



กรมอนามัย
ศูนย์อนามัยที่ 8 อุตรดิตถ์

หัวเรื่อง (Key Message) การให้คำปรึกษากับปัญหาตั้งครรภ์ไม่พร้อม

ชื่อผู้สรุป : นางสาวครองใจ ศรีลาราช

เรื่อง : การให้คำปรึกษากับปัญหาตั้งครรภ์ไม่พร้อม

ที่มาของข้อมูลหรือแหล่งความรู้ : การให้คำปรึกษาทางเลือกสำหรับวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์

<file:///C:/Users/acer/Downloads/56797-Article%20Text-134870-1-10-20160530.pdf>

วันที่ : 18 เมษายน 2563

เนื้อหา

ผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อมทุกคนมีสิทธิ์ที่จะได้รับการดูแลทางด้านสุขภาพกายและจิตใจ โดยไม่มีการเลือกปฏิบัติว่าการตั้งครรภ์นั้นจะมีความพร้อมหรือไม่พร้อมก็ตาม สิ่งที่คุณผู้หญิงที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อมทุกคนต้องการทันทีที่พบว่า ตัวเองตั้งครรภ์โดยไม่พร้อม คือผู้ที่สามารถรับฟังปัญหาอย่างเป็นมิตรโดยไม่ซ้ำเติม และพร้อมให้ข้อมูลรอบด้านเพื่อใช้ในการประกอบการตัดสินใจรวมทั้ง ความช่วยเหลือที่เหมาะสม เพื่อนำมาช่วยในการแก้ปัญหา โดยยึดกระบวนการให้คำปรึกษาทางเลือกประกอบด้วย 3 ขั้นตอนเช่นเดียวกันคือ

ขั้นเริ่มต้น (initial phase) เน้น การสร้างความไว้วางใจ

ขั้นดำเนินการ (working phase) เน้นการให้ข้อมูล และให้วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ เลือกทางเลือก ของตนเอง ด้วยตัวเอง

ระยะสิ้นสุด (terminate phase) เน้นการทำให้การตัดสินใจเลือกทางนั้นได้รับ การสานต่ออย่างมีประสิทธิภาพ

สาระสำคัญในขั้นตอน ของกระบวนการ ให้คำปรึกษาทางเลือกมีดังนี้

ขั้นตอนที่ 1 สร้างข้อตกลง : ขั้นตอนนี้เริ่มเมื่อ ผู้ให้คำปรึกษาทางเลือกพบกับวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ครั้งแรกในห้องให้คำปรึกษา หลังจากการทำความรู้จักกัน เพื่อเริ่มสัมพันธ์ภาพที่ดีต่อกันแล้ว ต้องมีข้อตกลงกันว่า เป้าหมายของการให้คำปรึกษาทางเลือกคือการช่วย ให้วัยรุ่นตัดสินใจได้ว่าจะทำอย่างไรต่อการตั้งครรภ์ ในครั้งนี้ บทบาทของผู้ให้คำปรึกษา และวัยรุ่น ตลอดจน ข้อตกลงอื่นๆ เช่น การเก็บความลับ

ขั้นตอนที่ 2 กระตุ้นให้เลือกทางใดทางหนึ่ง : ในขั้นตอนนี้

ผู้ให้คำปรึกษาได้ทราบสถานะการตัดสินใจ เบื้องต้นแล้วให้เก็บข้อมูลไว้

ขั้นตอนที่ 3 สนับสนุนอย่างดีที่สุดให้วัยรุ่นได้ ทำตามทางเลือก ขั้นตอนนี้เป็นขั้นตอนสุดท้ายของการให้คำปรึกษา ทางเลือกที่ผู้ให้คำปรึกษาทางเลือกต้องส่งต่อวัยรุ่นไปยัง บุคคล/สถานที่ที่เกี่ยวข้องกับทางเลือกนั้นๆ

ดังนั้น สถานบริการจึงจำเป็นต้องมีผู้ให้บริการทางเลือกหรือที่เรียกว่า “บริการปรึกษาทางเลือก” และในปัจจุบันการบริการปรึกษาทางเลือก จะมีอยู่ในทุกหน่วยบริการสาธารณสุข ที่เรียกว่า “คลินิกวัยรุ่น” จะมีผู้ให้บริการ ปรึกษา รับฟังปัญหา และให้ข้อมูลเพื่อหาทางออกกับการตั้งครรภ์ที่ไม่พร้อม สามารถตัดสินใจในทางเลือกที่เหมาะสมและสอดคล้องกับการดำเนินชีวิต และมีความพร้อมในการที่จะรับผลที่ตามมาจากการตัดสินใจ

ในสภาวะปัจจุบัน การให้ คำปรึกษาทางเลือกเป็นวิธีหนึ่งที่สำคัญสำหรับช่วยให้วัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ได้ผ่านพ้นภาวะวิกฤติในชีวิตไปได้ อย่างปลอดภัย