฮอล์จากกรมควบคุมโรค

#### อุปกรณ์

1. เอทิลแอลกอฮอล์ 95% ปริมาณ 340 กรัม
2. น้ำสะอาด 140 กรัม
3. โพรไพลีน ไกลคอล 20 กรัม
4. คาร์โบพอล 2 กรัม
5. ต่างไตรเอทานโกลามีน ปริมาณ 10 หยด

#### วิธีทำ

1. เทน้ำสะอาดลงในภาชนะผสม
2. เติมผงคาร์โบพอล 2 กรัม ลงไป
3. เติมโพรไพลีน ไกลคอลลงไป ผสมให้เป็นเนื้อเดียวกัน
4. เทแอลกอฮอล์ลงไปผสม คนให้เป็นเนื้อเดียวกัน
5. เติมต่างไตรเอทานโกลามีน 10 หยด เพื่อปรับความหนืดของเจล จากนั้น คนให้ทุกอย่างเข้ากันดี จนได้เนื้อเจล
6. บรรจุเจลล้างมือแอลกอฮอล์ลงในขวดที่เตรียมไว้ ปิดฝาให้สนิท แล้วใช้ได้ทันที

#### \* ข้อควรระวัง

หลังจากทำเจลล้างมือเสร็จแล้ว ให้ลูบมือไป-มาจนกว่า แอลกอฮอล์จะแห้งไปจนหมด พยายามหลีกเลี่ยงประกายไฟในกรณีที่มี แอลกอฮอล์ตามตัวยังระเหยไม่หมด และอย่าเป่ามือที่ยังมีแอลกอฮอล์ บนผิวกับเครื่อง Hand Dryer ในห้องน้ำที่เด็ดขาด เพราะแอลกอฮอล์ อาจเป็นเชื้อเพลิงที่ก่อประกายไฟได้

นอกจากนี้ก็ควรใช้เจลล้างมือแอลกอฮอล์ภายใน 30 วัน นับ จากวันที่ทำ เพราะหลังจาก 30 วัน ประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อของ แอลกอฮอล์อาจจะลดลง จนทำให้ประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อโรคลด น้อยลงไปด้วย

